



2012 **6**

<http://www.city.sapporo.jp/chuo/>



# 中央区のみどり

草花に囲まれながら歩くだけでも爽やかな気持ちになれるような6月。

今月号では、いろいろな楽しみ方ができる中央区の「みどり」をご紹介します。



▲四季折々の花を楽しむ（北4条三二大通）

編集：中央区市民部総務企画課広聴係 〒060-8612 札幌市中央区南3条西11丁目 ☎011-231-2400（内線224） Fax011-231-6539

地域FM番組「中央区だより」  
ラジオカロスサッポロ（FM 78.1 MHz）毎週金曜11時30分～

人口 225,868人（前月比 +1,098）  
男 102,315人 女 123,553人  
世帯数 124,929世帯（前月比 +822）  
平成24年5月1日現在

# 中央区のみどり

たくさんあります。夏はもう少し先、  
親しんだり、文化や芸術に触れたり、  
ちょっと出掛けてみませんか？



## 水辺で リラックス



7月からは遊水路もお目見え (山鼻公園)



すぐそばで親しむ川の流れ (創成川公園)



噴水を楽しみながら札幌の街を一望  
(旭山記念公園)



札幌建設の地碑

大友亀太郎像

先人の心を伝える石碑・銅像 (創成川公園)

## 文化や芸術に ふれる



札幌の街を、人を、優しく見守り続ける旧永山武四郎邸  
(永山記念公園)

まちのまんなか中央区にもみどりは  
過ぎしやすい日が続くこの季節。水に  
ゆっくりお散歩したり、皆さんも

## みどりを守り育てる人々

商店街や地域住民、小学校などの協力によりフラワーポットの設置や花壇の整備を行うふれあいフラワー事業(写真)や、町内会や各種団体による鴨々川の清掃(中央8ページ「ふれあい写真館」参照)など、区内の各地域では、皆さんの思いがいっぱい詰まったさまざまな「みどり」を守り育てる取り組みが行われています。



また、旭山記念公園では、公園内の施設「森の家」を拠点に、4つの団体からなる「旭山記念公園市民活動協議会」が、都心の身近なみどりを守り育てるため自然観察会などのイベントを開催しています。詳しくは中央区土木センター(☎614-5800)へお問い合わせください。

時は流れ、大きく発展した  
札幌のまち。だが、少し足を延ばせば、  
身近なみどりに巡り合える。このすてきな  
まちのみどりをみんなで力を合わせて守り育て  
よう!そして、みどりを探しに出掛けて、心も  
体もリフレッシュ!創成川の基になった大  
友堀を築いた、私「大友亀太郎」  
にも会いに来てね♪



※「大友亀太郎」の詳細は、札幌村郷土記念館(東区北13東16、☎782-2294、開館時間:10時~16時、休館日:毎週月曜日・祝日の翌日・12月29日~1月5日の8日間)まで。

### ◆問い合わせ先◆

創成川公園…みどりの管理課 ☎211-2536  
その他の公園など…中央区土木センター  
☎614-5800



木々に包まれながらのんびり散策  
(北4条ミニ大通)



ゆっくり  
お散歩♪



道の傍ら、静かにたたずむブロンズ像  
(彫刻の道)



都心と見事に調和した芸術作品や、



スノーリング (西野康道氏作)



生誕 (安田侃氏作)

# 情報 オアシス

消すまでは 出ない行かない 離れない

## 区役所関連施設

市コールセンター ☎222-4894

中央区役所

☎231-2400(南3西11)

中央保健センター

☎511-7221(南3西11)

中央区土木センター

☎614-5800(北12西23)

中央区民センター

☎271-1100(南2西10)

旭山公園通地区センター

☎520-1700(南9西18)

大通公園まちづくりセンター

☎251-6353(北1西9)

東北まちづくりセンター

☎251-8119(北2東2)

苗穂まちづくりセンター

☎261-3669(北1東10)

東まちづくりセンター

☎241-1696(南2東6)

豊水まちづくりセンター

☎521-0204(南8西2)

西創成まちづくりセンター

☎521-2384(南5西7)

曙まちづくりセンター

☎511-0116(南11西10)

山鼻まちづくりセンター

☎511-6371(南23西10)

幌西まちづくりセンター

☎561-3256(南11西14)

西まちづくりセンター

☎561-7124(南6西13)

南円山まちづくりセンター

☎561-2472(南9西21)

円山まちづくりセンター

☎611-3367(北1西23)

桑園まちづくりセンター

☎621-3405(北7西15)

