



豊平区体育館だより

対 象	内 容	開講日	時 間	回 数	定員 (人)	受講料 (円)
16歳以上	そば打ち	5/27(日) 5/31(木)	10時～12時30分	1	各 6	2,300 (2,000)

キャンセルは、開講日前日の20時までにご連絡ください。

対 象	種 目	曜 日	開講期間	時 間	回 数	定員 (人)	受講料 (円)
16歳以上 初級レベル	テニスクリニック ～フォアハンドストローク～	木	6/21・28、 7/12・19・26	11時15分～12時5分	5	10	3,000 (2,400)
あらゆるレベルの方 (年齢不問)	①マンツーマン卓球 ②プライベート卓球	火・水	6/5～27 (6/12・13を除く) (1回完結)	16時10分～17時	1	①各1 ②各2～4	①3,100 ②4,000
あらゆるレベルの方 (年齢不問)	①マンツーマンテニス ②プライベートテニス	木	6/7 (1回完結)	11時10分～11時55分 12時～12時45分	1	①各1 ②各2～4	①3,100 ②4,000
			6/21・28 (1回完結)	12時10分～12時55分		①各1 ②各2～4	①3,100 ②4,000

〈共通事項〉

申込期限 5/19(土)までの9時～20時に電話か直接窓口で。定員を超えた場合は抽選。

抽選 5/20(日)の14時から。

※5/21(月)は施設整備日のためお休みです。

※受講料の()内の金額は、65歳以上の方(受講期間中に65歳になる方も含む)および身体に障がいのある方の受講料です。申し込み時に年齢を証明できるものか各種手帳をお持ちください。

※受講料のほか、入館ごとに施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。

詳細 豊平区体育館 ☎855-0791

各種講座のお知らせ

会場・申込先	講座名	曜 日	開催日時	定 員	受講料 (教材費)	対象・申込方法など
西岡福祉地区センター (西岡4-9) ☎852-4687	①子どもフラダンス無料体験講座 (全1回)	土	5/19 10時～12時	10人	無 料	対象 ①は区内在住の小学生までのお子さん、②～⑤は区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込 ①は5/11(金)～18(金)、②は5/23(水)～29(火)、③は5/29(火)～6/4(月)、④は5/30(水)～6/4(月)、⑤は6/6(水)～11(月)の9時～17時に電話か直接窓口で。先着順。
	②パーソナルカラー診断講座 (全1回)	水	5/30 13時30分～16時30分	20人	2,000円 (500円)	
	③練功とリンパマッサージ (全5回)	火	6/5～7/3 13時30分～15時	30人	3,500円	
	④中国料理講座「肉まん」 (全1回)	水	6/6 13時～16時	15人	500円 (1,500円)	
	⑤第3回パソコン講座 (ワード応用) (全8回)	月・水・金	6/13～29 18時～20時	20人	4,600円 (1,000円)	
東月寒地区センター (月寒3-18) ☎853-2011	①親子でダンス (全1回)	木	5/17 10時30分～11時30分	-	無 料	対象 ①は区内在住の1～3歳の幼児と保護者、②は区内在住の18歳以上の女性(高校生を除く)、③は区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込 ①は5/11(金)～16(水)、②は5/21(月)～31(木)、③は5/28(月)～6/10(日)の9時～17時に電話か直接窓口で。②、③は先着順。
	②女性のための健康マージャン講座 (全8回)	水	6/6～7/25 10時～12時	12人	5,600円 (2,000円)	
	③効果的な案内状をつくろう ワードステップアップ (全6回)	火・水・金	6/19～29 10時～12時	20人	4,000円 (1,000円)	

※定員に満たない場合は、引き続き受け付けます。応募者が少ない講座は、中止になることがあります。

※納入された受講料・教材費は、原則としてお返しできません。