

# お知らせ



ホームページ [www.city.sapporo.jp/somu/koho-shi/index.html](http://www.city.sapporo.jp/somu/koho-shi/index.html) 市コールセンター ☎222-4894、FAX221-4894、Eメール [info4894@city.sapporo.jp](mailto:info4894@city.sapporo.jp)

## お知らせの見方

- ☐ = 内容
- 📅 = 日時
- 📍 = 会場
- 👤 = 対象
- 📅 = 定員
- 💰 = 費用
- 📄 = 申込
- 🗨️ = 問い合わせ先
- ☎ = 電話
- FAX = ファクス
- E = Eメール
- (先着) = 先着順
- (抽選) = 多数時抽選

**HP** = 上記ホームページに詳しい内容を掲載しているもの。  
 なお、☐の項目に**HP**がある場合は、申し込みも可能です。  
**CC** = 上記市コールセンターへ申し込むもの。  
 申し込み方法は電話、ファクス、Eメール（ファクス、Eメールの場合は右記必要事項を記入）。

### 主な施設からのお知らせの中にある記号

- ☑️ = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの
- 👤 = 当日直接参加するもの
- 📄 = 申し込みを要するもの
- 👦 = 子ども向けの催し

※21㉙「趣味・教養」以降のお知らせのうち、費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料（ただし入館料が必要な施設あり）、当日直接会場へ行く催しです。

## 申し込み時の必要事項

- ① 行事名（希望する日時・曜日・会場・コースなども）
  - ② 住所（郵便番号も）
  - ③ 氏名（ふりがな）
  - ④ 年齢
  - ⑤ 電話番号（ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも）
  - ⑥ 学校名・学年（児童・生徒のみ）
  - ⑦ 返信先（往復はがきの場合）
- 申し込みは1人（1組）1通です

※本誌掲載の施設や行事の中には、高齢者や障がい者などの料金が割引・無料になるものもあります。また、施設によって受付時間が異なります。詳しくはお問い合わせください。  
 ※「主な施設からのお知らせ」の費用は入館料を含んでいます。

## 主な施設からのお知らせ

青少年科学館 〒004-0051 厚別区厚別中央1の5 ☎892-5001 FAX 894-5445 HP [www.ssc.slp.or.jp](http://www.ssc.slp.or.jp) 22㉙もご覧ください

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
市天文台 夜間公開	口径20cmの望遠鏡で観望。対象は冬から春の星	3/23(金)、24(土)、25(日)午後7時～9時	—	無料	当日直接会場へ。会場は市天文台（中央区中島公園内）。悪天時は天文に関する質疑応答を実施。当日午後6時以降、市天文台☎511-9624へ確認。問い合わせは☎892-5004
科学館 天体観望会	対象は火星、冬から春の星	3/24(土)午後7時～9時	—	無料	当日直接会場へ。悪天時は中止。当日午後6時以降、青少年科学館☎892-5004へ確認。問い合わせは☎892-5004
科学館の 工作室 子ども	①桜並木が浮かぶスコープ②揺らすと影絵が動く工作③3つの音色が鳴るオルゴール	3/11(日)、18(日)、20(祝)、25(日)午後1時、2時、3時	小中学生。いずれも各回12人	①②は200円、③は300円	当日午前11時から青少年科学館で配布する整理券が必要。(先着)
ほしの おはなしかい 子ども	星にまつわる絵本の読み聞かせ会	3/24(土)、25(日)、31(土)、4/1(日)午後1時50分～2時5分	小学生以下の子と保護者20人	無料	当日会場へ直接。(先着)

若者支援総合センター・若者活動センター ※講座は18歳～34歳（高校生を除く）が対象 HP [www.sapporo-youth.jp](http://www.sapporo-youth.jp)

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
(総合センター) 進路未定者のための学習サポート説明会	高卒認定試験や高校入学に向けた、大学生らによる個別学習サポートの説明会	3/22(木)午後5時～6時	高校を卒業していないおおむね20歳以下の方15人。保護者のみの出席も可	無料	☎、E、直接。上記必要事項を記入し、3/12(月)から若者支援総合センター（中央区北8西24、☎631-7647、E <a href="mailto:center@sapporo-youth.jp">center@sapporo-youth.jp</a> ）へ。(先着)
(アカシア) ロビー寄席	北海道大学落語研究会による学生寄席	3/18(日)午後4時～5時	20人	無料	☎、直接。3/11(日)からアカシア若者活動センター（東区北22東1、☎752-7959）へ。(先着)
(ポプラ) 若者トーク	「若者が本当にほしいもの」をテーマにした座談会、懇談会	3/20(祝)午前10時30分～午後1時30分	18歳～34歳の方30人	無料	☎、E、直接。上記必要事項を記入し、3/12(月)からポプラ若者活動センター（白石区平和通1南、☎862-8802、E <a href="mailto:popura@sapporo-youth.jp">popura@sapporo-youth.jp</a> ）へ。(先着)
(ポプラ) 閉館式典	3/31(土)の閉館に伴う、過去40年の歴史を紹介するスライドショーやパネル展	3/24(土)午後6時～9時	—	無料	当日直接会場へ。会場はポプラ若者活動センター（白石区平和通1南）。問い合わせは☎862-8802

◀ 次のページへ続く

**おの** 内容 日時 会場 対象 定員 費用 申込 問い合わせ先 (先着) = 先着順 (抽選) = 多数時抽選  
**の** 電話 FAX = ファクス E = Eメール CC = 市コールセンター(14番) HP = ホームページ(14番)に詳しい内容を掲載しているもの  
**見** 要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの **方** 子ども = 子ども向けの催し  
**ら**

◀前ページからの続き

■若者支援総合センター・若者活動センター

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
(宮の沢) <b>HOT SPRING LIVEの開催とスタッフ募集</b>	①登録団体の音楽ライブ開催。②会場の設営と③運営スタッフを募集	①は3/18(日)午後1時30分～5時、②は17(日)午後1時～5時、③は18(日)午前9時～午後9時	②③は18歳～34歳の方各10人	無料	①は当日直接会場へ。②③は☎、E、直接。右ページ必要事項を記入し、3/11(日)から宮の沢若者活動センター(ちえりあ内/下記、☎671-4111、E miyanosawa@sapporo-youth.jp)へ。(先着)