宮の森まちづくりセンター

☎644-8760(宮の森2-11)

## 2012 アタック・ザ・531M (藻岩山フアミリー登山)

▽日時 6月24日(日)9時15分集合。9時30分出发(12時終了予定)。

▽集合場所 幌西自転車公園(南14西18)。

▽コース 幌西自転車公園→慈啓会病院登山口→藻岩山馬の背→藻岩山山頂(解散)。

▽対象 区内在住か通勤・通学している方。

▽定員・費用 300人・無料。

▽申込 6月19日(火)までに電話かファクス、Eメール(chihikishinko@city.sapporo.jp)で①住所②氏名③年齢④電話番号を明記の上、申し込み先着順。申し込み受け付け後の確認連絡はいたしません。

※当日は雨天の他、前日までの気象状況などにより中止する場合があります。飲み物、

雨具、虫よけスプレーなどは各自でご持参ください。

【申込詳細】 地域振興課地域活動担当 ☎(231)2400(内線256) FAX(511)7234

## 国民健康保険からのお知らせ

国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療制度の納付通知書を発送します

平成24年度の国民健康保険料納付通知書を6月13日(水)に、介護保険料納付通知書を6月14日(木)に、後期高齢者医療制度保険料納付通知書を6月15日(金)に発送します。納付通知書発送後は、窓口や電話が大変混雑することが予想され、ご迷惑をお掛けする場合がありますので、ご了承願います。

夜間・休日相談のお知らせ

平成23年度の国民健康保険料の納め忘れはありませんか。

保険料の最終納期限が過ぎていますので、未納の保険料がある方は、早急に納付願います。

なお、平日の17時15分までに区役所へお越しになれない方に対して、夜間延長・休日開庁を行いますのでご利用ください。

▽夜間延長 6月21日(木)、22日(金)の20時まで。

▽休日開庁 6月24日(日)9時～15時。

## 不法投票ボランティア監視員の募集

### 監視員の募集

▽内容 不法投票を発見した際に、札幌市に通報していただくボランティアを募集します。任期は2年間(その後は

※夜間延長・休日開庁は、庁舎南側玄関からお入りください。

【詳細】 保険年金課収納一・二係 ☎(231)2400

継続可能)。

▽対象 区内在住か通勤・通学している方。

▽申込 随時、電話か直接来庁。

【申込詳細】 環境局事業廃棄物課(北1西2・市役所本庁舎13階) ☎(211)2927

## 生ごみ堆肥化セミナー

▽内容 家庭から排出される生ごみを段ボール箱の中で堆肥化させる方法を説明します。参加者には堆肥化用段ボール箱と基材を差し上げます。

▽日時 7月14日(土)13時30分～15時。

▽会場 山鼻会館2階集会室(南23西10)。

▽費用 無料。

▽申込 7月13日(金)までに電話(10時～16時。日曜日除く)かファクス、Eメール(kitagami@alles.or.jp)で①開催日時・会場②参加者氏名③

住所④電話番号を明記の上、申し込み。

【申込詳細】 生ごみ堆肥化相談窓口 ☎FAX(621)5318

## 雑がみの出し方について

「雑がみ」を紙袋に入れて出すと、中身を容易に確認できなかつたり、雨などで紙袋が破れ、中身が散乱したりすることがあります。収集作業などの効率化を図るためにも、透明・半透明の袋に入れて出すようお願いいたします。

また、ティッシュペーパーや紙おむつ(使用・未使用にかかわらず)、水ですすいでも汚れが落ちない紙の食品容器などは「燃やせるごみ」(有料)の収集日に出してください。

【詳細】 中央清掃事務所 ☎(581)1153



交差点では、信号・一時停止の標識などを守り、安全確認を行いましょつ。

### 【在宅相談員にご相談を】

下表の通り、中央区では、9人の身体障がい者相談員と2人の知的障がい者相談員が活動しています。気軽にご相談ください。

	氏名	住所	電話番号
身体障がい者相談員	肢体	なんり 葉子 南里 葉子	南18西8 521-1684
		よこやしき 横屋敷のり子 横屋敷のり子	宮の森4-10 641-9417
		きのした 祥子 木下 祥子	北5西10 271-9758
		おおくら 由晴 大倉 由晴	北3西11 290-4877
視覚	ふなざき たかし 舟崎 隆	南16西14 563-3003	
	そえだ 晃貴 添田 晃貴	北4西26 642-7957	
聴覚	しば野 ヨネ 柴野 ヨネ	円山西町3 642-7385(FAX)	
音声機能	しま 熊雄 島 熊雄	南20西7 511-9790	
	やまだ 芳郎 山田 芳郎	南19西13 563-8810	
知的障がい者相談員	むしやま 真佐子 武者 真佐子	南13西10 080-4581-7640	
	やまざき 奈加 山崎 奈加	南24西11 080-4581-7641	

