

第2期スポーツ教室

施設利用料 一般390円、高校生230円、65歳以上130円

番号	コース名	対象	回数	曜日	予定期間	実施時間	定員	受講料 [円]	番号	コース名	対象	回数	曜日	予定期間	実施時間	定員	受講料 [円]
501	初心者～初級 バドミントン	16歳以上	10	金	7/13 ～9/21	10時～12時	30人	7,000 (5,600)	557	すっきり 姿勢リセット	16歳以上	11	金	7/6 ～9/14	11時15分 ～12時30分	30人	5,600 (4,500)
502	初心者		10	水	7/4 ～9/12	13時～15時	15人	7,000 (5,600)	558	ピラティス		11	水	7/4 ～9/19	9時45分～11時	30人	5,600 (4,500)
503			10	金	7/6 ～9/7	9時～10時30分	15人	6,100 (4,800)	559			11	金	7/6 ～9/14	19時～20時15分	30人	5,600 (4,500)
504	初級1		10	水	7/4 ～9/12	13時～15時	15人	7,000 (5,600)	560	からだにやさしい 健康体操		11	金	7/6 ～9/21	9時30分 ～10時50分	30人	5,600 (4,500)
505			10	金	7/6 ～9/7	10時40分 ～12時40分	15人	7,000 (5,600)	561			11	金	7/6 ～9/21	11時～12時20分	30人	5,600 (4,500)
506	初級2		10	金	7/6 ～9/7	10時40分 ～12時40分	15人	7,000 (5,600)	562	ヨガ		11	水	7/4 ～9/19	9時30分 ～10時50分	30人	5,600 (4,500)
507	中級1		10	金	7/6 ～9/7	13時～15時	15人	7,000 (5,600)	563			11	水	7/4 ～9/19	11時～12時20分	30人	5,600 (4,500)
508	中級2		10	金	7/6 ～9/7	13時～15時	15人	7,000 (5,600)	566	太極拳 入門		11	金	7/6 ～9/14	13時15分 ～14時45分	30人	5,600 (4,500)
509	中級3 レベルアップ		10	金	7/6 ～9/7	15時～17時	15人	7,000 (5,600)	567			中級	11	水	7/4 ～9/19	13時15分 ～14時45分	30人
510	初心者		10	水	7/11 ～9/19	9時～10時30分	10人	7,400 (6,000)	568	フラダンス		16歳以上の 女性	11	火	7/3 ～9/18	13時45分～15時	30人
511		10	金	7/13 ～9/21	13時～15時	20人	8,900 (7,100)	570	大人のための クラシックバレエ	11	水	7/4 ～9/19	11時15分 ～12時30分	22人	6,400 (5,100)		
512	初級	10	水	7/4 ～9/19	10時30分 ～12時30分	10人	8,900 (7,100)	571	キッズ テニス	レベル1	10	火	7/10 ～9/18	15時30分 ～16時30分	10人	6,100 (4,800)	
513	初中級	6	土	7/14 ～8/25	9時～10時30分	10人	4,500 (3,600)	572		レベル2	小学 1～3年生	10	水	7/11 ～9/19	15時30分 ～16時30分	10人	6,100 (4,800)
514	中級	10	火	7/10 ～9/18	13時～15時	10人	8,900 (7,100)	573	ジュニア テニス	レベル1	10	火	7/10 ～9/18	16時30分 ～17時30分	10人	6,100 (4,800)	
515		10	水	7/4 ～9/19	13時～15時	20人	8,900 (7,100)	574		レベル2	小学 4～6年生	10	火	7/10 ～9/25	16時30分 ～17時30分	10人	6,100 (4,800)
516	上級	10	火	7/3 ～9/18	13時～15時	10人	8,900 (7,100)	575	レベル1	10	水	7/11 ～9/19	16時30分 ～17時30分	10人	6,100 (4,800)		
518	女子 トーナメント	16歳～59歳の女性 (大会C/D級レベル)	6	土	7/14 ～8/25	10時40分 ～12時10分	8人	5,100 (4,100)	576	レベル2	10	火	7/10 ～9/25	17時45分 ～18時45分	10人	6,100 (4,800)	
519	初心者～初級	16歳以上	10	火	7/3 ～9/18	19時～20時45分	10人	8,900 (7,100)	578	少年少女 バドミントン	小学 3～6年生	20	水	7/4 ～9/12	16時20分 ～17時50分	30人	12,100 (9,700)
520	中級		10	金	7/13 ～9/21	19時～20時45分	10人	8,900 (7,100)	579	ジュニア卓球	10	水	7/4 ～9/12	16時30分 ～17時30分	10人	6,100 (4,800)	
521	中上級		10	水	7/11 ～9/19	19時～20時45分	10人	8,900 (7,100)	580	お母さんと 幼児の体操	※1	11	火	7/3 ～9/18	10時～11時	10組	6,700 (5,300)
551	エアロビクス シェイプアップ		※2	11	火	7/3 ～9/18	11時～12時30分	30人	5,600 (4,500)		581	※2	11	火	7/3 ～9/18	11時15分 ～12時15分	10組
552	エアロ&ピラティス	11	木	7/5 ～9/20	19時～20時30分	30人	5,600 (4,500)	592	キッズチアダンス	※3	11	水	7/4 ～9/19	15時30分 ～16時30分	15人	7,700 (6,200)	
553	エアロビクス	11	金	7/6 ～9/14	9時30分～11時	30人	5,600 (4,500)	594	キッズバレエ	※4	11	木	7/5 ～9/27	15時30分 ～16時30分	12人	8,700 (7,000)	
556	リズム体操	11	木	7/5 ～9/20	9時30分～11時	30人	5,600 (4,500)	595	ジュニアバレエ	小学 1～6年生	11	木	7/5 ～9/27	16時30分 ～17時30分	12人	8,700 (7,000)	

※1 平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれのお子さんと保護者
※2 平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれのお子さんと保護者

※3 平成16年4月2日～平成20年4月1日生まれのお子さん
※4 平成18年4月2日～平成20年4月1日生まれのお子さん

申込 6月12日(火)～16日(土)の9時～20時に電話または窓口でお申し込みください(コースの番号と名称をお伝えください)。**抽選**
定員に満たない場合は、6月21日(木)9時から追加募集します。**先着**
受講料は6月21日(木)～27日(水)に納めてください。

その他 別途、毎回施設利用料が必要です。
受講料の()は65歳以上の方および身体に障がいのある方の受講料です。該当する方は証明できるもの(敬老手帳、身体障害者手帳など)を持参してください。

広告