**生涯学習総合センター [ちえりあ]** 〒063-0051 西区宮の沢1の1 HP chieria.slp.or.jp

■生涯学習センター ☎671-2200 FAX 671-2233

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
<b>CDコンサート</b>	クラシック	3/19(月)正午～午後1時	—	無料	当日直接会場へ
<b>ロビーコンサート</b>	アコースティックバンドの演奏	4/7(土)午後0時30分～1時	—	無料	当日直接会場へ。問い合わせは☎671-2311
<b>ご近所先生企画講座 (要確認)</b>	<p>☎有料。申し込みは3/25(日)までにはがきを送付か、FAX671-2334。いずれも全5回。(抽選)HP。他会場での実施講座もあり。問い合わせは☎671-2121</p> <p>[5/19(土)開講] ①魅惑のナチュラルチーズ入門                      [5/22(火)開講] ②絵手紙で人生を楽しもう ③はじめてのiPadで広がる世界 ④パソコンでデジタルフォトライフ                      ⑤初めての社交ダンス入門ラテン編 ⑥山の動物の命を食べるということ ⑦初めてのハンドメイドアクセサリ                      ⑧箱館戦争に加わった新選組 ⑨いつか起業してみたいあなたへ…</p> <p>[5/23(木)開講] ⑩憲法をまるごと読んでみよう! ⑪心を通わすコミュニケーション ⑫北海道意外史! ⑬気軽にフラワーアレンジメント                      [5/24(木)開講] ⑭初めての方でも楽しく描ける墨彩画 ⑮わらべうたベビーマッサージ ⑯笑顔でフラダンス ⑰「伝える」「伝わる」朗読                      ⑱薬はなぜ効き、なぜ副作用があるのか ⑲イタリア語超入門                      [5/25(金)開講] ⑳はじめてのペーパークイリング ㉑自分を好きになる技術 ㉒暮らしで楽しむアロマセラピー                      ㉓新時代ヨガ・ジャイロキネシス入門                      [5/26(土)開講] ㉔Salsa ㉕初心者のための楽しいハーモニカ ㉖韓流パッチワーク・ボジャギ教室                      ㉗自分の思いを大切な人に伝えるために</p>				
<b>市民カレッジ (要確認)</b>	<p>☎有料。申し込みは3/25(日)までにはがきを送付か、FAX671-2334。(抽選)HP。問い合わせは☎671-2121</p> <p>①古写真と古地図で歩く札幌らしさを訪ねる=5/9(木)開講全4回 ②震災からの復興・再生とまちづくり=5/12(土)開講                      ③フィンランドの人たちと一緒に学ぼう、考えよう=5/15(火)開講全4回 ④楽しく歌ってボランティア=5/21(月)開講全6回                      ⑤マーケティング力を身につける=5/21(月)開講全6回 ⑥体験! カフェオーナーへの道=5/22(火)開講全3回                      ⑦百鬼繚乱ご当地お菓子物語=5/31(木)開講全4回 ⑧クイズで学ぶやさしい民法=5/31(木)開講全4回</p>				

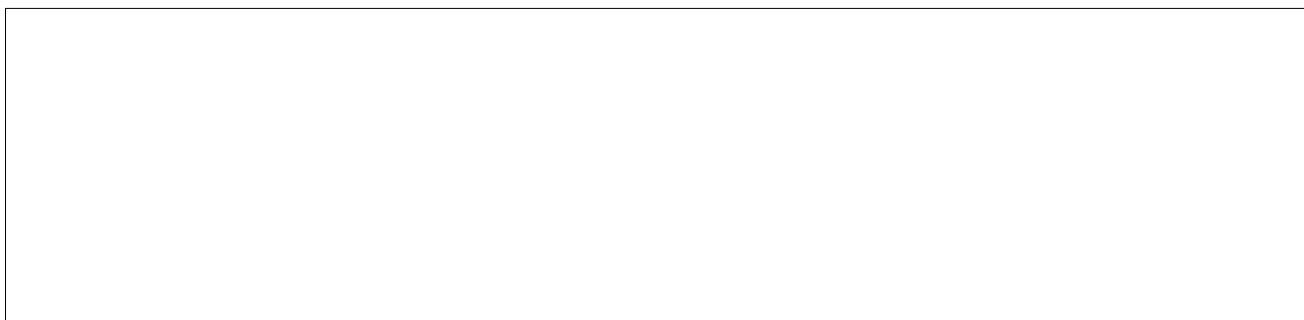
■リサイクルプラザ宮の沢 ☎671-4153 FAX 671-4156 HP www.sapporo530.or.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
<b>リサイクル自転車の展示販売</b>	リサイクル自転車を格安で抽選販売。3月は台数を増やし、30台程度用意	3月～10月。展示=1日～15日。抽選=16日午前10時、当選者発表=16日午後1時	—	2,500円～5,000円程度	展示期間中にリサイクルプラザ宮の沢へ直接。1人1点
<b>ふれあい教室</b>	①段ボール式生ごみ堆肥化②アクリルたわし③古布でバラのコサージュ④ハンカチでコサージュ⑤傘布でリュック	①は3/24(土)、30(金)、②は25(日)、③は27(火)、④は28(水)、⑤は29(木)。いずれも午前10時30分～正午、午後1時30分～3時	各回5人	200円	3/11(日)からリサイクルプラザ宮の沢へ☎。(先着)
<b>リフォーム教室</b>	①包丁研ぎ ②網戸の張り替え ③食卓いすのカバーの張り替え	①は4/8(日)午前10時～正午、午後1時～3時、②は15(日)午前10時～正午、③は25(木)午前10時～正午	各回10人	200円	3/31(土)までにリサイクルプラザ宮の沢へ☎。(抽選)

