

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です



精神療養講座

☑ 統合失調症と生活支援。

☑ 3月17日(土)午後2時～4時。

☑ W.E.S.T.19(中央区大通西19)。

☑ 市コールセンター(222)4894

☑ 不妊専門相談センター講演会・交流会

☑ 不妊専門カウンセラーによる講話。交流会も開催。

☑ 3月23日(金)午後2時～4時

☑ W.E.S.T.19(中央区大通西19)。

☑ 市コールセンター(222)4894

☑ 不妊専門相談センター講演会・交流会

☑ 不妊専門カウンセラーによる講話。交流会も開催。

☑ 3月1日(木)から、午前8時

☑ 3月12日(月)から不妊専門相談センター(☎(622)4500、FAX(622)7221)へ。(先着)

☑ 健康企画課(622)5151

☑ 市立札幌病院から

☑ 早期採血が完全予約制に

☑ 3月1日(木)から、午前8時

☑ 15分～45分までの早期採血は完全予約制となります。

☑ ①午前9時台に診察予約を

☑ 1、HP

☑ 市立札幌病院(☎(726)2211、HP

☑ 再来受付機開始時間を変更

☑ 3月1日(木)から、自動再来受付機の受付開始時間を午前8時から変更します。

☑ 市立札幌病院(☎(726)2211、HP

☑ 在宅福祉サービス協会協力員登録説明会・研修会

☑ 高齢者、障がいのある方への家事援助などを行う協力員登録のための説明会と研修会。活動のための謝礼は1時間700円程度。交通費実費支給。

☑ 3月22日(木)午前10時～午後3時。80人。

☑ 年会費千300円(来年3月までの分。登録者のみ当日納入)。

☑ 3月12日(月)から。(先着)



子ども医療費助成の対象年齢を中学生まで拡大します

4月から中学生(15歳に達する日以後の最初の3月31日までの方)の入院医療費など(保険診療による自己負担額)を助成対象とします。所得制限あり。生計維持者の課税状況により一部負担金あり。

☑ お子さんの入院時または退院時にお住まいの区の区役所保健福祉課へ申請が必要です。

☑ 区役所(1階)の保健福祉課

☑ 在宅福祉サービス協会協力員登録説明会・研修会

☑ 高齢者、障がいのある方への家事援助などを行う協力員登録のための説明会と研修会。活動のための謝礼は1時間700円程度。交通費実費支給。

☑ 3月22日(木)午前10時～午後3時。80人。

☑ 年会費千300円(来年3月までの分。登録者のみ当日納入)。

☑ 3月12日(月)から。(先着)

☑ 申込先 在宅福祉サービス協会(リンケージプラザ内/16階) ☎(272)4440、HP

☑ 軽費老人ホームの開設

☑ 施設八軒ふくろうの城(西区八軒9西10)。7月開設予定。

☑ 原則として、市内に1年以上居住する60歳以上の方で、身体機能の低下などにより生活に不安がある方50人。

☑ 収入状況に応じ個別に決定。

☑ 3月15日(木)から市役所3階高齢福祉課、区役所で配布する申込書を、4月13日(金)(必着)まで。選考あり。

☑ 開設準備室 ☎(618)2255

☑ 資格取得を目指す母子家庭の母に給付金を支給

☑ 看護師、准看護師、歯科衛生士などの資格を取得するため、養成機関で2年以上修業する方。所得制限あり。

☑ 3月中旬に事前相談の上、4月2日(月)から直接。23年度支給の方で、引き続き修業する場合も再度申請が必要。

☑ 申込先 区役所(1階)の健康・子ども課(ただし東区は☎(711)3211)、HP

☑ 手話を学んでみませんか

☑ 入門手話講習会

☑ 5月21日～11月5日の月曜・11月9日(金)午後7時～8時30分。全22回。区民センター。ただし豊平区は月寒公民館(豊平区月寒中央通7)、西区は身体障害者福祉センター(西区二十四軒2の6)。

