

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

こぐま座 〒064-0931 中央区中島公園内 ☎512-6886 FAX 512-6886

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
かもく祭	ゲーム、人形劇、楽器演奏など	7/1(日)10時30分～16時	コーナーにより実費負担あり	当日直接会場へ。会場はこぐま座、中島児童会館(中央区中島公園内)
公演 子ども(要確認)	【人形劇】 ①6/15(金)13時、14時、15時、16時、16(土)11時、12時、13時、14時、15時、16時=さっぽろまつり公演 ②6/17(日)11時、14時=ひよこ「ねずみくんのチョコキ」「ねずみのすもう」ほか ③6/20(水)、21(木)11時=ばびぶ&てぶくろ「幼児のためのちいさな劇場」(要予約。6/12(火)から☎) ④6/23(土)11時、14時、24(日)11時=ばびぶ&てぶくろ「はしれうさぎくん」ほか ⑤7/7(土)、8(日)11時、14時=オベレ「いどのおはなし」ほか			

健康づくりセンター

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130 Ecentral-school@shsf.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
女性のフレッシュ健診	健康診断(血液検査等)と骨粗しょう症検診の同時受診	6/19～7/10の火曜8時30分～12時	市内に居住か通勤する18歳～39歳の女性各日30人。2,000円	6/15(金)から中央健康づくりセンターへ☎。(先着)。6/12(火)からHPでも別枠分を受け付け
膝すこやか体操教室 しっかりコース	膝関節の痛みなどの予防・改善のためのストレッチや筋力トレーニング	7/6～9/28の火・金曜(8/14を除く)10時～11時30分。全24回	17人。16,500円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、6/21(木)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
肩のこりとり集中講座	運動で肩凝りの予防や改善を行う	7/14～9/15の土曜16時10分～17時20分。全10回	15人。5,600円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、6/27(水)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
お父さんのためのナイトフィットネス	働き盛りの方の体力維持・増進と肥満予防のためのフィットネス	①7/19～8/23の木曜19時15分～20時15分、②7/20～8/24の金曜19時～20時、③7/21～8/25の土曜18時～19時。いずれも全6回	20歳以上の方各20人。3,200円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、7/4(水)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
子ども運動塾 子ども	跳び箱、鉄棒、マット運動を遊びながら楽しく習得 ①3日間コース ②5日間コース	①は7/20(金)～22(日)、②は7/25(水)～29(日)。いずれも8時30分～9時30分	①は4歳～6歳の未就学児21人、2,200円。②は小学1年～6年24人、3,400円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日、性別を記入し、①は7/6(金)、②は13(金)(いずれも必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)

■西健康づくりセンター 〒063-0841 西区八軒1西1 ☎618-8700 FAX 618-8704

行事名	内容
運動教室 子ども(要確認)	【要確認】有料。いずれも全3回。申し込みは6/23(土)までにはがきを送付か、E(west-school@shsf.jp)、直接。(抽選)。HP ①子どもの体育(幼児、小学生)=7/4(水)開講

中央図書館 〒064-8516 中央区南22西13 ☎512-7320 FAX 512-7110

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
札幌の語り部サロン	郷土関連図書を出版した浦田久氏が当時の街並みについて講話	6/24(日)13時30分～15時	50人。無料	当日会場へ直接。(先着)。問い合わせは☎512-7330
一日司書体験 子ども	図書の貸し出しや返本、書棚整理などを体験	①6/30(土)13時30分～16時、②7/14(土)13時～16時	各8人。①は小学3年～6年、②は中高生。いずれも無料	往復はがきに上欄必要事項を記入し、①は6/13(水)、②は25(月)(いずれも消印有効)までに中央図書館へ。(抽選)
図書館デビュー 子ども	来館者に読書ノートとデビュー認定証を進呈	7/1(日)。14時30分～15時にイベントあり	未就学児と保護者。無料	当日直接会場へ。問い合わせは☎512-7330

18時。ちえりあ(14歳)。
演「イル・カンピエッロ」
6月15日(金)19時、16日(土)18時。

市民劇場

市民文化課(21) 2261
市民文化課(21) 2261
45分。市役所ロビー。

市民ロビーコンサート

市民文化課(21) 2261
市民文化課(21) 2261
市民文化課(21) 2261
市民文化課(21) 2261
市民文化課(21) 2261

市民文化課(21) 2261
市民文化課(21) 2261
市民文化課(21) 2261
市民文化課(21) 2261
市民文化課(21) 2261

バンド維新in札幌

市内の観光名所を消灯します。皆さんも電気を消して環境について考えてみませんか。
6月21日(木)20時～22時。
6月上旬～7月7日(土)に市内各所で関連イベントを開催。
環境計画課(21) 2877