**札幌コンサートホール [Kitara]** 〒064-8649 中央区中島公園内 ☎520-2000 FAX 520-1575 HP www.kitara-sapporo.or.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
<b>安永徹&amp;市野あゆみ室内楽シリーズ</b>	札幌メンバーとモーツァルトのピアノ四重奏曲第1番などを演奏	3/30(金)午後7時	小学生以上の方453人	3,500円。学生1,000円	チケットはKitaraチケットセンターで発売中。問い合わせはKitaraチケットセンター ☎520-1234

広告



**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**教育文化会館** 〒060-0001 中央区北1西13 ☎271-5822 FAX 271-1916 HP www.kyobun.org

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
教文ホールメイ ト募集	主催公演の入場料 割引などの特典が ある友の会会員を募集	有効期間は4/1(日)～来 年3/31(日)	—	2,000円	☎、FAX、直接。上欄必要事項を記入し、随時教育文化会館へ

**エルプラザ内公共施設** 〒060-0808 北区北8西3エルプラザ内 HP www.danjo.sl-plaza.jp/information

■情報センター ☎728-1223 FAX 728-1230

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
ビブリオバトル	①複数の発表者の 書評を聞き、読みた くなった本に投票②本 の魅力を紹介する発 表者を募集	①は3/16(金)、②は4/24 (火)。いずれも正午～午後 0時45分	②は5人	無料	①は当日直接会場へ。②は☎、直接。3/11(日)から情報センターへ。(先着)

■消費者センター ☎728-3131 FAX 728-2112 ※相談専用☎728-2121

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
体験テスト講座	①健康食品 ②身近な食品で簡単 な実験	①は3/15(木)午後2時～ 4時、②は16(金)午後1時 30分～3時30分	①は40人、②は 36人	無料	3/12(月)から消費者センターへ☎。(先着)
消費生活講座 子ども	チョコレートを題材とし たワークショップ	3/26(月)午前10時～正 午	小学3年～6年 30人	無料	3/13(火)から消費者センターへ☎。(先着)

■環境プラザ ☎728-1667 FAX 728-1400 E ecoplaza@kankyo.sl-plaza.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
地球温暖化に よる海洋生物 の変化	作家林心平氏と専門 家による海洋生物な どについての対談	3/24(土)午後6時～8時	80人	800円	☎、FAX、E、直接。上欄必要事項を記入し、3/11(日)から環境プラザへ。(先着)
わくエコひろば Qooと遊ぼう 子ども	人気キャラクターQoo と一緒に楽しみながら、 エコを学ぶ	3/20(金)午前10時30分 ～正午	2歳以上の未就 学児と保護者 20組40人	無料	

**彫刻美術館** 〒064-0954 中央区宮の森4の12 ☎642-5709 FAX 616-0900 HP www.hongoshin-smos.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
学芸員による ギャラリー・トーク	開催中の「手が語る」 展や併設する記念館 の見どころを学芸員 が紹介	3/17(土)、4/14(土)午後2 時～2時50分	—	300円。高校 生・大学生 200円、中 学生以下無料	当日直接会場へ

**リンクージュプラザ** 〒060-0001 中央区北1西9

■博物館活動センター ☎200-5002 FAX 200-5003 HP www.city.sapporo.jp/museum

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
さっぽろの自然 見つけた!	子どもたちが身近な 自然について調査研 究した成果を発表	3/17(土)午後1時30分～ 2時30分	—	無料	当日直接会場へ
講演会	テーマは「北海道から ヒマラヤへ・花の魅力 を訪ねて」など	3/24(土)午後3時30分～ 5時30分	50人	無料	当日会場へ直接。(先着)

■ボランティア研修センター ☎223-6005 FAX 261-8881 HP www.sapporo-shakyo.or.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
ラジオの裏側 話しちゃいます	フリーパーソナリティー 田村美香氏による トークと歌	4/17(火)午後2時～4時	300人	無料	☎、FAX。上欄必要事項を記入し、3/12(月)からボランティア研修センターへ。(先着)。会場は社会福祉総合センター(中央区大通西19)
研修会 (要確認)	①～⑭有料あり。申し込みは、①～⑭は3/12(月)、⑮は15(木)、⑯～⑲は16(金)、⑳は21(水)、㉑は22(木)、㉒は23(金)、㉓は4/5(木)、㉔㉕は6(金)から☎、FAX。(先着)。問い合わせは市コールセンター☎222-4894 ①地域見守りサポーター養成=4/6(金) ②手話体験=4/6(金) ③傾聴ボランティア体験=4/9(月) ④はじめてのボランティア安心説明会=4/12(木) ⑤福島原発事故から1年・周辺地域のいま=4/13(金) ⑥そこの知りたい!町内会活動などに役立つ個人情報=4/16(月) ⑦地域の知恵・先進事例を学ぶ(マップ作り)=4/16(月) ⑧子どもへの読み聞かせ体験=4/18(水) ⑨朗読体験=4/20(金) ⑩はじめてのNPO簡単基礎=4/20(金) ⑪精神障がいを理解するための基礎=4/23(月) ⑫カラーセラピーボランティア=4/24(火) ⑬なるほど!NPOの組織運営=4/25(水) ⑭精神障がいについて考える=5/11(金) ⑮孤立死を考える=5/15(火) ⑯サロン活動のメニュー体験(健康体操)=5/16(水) ⑰知的障がいを理解するための基礎=5/17(木) ⑱はじめての車いす介助体験=5/17(木) ⑲認知症サポーター養成=5/18(金) ⑳視覚障がい手引き体験=5/21(月) ㉑ボランティアのための手話=5/22(火)開講全8回 ㉒イベント系ボランティア(野外音楽フェス)=5/24(木) ㉓認知症の方とのコミュニケーション=6/5(火) ㉔身近な関わりの中で役立つカウンセリング=6/6(水) ㉕災害支援ボランティア入門=6/6(水)				

