

ひがし

区民のページ

2012年
5月

【編集】

東区役所総務企画課広聴係
〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目
☎741-2400 FAX742-4762
E-mail hi.somu@city.sapporo.jp

- 東区民ホームページ「ようこそひがしく」
<http://www.city.sapporo.jp/higashi/>
- 東区広報番組「東区情報ひろば～タッピー通信」
さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz)
毎週水曜日10時30分～40分

東区のまちづくり

～平成24年度東区実施プラン～



東区長 内藤 一男

区長からあいさつ

このたび、4月1日付けで東区長に就任いたしました。

長い歴史と自然豊かな街並み、そして支え合いの温かい心情を併せ持った東区で、皆さまと共にまちづくりを進めることができますことを大変うれしく思っております。

東区では「区民の皆さまが主役のまちづくり」「区民の皆さまに親しまれ信頼される区役所づくり」のため、職員一丸となって取り組みを進めてまいりますので、今後ともご支援、ご協力をお願い申し上げます。



東区役所は

東区に住んで良かったと 実感できるまちづくり

を進めます

平成24年度

『東区実施プラン』

を策定しました！



区民が主役のまちづくり

歴史・文化・風土を生かした 活気あるまちづくり

歴史・文化を伝承しつつ、地域固有の資源や郷土愛を生かし個性的で活気に満ちたまちづくりに取り組みます。

☆主な取り組み

- 札幌黄PR事業
- 地域が進めるアマとホップのフラワーロード事業の支援



たまねぎフェスタ

主体的な市民参加の まちづくり

区民が自ら取り組む地域活動の輪の拡大、さまざまな世代の方がまちづくりに参加するきっかけづくりなど地域活動の活性化を図ります。

☆主な取り組み

- まちづくり活動への参加きっかけづくり
- 地域と創る冬みち事業



北栄まちづくり懇談会

安心安全なまちづくり

東区地域防災計画の見直し、災害時の要援護者支援ネットワークの構築などの東区防災協働社会に向けた取り組みや、地域の健康づくり活動への支援など、区民の皆さまが安心して健康に暮らせるまちづくりに取り組みます。

☆主な取り組み

- 「東区安心安全なまち」推進事業
- 医療・福祉施設などを活用した災害時要援護者支援ネットワーク構築
- 地域とともに、楽しくつづける健康づくり



東区健康づくり
フェスティバル



夏の交通安全街頭啓発

いきますので、皆さまのご協力をよろしくお願いいたします！





東区役所では市民自治の理念に基づき、

1. 区民が主役のまちづくり

2. 区民に親しまれ信頼される区役所づくり

という2つの目標を掲げています。



区民に親しまれ信頼される 区役所づくり

区民の立場に立った 区役所づくり

より親切で丁寧な職員対応を目指し、来庁者の利便性の向上を図る取り組みを継続します。また、職員の能力向上や業務効率化に取り組んでいきます。

☆主な取り組み

- 職員間の情報共有および業務の効率化
- 窓口繁忙期における総合案内サービス



情報を早くわかりやすく 提供する区役所づくり

生活に密着した行政情報のほか、まちづくりに関心と理解を深め活用してもらえる情報を、広報誌やホームページ、コミュニティFM放送などで、より分かりやすく正確に提供します。

☆主な取り組み

- わかりやすい効果的な広報



広報さっぽろ東区版



地域住民が支えあう まちづくり

安心して子育てができる環境整備や、地域や学校などとの連携を図ります。また、高齢者や障がいのある方が自立し、安心して元気に暮らしていけるまちづくりを進めます。

☆主な取り組み

- 楽しい子育てができる地域づくりと親への支援
- 介護予防推進事業



多様なネットワークと交流の 生まれるまちづくり

共通するテーマに取り組む地域の交流を支援します。また、地域の課題解決に向け、区内の大学や専門学校と連携して行うまちづくり事業への支援を行います。

☆主な取り組み

- 大学や専門学校と連携した地域のみちづくり



北光ピカピカ子育てフェア

東区に住んで良かったと実感していただけるよう、東区職員一丸となり取り組んで



お知らせ広場



東区マスケットキャラクター
「タッピー」

5月11日～6月10日

平成24年4月1日現在の人口・世帯数
人口 256,450人 (前月比-230)
世帯数 120,606世帯 (前月比+216)