☑ 15歳以上の初心者各会場30人～40人。2千円程度。

☑ 往復はがきを上欄必要事項と希望会場(第3希望まで)

☑ 3月23日(金)午後2時～4時

☑ W.E.S.T.19(中央区大通西19)。

☑ 市コールセンター(222)4894

☑ 不妊専門相談センター講演会・交流会

☑ 不妊専門カウンセラーによる講話。交流会も開催。

☑ 3月1日(木)から、午前8時

☑ 15分～45分までの早期採血は完全予約制となります。

☑ ①午前9時台に診察予約を

☑ 1、HP

がん検診

☑ 市内に居住し、職場などで検診を受ける機会のない方(健康保険の種別不問)。

☑ 市コールセンター ☎222-4894、HP

種類	検査項目	実施場所	費用
④胃がん ⑧大腸がん (いずれも40歳以上の方、年1回)	①問診、胃部エックス線撮影 ②問診、便潜血検査(2日法)	・地区会館など(町内会回覧板で案内) ・各区保健センター(予約制) ・北海道対がん協会札幌がん検診センター(東区北26東14、☎748-5522)(予約制)	④700円 ⑧400円
		指定医療機関	④2,200円 ⑧400円
子宮がん (20歳以上で偶数歳時に1回)	問診、視診、細胞診など ③頸部がん検査 ④体部がん検査(医師の判断により実施)	北海道対がん協会札幌がん検診センター(予約制) 指定医療機関	③1,000円 ③+④1,600円 ③1,400円 ③+④2,100円
乳がん (40歳以上で偶数歳時に1回)	問診、視触診、マンモグラフィ検査 ⑤40歳代:2方向撮影 ⑥50歳以上:1方向撮影	北海道対がん協会札幌がん検診センター(予約制)	⑤1,300円 ⑥1,100円
		指定医療機関	⑤1,800円 ⑥1,400円
肺がん (40歳以上の方、年1回)	⑦胸部エックス線検査 ⑧喀痰検査(問診の結果、必要性により実施)	・地区会館など(詳細は本誌区版で随時案内) ・結核予防会札幌複十字総合健診センター(エルプラザ内/16階) ☎700-1331	⑦無料 ⑧+⑨400円

■持参するもの

健康保険証など氏名・年齢・住所が確認できるもの
料金が免除される方は、それを証明するもの

■料金が免除される方

- ①70歳以上の方②65歳～69歳で後期高齢者医療制度に加入している方
③市・道民税非課税世帯の方④生活保護世帯の方⑤支援給付世帯の方

＜主な証明書類＞

- ①は年齢が確認できるもの、②は被保険者証、③は市・道民税課税証明書(世帯全員分、区役所税の窓口または各市税事務所で発行、手数料無料)、介護保険料納入通知書の保険料段階が第1～第3段階のもの、④は受給証明書、⑤は本人確認証

広告

特定健診(とくとく健診)・後期高齢者健診

今年1月末現在で国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方には、受診券を3月末にお送りします(2月以降に加入した方には、5月以降に順次送付)。

なお、特定健診は各医療保険者(国保、協会けんぽなど)が、加入している方に実施しますので、下表の対象に該当しない方の健康診査は、加入している医療保険者(保険証に記載)に確認してください。

＜札幌市国保の特定健診の愛称が「とくとく健診」になりました＞

特定健診の「とくとく」、お徳の「とくとく」、納得の「とくとく」にちなんで名付けられた愛称です。市民の皆さんから寄せられた453件の応募の中から選考により決定しました。