**芸術の森** 〒005-0864 南区芸術の森2 ☎592-5111 FAX 592-4120 HP www.artpark.or.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
ロウでステンドグラス風な絵を作ろう	ロウの板に模様を彫り、着色したロウを埋めて絵を作る	3/25(日)午後1時～2時30分	小学生以上の方8人	500円	3/13(火)から芸術の森☎591-0090へ。(先着)
小さな木版画1日コース	はがき大の木版と和紙で多色木版画作り	4/11(木)午前10時30分～午後4時	初心者15人	2,000円	往復はがきに上欄必要事項を記入し、3/20(祝)までに芸術の森へ送付。(抽選)。会場は版画工房。問い合わせは☎592-4122
木版画多色刷り4日間コース	本格的な多色刷り木版画を作るための基礎を学ぶ	4/21(土)・22(日)・5/19(土)・20(日)午前10時30分～午後4時	初心者12人	7,000円	
工芸講習会 (要確認)	<p>☎592-4122 有料。申し込みは①～⑭は3/16(金)から☎592-4122へ。(先着)、⑮⑯は3/20(祝)までに往復はがきを送付。(抽選)。問い合わせは☎592-4122。申し込み状況により中止する場合あり</p> <p>【ゴールデンウィーククラブ】①ミニこいのぼりのカラフル絞り染め=4/29(祝) ②陶芸・電動ろくろを回して器を作ろう=4/29(祝)、30(休) ③サンドブラストでガラスに模様を刻もう=4/29(祝)、30(休) ④裂織でこいのぼり飾りを作る=4/30(休)</p> <p>【陶芸】⑤電動ろくろを回して器を作ろう=4/1(日) ⑥こいのぼりの飾り作り=4/7(土) ⑦母の日のプレゼントの器=4/8(日) ⑧電動ろくろ・軸掛け2日間=4/14(土)・5/13(日) ⑨はじめての電動ろくろ=4/15(日)、21(土) ⑩ぼかし絵付け小皿=4/22(日)</p> <p>【染色】⑪型染めで浴衣地を染める4日間=4/7(土)開講全4回 【七宝】⑫五月飾りのミニ額絵2日間=4/7(土)・8(日)、21(土)・22(日) ⑬自由制作2日間=4/14(土)・28(日) ⑭有線七宝で作る純銀リーファクセサリー=4/15(日)、17(火)</p> <p>【手織】⑮手紡ぎ糸で布地を織るホームパン20日間=4/21(土)開講全20回 【木工】⑯手工具を使った道具箱作り4日間=4/7(土)開講全4回</p>				

※講習会の案内の送付を希望する方は、随時芸術の森クラブ工房☎592-4122へ

**緑のセンター** HP www.sapporo-park.or.jp

■豊平公園緑のセンター 〒062-0905 豊平区豊平5の13 ☎811-6568 FAX 811-7338 ※緑の相談専用☎811-9370

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
展示会	ポタニカルアート	3/13(火)～25(日)	—	無料	当日直接会場へ
スライド上映会	森歩き	3/18(日)午後1時30分～3時30分	35人	無料	3/11(日)から豊平公園緑のセンター☎811-6568へ。(先着)
無料体験講習会	ポタニカルアート	3/23(金)午前10時～正午	25人	無料	
園芸教室	サボテン春夏の管理	3/24(日)午後1時30分～3時30分	60人	無料	
ポタニカルアート連続講座	植物を正確に美しく描くポタニカルアートの講座	4/27(金)～11/9(金)午前10時～正午。全10回	25人	12,000円。絵の具代などは実費負担	

■百合が原緑のセンター 〒002-8082 北区百合が原公園210 ☎772-3511 FAX 772-4741

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
展示会	春の洋ラン	3/13(火)～18(日)	—	130円	当日直接会場へ
講習会	洋ランの育て方	3/17(土)午後1時～2時30分	20人	130円	3/11(日)から百合が原緑のセンターへ☎。(先着)

**豊平川さけ科学館** 〒005-0017 南区真駒内公園内 ☎582-7555 FAX 582-1998 HP www.sapporo-park.or.jp/sake

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
アメリカザリガニを考える	札幌の生息状況、外来種との付き合い方	3/17(土)午後1時～3時	小学3年以下の方は保護者同伴	無料	当日直接会場へ。会場は新琴似図書館(北区新琴似7の4)
イトウのおなかになわってみよう	巨大イトウの卵の成熟具合を調べる作業を見学・体験	3/31(土)午後2時	小学3年以下の方は保護者同伴	無料	当日直接会場へ

広告



**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**円山動物園**

〒064-0959 中央区宮ヶ丘3 ☎621-1426 FAX 621-1428 HP www.city.sapporo.jp/zoo

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
森のボランティア募集	月2回程度、動物園の森のガイドや管理を行う方を募集	—	18歳以上の方 15人	無料	3/1(木)から円山動物園、HPで配布する応募用紙を、3/25(日)(必着)まで。選考あり
酪農学園大学エゾシカパネル展	札幌や近郊のエゾシカ事情を学ぶ	①3/13(火)～16(金)、19(月)、②20(火)	—	無料	当日直接会場へ。会場は①は市役所ロビー、②はJR札幌駅西コンコース
生物多様性トーク	都市の身近な動物についての講演会	3/17(土)午後1時30分～2時30分、24(土)午後1時～2時	—	600円。中学生以下無料	当日直接会場へ。会場は動物科学館
チリモン観察会	ちりめんじゃこ漁の網に入った小さな生き物を調べる	3/31(土)午前10時30分～11時40分、午後1時～2時10分	各25人	600円。中学生以下無料	当日各回30分前から動物園センターで配布する整理券が必要。(先着)。会場は動物園プラザ

**国際プラザ**

〒060-0001 中央区北1西3札幌MNビル ☎211-3670 FAX 211-3673 HP www.plaza-sapporo.or.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
韓国を知るセミナー	国際交流員が韓国人の不思議な行動や社会風俗を解説	3/15(木)午後6時30分～8時	80人	無料	3/12(月)から国際プラザ☎211-2105へ。(先着)。問い合わせは☎211-2105
ホームステイボランティア説明会	ボランティア制度の説明と体験談	3/17(土)午後2時～4時	30人	無料	
レッツトーク English 学生スペシャル	在札の外国人を交えて英語でのフリートークを開催	3/28(水)午後2時～3時30分	15歳以上(中学生を除く)の学生40人。団体不可	無料	
国際結婚・在留資格・帰化などの相談会	国際結婚、就労・留学、永住許可の申請など。英語通訳あり	4/6(金)午後1時～4時	外国籍の方	無料	当日直接会場へ。問い合わせは☎211-2105
国際取引契約研究会	輸出入や国際取引の基礎、契約書の読解や作成などを学ぶ	4/16(月)～来年3/4(月)午後6時30分～8時30分。全9回	—	5,000円	国際プラザで配布中の申込書を、期間中随時送付。問い合わせは☎211-2105

