



泉前集合。
対象 区内にお住まいの方。
定員 80人(先着順)。
申込 5月14日(月)～30日(水)の9時～17時に電話か窓口で(土・日曜を除く)。

◎両親教室



赤ちゃんの人形を使った沐浴の実習などがあります。

日時 6月8日(金)18時20分～20時30分。

対象 初妊婦とその配偶者。定員 45組(先着順)。

申込 5月28日(月)から電話で。受付時間は9時～17時(土・日曜を除く)。

◎白石区健康教室「いきいき禁煙生活」

医師による講演のほか、禁煙相談や肺年齢測定、パネル展などがあります。

日時 6月9日(土)13時30分～15時30分。

会場 白石区民センター。対象 区内にお住まいの方。

◎食生活改善推進員養成講座

栄養の知識や公衆衛生、食品衛生など、食生活に役立つ内容を学びます。

日時 6月11日(月)、19日(火)、26日(火)、7月3日(火)、10日(火)、17日(火)9時30分～12時30分。全6回。

人恋し 優しいさぎに

気を許し

シロイシ・シルバーセーフティー川柳コンクール 防犯部門 優秀作

実施日	受付時間	会場
5月15日(火)	9時30分～11時	北白石地区センター
	13時30分～14時30分	小林会館(栄通8丁目)
5月30日(水)	9時30分～11時30分 13時30分～15時	白石区民センター

※健康診査には受診券と健康保険証(生活保護世帯の方は受給証明書、支援給付世帯の方は本人確認証のみ)が必要です。健康診査以外の検査には住所・氏名・年齢が確認できるものをお持ちください。※市の指定する医療機関などでの健康診査では、胸部X線検査を実施しません。希望する方は住民集団健康診査会場で受けられます。

定員 20人(先着順)。
費用 教材費実費。
申込 5月14日(月)から電話か窓口で。受付時間は9時～17時(土・日曜を除く)。
◎住民集団健康診査
日時・会場 左表の通り。予約は不要です。
健診種目 健康診査、胸部X線検査、緊急肝炎ウイルス検査。
対象 市内にお住まいで、国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入、生活保護・支援給付世帯の40歳以上の方など。
その他 費用などの詳細は、受診券・パンフレットなどでご確認ください。

学校図書館地域開放校

幼児向けの絵本から一般書まで幅広い図書をそろえています。また、図書館の日常業務や読み聞かせなどをお手伝いしていただくボランティアを募集しています(月1回程度)。

開放校名	開放曜日	開放時間
東札幌小(東札幌4条5丁目) ☎821-6333	月・水・金	10時30分～12時30分 13時～15時30分
本郷小(南郷通10丁目南) ☎861-4128		(4月～10月) 13時～16時
西白石小(中央3条5丁目) ☎864-2302		(11月～3月) 13時～15時30分
東橋小(菊水8条1丁目) ☎811-8878		13時～15時30分
川北小(川北4条2丁目) ☎872-5422		13時～16時
米里小(米里1条3丁目) ☎874-8661		
北都小(北郷3条11丁目) ☎874-3014		
北白石小(北郷6条3丁目) ☎871-1524	月・木・金	13時～16時
南郷小(本郷通4丁目南) ☎861-9305	月・水・木	
	火・木・金	

詳細 各開放校または教育委員会生涯学習推進課 ☎211-3872

◎買かん・大腸がん検診(予約制)
日時 6月18日(月)8時45分～10時。
対象 区内にお住まいの40歳以上の方(職場などで受診できる方を除く)。
費用 胃(バリウム) 700円。大腸(検便) 400円。
申込 検診日の10日前までに市コールセンターへ(☎(22)4894、FAX(22)4894、Eメール info4894@city.sapporo.jp)。受付時間は8時～21時。
その他 70歳以上、後期高齢者医療制度に加入、生活保護・支援給付世帯、市民税非課税

世帯の方は、費用の免除制度があります。
◎「しろいし食育通信(平成23年度版)」を配布中
子育てサロンや区内の幼稚園などで紹介した、野菜をたくさん使ったおやつやお弁当のレシピをまとめた冊子です。
配布場所 白石保健センター、区総務企画課広聴係、白石区民センター。
申込先・詳細 白石保健センター ☎(862)1881



広告