☎市コールセンター ☎222-4894、HP

種類	対象	健診内容	費用	持参するもの
特定健康診査 (札幌市国保)	①国民健康保険の被保険者で、年度中に40歳以上になる方	診察、計測、血圧、血液(脂質、肝機能、血糖)・尿検査	ア1,200円 イ600円 ※1	受診券と保険証 (前年度の受診結果がある方はご持参ください)
	[付加健診]①に該当する方で、希望する方	貧血検査、心電図検査、白血球数、血清クレアチニン、血清尿酸	500円	
	①に該当する方で、一定の条件に該当し、医師が必要と認めた場合	貧血検査、心電図検査、眼底検査	無料	
健康診査 (後期高齢者)	②後期高齢者医療制度に加入の方	診察、計測、血圧、血液(脂質、肝機能、血糖)・尿検査	ア500円 イ400円 ※1	受診券と保険証
	[付加健診]②に該当する方で、希望する方	貧血検査、心電図検査、白血球数、血清クレアチニン、血清尿酸	500円	
健康診査 (生活保護世帯・支援給付世帯)	生活保護世帯および支援給付世帯で40歳～74歳の方	特定健康診査と同じ ※2	無料 ※3	生活保護受給者証または本人確認証
	生活保護世帯および支援給付世帯で75歳以上の方	健康診査(後期高齢者)と同じ ※2		

■実施場所 ア 指定医療機関 イ 住民集団健康診査会場

詳しくは、市コールセンターにお問い合わせください。HPでも確認できます。

※1 市・道民税非課税世帯の方は免除。対象となる方は受診券に印字されている自己負担額が0円になっていますのでご認識ください

※2 付加健診の受診はできません

※3 生活保護世帯の方は、区役所保護課への申請が必要です

を記入し、4月13日(金) (必着)まで。(抽選)
 △①手話通訳者養成講座▽
 日 4月18日(来年3月13日の水・金曜午後6時30分～8時30分。全62回。
 対 手話で日常会話ができる18歳以上の方30人(再受講可)。
 費 4千円程度。
 △②中級手話講習会▽
 日 5月24日～12月20日の木曜午後6時30分～8時30分。全31回。
 対 手話で初歩の日常会話ができる18歳以上の未受講者50人。
 費 2千円程度。
 ※①②の所視聴覚障がい者情報センター。
 ※①②の聴覚障害者協会、市役所3階障がい福祉課で配布中の申込書を、①は3月29日(休)(必着)まで、②は4月1日(日)に選考試験あり、②は4月13日(金)(必着)まで。(抽選)

障がい者情報センター内) (633) 7575、HP
 重度身体障がい者の地域生活と介助に関する講演会
 日 福祉制度の活用など。講師は小山内美智子さん。3月17日(土)午後2時30分～4時15分。
 所 定札幌国際ビル(中央区北4西4)。80人程度。
 申 3月11日(日)から。(先着)手話通訳または要約筆記希望者は同時に申し込み。
 申 込先 問 市コールセンター(222) 4894
 人工肛門・人工ぼうこうの方の体験交流会
 日 3月24日(土)午後1時～4時。
 所 身体障害者福祉センター(西区二十四軒2の6)。
 対 人工肛門・人工ぼうこうの方とその家族、福祉関係者。
 申 込先 問 身体障害者福祉協会(641) 8853

ガ
お
で
か
け
ス
レ
ジ
ャ
ー
・
ス
ポ
ー
ツ
子
育
て
も
暮
ら
し
健
康
福
祉
ビ
ジ
ネ
ス
保
険
・
年
金
税
金
職
員
募
集
そ
の
他

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

障害福祉サービス・介護保険事業者の指定は札幌市へ

4月1日(日)から障害者自立支援法、児童福祉法(障害児通所・入所支援)、介護保険法の事業者指定の申請先が北海道から札幌市に変わります。申請に係る相談については、事前にお問い合わせください。
問障がい福祉課(211)2938、介護保険課(211)2972

**身体障害者福祉センター
陶芸教室**

内カップ、茶わんなどを作る。
日4月からの1年間。第1・第3火曜午前10時～正午。
対身体障害者手帳を持つ18歳以上の方10人。材料費実費。
申往復はがきに上欄必要事項と障がい名を記入し、3月22日(木)(必着)まで。(抽選)
申込先 身体障害者福祉協会(〒063-0802西区二十四軒2の6 身体障害者福祉センター内)
 (641)8853