**さとらんど**

〒007-0880 東区丘珠町584 ☎787-0223 FAX 787-0947 HP www.satoland.com

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
講習会	ハルユタカでぎょうざ作り、即席キムチ作り	3/23(金)午前10時～正午	16人	1,000円	☎、直接。3/13(火)からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター

**滝野すずらん丘陵公園**

〒005-0862 南区滝野247 ☎592-3333 FAX 592-4061 HP www.takinopark.com

行事名	内容
一時閉園	4/1(日)～19(木)は、春季開園準備のため閉園します
催し(要確認)	<p>☎直接会場 有料あり</p> <p>①冬の外遊び絵画展=3/12(月)～31(土) ②そりゲレンデ夜間開放=3/17(土)午前9時15分～午後7時30分 ③バンジー・ピオラ体験プログラム=3/17(土)～30(金)午後1時～3時 ④早春のバンジー・ピオラ展=3/17(土)～31(土)(最終日は正午まで) ⑤たきのドッグラン=3/25(日)午前10時～午後3時(1年以内の狂犬病の予防注射証明書が必要) ⑥バンジー・ピオラ苗プレゼント=3/31(土)午後2時</p>

広告

**の** = 内容 **日** = 日時 **所** = 会場 **対** = 対象 **定** = 定員 **注** = 費用 **申** = 申込 **問** = 問い合わせ先 (先着) = 先着順 (抽選) = 多数時抽選  
**☎** = 電話 **FAX** = ファクス **E** = Eメール **CC** = 市コールセンター(14番) **HP** = ホームページ(14番)に詳しい内容を掲載しているもの  
**要確認** = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの **子ども** = 子ども向けの催し

## 体育施設

※詳細は各施設へお問い合わせください

### ■スポーツ教室

施設名	内容
<b>中央体育館</b> (中央区大通東5) ☎251-1815	<b>要申込</b> 有料。随時開講 ①マンツーマン卓球 ②8人制卓球(初級、中級) ③テニス(初心者、ステップアップ、初中級、中級、中上級、少年少女) ④いきいきフラダンス(初心者、継続) ⑤バドミントン(ステップアップ、レベルアップ、少年少女) ⑥レディースボクササイズ ⑦ピラティス ⑧ヨガ ⑨体操(幼児、少年少女) ⑩弓道(少年少女) ⑪剣道(少年少女、レベルアップ) ⑫骨盤体操 ⑬クラシックバレエ(一般、幼児) ⑭ZUMBA ⑮バレーボール(少年少女)
<b>美香保体育館</b> (東区北22東5) ☎741-1972	<b>要申込</b> 有料。3/26(月)から順次開講 ①短期幼児フィギュア ②ピラティス ③リズム体操 ④ヨガ 【スケートリンク】4/8(日)で営業を終了します
<b>月寒体育館</b> (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	<b>要申込</b> 有料。4/3(火)から順次開講 ①マンツーマン卓球 ②ズンバ ③ピラティス ④ヨガ(ストレッチ、リラクセス) ⑤フラダンス ⑥背骨コンディショニング ⑦健康体操 ⑧太極舞 ⑨フィギュア(キッズ・女性)
<b>中島体育センター</b> (中央区中島公園内) ☎530-5906	<b>要申込</b> 有料。4/7(土)から順次開講 ①テニス(一般、キッズ、ティーンズ) ②ピラティス ③ショートテニス(幼児、少年少女) ④フォークダンス ⑤バドミントン(少年少女、成人) ⑥ヨガ ⑦健美操 ⑧からだ改善体操 ⑨キッズジム(幼児、少年少女) ⑩はじめてダイエット ⑪筋力トレーニング ⑫卓球 ⑬日舞健康体操 ⑭フラダンス ⑮太極拳 ⑯柔道 ⑰クラシックバレエ(幼児、少年少女、成人) ⑱背骨コンディショニング ⑲ソフトエアロビクス ⑳美ウエストエクササイズ ㉑J.r.FUNK(少年少女) ㉒メンズフィットネス ㉓トランポリン(幼児、少年少女) ㉔すこやか体操 ㉕げんきキッズ(年中、年長) ㉖ビューティ・ベルヴィス ㉗マイ・スタイル・ヨーガ
<b>円山総合運動場</b> (中央区宮ヶ丘3) ☎641-3015	<b>要申込</b> 有料。4/2(月)から順次開講 ①パワーヨガ ②骨盤バランス ③太極拳 ④らくらリズム体操 ⑤やさしいリンパストレッチ ⑥ジャイロキネシス ⑦ピラティス ⑧ヨガ ⑨やさしい健康美容ストレッチ
<b>つどいむ</b> (東区栄町885) ☎784-2106	<b>要申込</b> 有料。4/10(火)から順次開講 ①フラダンス ②フィットネスウオーキング ③フロルーシー ④ひざ・こし楽ラク体操 ⑤からだにやさしい健康体操 ⑥ルーシーダットン ⑦脂肪燃焼ルーシー ⑧ピラティス(一般、ビギナー) ⑨ゴムバンド骨盤体操 ⑩からだ改善 ⑪懐メロ体操 ⑫ウエストシェイプヨガ ⑬背骨・骨盤体操 【一般開放】有料。3/5(月)、12(月)午前9時～午後5時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、フリース ベース ※3/19(月)は施設整備日のため利用できません
<b>宮の沢屋内競技場</b> (西区宮の沢490) ☎664-6363	<b>要申込</b> 有料。4/9(月)から順次開講 ①女子テニス(ゲーム、AB級強化、ペアゲーム、通年) ②テニス(キッズ、ジュニア、レベルアップ、ピンポイント、実践ゲーム、通年ナイター) ③ピラティス ④バドミントン ⑤ヨガ(ナイト、ビューティー) ⑥キッズベースボール ⑦フットサル(キッズ、ジュニア)
<b>星置スケート場</b> (手稲区星置2の1) ☎681-8877	<b>要申込</b> 有料。4/11(水)から順次開講 ①大人のフィギュアスケート ②幼児にこにこフィギュアスケート ③星置アイスホッケークラブ

