



ちあふる・ひがし（東区保育・子育て支援センター） 北9条東7丁目 ☎711-7807

〔申込〕①は申込開始日の10時から電話または直接窓口で申し込み。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
サンデーサロン	5/27(日) 10時～12時	無料	直接会場	〔対象〕就学前のお子さんと保護者
①ナースの知恵袋 （感染症と予防接種について）	6/6(水) 10時30分～11時15分	無料	要申込 先着 10組	5/23(水)〔対象〕就学前のお子さんとその保護者

ふしこ地区センター 伏古11条3丁目 ☎785-6323 <http://www4.ocn.ne.jp/~fushiko/>

〔申込〕①は申込日の9時10分～9時20分、②⑤は18時10分～18時20分、③は16時10分～16時20分、④は17時10分～17時20分に窓口で整理券を配布。定員を超えた場合は即時抽選・決定。定員に満たない場合は、以降平日9時～19時に直接窓口または電話で受け付け（先着順）。

〔その他〕「ヘルシースイーツ手作り教室」、「心肺蘇生（AED）講習会」、「読み聞かせボランティア講座」、「サークル体験講座（34団体）」、「絵本の読み聞かせの会」を開催します。詳細はお問い合わせください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
①パソコンはじめの一步 午前の部	6/5～21(火)(木)（全6回） 9時30分～11時30分	受講料 3,500円 教材費 1,700円	要申込 抽選 20人	5/15(火) 〔その他〕教材費はパソコンレンタル料を含みます。
②パソコンはじめの一步 夜間の部	6/4～20(月)(水)（全6回） 18時30分～20時30分	受講料 3,500円 教材費 1,700円	要申込 抽選 20人	5/16(水) 〔その他〕教材費はパソコンレンタル料を含みます。
はじめての子ども英語教室 ③小学1・2年生の部 ④小学3・4年生の部	6/6～7/25(水)（全8回） ③16時～16時50分 ④17時～17時50分	受講料 4,000円 教材費 500円	要申込 抽選 各10人	5/16(水)〔対象〕③小学1・2年生、④小学3・4年生
⑤ストレッチポール体操教室	6/19～7/17(火)（全5回） 19時～20時	受講料 2,300円 教材費 700円	要申込 抽選 15人	5/29(火)

栄地区センター 北36条東8丁目 ☎704-6005 <http://www.sakae-center.com/>

〔申込〕①②③④は各申込日の9時～17時に電話で受け付け（先着順ではありません）。翌日9時に受講者を決定。定員を超えた場合は抽選。結果は電話で通知。定員に満たない場合は以降先着順。

〔その他〕「手軽に作る★フライパンでおやつパン」、「AEDを使った普通救命救急講習会」、「サークル体験講座（フラダンス・ヨガ・健康体操・ちぎり絵・ペン字など32団体）」、「お話の扉（朗読）」を開催します。詳細はお問い合わせください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
①短期間で効果的にダイエット！ エアロボクササイズ	6/4～7/9(月)（全6回） 19時15分～20時30分	受講料 3,000円	要申込 抽選 12人	5/11(金)〔対象〕男女どちらでも申し込みめます。
②キレイと健康の♪ 耳たぶ回し美顔術	6/14(木)10時～12時	受講料 700円 教材費 100円	要申込 抽選 12人	5/14(月)〔対象〕男女どちらでも申し込みめます。
③はじめての☆ベビーサイン	6/16・30・7/14(土) 10時30分～12時	受講料 1,800円	要申込 抽選 10組 (20人)	5/14(月)〔対象〕生後6カ月～1歳6カ月のお子さんとその保護者
④おうちでできる♪ 簡単リンパマッサージ (ハンド＆フット)	6/26(火) (午前の部) 10時～12時 (午後の部) 13時30分～15時30分	受講料 700円 教材費 300円	要申込 抽選 各12人	6/4(月)〔対象〕女性限定 〔その他〕申込時に「午前の部」「午後の部」のいずれかを選択

苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目 ☎784-7833 <http://www.nh-chikucenter.com/>

〔申込〕②③④は申込日の10時～17時に電話で受け付け（先着順ではありません）。翌日9時に受講者を決定。定員を超えた場合は抽選。受講が決定した方のみ電話で通知。定員に満たない場合は以降電話または窓口で受け付け（先着順）。

〔その他〕「短期集中！夏痩せプロジェクト」、「伝統文化子ども教室～お茶とお花を楽しむ会」、「ワンデーキッズ☆ヒップホップ」、「韓国流パッチワーク ポジャギで作る身近な小物」を開催します。詳細はお問い合わせください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
①ヘルスアップフェア ～漢方薬のお話	5/24(木) 14時30分～15時30分	無料	要申込	募集中〔講師〕いけだ内科循環器クリニック院長
②キッズ☆ヒップホップ講座	6/2～7/7(土)（全6回） 17時30分～18時30分	受講料 4,800円	要申込 抽選 15人	5/15(火) 〔対象〕小学4～6年生 初心者も参加可能
③初心者のためのパソコン講座 ～基本操作をゆっくり学ぼう！！	6/11～22(月)(水)(金)（全6回） 10時～12時	受講料 5,700円 (テキスト代含む)	要申込 抽選 15人	5/15(火)
④かなの基本から始める 大人の実用書道 ～宛名書き・慶弔表書きも習いましょう！	6/14～7/19(木)（全6回） 13時30分～15時30分	受講料 4,800円	要申込 抽選 10人	5/15(火)