【詳細】 保健福祉課福祉支援係 ☎ 231-2400

▽内容 安全・安心なまちづくりのため、消防団員が日ご

### 中央消防団 消防総合訓練大会

▽日程 6月12日、7月は10日。

☎ (231) 2400

【詳細】 総務企画課庶務係

### 絵本読み聞かせと プチお楽しみ会の開催

▽内容 中央区役所1階子ども情報スペースで絵本の読み聞かせとプチお楽しみ会を開催します。ご参加ください。

▽日程 6月12日の毎月第2火曜日、11時から15分程度。

※6月は12日、7月は10日。

ろの訓練の成果を披露します。ぜひご来場ください。

▽日時 7月4日(水)14時～16時。

▽場所 札幌競馬場東駐車場(北16西16)。

【詳細】 中央消防署庶務係

☎ (215) 2120

### 「子育てほっと☆タイム」 参加者募集

子育て中の親同士で、子どものこと、自分のことなど気軽にしゃべりを楽しみ、ほっと一息ついてみませんか？

▽日時 7月17日(火)、19日(木)の2日間1コース。各日10時

～11時30分。

▽会場 中央保健センター(南3西11)。

▽対象 区内在住で0歳～就学前のお子さんを育てている保護者(受講中はお子さんを

お預かりします)。

▽定員・費用 10人・無料。

▽申込 6月12日(火)9時から

電話で。先着順。

※多くの方に参加していただくため、年1回の受講でお願いします。

【申込詳細】 健康・子ども課子育て支援係 ☎ (511) 6399

### 中央区民講座

▽日程等 下表の通り。

▽会場 中央区民センター(南2西10)。

①は2回目以降。リンケージプラザ(北1西9)。

▽対象 区内在住か在勤の15歳以上の方(中高生除く)。

▽申込 ①6月11日(月)～17日(日)、②6月18日(月)～24日(日)の9時30分～17時に同センター1階窓口か電話で(土・日可)。

先着順。

※定員に満たない場合は、申し込み期間を過ぎても受け付けます。また、申し込みが少ないときは講座を中止する場合があります。

【申込詳細】 中央区民センター運営委員会 ☎ (271) 1100

### ＜中央区民講座＞

講座名	受講日時	定員	費用
① 「知って得する介護法！」(全5回)～介護について学んでみませんか～ 【内容】 講義や実技を交え、介護方法の基本を学びます。	6月28日(木)、7月4日(水)、12日(木)、19日(木)、26日(木)の14時～16時	20人	無料
② ボランティアによる“美術への誘い”～美術を身近に楽しもう！9～ 【内容】 道立近代美術館所蔵作品などを解説し、美術作品を楽しみます。また、講座当日は希望者のみ13時30分から同館において学芸員による講義を受講し、展覧会作品を鑑賞することもできます(入場料実費負担)。	7月5日(木)10時～11時30分	20人	無料

### 図書室休室のお知らせ

中央区民センターでは、蔵書一斉点検のため、次の通り図書室を一時休室します。

▽休室期間 6月21日(木)～27日(水)。

※休室期間中の本の返却は同センター正面入口の「返却ポスト」をご利用ください。

【詳細】 中央区民センター図書室 ☎ (271) 1120

# (健)康guide

中央保健センターからのお知らせ

【詳細】 中央保健センター健康・子ども課  
〒060-0063 南3西11 ☎511-7221

## 【住民集団健康診査のご案内】

### ◆内容・対象者・費用

①特定健康診査（問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査）～40歳以上74歳以下で札幌市国民健康保険に加入の方：費用600円。

②後期高齢者健康診査（問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査）～札幌市民で後期高齢者医療制度に加入の方：費用400円。

③付加検診（血清尿酸、血清クレアチニン、白血球数、貧血検査、心電図検査）～上記①②の対象者で、住民集団健康診査で特定（後期高齢者）健康診査を受診する方：費用500円。