### ■水泳教室

施設名	内容
<b>東温水プール</b> (東区北16東16) ☎785-6812	<b>要申込</b> 有料。4/2(月)から順次開講。申し込みは3/13(火)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①親子 ②4歳児 ③幼児 ④少年少女 ⑤成人 ⑥シニア ⑦泳法別 ⑧スローステップスイミング ⑨水中歩行 ⑩アクアピクス ⑪エンジョイアクア ⑫アクアダンス ⑬水中運動 ⑭水中ジョギング ⑮アクティブアクア ⑯コンディショニングストレッチ ⑰ピラティス ⑱ヨガ ⑲シェイプヨガ ⑳健康らくらく体操 ㉑骨盤エクササイズ ㉒ルーシーダットン ㉓ジャイロキネシス
<b>白石温水プール</b> (白石区平和通1南) ☎846-0004	<b>要申込</b> 有料。4/7(土)から順次開講。申し込みは3/19(月)までにはがき(⑥～⑨)は往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①シニア ②泳法別 ③成人 ④アクア ⑤親子 ⑥幼児 ⑦4歳児 ⑧少年少女 ⑨通年
<b>厚別温水プール</b> (厚別区厚別中央2の6) ☎896-1861	<b>要申込</b> 有料。4/9(月)から順次開講。申し込みは3/17(土)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①幼児 ②少年少女 ③成人 ④シニア ⑤親子 ⑥水中ウオーキング ⑦アクアピクス ※3/21(水)～31(土)は施設整備日のため利用できません
<b>豊平公園温水プール</b> (豊平区美園6の1) ☎813-6556	<b>要申込</b> 有料。4/3(火)から順次開講。申し込みは3/12(月)から直接。(先着) ①はじめてクロール ②リンパドレナージュ(女性) ③背骨コンディショニング ※3/21(水)～31(土)は施設整備日のため利用できません
<b>平岸プール</b> (豊平区平岸5の14) ☎832-7529	<b>要申込</b> 有料。4/6(金)から順次開講。申し込みは3/24(土)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①通年スクール(少人数制、少年少女シンクロ、ジュニア競泳、成人競泳) ②4歳児 ③幼児 ④少年少女 ⑤成人 ⑥シニア ⑦陸上運動(ピラティス、ヨガ) ⑧水中運動(ウオーキング、アクア)
<b>清田区体育館・温水プール</b> (清田区平岡1の5) ☎882-9500	<b>要申込</b> 有料。4/5(木)から順次開講。申し込みは3/20(祝)から直接。(先着) ①個人レッスン(30分、60分) ※3/16(金)～31(土)は施設整備日のため利用できません
<b>西区体育館・温水プール</b> (西区発寒5の8) ☎662-2149	<b>要申込</b> 有料あり。4/2(月)から順次開講。申し込みは3/23(金)までに直接。(抽選) ①親子 ②幼児 ③少年少女 ④高校生以上成人 ⑤シニア ⑥泳法別 ⑦アクアフィットネス ※3/19(月)は施設整備日のため利用できません
<b>手稲曙温水プール</b> (手稲区曙2の1) ☎683-0676	<b>要申込</b> 有料。4/2(月)から順次開講。申し込みは3/18(日)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①4歳児 ②幼児 ③親子 ④おとうさんと一緒 ⑤少年少女 ⑥高校生以上成人 ⑦平泳ぎ ⑧バタフライ ⑨フォームチェック ⑩アクアピクス ⑪水中ウオーキング ⑫シニア ⑬フラダンス ⑭アクアリラクゼーション ※3/22(水)～31(土)は施設整備日のため利用できません
<b>北海道青少年会館</b> (南区真駒内柏丘7) ☎581-1141	<b>要申込</b> 有料。4/7(土)から順次開講。申し込みは3/13(火)から直接。(先着) ①通年 ②女性(マスターズ、ビギナー) ③シルバー ④スムーズ ⑤小学生 ⑥幼児 ⑦4歳児

## サンピアザ水族館

〒004-0052 厚別区厚別中央2の5 ☎890-2455 FAX 892-5565 HP www.sunpiaza-aquarium.com

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
<b>特別企画 魚の親子 いろいろ展</b>	親子で色や模様が異なる魚や、口の中で子育てする魚など	3/17(土)～4/8(日)	—	900円。3歳～中学生 400円	当日直接会場へ

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**健康づくりセンター**

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130 HP www.shsf.jp/sapporo-kenkoc