障がい者向けパソコン講習

内各種コースあり。
日5月1日(火)～6月30日(土)。
所身体障害者福祉センター(西区二十四軒2の6)。
対障がいのある20歳以上のパソコン初心者。
料2千円。
日3月1日(木)から区役所など

で配布する申込書を、開催月の前々月末日(必着)まで。
抽選

問障がい者ITサポートセンター(769)0841

**障がい者福祉施設などで
製作した製品を販売**

日3月11日(日)午前10時～午後6時。イオン札幌苗穂店(東区東苗穂2の3)。
問障がい福祉課(211)2936

**母子寡婦福祉センター
就業支援講習会**

内①ワード・エクセル3級
日4月4日～7月23日の月・水曜午後6時15分～8時45分、②4月5日～7月19日の火・木曜午前9時30分～正午か、③午後6時15分～8時45分。いずれも全30回。
料4千400円。別途検定料4千100円。
日②福祉住環境コーディネーター3級
日4月20日～6月29日の金曜午後6時15分～8時45分。全10回。
料2千362円。

※①②の母子家庭の母・寡婦(以前母子家庭の母であった方)で未受講の方。①は各20人、②は30人。
※①②の3月15日(木)～18日(日)に母子寡婦福祉センターか15日(木)、16日(金)に区健康・子

**昨年10月からの子ども
当の申請はお済みですか**

昨年10月分からの子ども手当を受け取るためには、10月より前に受け取っていた方を含め、対象のお子さんを持つ方は全て、お住まいの区役所に申請する必要があります。

申請期限を過ぎると、手当が受けられなくなりますので、速やかに申請してください。申請は3月30日(金)まで(郵送の場合は3月31日(土)必着)。公務員の方は勤務先へ申請。
 なお、10月以降に他の市町村から転居した方、10月以降に生まれた方は、申請した翌月分からの支給となります。

問区役所(1階)の保健福祉課

問母子寡婦福祉センター(中央区大通西19社会福祉総合センター内)(631)3270

**災害遺児に災害遺児手当と
入学支度金を支給**

内災害遺児手当
対交通災害や労働災害、不慮の災害で父または母を失った(重度障がいを含む)義務教育終了前の遺児を扶養する方。
手当額1人につき月額4千円。

印鑑、戸籍謄本、世帯全員住民票の写し、事故などを証明するものを持参し、随時区役所の保健福祉課へ。
入学支度金

対災害遺児手当の受給者で、4月に小中学校・高校に入学または中学卒業後就職する児童を扶養している方。
支給額1人につき2万円。

印鑑、入学(合格)通知書採用(内定)通知書などを持参し、3月26日(月)までに区役所の保健福祉課へ。
問区役所(1階)の保健福祉課



ビジネス

空き店舗への出店を支援

内商店街の空き店舗へ出店される方に対し、開業に掛かる経費を支援。条件など詳しくはお問い合わせを。
日3月1日(木)から市役所15階産業振興課で配布する申請書を、4月23日(月)まで。選考あり。
問産業振興課(211)2372、HP

HP
**ジョブスタートプログラム
有給研修生の募集説明会**

内働きながら知識、技術を身に付け、早期の就職を目指す。
日4月4日(木)午前10時30分～11時30分。昨年3月以降に高校を卒業し求職中の方、

午後1時30分～3時30分。昨年3月以降に大学、短大、高専、専門学校を卒業し求職中の方。
所エルプラザ(16階)。
問市コールセンター(222)4894、HP



保険・年金

国民健康保険

70歳～74歳の方の自己負担割合の据え置き
 自己負担割合が、来年3月まで1割に据え置かれることになりました。現在「2割」と記載された高齢受給者証をお持ちの方には、3月下旬に「1割」と記載された高齢受給者証を送付します。

遠隔地証の発行

家族の方が、通学のために他市町村に住む場合は、遠隔地証を交付します。保険証、在学証明書を持参の上、申請してください。
問区役所(1階)の保険年金課



税金

軽自動車税の申告

軽自動車税は、毎年4月1日現在、軽自動車などを所有している人に課税されます。取得した場合は15日以内に、廃車・売却した場合は30