※①②③とも札幌市から事前に郵送される「受診券」と「健康保険証」が必要です。

※①②は、市民税非課税世帯の方・生活保護世帯の方（受給証明が必要）・支援給付世帯の方（本人確認証が必要）は費用無料。

※①は、全国健康保険協会（協会けんぽ）に加入の被扶養者の方も、保険者が発行した「特定健康診査受診券」、「健康保険証」、「受診券に記載の費用」を持参することで受診ができます。また、その他の健康保険に加入している方も受診できる場合がありますので、ご加入の健康保険証の発行元にお問い合わせください。

※次の検診は加入健康保険の種類に関わらず受診可能（氏名、年齢、住所が分かる公的な書類を持参）。  
肺がん検診（胸部X線検査）～40歳以上の札幌市民：費用無料（医師の判断により喀痰検査を行う場合は400円）。

緊急肝炎ウイルス検査（B・C型肝炎ウイルス検査）～札幌市民で希望する方（年齢制限なし。ただし、過去に同検査を受けていない方）：費用無料。

◆日程・会場 右表の通り。

◆申込 不要。当日、なるべく空腹の状態でご来場ください。

月日	受付時間	会場（所在地）	
6月 28日(木)	9時～11時	大通公園まちづくりセンター（北1西9・リンケージプラザ1階）	
7月	9日(月)	9時30分～11時30分	中央区民センター（南2西10）
		13時30分～15時	
	23日(月)	9時30分～11時	東地区会館（南2東6）
		13時30分～15時	南円山会館（南9西21）
24日(火)	9時30分～11時	山鼻福祉センター（南24西13）	
30日(月)	9時30分～11時	曙会館（南11西10）	
	13時30分～15時	札幌静修高等学校（南16西6）	
8月	10日(金)	10時～11時	西創成会館（南5西7）
	20日(月)	9時～11時	円山会館（北1西23）
		13時30分～15時	円山北町会館（北7西26）
	22日(水)	10時～11時	円山西町町内会館（円山西町3）
		13時30分～15時	曙会館（南11西10）
	23日(木)	9時30分～11時	山鼻会館（南23西10）
		13時30分～15時	東北会館（北2東2）
	27日(月)	9時～11時	円山会館（北1西23）
9時30分～11時		宮の森明和地区会館（宮の森2-11）	
30日(木)	13時30分～15時	宮の森会館（宮の森2-5）	
9月	3日(月)	9時30分～11時	幌西会館（南11西14）
		13時30分～15時	南円山会館（南9西21）
	12日(水)	9時30分～11時	幌西児童会館（南14西16）
		13時30分～14時30分	豊水会館（南8西2）
10月	1日(月)	13時30分～15時	苗穂会館（北1東10）
	2日(火)	9時30分～11時	西会館（南6西13）
	5日(金)		
	9日(火)	9時～11時	桑園ふれあいセンター（北7西15）
	16日(火)		
	25日(木)	9時30分～11時	山鼻福祉センター（南24西13）
29日(月)	9時30分～11時	幌西会館（南11西14）	
11月	22日(木)	9時30分～11時30分	中央区民センター（南2西10）
		13時30分～15時	
12月	6日(木)	9時30分～11時30分	中央区民センター（南2西10）
		13時30分～15時	

「止まってくれるだろう」と相手（運転手）をあてにしているませんか？無理な横断はやめましょう。

歩道の縁石切り下げや街路樹移植の工事をする前に、まずは土木センターにご相談ください。

<地区センター講座>

講座名	受講日時	定員	受講料
① 葬儀を争儀にしないために	7月5日(木)10時~12時	16人	無料
【内容】相続でのトラブルを防ぐ方法や遺言書の書き方などを学びます。			
② はじめての韓国語講座(全6回)	6月27日~8月1日の 毎週水曜日 18時30分~20時30分	16人	4,000円
【内容】簡単な日常会話や旅先でよくある場面など韓国文化に触れながら学びます。			

▽日程等 左表の通り。  
▽会場 ①②ともに旭山公園通地区センター(南9西18)。  
▽対象 区内在住か在勤の18歳以上の方(高校生除く)。  
②は初心者対象。  
▽持ち物 ①②ともに筆記用具。  
▽申込 ①6月11日(月)10時から

地区センター講座

【みんな元気!!食育体験レストラン】

<食育セミナー>

北海道日本ハムファイターズの選手の食事をサポートしている専任管理栄養士による講演と寮での食事レシピの紹介。その他、中央区の食育の取り組みや「しろくま忍者の手あらいソング」も紹介します。

