

## 赤ちゃんといっしょ

7月4日(水)  
13時30分～15時30分〔受け付けは13時から〕  
北区民センター2階講義室《無料》

日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てに関わる心配、悩み事などをお母さん同士や保健師と話し合います。また、母親教室に参加している妊婦さんたちとの交流もあります。

- 対象 生後1～3カ月の初めてのお子さんとお母さん(参加は1回に限ります)
- 申込 当日、直接会場へ
- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

## 子育て講座(テーマ講座)《無料》※託児あり

6月28日(木) 10時～11時30分  
北保健センター

- 内容 ゆったり子育て!～肩の力をぬいてあなたらしく～
- 対象・定員 乳幼児の保護者・先着20人
- 講師 たかはしゆきこ 高橋由紀子氏
- 申込・詳細 ①6月12日(火)9時から健康・子ども課子育て支援係(②以降は広報さっぽろ北区民のページに随時掲載) ☎北区役所内線415 ※1家庭につき年度1回のみ受講可

〈今年度の予定〉

月日	内容・講師	会場
①6月28日(木)	ゆったり子育て!～肩の力をぬいてあなたらしく～	北保健センター(北25西6)
②8月29日(水)	講師:高橋由紀子氏	篠路コミュニティセンター(篠路3-8)
③11月16日(金)	ハッピー子育て!～もっと元気に子育てコーチング～	北保健センター(北25西6)
④平成25年2月22日(金)	講師:山下由美氏	



## 区内各施設の講座など

- 〔申込時〕=申込時に納入
- 〔直接会場〕=当日直接参加するもの
- 〔先着〕=先着順
- 〔当日〕=当日に納入
- 〔要申込〕=事前の申し込みが必要なもの
- 〔抽選〕=多数時抽選

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	受付期間・備考
<b>北区民センター ☎757-3511 http://www6.ocn.ne.jp/~kitakuce/</b> <input type="text" value="札幌市北区民センター"/> <input type="button" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>				
〔講座などの受け付け〕 ①受け付け開始時の定員超過は抽選 ②電話申し込み可 ③受付時間は9時～21時 ④費用は6/30(土)までに納入				
ドイツ・ミュンヘンを知るセミナー	6/23(土) 14時～15時30分	無料	〔要申込〕	6/11(月)～22(金)
家事らくらく! すぐに片付くすっきり整理収納術	《全4回》7/3～24の毎週火曜日 10時～12時	3200円	〔要申込〕 〔先着〕 15人	6/11(月)～30(土) ※一回のみ参加可(1回1000円)
初めての手織り	《全4回》7/5～26の毎週木曜日 13時30分～15時	3000円	〔要申込〕 〔先着〕 20人	6/11(月)～30(土)
道民カレッジ連携講座 みんなの茶の間オープンカレッジ	7/18(水) 13時30分～15時30分	無料	〔要申込〕 〔先着〕 10人	
姉妹都市パネル展	6/12(火)～18(日)			〔直接会場〕
絵本読み聞かせ「つくしんぼ」	7/7(土) 11時～11時30分			
aquaアンサンブルコンサート	7/8(日) 15時から	1000円	〔直接会場〕 前売り券は800円。北区民センターで販売。	
<b>篠路コミュニティセンター ☎771-3700 http://www1a.biglobe.ne.jp/shinoro-comi/</b> <input type="text" value="篠路コミュニティセンター"/> <input type="button" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>				
〔講座などの受け付け〕 ①電話申し込み可 ②受付時間は9時～21時				
シノロ・フットバス	6/24(日) 9時～12時	300円 6/21までに納入	〔要申込〕 〔先着〕 30人	6/11(月)～21(木)
おはなしの会「まんまるころころ」	6/16(土) 10時～10時30分	無料	〔直接会場〕	
みんな集まれ! キッズなひろば	6/16(土) 10時30分～14時	〔当日〕 100円	〔直接会場〕 木のおもちゃやファミリーゲームで遊びます	

## 北部市税事務所から

### 市税 夜間納税相談

6月14日(木)、21日(木)、28日(木)、7月5日(木) 17時15分～20時  
中央区北4西5 アスティ45 9階

毎週木曜日(祝日を除く)に、夜間納税相談を行っています。ご利用ください。

■詳細 北部市税事務所納税課納税係 ☎207-3913



## 子育て情報

### 児童会館あかちゃんひろば《無料》

月日	時間	対象	会場
6月17日(日)	10時～11時30分	0～1歳	幌北児童会館 (北17西6) ☎727-6225
6月24日(日)			新琴似児童会館 (新琴似11-7) ☎761-7501
7月1日(日)			麻生児童会館 (北39西5) ☎757-0185

- 内容 ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなど
- 申込 当日、直接会場へ
- 詳細 各児童会館



※ここに掲載していない行事・講座などについては、各施設にお問い合わせください。  
※下記講座などの対象は原則、区内にお住まいか、勤務先のある15歳以上の方(高校生を除く)です。申し込みや内容の詳細は、各施設にお問い合わせください。

の区役所からのお知らせ

北保健センターから

子育て情報

国民健康保険情報

土木センターから

北部市税事務所から

北消防署から

社会福祉協議会から

その他のお知らせ

区内各施設の講座など