東区関連の主な施設

東区役所関連

- 東区役所 ☎741-2400
〒065-8612 北11条東7丁目
- 東区土木センター ☎781-3521
〒065-0033 北33条東18丁目
- 東保健センター ☎711-3211
〒065-0010 北10条東7丁目
- 北部市税事務所
〒060-8641 中央区北4西5アステイ45 9階
- 市税証明・口座振替担当 ☎207-3912
- 納税相談担当 ☎207-3913
- 個人の市・道民税担当 ☎207-3914
- 固定資産税・土地担当 ☎207-3917
- 固定資産税・家屋担当 ☎207-3918

まちづくりセンター

- 鉄東 ☎721-3105
〒060-0909 北9条東5丁目
- 北光 ☎721-1271
〒065-0018 北18条東5丁目
- 北栄 ☎721-6336
〒065-0025 北25条東7丁目
- 栄西 ☎752-9536
〒007-0842 北42条東4丁目
- 栄東 ☎711-2203
〒007-0841 北41条東14丁目
- 元町 ☎781-5375
〒065-0020 北20条東20丁目
- 伏古本町 ☎784-5534
〒007-0863 伏古3条3丁目
- 丘珠 ☎781-4283
〒007-0880 丘珠町183-2
- 札苗 ☎783-3608
〒007-0807 東苗穂7条2丁目
- 苗穂東 ☎742-4427
〒065-0043 苗穂町3丁目

区民センター・地区センターなど

- 東区民センター ☎742-5500
〒065-0011 北11条東7丁目
- ふしこ地区センター ☎785-6323
〒007-0871 伏古11条3丁目
- 栄地区センター ☎704-6005
〒007-0836 北36条東8丁目
- 苗穂・本町地区センター ☎784-7833
〒065-0042 本町2条7丁目
- 東区社会福祉協議会 ☎741-6440
〒065-0011 北11条東7丁目
- 東老人福祉センター ☎741-1000
〒007-0841 北41条東14丁目

お知らせ 今月号から、時間表記を「24時間表記」としていきます。

東区役所から

■ロビーコンサート

日時 5月21日
(月)12時15分～
45分。
会場 東区民セ
ンター1階ロ
ビー。
出演 萩原のり子(ソプラノ
歌手)、駒崎志保(ピアノ
伴奏) ほか。
曲目 「サンタルチア」ほか。
費用・申込 無料。当日、直
接会場にお越しください。
詳細 地域振興課まちづくり
調整担当



活を送るきつかけづくりの
講座を開講します。

日程 6月8日(金)～9月28日
(金)(全25講座)。

会場 東区民センターほか。
対象 昭和23年4月1日以前
に生まれた東区在住の方で、
全日程受講できる方(以前
に受講された方を除く)。

定員・費用 64人。無料(材
料費などの実費負担あり)。

申込 東区民センター、区内
各まちづくりセンター・地
区センターで配布中の申込
書を5月18日(金)(必着)ま
でに持参または送付、ファ
クス(722)2794で申し
込み。多数時抽選。抽選結
果は全員に通知します。

申込・詳細 地域振興課地域
活動担当 ☎(741)2400

健康で生きがいのある生

東保健センターから

■胃がん・大腸がん検診

日時 5月21日(月)(受付時間
は8時45分～10時)。
会場 東保健センター。

対象 東区にお住まいの40歳
以上の方。

費用 胃がん700円、大腸がん
400円(70歳以上の方、65歳
以上の後期高齢者医療被保
険者、生活保護受給世帯、
支援給付世帯、市民税非課
税世帯の方は無料です。各
種証明書をお持ちください)。

申込 5月16日(水)までに
(711)3211または直接
窓口で申し込み。

その他 5月16日(水)までに東
保健センターで受診票など

をお受け取りください。

■食生活改善推進員
(ヘルスメイト)養成講座

地域で食を通じた健康づ
くりを広めるボランティア
活動をしてみませんか。
日程 6月5日(火)、12日(火)、
19日(火)、26日(火)、7月6日
(金)、10日(火)(全6回)。
会場 東保健センターほか。
対象 東区在住で全日程受講
でき、講座修了後に食生活
改善推進員としてボランテ
ィア活動ができる方。