- ◆講演 「北海道日本ハムファイターズの選手に学ぼう!食事の大切さ」(講師:柄澤 紀氏(北海道日本ハムファイターズ専任管理栄養士))。
- ◆日時 6月29日(金)10時~11時45分(受け付けは9時40分から)。
- ◆会場 札幌市教育文化会館研修室305(北1西13)。
- ◆対象 区内在住の方。
- ◆定員・費用 150人・無料。
- ◆申込 6月11日(月)8時から電話で(ファクス不可)。先着順。

【申込・詳細】市コールセンター  
☎222-4894(8時~21時)



▲中央区食育マスコット「モリス」

中央老人福祉センター  
からのお知らせ

ら窓口か電話で。定員になり次第締め切り。②6月11日(月)13時30分同センター1階ロビーで受け付け開始(電話不可)。開始時点で定員を超えた場合は抽選。定員に満たない場合は引き続き窓口で先着順に受け付け(8時45分~17時(日曜日除く))。  
※②受講料は申し込み時に支払ってください。また、納入された受講料の払い戻しは原則としてできません。  
※受講者が少ないときは講座を中止する場合があります。  
【申込・詳細】旭山公園通地区センター  
☎(520)1700  
【申込・詳細】中央老人福祉センター  
☎(614)1001

▽内容 中村記念病院の医師による脳疾患の早期発見と予防などについての健康講話を行います。  
▽日時 6月20日(水)13時~14時。  
▽会場 中央老人福祉センター大広間(大通西19・社会福祉総合センター2階)。  
▽対象 満60歳以上の方。  
▽申込 不要。当日、直接会場へ。

毒草にご注意!!

先日函館で、ニリンソウとトリカブトを間違えて食べてしまい、2人が亡くなるという痛ましい事故がありました。山菜を採り、調理する場合は次の点に注意しましょう。

【山菜採りや調理での注意点】

- ・食べられるかどうか判断のつかないものは、採らない。
- ・食べない、人に譲らない。
- ・山菜と毒草は同じ場所に生えることがあるので、採るときや調理前には再度確認する。
- ・新鮮な山菜を使用し、調理前には水でよく洗い、しっかりとあく抜きをする。
- ・食べて異常を感じたときは、一刻も早く病院で診察を受け、食べたものを医師に見せる。

【庭や野山の毒草ハンドブック】

食べると危険な毒草を紹介した「毒草ハンドブック」を保健所、各保健センターで配布しています。また、保健所ホームページ(<http://www.city.sapporo.jp/hokenjo/>)からもご覧いただけます。



【詳細】中央保健センター生活衛生係  
☎(511)7227

交通事故発生件数

	発生件数	死者数	傷者数
中央区	490 (-32)	2 (+1)	563 (-55)
札幌市	2,436 (-392)	8 (+2)	2,840 (-464)

※平成24年累計・5月21日現在。  
( )は前年比

問い合わせ先

公園・街路樹にできた巣	中央区土木部維持管理課 ☎614-5800
電柱にできた巣	北電柱 北海道電力 ☎251-1111
	NTT柱 NTT東日本-北海道 ☎0120-270-794
ごみステーションのカラスよけ器材に関すること	中央清掃事務所 ☎581-1153

※市では、民有地の巣の撤去は行っていません。  
※巣の中に卵やひながいる場合の巣の撤去は、市の許可が必要です。詳しくは、環境局みどりの推進課(☎211-2522)へ。



カラスが巣を作る原因は?

カラスが街に巣を作るのは、餌となるごみが近くにあり、ごみステーションの管理を徹底し、カラスの餌場にされないようにしましょう。



4/20

## 高めよう！防火の意識



春の火災予防運動に伴い、地域の防火委員などが街頭啓発を行いました。

市消防局のイメージキャラクター「リスキュー」も登場し、子どもたちに火の用心を呼び掛けていました。

5/7

## 桜の下を ウォーキング



中央区健康づくり元気会（桑原栄次会長）と中央区共催の**お花見ウォーキング**が開催されました。

約140人の参加者は、中央保健センター（南3西11）から円山公園



▲地域のサークルがオカリナ演奏を披露

まで、春を感じながらのウォーキングを楽しみました。

5/7

## 美しい環境を地域で守ろう！

中央区曙地区第8町内会（笹川信雄会長）が中心となって、鴨々川第一中洲橋（南13西6）周辺の清掃活動を行いました。

地域住民や事業所従業員など約70人が、川の中や周辺の落ち葉や空き缶などを約1時間かけて拾い集めました。

▼こんなに集まりました。皆さん、お疲れ様でした！