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
女性の フレッシュ健診	健康診断(血液検査など)と骨粗しょう症検診の同時受診	3/27～4/10の火曜午前8時30分～正午	市内に居住か通勤する18歳～39歳の女性各日30人	2,000円	3/23(金)から中央健康づくりセンターへ。(先着)。21(名)からHPでも別枠分を受け付け
お父さんのための ナイトフィットネス	働き盛りの方の体力維持や肥満予防のためのフィットネス	①4/5～5/17の木曜午後7時15分～8時15分、 ②4/6～5/18の金曜午後7時～8時、③4/7～5/19の土曜午後6時～7時。いずれも全6回	20歳以上の方各20人。女性も参加可	3,200円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、3/21(火)(必着)までに中央健康づくりセンター(Ecentral-school@shsf.jp)へ。(抽選)
膝すこやか 体操教室	膝関節の痛みなどの予防・改善のためのストレッチや筋力トレーニング ①しっかりコース ②げんきコース	①は4/6～6/29の火・金曜午前10時～11時30分。全24回、②は4/12～7/26の木曜か、4/13～7/27の金曜。いずれも午後1時30分～3時。全15回	各17人	①は16,500円、②は10,500円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、①は3/23(金)、②は27(火)(いずれも必着)までに中央健康づくりセンター(Ecentral-school@shsf.jp)へ。(抽選)
アロマ de リラクゼーション	アロマで癒やされながらストレッチを行い、身体をリフレッシュ	4/17～5/15の火曜午後6時45分～8時。全5回	20歳以上の女性15人	3,800円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、4/3(火)(必着)までに中央健康づくりセンター(Ecentral-school@shsf.jp)へ。(抽選)
肩のコリとり 集中講座	運動で肩凝りの予防・改善を行う	4/17～6/19の火曜午後1時30分～2時40分。全10回	15人	5,600円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、4/3(火)(必着)までに中央健康づくりセンター(Ecentral-school@shsf.jp)へ。(抽選)
お母さんのための コンディショニング教室	ストレッチポールやバランスボールで体を整える	4/25～5/23の水曜午後3時30分～4時10分か、4時40分～5時20分。いずれも全5回	18歳以上の女性各15人	2,600円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、4/10(火)(必着)までに中央健康づくりセンター(Ecentral-school@shsf.jp)へ。(抽選)
体スッキリ! 肥満改善教室 週1春コース	生活習慣を見直し、運動機会を増やすことで肥満を予防・改善する	初回健診=4/25(木)か26(金)。運動=5/8～7/31の火曜午後2時10分～3時30分。全13回。終回健診=8/1(木)か2(金)	16人	15,300円	はがき、直接。上欄必要事項と生年月日、初回希望健診日を記入し、4/13(金)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
3日間集中! こども運動塾 子ども	跳び箱、鉄棒、マット運動を遊びながら楽しく習得	4/3(火)・4(水)・5(木)午前9時30分～10時30分。全3回	4歳～6歳の未就学児21人	2,200円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日、性別を記入し、3/23(金)(必着)までに中央健康づくりセンター(Ecentral-school@shsf.jp)へ。(抽選)
こども健康塾 子ども	規則正しい生活習慣をつけるための運動	4/10～7/17の火曜午後4時30分～5時30分。全16回	肥満、肥満傾向の小学生20人	10,800円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日、身長、体重を記入し、3/27(火)(必着)までに中央健康づくりセンター(Ecentral-school@shsf.jp)へ。(抽選)
のびのびキッズ 体育教室 子ども	跳び箱、鉄棒、マット運動を遊びながら楽しく習得	4/11～5/30の水曜午後3時30分～4時30分か、4時40分～5時40分。いずれも全8回	4歳～6歳の未就学児各21人	5,800円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日、性別を記入し、3/29(木)(必着)までに中央健康づくりセンター(Ecentral-school@shsf.jp)へ。(抽選)
すくすくキッズ 体操教室 子ども	運動する機会をつくり、体を動かすことの楽しさを体感する	4/12～6/7の木曜午後3時30分～4時15分か、4時30分～5時15分。いずれも全8回	3歳～5歳の未就学児各21人	5,800円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日、性別を記入し、3/29(木)(必着)までに中央健康づくりセンター(Ecentral-school@shsf.jp)へ。(抽選)
運動教室 (要確認)	<p>●要料。いずれも全11回。申し込みは3/13(火)までにはがきを送付か、E(central-school@shsf.jp)、直接。(抽選)。HP。②⑥⑫⑮⑯の会場は東健康づくりセンター(東区北10東7)</p> <p>①座って!健康体操=4/10(火)開講 ②ジュニアヒップホップ=4/10(火)開講 ③ピラティス=4/10(火)開講 二十四式太極拳=④4/10(火)開講、⑤11(水)開講 ソフトヨガ=⑥4/10(火)開講、⑦14(土)開講 ⑧やさしいピラティス=4/11(水)開講 ⑨シルバーエクササイズ=4/11(水)開講 ⑩ストレッチヨガ=4/11(水)開講 股関節症対応ボール体操=⑪4/11(水)開講、⑫12(木)開講 ⑬バランス体操&amp;ストレッチ=4/12(木)開講 ⑭姿勢美人エクササイズ=4/12(木)開講 ⑮ボディアンチエイジング=4/12(木)開講 健美操=⑯4/12(木)開講、⑰14(土)開講 ⑱健脚運動=4/13(金)開講 ⑲段々貯筋術=4/13(金)開講 ⑳ジュニアジャズヒップホップ=4/13(金)開講 ㉑ステップエクササイズ=4/14(土)開講</p>				

■西健康づくりセンター 〒063-0841 西区八軒1西1 ☎618-8700 FAX 618-8704 HP www.shsf.jp/sapporo-kenkow

行事名	内容
運動教室 (要確認)	<p>●要料。いずれも全11回。申し込みは3/13(火)までにはがきを送付か、E(west-school@shsf.jp)、直接。(抽選)。HP</p> <p>ストレッチヨガ=①4/8(日)開講、②12(木)開講 ③いきいき健康体操=4/10(火)開講 ④パワーストレッチ&amp;シェイプアップヨガ=4/10(火)開講 ⑤こどものストレッチバレエ=4/10(火)開講 ⑥リンパコンディショニング=4/10(火)開講 ジュニアジャズ・ヒップホップ=⑦4/10(火)開講、⑧11(水)開講 ⑨クラシックバレエ初級=4/11(水)開講 ⑩ピラティス=4/11(水)開講 ⑪ステップ&amp;骨盤エクササイズ=4/11(水)開講 ⑫フローヨガ=4/12(木)開講 キッズフィットネス(幼児)=⑬4/12(木)開講、⑭13(金)開講 二十四式太極拳=⑮4/12(木)開講、⑯14(土)開講 ⑰シルバーエクササイズ=4/13(金)開講 ⑱ステップエクササイズ=4/13(金)開講 ⑲フラダンス=4/13(金)開講 ⑳こどもの体育(小学生)=4/13(金)開講 ㉑ヒップホップ=4/13(金)開講 ㉒ほのぼの気功=4/14(土)開講 ㉓ステップex&amp;バーベル=4/14(土)開講 ㉔ZUMBA=4/14(土)開講 ㉕シンプルヨガ=4/14(土)開講</p>