定員・費用 30人。テキスト
代千155円。
申込 5月11日(金)～25日(金)
(土日を除く)に ☎(711)
3211、または直接窓口
で申し込み。多数時抽選。

ポリオワクチン服用のお知らせ

1歳を過ぎたお子さんはポリオワクチンよりMRワクチン第1期を優先して接種しましょう。対象や注意事項などは、本誌4月号24頁をご覧ください。

日程 右表のとおり。
会場 東保健センター(北10条7)。
詳細 健康・子ども課
保健予防係
☎711-3211



月	日	曜	受付時間
5	11	金	13時15分～14時30分
	14	月	9時15分～10時30分
	25	金	13時15分～14時30分
	28	月	9時15分～10時30分
	29	火	13時15分～14時30分
	30	水	9時15分～10時30分



札幌市東区住民集団健康診査

対象 札幌市にお住まいの40歳以上の方。
持ち物・申込 受診券と保険証を持参し、直接会場にお越しください。

詳細 【実施内容について】東保健センター(北10東7) ☎711-3211
 【国保、後期高齢者医療の受診券について】保険年金課 ☎741-2400
 ※国保、後期高齢者医療以外の健康保険に加入されている方は、保険証の発行元にお問い合わせください。

月	日	曜	会場	受付時間
5	29	(火)	北36条会館(北36東5)	9時30分～11時
			元町会館(北20東20)	13時30分～15時
5	31	(木)	東区民センター(北11東7)	9時30分～11時30分
				13時30分～15時

子育て講座 「いきいきママの子育てコーチング」

日時 6月19日(火)14時～15時30分。
会場 東区民センター3階講義室(北11東7)。
対象・講師 就学前のお子さんの保護者。山下由美(ムジカ研究所所長)。
費用・定員 無料。20人(先着順)。
申込 5月22日(火)から、9時～17時に電話で申し込み。
その他 受講中はお子さんをお預かりします。
 ※10月、1月にも「子育てについて」「絵本について」の子育て講座があります。多くの方に参加していただくため、今回の講座に参加された方は次回以降の子育て講座に参加できない場合があります。
詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎712-6331

■プレパパクラス
 実習を通して、赤ちゃんのお世話について学んでみませんか。

日時 6月1日(金)18時30分～20時30分(18時から受付開始)。
会場 東保健センター(北10東7)。
対象 平成24年8月～10月に出産予定のご夫婦。
費用・定員 無料。50組(先着順)。
申込 5月18日(金)～25日(金)の9時～17時に電話で申し込み。
詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(711) 3211
■プレマクッキング
 調理実習を通して、妊娠・授乳期の食事を楽しく学んでみませんか。
日時 5月29日(火)10時～13時。
会場 東保健センター(北10東7)。
対象 初めて出産される妊婦



の方。
費用・定員 無料。15人(先着順)。
申込 5月21日(月)の17時まで
 に電話で申し込み。
詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(711) 3211
■東区健康講座
 ～高血圧予防のコツ
 学びませんか～
日時 ①5月21日(月)10時～13時、②5月22日(火)13時30分～15時30分、③7月4日(水)12時30分～14時、④8月8日(水)13時30分～15時30分(全4回)。
会場 東保健センター2階講義室。
対象 東区にお住まいの40歳以上の方。20人(多数時抽選)。
内容 ①講話、調理実習など。②講話、運動など。③施設見学、ダンベル体操など。



④グループワーク、運動など。
費用・申込 無料。5月16日(水)17時までに窓口または電話で申し込み。
詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(711) 3211
■市税の夜間納税相談
 毎週木曜日(祝日除く)に夜間納税相談を行っています。ですので、ご利用ください。
日時 5月17日(木)、24日(木)、31日(木)、6月7日(木)17時15分～20時。
会場 詳細 北部市税事務所(中央区北4西5アステイ459階) 納税課 ☎(207) 3913
■北部市税事務所から



ペットの飼い主さんはマナーを守りましょう！

■放し飼いはやめましょう

「うちの犬は大丈夫」と思って、公園で引きひも（リード）をはずして遊ばせたり、引きひもでつながずに散歩したりしてはいけません。散歩や公園で遊ぶときは、きちんと引きひもでつながしましょう。

