琴似発寒川の一斉清掃

日時・場所　5月12日(土)。琴似発寒川河畔(各連合町内会の区域。**左表**参照)。

連合町内会	集合時間	集合場所
八軒	10時	寒月橋
八軒中央	9時	新発寒橋
琴似二十四軒二十四軒東	9時	発寒橋と長栄橋の間の発寒河畔公園
山の手	9時	発寒河畔公園ゲートボール場
発寒北	9時	寒月橋西陵橋
発寒	9時30分	長栄橋下
西町	9時	ふもと橋・仲よし橋・長栄橋付近
西野	9時	西野南公園ほか
昭和	9時30分	右股橋西野7－1緑地

詳細　川の美化事業実行委員会(西区地域振興課内)☎(641)2400内線254または区内の各まちづくりセンター

ヤマメの稚魚放流

子どもたちがきれいな川で魚との触れ合いを楽しめるよう、西区の全連合町内会が主体となって行っています。

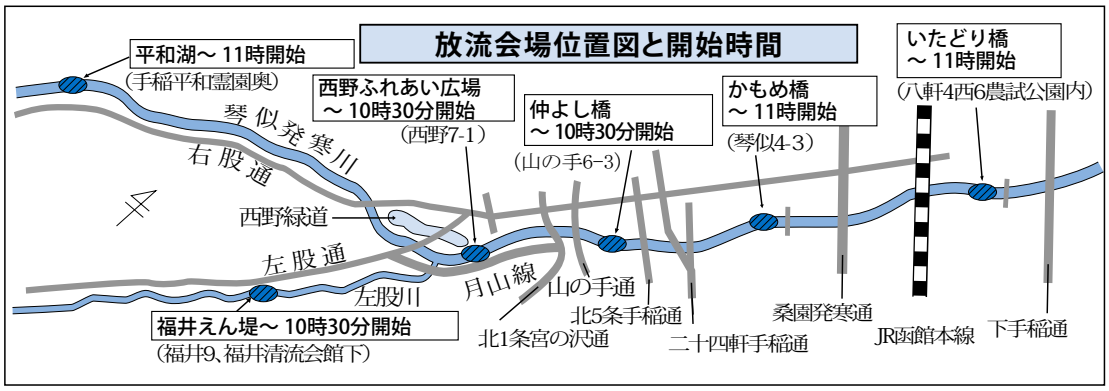
実施日　5月19日(土)。

会場・開始時間　**下図**の通り。

持ち物　放流用のバケツ。

その他　法令により4月1日から5月31日は、ヤマメの禁漁期間です。

詳細　稚魚放流事業実行委員会(西区地域振興課内)☎(641)2400内線254



三角山健康登山スタンプラリー

内容　月に3回以上登頂してスタンプを集めた方に、特製ポストカードをプレゼント。

期間　6月1日(金)～10月31日(水)。

申込　6月1日(金)から左記でスタンプカードを配布。先着200人。※受け付けは月～金曜の8時45分～17時15分。

申込先・詳細　山の手まちづくりセンター☎(613)1929

山の手図書館から

▽絵本の読み聞かせ会
日時　5月15日、22日、6月5日の火曜。いずれも15時～15時30分。

▽たのしいおはなし会
日時・内容　5月19日(土)14時～14時20分＝「鳥のみじい」。

▽子どもの読書週間特別行事「小学生がたのしむおはなし会」
日時・内容　5月19日(土)14時30分～15時15分＝「三びきのクマの話」。

▽定期休館日　5月23日(水)。

詳細　山の手図書館☎(644)6822

西保健センターから

①ポリオ(小児まひ)ワクチン服用のお知らせ
日時　**下表**の通り。
会場　西保健センター。※できるだけ公共交通機関でお越しください。
申込　不要。直接会場へ。
持ち物　母子健康手帳。予診票。
その他　対象者は体調の良いときに受けてください。1歳を過ぎた子どもは、MRワクチン第1期の接種を優先してください。

■ポリオワクチン実施日程

月　日	受付時間
5月8日(火)	13時30分～15時
5月14日(月)	9時15分～10時45分
5月22日(火)	
5月25日(金)	
5月28日(月)	

②プレママクッキング
内容　講話、調理実習。
日時　5月23日(水)10時～12時。
会場　西区民センター2階。
対象　妊婦の方(夫婦での参加可)。
定員・費用　25人。無料。
持ち物　エプロン、バンダナ(髪を覆うもの)、手拭き用タオル、筆記用具。
申込　5月11日(金)～16日(水)に電話で。先着順。
申込先　市コールセンター☎(222)4894

③食生活改善推進員(ヘルスメイト)養成講座
内容　食と健康の知識を身に付け、健康づくりの輪を広げるボランティアを養成します。調理実習、公衆衛生など。

広告