

コンサドーレ札幌 厚別区民応援デー

コンサドーレ札幌では日頃の感謝を込めて、厚別区民を厚別公園競技場の試合へ無料でご招待します。

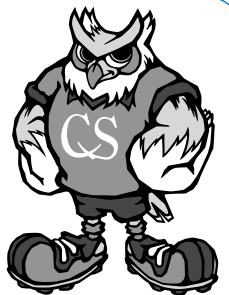
▷日時 7月7日(土)14時～ 対 アルビレックス新潟戦

▷定員 SB自由席300人【多数時抽選】

▷申込方法 往復はがきに観戦希望者の住所、氏名、年齢、電話番号、
返信はがきの宛先を記入して送付。【6月22日(金)消印有効。1人1通のみ】

【申込先】〒062-0045札幌市豊平区羊ヶ丘1番地 コンサドーレ札幌 厚別区民応援デー係
※お問い合わせ ☎858-5310

※応募者の個人情報、コンサドーレ札幌（札幌北海道フットボールクラブ）が適切に管理し、返信はがきの発送および抽選以外には利用しません。



【広告】

青葉中央公園ウオーターライダー開放

▷開放期間 7月8日(日)～8月26日(日)9時30分～16時30分（低温・雨天時中止）

▷場所 青葉中央公園（青葉町5）

▷対象 小学生以下（幼児は保護者同伴）

▷費用 無料。直接会場へ

▷その他 団体でご利用の場合は、事前にお問い合わせください。

【詳細】もみじ台緑地管理事務所 ☎897-7805



厚別区体育館からのお知らせ

■第2期スポーツ講習会(3カ月コース)

講座名	曜日	回数	定員	受講料
<新>二十四式太極拳	月	8回	30人	4,100円
<新>アンチエイジング ^{プラス}	木	11回	30人	5,600円
エアロビクス	火	12回	30人	6,200円
エアロエクササイズ	土	11回	30人	5,600円
ストレッチ&健康美容体操	金	11回	30人	5,600円
ストレッチ&ボディーメイク体操	金	11回	30人	5,600円
簡単ヨガ	月	8回	30人	4,100円
ヨガ(曜日別コースあり)	火水金	8回～	30人	4,100円～
ピラティス	土	11回	30人	5,600円
ZUMBA	木	11回	30人	5,600円
生活習慣改善体操	月	8回	20人	4,800円
やさしい健康運動体操	水	11回	30人	5,600円
アンチエイジング体操(曜日別あり)	月火	8回～	30人	4,100円～
パワーヨガ	火	12回	10人	10,600円
太極拳	月	8回	30人	4,100円～
フォークダンス(初・中級コースあり)	金	10回	30人	5,100円
初めてのバレエ	木	11回	15人	7,700円
卓球(レベル別コースあり)	水金	15回	15人	7,000円
テニス(レベル別コースあり)	月火金	8回～	10人	7,100円～
バドミントン	水	10回	30人	7,000円
バスケットボール	金	10回	15人	7,000円
親子あそび体操(2・3歳児と親)	水	11回	10組	6,700円

▷開講日時

開講日、時間はお問い合わせください。

▷申込方法

6月14日(木)までに直接または電話で【多数時抽選】
(受付時間: 9時～21時)
※多数時抽選日
6月15日(金)10時

▷受講料納入

6月18日(月)～29日(金)に納入
(受付時間: 9時～20時)

▷その他

受講料のほかに施設利用料が必要。この他、受講料の減額制度あり。詳しくは、お問い合わせください。

【申込先】厚別区体育館
(厚別中央2の5)
☎892-0362