■ふんは必ず持ち帰りましょう

散歩のときは常にビニール袋とシャベルを持ち、ふんを持ち帰りましょう。尿は、ペットボトルで水を持ち歩き、洗い流すようにしましょう。

詳細 東区土木センター ☎781-3521

児童会館

<http://www.syaa.jp/>

○タッピーファーム

(栄西・毎週火5/15から9月まで15時30分～16時30分)

○ほくほく農園

(北栄・5/21(月)・22(火)・23(水)15時45分～16時30分)

○子育てサロンインサタデー

(ひのまる・5/19(土)10時～11時30分)

○サタデーサロン(札苗・5/19(土)10時30分～12時)

毎月、子どもたちが興味を持つような行事をたくさん行っています。詳細については、各館にお問い合わせください。

新生	北8東7	☎711-1339	東苗穂	東苗穂5-2	☎786-3191
栄西	北46東5	☎752-8363	元町	北21東18	☎784-6664
北栄	北30東6	☎711-3755	伏古	伏古10-3	☎782-5620
北光	北18東5	☎753-6353	札苗	東苗穂9-3	☎791-5200
元町南	北16東16	☎785-6148	丘珠たから	北35東23	☎784-8095
ひのまる	北38東9	☎752-1551	丘珠ひばり	北丘珠4-1	☎785-6137
苗穂	苗穂町5	☎711-8433	※全館で中学・高校生の夜間利用可能		

表中の記号の見方

直接会場 = 当日直接参加するもの **要申込** = 事前申し込みが必要なもの
先着 = 先着順 **抽選** = 多数時抽選

区内各施設の講座など

※特に記載のない場合、対象は東区にお住まいか勤務先のある15歳以上の方（中高生を除く）です。

東区民センター 北11条東7丁目 ☎742-5500 http://www.higashi-kumin.jp/pc_web/top_top.html

〔申込〕①②は申込日の10時～17時に電話または直接窓口で申し込み（先着順ではありません）。定員を超えた場合は、①は6/1(金)、②は6/11(月)に公開抽選。③は申込日の10時～17時に電話または直接窓口で申し込み（先着順）。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
①はじめての iPad ^{アイパッド} 入門講座	6/13(水)・14(木)・15(金)・18(月)・19(火) (全5回) 10時～12時	受講料 4,800円 教材費 2,625円	要申込 抽選 20人	5/21(月)～31(木)
②バスで東区の名所を見てまわる 東区発見ツアー(歴史・産業編)	6/29(金) 9時～16時30分	受講料 2,000円 (交通費含む)	要申込 抽選 30人	5/21(月)～6/10(日)
③春の美術展探訪 ～大原美術館展の講座と鑑賞～	5/30(水)10時～16時	受講料 1,500円 (入館料含む)	要申込 先着 20人	5/11(金)

元町図書館 北30条東16丁目 ☎784-0841 <http://www.city.sapporo.jp/toshokan/gyoji/motomati/motomati.html>

〔その他〕①5/18(金)「ひとりできられるよ」、6/2(土)「ももんちゃんのっしのっし」

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
①おはなし会	5/18(金)・6/2(土)11時～12時	無料	直接会場	〔対象〕幼児以上 ※幼児は保護者同伴
おもちゃの無料修理	6/6(水)13時～16時	無料	直接会場	修理が必要なおもちゃを持参

東区体育館 北27条東14丁目 ☎751-5250 <http://www.shsf.jp/higashi-gym/index.html>

〔申込〕5/16(水)～22(火)9時～20時に電話または直接窓口で申し込み（多数時抽選）。詳細はお問い合わせください。

〔施設利用料〕受講料のほかに毎回施設利用料が掛かります（一般390円、高齢者（65歳以上）130円、高校生230円）。

対象	教室名	期間	曜日	回数	時間	定員	受講料
一般男女 (16歳以上)	グループレッスン 卓球	6/4～7月	(月)	4	10時～11時30分	2～6人のグループ1組	2人19,400円～
	グループレッスン テニス(水)	6/13～7月	(水)	7	9時～11時	4～6人のグループ1組	4人48,800円～

