

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
 ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
 ⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

体育施設

※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室

施設名	内容
中央体育館 (中央区大通東5) ☎251-1815	要申込 有料。7/3(火)から順次開講 ①マンツーマン卓球 ②テニス(一般、少年少女) ③バドミントン ④レディースボクササイズ ⑤ピラティス ⑥ヨガ ⑦骨盤体操 ⑧ZUMBA ⑨クラシックバレエ
美香保体育館 (東区北22東5) ☎741-1972	要申込 有料。7/3(火)から順次開講 ①フィットネス(ピラティス、リズム体操、ヨガ) ②テニス(初心者、初中級、中上級)
月寒体育館 (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	要申込 有料。7/3(火)から順次開講 ①マンツーマン卓球 ②ジュニアフィギュアスケート ③ジュニアテニス
中島体育センター (中央区中島公園内) ☎530-5906	要申込 有料。7/2(月)から順次開講 ①健美操 ②からだ改善体操 ③フォークダンス ④はじめてダイエット ⑤筋力トレーニング ⑥日舞健康体操 ⑦クラシックバレエ ⑧フラダンス ⑨バドミントン(少年少女、成人) ⑩テニス ⑪キッズテニス ⑫ティーンズテニス ⑬ショートテニス(幼児、少年少女) ⑭卓球 ⑮背骨コンディショニング ⑯メンズフィットネス ⑰キッズジム(幼児、少年少女) ⑱ヨガ ⑲ストレッチ ⑳ビューティペルヴィス ㉑マンツーマンインストラクター ㉒ピラティス
円山総合運動場 (中央区宮ヶ丘3) ☎641-3015	要申込 有料。7/3(火)から順次開講 ①パワーヨガ ②太極拳 ③健康美容ストレッチ ④リンパストレッチ ⑤ピラティス ⑥骨盤バランス ⑦ヨガ ⑧らくらくリズム体操 ⑨ジャイロキネシス
つどいむ (東区栄町885) ☎784-2106	要申込 有料。7/5(木)開講 ①初心者パークゴルフ 【一般開放】有料。6/12(火)、18(月)9時～17時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、 フリースペース ※6/11(月)は施設整備日のため利用できません
宮の沢屋内競技場 (西区宮の沢490) ☎664-6363	要申込 有料。6/26(火)から順次開講 ①テニス(レベルアップ、実践ゲーム、ピンポイント、 キッズ、ジュニア、マンツーマン、プライベート) ②女子テニス(ゲームレッスン、ペアゲームレッスン、 AB級強化レッスン) ③フットサル(キッズ、ジュニア) ④フィットネス(ヨガ、ピラティス、バレトン) ⑤キッズベースボール
麻生球場 (北区麻生町7) ☎736-1461	要申込 有料。6/18(月)から順次開講 ①テニス(初中級、中級)

施設名	内容
藤野野外スポーツ 交流施設(南区藤野) ☎591-8111	要申込 有料。7/1(日)から順次開講 ①小樽赤岩軽登山 ②発寒南～五天山公園ノルディックウォーキング

■水泳教室

施設名	内容
東温水プール (東区北16東16) ☎785-6812	要申込 有料。7/26(木)から順次開講。申し込みは6/26 (火)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①夏休みおはようスイミング(幼児、少年少女)
白石温水プール (白石区平和通1南) ☎846-0004	要申込 有料。7/26(木)から順次開講。申し込みは7/7(土) までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①夏休みおはようスイミング(幼児、少年少女、クロ ールレベルUP)
豊平公園温水プール (豊平区美園6の1) ☎813-6556	要申込 有料あり。7/1(日)から順次開講。申し込みは①は 6/23(土)までに☎、直接、②③は6/23(土)まで、⑤～ ⑩は7/7(土)までにはがきを送付か、直接。(抽選)、④は 6/11(月)から☎、直接。(先着) ①無料体験会(幼児、少年少女) ②夏休みおはようスイミング(幼児、少年少女) ③夏期短期(3歳児～成人) ④男性限定ハッスルアクア ⑤親子 ⑥幼児 ⑦少年少女 ⑧成人 ⑨シニア ⑩成人アクアエクササイズ ⑪シュノーリング
清田区体育館・温水プール (清田区平岡1の5) ☎882-9500	要申込 有料。7/30(月)から順次開講。申し込みは①②は 6/19(火)までに☎、直接、③～⑧は7/7(土)までに往 復はがきを送付か、直接。(抽選) ①夏休みおはよう(5歳、6歳、小学生) ②夏休み短期(クロール&背泳ぎ、平泳ぎ、バタフ ライ) ③4歳児 ④幼児 ⑤少年少女 ⑥成人 ⑦シニア ⑧水中運動
手稲温温水プール (手稲区曙2の1) ☎683-0676	要申込 有料。7/26(木)から順次開講。申し込みは6/30 (土)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①4歳児体験スイミング ②親子体験スイミング ③おとうさんと一緒に ④幼児夏休みスイミング ⑤少年少女夏休みスイミング ⑥ターンを究めよ ⑦フォームチェック ⑧はじめてレッスン ⑨1日でできるクロールチャレンジャー
北海道青少年会館 (南区真駒内柏丘7) ☎581-1141	要申込 有料。7/3(火)から順次開講。申し込みは6/14(木) から直接。(先着) ①幼児 ②夏休み小学生・中学生

リンクージプラザ

〒060-0001 中央区北1西9

■博物館活動センター ☎200-5002 FAX 200-5003

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
海辺の風景 再発見の旅	石狩湾岸の自然を観察 するバスツアー。学芸員 の解説あり	6/30(土)8時45分～ 16時30分	小学4年以上の方40人。小 学生は保護者同伴。300円。 中学生以下100円	☎、E。上欄必要事項と希望の発着場所(札幌駅か 石狩市役所前)を記入し、6/11(月)から石狩浜海浜 植物保護センター(☎0133-60-6107、Eihama@ city.ishikari.hokkaido.jp)へ。(先着)

■ボランティア研修センター ☎223-6005 FAX 261-8881

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
障がい者講師 養成講座	障がいのある方が講演 会などで講師になるため の講座	7/12(木)～10/8(祝) 全11回	障がい者手帳をお持ちの方 20人。無料	☎、FAX。上欄必要事項を記入し、6/11(月)からボラン ティア研修センターへ。(先着)
研修会 (要確認)	要申込 有料あり。申し込みは①は6/21(木)、②③は22(金)、④は28(木)、⑤は7/4(木)、⑥は6/29(金)、⑦⑧は7/5(木)、⑨⑩⑪は6(金)から☎、 FAX。(先着)。問い合わせは市コールセンター ☎222-4894 ①声掛けコミュニケーション=8/21(火) ②朗読の基礎トレーニング=8/22(水) ③コミュニティソーシャルワーク=8/23(木) 災害時地域支え合い=④8/28(火)、⑤9/4(火) ⑥地域の知恵を学ぶ研修会(災害時要援護者支援)=8/31(金) ⑦趣味特技を活かすボランティア(パルーンアート)=9/5(水) ⑧地域見守りサポーター養成=9/5(水) ⑨視覚障がい手引き体験=9/6(木) ⑩精神障がいを理解する=9/7(金) ⑪知的障がいを理解するための基礎=9/7(金)			