

西区からのお知らせ

チョコレートケーキ。
▽定期休館日 6月13日、27日の水曜。
【詳細】山の手図書館TEL(64) 6822

第10回「健康フェア」



内容 健康相談、歯科ドック、体力測定、骨密度測定、がん予防コーナー、親子遊びコーナー、食生活コーナーほか。
日時 7月8日(日)10時～15時

会場 発寒小学校体育館(発寒10-4)。
対象 健康に関心のある西区在住の方。
費用 無料。
申込 不要。直接会場へ。
【詳細】西保健センターTEL(621) 4241

西野地区健康講座

内容 平和リハビリテーションセンター病院長霜山龍志氏による講話「健康寿命を延ばすために」。
日時 6月22日(金)10時～12時
会場 昭和会館(西野6-3)。
対象 西野、福井、平和、小別沢周辺に在住の方。

費用・申込 無料。不要。
【詳細】西保健センターTEL(621) 4241

西健康づくりセンターから



▽西区健康づくりフェア2012
内容 運動体験教室、骨密度測定ほか。
日時 6月18日(月)10時～14時

費用・申込 無料。不要(運動体験教室のみ多数時入場制限あり)。※上履き持参。
▽西区健康づくりフェア2012
特別企画 初心者楽らくウォーキング

内容 西区体育館から西健康づくりセンターまでの約3kmを歩きます。



日時 6月18日(月)10時から
定員 30人。
費用 無料
申込 6月12日(火)9時から電話で。先着順。
【申込先・詳細】西健康づくりセンターTEL(618) 8700

ご存じですか?

身体障害者相談員・知的障害者相談員

西区では、下記の相談員(敬称略)が活動しています。お気軽にご相談ください。

[肢体不自由の方の相談]

氏名	連絡先
おかざき 勇二	641-8853 (勤務先)
たかだ 康夫	612-3335
しらかみ 千代子	303-5341

[視覚障がいのある方の相談]

氏名	連絡先
まがわ 俊樹	667-2323
かつや 秀人	611-2660
ひらさわ ヤス子	644-1398

[言語障がいのある方の相談]

氏名	連絡先
ちば 長次郎	611-3983

[聴覚障がいのある方の相談]

氏名	連絡先
ひらが 妙子	621-4794

[内部障がいのある方の相談]

氏名	連絡先
くろさき 徳三	663-9648

[知的障がいのある方の相談]

氏名	連絡先
わじま 千恵子	080-4581-7656
いしい 由佳里	080-4581-7657

【詳細】西区保健福祉課
TEL 641-2400 内線 352

住民集団健康診査

～生活習慣病などの予防のために健診を受けましょう～

●内容(対象者)

- ①特定健康診査(とくとく健診。年度内に40歳以上の国民健康保険に加入の市民)
 - ②後期高齢者健康診査(後期高齢者医療制度に加入の市民)
 - ③胸部X線検査(健診日に40歳以上の市民)
 - ④肝炎ウイルス検査(過去に検査を受けていない市民)
- ※①②は、健康診査の受診券と健康保険証を必ず持参。前年度の健診結果をお持ちの方は持参。ほかの健康保険に加入の方の受診の可否は、保険証に記載されている保険者にお問い合わせください。③は年齢を確認できるものを持参。
※健診内容の詳細、費用、生活保護・支援給付世帯の方はお問い合わせください。

●日時・会場 ※7月以降の日時・会場は来月号以降に掲載します。

月日	受付時間	会場
6月11日(月)	9時30分～11時	八軒中央会館(八軒6西2)
	13時30分～15時	ラポール二十四軒(二十四軒1-5)
6月14日(木)	9時30分～11時	西町会館(西町南9)
6月18日(月)	13時30分～15時	西野中央会館(西野3-8)

【詳細】西保健センター TEL621-4241

広告