広告





ちあふる・ひがし（東区保育・子育て支援センター） 北9条東7丁目 ☎711-7807

〔申込〕①は申込開始日の10時から電話または直接窓口で申し込み。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
サンデーサロン	5/27(日) 10時～12時	無料	直接会場	〔対象〕就学前のお子さんと保護者
①ナースの知恵袋 (感染症と予防接種について)	6/6(水) 10時30分～11時15分	無料	要申込 先着 10組	5/23(水)〔対象〕就学前のお子さんとその保護者

ふしこ地区センター 伏古11条3丁目 ☎785-6323 <http://www4.ocn.ne.jp/~fushiko/>

〔申込〕①は申込日の9時10分～9時20分、②⑤は18時10分～18時20分、③は16時10分～16時20分、④は17時10分～17時20分に窓口で整理券を配布。定員を超えた場合は即時抽選・決定。定員に満たない場合は、以降平日9時～19時に直接窓口または電話で受け付け(先着順)。

〔その他〕「ヘルシースイーツ手作り教室」、「心肺蘇生(AED)講習会」、「読み聞かせボランティア講座」、「サークル体験講座(34団体)」、「絵本の読み聞かせの会」を開催します。詳細はお問い合わせください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
①パソコンはじめの一步 午前の部	6/5～21(火)(木) (全6回) 9時30分～11時30分	受講料 3,500円 教材費 1,700円	要申込 抽選 20人	5/15(火) 〔その他〕教材費はパソコンレンタル料を含みます。
②パソコンはじめの一步 夜間の部	6/4～20(月)(水) (全6回) 18時30分～20時30分	受講料 3,500円 教材費 1,700円	要申込 抽選 20人	5/16(水) 〔その他〕教材費はパソコンレンタル料を含みます。
はじめての子ども英語教室 ③小学1・2年生の部 ④小学3・4年生の部	6/6～7/25(水) (全8回) ③16時～16時50分 ④17時～17時50分	受講料 4,000円 教材費 500円	要申込 抽選 各10人	5/16(水)〔対象〕③小学1・2年生、④小学3・4年生
⑤ストレッチポール体操教室	6/19～7/17(火) (全5回) 19時～20時	受講料 2,300円 教材費 700円	要申込 抽選 15人	5/29(火)

栄地区センター 北36条東8丁目 ☎704-6005 <http://www.sakae-center.com/>

〔申込〕①②③④は各申込日の9時～17時に電話で受け付け(先着順ではありません)。翌日9時に受講者を決定。定員を超えた場合は抽選。結果は電話で通知。定員に満たない場合は以降先着順。

〔その他〕「手軽に作る★フライパンでおやつパン」、「AEDを使った普通救命救急講習会」、「サークル体験講座(フラダンス・ヨガ・健康体操・ちぎり絵・ペン字など32団体)」、「お話の扉(朗読)」を開催します。詳細はお問い合わせください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
①短期間で効果的にダイエット! エアロボクササイズ	6/4～7/9(月) (全6回) 19時15分～20時30分	受講料 3,000円	要申込 抽選 12人	5/11(金)〔対象〕男女どちらでも申し込み可能です。
②キレイと健康の♪ 耳たぶ回し美顔術	6/14(木)10時～12時	受講料 700円 教材費 100円	要申込 抽選 12人	5/14(月)〔対象〕男女どちらでも申し込み可能です。
③はじめての☆ベビーサイン	6/16・30・7/14(土) 10時30分～12時	受講料 1,800円	要申込 抽選 10組(20人)	5/14(月)〔対象〕生後6カ月～1歳6カ月のお子さんとその保護者
④おうちでできる♪ 簡単リンパマッサージ (ハンド&フット)	6/26(火) (午前の部) 10時～12時 (午後の部) 13時30分～15時30分	受講料 700円 教材費 300円	要申込 抽選 各12人	6/4(月)〔対象〕女性限定 〔その他〕申込時に「午前の部」「午後の部」のいずれかを選択

苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目 ☎784-7833 <http://www.nh-chikucen.com/>

〔申込〕②③④は申込日の10時～17時に電話で受け付け(先着順ではありません)。翌日9時に受講者を決定。定員を超えた場合は抽選。受講が決定した方のみ電話で通知。定員に満たない場合は以降電話または窓口で受け付け(先着順)。

