

### 地域ボランティア 入門セミナー

講義、車いす実習、施設ボランティア体験を通して活動に必要な知識と技術を学びます。

**日時** 7月10日(火)、12日(木)、17日(火)、19日(木) (全4回)。  
いずれも10時～12時。

**会場** 東区民センター3階視聴覚室ほか。

**対象** 東区にお住まいで、地域での福祉ボランティア活動に関心のある方。

**費用・定員** 500円 (開講初日に納入)。20人 (先着順)。

**申込** 6月11日(月)から電話で申し込み。

**詳細** 東区社会福祉協議会

☎(741) 64440



### プレママクッキング

**日時** 7月3日(火)10時～13時。  
**会場** 東保健センター

(北10東7)。

**対象** 初めて

出産される妊婦の方。

**費用・定員** 無料。15人 (先着順)。

**申込** 6月25日(月)の17時まで

に電話で申し込み。  
**詳細** 健康・子ども課健やか推進係 ☎(711) 3211

### 子育てボランティア 講習会

**日時** 7月13日(金)10時～15時、17日(火)10時～12時。

**会場** 東保健センター2階講堂 (北10東7) ほか。

**対象** 子どもやボランティア



活動に関心のある方。

**内容** 子育て支援や親子との関わり方、遊びの実技など。

**費用・定員** 無料。15人 (先着順)。

**申込** 6月12日(火)から、9時～17時に電話で申し込み。

**詳細** 健康・子ども課子育て支援係 ☎(712) 6331

### 胃がん・大腸がん検診

**日時** 6月18日(月) (受付時間は8時45分～10時)。

**会場** 東保健センター。  
**対象** 東区にお住まいの40歳以上の方。

**費用** 胃がん700円、大腸がん400円 ※減免制度あり。

**申込** 6月13日(水)までに電話

または直接窓口で申し込み。  
**詳細** 健康・子ども課健やか推進係 ☎(711) 3211

### 防火にご協力ください

放火による火災を防ぐため、建物周辺の整理整頓にご協力をお願いします。

・家の周りに燃えやすいものを置かない

・物置や車庫に鍵を掛ける

・郵便受けに新聞などを差し込んだままにしない

・ごみは決められた日の朝に出す

**詳細** 東消防署 ☎(781) 2100

### 市税の夜間納税相談

毎週木曜日 (祝日除く) 17時15分～20時に夜間納税相談を行っています。

**会場** 詳細 北部市税事務所 (中央区北4西5アステイ 459階) 納税課 ☎(207) 39133

### 札幌市東区住民集団健康診査

**対象** 札幌市にお住まいの40歳以上の方。  
**持ち物・申込** 受診券と保険証を持参し、直接会場にお越しください。  
**詳細** 【実施内容について】  
東保健センター (北10東7) ☎711-3211  
【国保、後期高齢者医療の受診券について】  
保険年金課 ☎741-2400  
※国保、後期高齢者医療以外の健康保険に加入されている方は、保険証の発行元にお問い合わせください。

月	日	曜	会場	受付時間
6	26	(火)	北27条会館 (北27東10)	9時30分 ～11時
			17分区町内会 むつみ会館 (北12東15)	13時30分 ～15時

