

【編集】

東区役所総務企画課広聴係
〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目
☎741-2400 FAX742-4762
E-mail hi.somu@city.sapporo.jp

ネットで検索!

●東区民ホームページ [ようこそひがしく](http://www.city.sapporo.jp/higashi/) 検索
http://www.city.sapporo.jp/higashi/

●東区広報番組
「東区情報ひろば〜タッピー通信」
さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz)
毎週水曜日10時30分〜40分



東区の
出来事を
「声」で
届けます

第13回東区さわやか健康まつりを開催

初夏のモエレ沼公園を舞台に、豪華景品が当たる「モエレチャレンジオリエンテーリング (小学生以下)」や「歩こう走ろう会」など、子どもから大人まで思う存分汗を流せます。



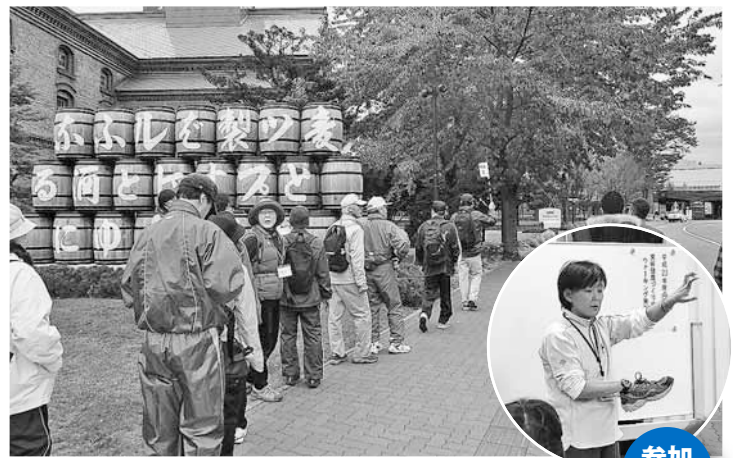
「メタボ測定コーナー」「子どもたづくり教室」なども開催。参加をお待ちしています!

日時 7/8(日)10時〜14時20分 (雨天中止)。
会場 モエレ沼公園陸上競技場。
その他 詳しくは、東区民センター・区内各まちづくりセンター・地区センターで配布のチラシをご覧ください。
詳細 地域振興課地域活動担当 ☎741-2400

参加無料

ウォーキング実践講座 参加者募集!

地域で健康づくり活動を推進する人材を養成するため、「ウォーキング」をテーマに講座を開催します。



日時 6/29(金)・7/2(月)13時30分〜15時30分、7/9(月)13時〜16時の全3日間。
会場・定員 東保健センター2階講堂など。20人 (先着順)。
対象・申込 研修後に健康づくり活動を推進できる方。3日間とも参加可能な方。6/21(木)までに電話または窓口で申し込み。
詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211

参加無料

6/11〜7/10の
ひがしくの催し



…FMさっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz)
「東区情報ひろば〜タッピー通信」放送日 (10時30分〜40分)
PO …「東区」

※本誌「東区版」に掲載している情報から抜粋しています。詳細、その他の情報については東区版4〜7をご覧ください。

日	月	火	水	木	金	土
	6/11	12	13 たのしいおはなし会 P7	14 市税の夜間納税相談 P5	15 おはなし会 P7	16
17	18 ・ロビーコンサート P4 ・胃がん・大腸がん検診 P5	19	20	21 市税の夜間納税相談 P5	22 ヘルスアップフェア健康講話 P7	23
24 ・サンデーサロン P6 ・グリーン (JAZZ) コンサート P7	25 一歩進んだパソコン講座 (夜間) 6/25〜7/11 P7	26 ・住民集団健康診査 P5 ・ベビーマッサージ P6 ・一歩進んだパソコン講座 (午前) 6/26〜7/12 P7	27 たのしいおはなし会 P7	28 市税の夜間納税相談 P5	29 ・ウォーキング実践講座 ① P1 ・夏をのりきる! 辛めのスパイス料理 P7	30 生ごみ堆肥化セミナー P4
7/1	2 ウォーキング実践講座 ② P1	3 ブレママクッキング P5	4 おもちゃの無料修理 P7	5 市税の夜間納税相談 P5	6 おうちでできる簡単リンパマッサージ P7	7 ・おはなし会 P7 ・Summerコンサート 2012 P7
8 東区さわやか健康まつり P1	9 ウォーキング実践講座 ③ P1	10 ・地域ボランティア入門セミナー7/10〜19 P5 ・夏野菜で★簡単パエリア P7				