**やまびこ座** ☎065-0027 東区北27東15 ☎723-5911 FAX 723-5934 HP www.syaa.jp/sisetu/gekijou

行事名	内容
一時休館	3/6(火)~16(金)は、改修工事のため休館します
公演 子ども (要確認)	<p><b>直接会場</b> 有料。①~⑦は新入園・新入学児無料</p> <p>【人形劇】①3/24(土)午前11時、午後2時=ちえっぺ&amp;ばおばぶ&amp;ボクラ「三匹のこぶた」「さるかに」ほか ②3/25(日)午前11時=ばおばぶ&amp;こいあい&amp;びびぶ&amp;ちえっぺ「さるかに」「たまねぎちゃん、じゃがいも君、コーン君」ほか ③3/27(火)、28(水)午前11時、午後2時=プランコ「あっちゃんとあそぼう」「山姥と小僧さん」 ④3/29(木)午前11時=プランコ「あっちゃんとあそぼう」「とん吉とカラス」 ⑤3/30(金)午後2時、31(土)午前11時、午後2時、4/1(日)午前11時=チーム・バース「大どろぼうホッツェンプロッツ」(前売りあり) ⑥4/4(火)午前11時、午後2時、5(水)午前11時=ちちんぶい「うさぎのゆうびんや」ほか ⑦4/7(土)午前11時、午後2時、8(日)午前11時=KITEMI「日本昔話よりももたろう」ほか</p> <p>【児童劇】⑧3/17(土)午後6時、18(日)午後2時30分、20(火)午前11時、午後2時30分=やまびこ座プロデュース「おくるくる」(前売りあり)</p>

**こぐま座** ☎064-0931 中央区中島公園内 ☎512-6886 FAX 512-6886 HP www.syaa.jp/sisetu/gekijou

行事名	内容
公演 子ども (要確認)	<p><b>直接会場</b> 有料。④~⑨は新入園・新入学児無料</p> <p>【人形劇】①3/11(日)午後2時=こぐま座こども人形劇団発表会「がらくた・サーカス」ほか ②3/17(土)午後2時、18(日)午前11時=こぶしっこ「はらへこ青虫」ほか ③3/18(日)午後2時、20(火)午前11時=こぶしっこ「がまんだがまんどうんち」ほか ④3/24(土)午後2時、25(日)午前11時、午後2時=とらえもん「おたまじゃくしの101ちゃん」ほか ⑤3/29(木)午前11時、午後2時、30(金)午前11時=ぱべっとグース「千年ギツネ」「たまごにいちゃん」ほか ⑥3/31(土)午後2時、4/1(日)午前11時、午後2時=ひよっこ「おむすびころりん」「うさぎとかめ」ほか ⑦4/3(火)午前11時、午後2時、4(水)午前11時=ばびぶ&amp;てぶくろ「ゴリちゃんのしっばい」「交通安全だよ!ゴン太くん」ほか ⑧4/5(木)午前11時、午後2時、6(金)午前11時=ばおばぶ&amp;ボクラ「ホットケーキころころ」「じごくのそうべえ」ほか ⑨4/7(土)午後2時、8(日)午前11時、午後2時=タックル「しりとりなサイ」「ねずみくんのチョコッキ」ほか</p>

**中央図書館** ☎064-8516 中央区南22西13 ☎512-7320 FAX 512-7110 HP www.city.sapporo.jp/toshokan

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
こころが疲れたあなたへ	ストレスと上手に付き合っていくための講演	3/18(日)午後2時~4時	150人	無料	当日午後1時30分から会場へ直接。(先着)
図書館デビュー 子ども	来館者に読書ノートとデビュー認定証を進呈。大学生による落語公演あり	4/1(日)。落語は午後2時30分~3時	未就学児と保護者	無料	当日直接会場へ。問い合わせは☎512-7330

**趣味・教養**

文化資料室所蔵資料  
検索システムの機能が拡大



ホームページ上で、これまでの写真に加えて、絵はがき、新聞スクラップ、図書・文書地図、年表なども閲覧できるようにになりました。

**札幌の歴史新聞作品展**  
HP 問 文化資料室 ☎(521)0205、  
内 子どもが制作した歴史新聞  
日 3月26日(月)~4月8日(日)。  
所 地下街ふれあい広場。  
問 文化資料室 ☎(521)0205、

**札幌国際短編映画祭  
プレビュー・メンバー募集**  
内 国内最大級の短編映画祭への応募作品を視聴し、コメント入力などを行う。詳細はお問い合わせを。20歳以上の英語で鑑賞ができる方5人。  
日 3月24日(土)までにSAPPORO

OROショートフェスト実行委員会へ直接。選考あり。HP  
問 同実行委員会(豊平区豊平1の12デジタル創造プラザ内) ☎(817)8924

**市民劇場**  
△ミュージカル「なぎむしミィシャ、空を飛ぶ?」▽  
日 3月17日(土)午後3時、6時、18日(日)午前10時、午後1時。  
所 定 ポルトホール(中央区南1西22)。各377人。  
料 2千500円、高校生以下2千円。前売りは500円引き。  
△旭丘高校合唱部演奏会▽  
日 3月25日(日)午後7時。  
所 定 Kitara(15階)。  
料 千396人。500円。  
△モダンダンス「魚になった日」▽

日 3月30日(金)午後6時30分。  
所 定 教育文化会館(16階)。  
料 360人。2千円。  
※チケットは市内プレイガイドで発売中。  
問 市民芸術祭実行委員会(教育文化会館内) ☎(271)5822

**キッズ・スマイル・フェスタ**  
内 駅前通地下歩行空間の開通1周年を記念し、アート制作やワークショップなどを開催。  
日 3月17日(土)~25日(日)。  
所 定 駅前通地下歩行空間各所。  
問 駅前通まちづくり株式会社 ☎(211)6406