

子育て掲示板

～子育てに役立つ情報を提供するコーナーです～

【子育て講座受講者募集】

- ◆内容 「イヤイヤ期に備えよう！」～前向き子育てプログラムから学ぶ上手なコミュニケーションの取り方～。
- ◆日時 6月5日(火)10時～11時30分。
- ◆会場 中央保健センター2階(南3西11)。
- ◆対象 0歳～就学前のお子さんを育てている保護者(受講中は、お子さんをお預かりします)。
- ◆定員・費用 20人・無料。
- ◆申込 5月11日(金)9時から電話で(ファクス不可)。先着順。

<今年度の予定>

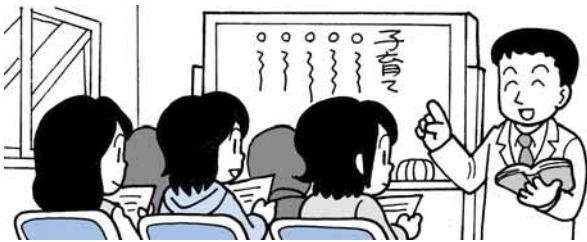
内 容	日 程
「イヤイヤ期に備えよう！」～前向き子育てプログラムから学ぶ上手なコミュニケーションの取り方	6月5日(火) 10時～11時30分
「子育てに絵本を」～絵本セラピーで元気アップ～	8月29日(水) 10時～11時30分
「心をはぐくむ子育て」	10月4日(木) 10時～11時30分
「乳幼児の応急手当」～いざという時のために～	平成25年1月22日(火) 10時～11時30分

※多くの方に参加していただくため年1回の受講をお願いします。

※詳細は、開催月または開催月前月いずれかの広報さっぽろ「区民のページ」に掲載しますのでご確認ください。

※内容や日程は変更になる場合があります。

(申込・詳細) 健康・子ども課子育て支援係
☎511-6399



【エンジョイマタニティッキング】

妊娠中に必要な栄養とバランスのよい食事の作り方について学ぶ簡単料理教室です。

- ◆日時 6月7日(木)10時～12時30分(受け付けは9時45分から)。
- ◆会場 中央保健センター2階講堂・栄養実習室(南3西11)。
- ◆対象 区内在住で初めてのお子さんを迎える妊娠5～7カ月の妊婦の方。
- ◆定員・費用 25人・無料。
- ◆持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、スリッパ、筆記用具、手拭き用タオル。
- ◆申込 5月11日(金)9時から電話で(ファクス不可)。先着順。

(申込・詳細) 健康・子ども課 ☎511-7221



【両親教室】

ご夫婦で赤ちゃんを迎える準備をしませんか？

- ◆内容 講話、育児実習、妊婦疑似体験など。
- ◆日時 6月1日(金)18時30分～20時30分(受け付けは18時から)。
- ◆会場 中央保健センター2階講堂(南3西11)。
- ◆対象 区内在住で8～10月に出産予定の初妊婦およびその夫。
- ◆定員・費用 40組(80人)・無料。
- ◆持ち物 母子健康手帳、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」。
- ◆申込 5月14日(月)9時から電話で(ファクス不可)。先着順。

(申込・詳細) 健康・子ども課 ☎511-7221

自転車は車道が原則！歩道は歩行者優先！自転車では歩道を走る場合は、車道寄りを徐行しましょう。