〔その他〕「短期集中!夏痩せプロジェクト」、「伝統文化子ども教室～お茶とお花を楽しむ会」、「ワンデーキッズ☆ヒップホップ」、「韓国流パッチワーク ポジャギで作る身近な小物」を開催します。詳細はお問い合わせください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
①ヘルスアップフェア ～漢方薬のお話	5/24(木) 14時30分～15時30分	無料	要申込	募集中〔講師〕いけだ内科循環器クリニック院長
②キッズ☆ヒップホップ講座	6/2～7/7(土) (全6回) 17時30分～18時30分	受講料 4,800円	要申込 抽選 15人	5/15(火) 〔対象〕小学4～6年生 初心者も参加可能
③初心者のためのパソコン講座 ～基本操作をゆっくり学ぼう!!	6/11～22(月)(水)(金) (全6回) 10時～12時	受講料 5,700円 (テキスト代含む)	要申込 抽選 15人	5/15(火)
④かなの基本から始める 大人の实用書道 ～宛名書き・慶弔表書きも習いましょう!	6/14～7/19(木) (全6回) 13時30分～15時30分	受講料 4,800円	要申込 抽選 10人	5/15(火)





元町連合町内会
環境部長

おかもと
岡本 やす子 さん



- ①花が咲き誇る花壇
 - ②花壇の手入れをしている様子（昨年の模様）
- ※元町まちづくりセンター
東区北20条東20丁目 ☎781-5375

「花壇を見た小学生や通行人の方から、『きれいな花だね』『お手入れご苦労様』と声を掛けられると、頑張つてやってきて良かったなと思います。

今後、植える花の種類などを工夫して、きれいな花壇づくりを続けたいです」と笑顔で語る岡本さん、一層のご活躍を期待します。

花壇には毎年、岡本さんらの手によって色とりどりの花が植えられ、道行く人々の目を楽ませています。

「花壇を見た小学生や通行人の方から、『きれいな花だね』『お手入れご苦労様』と声を掛けられると、頑張つてやってきて良かったなと思います。

当初は、少人数で行われていた花植えや花壇の手入れも、今では町内の老人クラブの方々も協力して一緒に作業をするようになり、お年寄りが交流を深める憩いの場ともなっています。

まちづくりに励む人を紹介する「東区まちづくりびと」。今月は元町連合町内会環境部長の岡本やす子さんを紹介いたします。

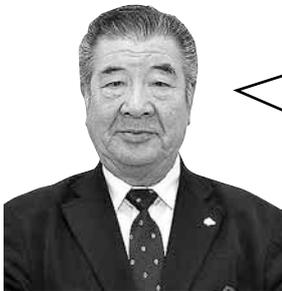
**美しい花々で
まちを飾る**

岡本さんは、元町まちづくりセンター周辺を美しい花々で飾ろうと、平成21年より「元町まちづくり協議会すみよいまちづくり部会」の方々と一緒に花壇づくりの作業を始めました。



東区イイところ!

東区内の10地区のうち今回は『鉄東地区』のいいところを聞いてきました。



今年で59回目を迎える「鉄東地区市民大運動会」や44回目となる「冬の祭典」など歴史ある地域の催し物があるところです。毎回、多くの方々が参加して親睦を深める大切なイベントです。

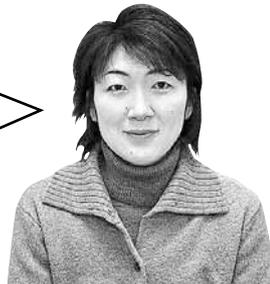
みやざき としお
宮崎 俊雄さん



鉄東地区に暮らして53年になりますが、時とともに街並みや住民が変わっても、年配者と若い人との世代を超えた地域の結び付きが変わらないところです。

まつもと
松本 ミサオさん

てっちい夏まつりや大運動会、新生もちもち亭など、三世代にわたって交流を深める行事が多く、地域住民とのつながりを強く感じる楽しいところです。



ふき こし
吹越さん

子育てサロンのボランティアの方々が親身になって対応してくれるところです。地域の行事でも、サロンで知り合った方と会えるので楽しいです。



よし むら
吉村さん親子

広告

