

あつまれ！0～1歳  
児童会館あかちゃんひろば

月日	時間	対象	会場
3月11日(日)	午前10時～11時30分	0～1歳	新川児童会館(新川4-11) ☎764-3664

- 内容 ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、ボランティアとの語らいなど
- 申込 当日、直接会場へ
- 詳細 会場の児童会館

赤ちゃんといっしょ

4月4日(水) 午後1時30分～3時30分(受け付けは午後1時から)  
北区民センター3階児童室《無料》

日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てに関わる心配、悩み事などをお母さん同士や保健師と話し合います。また、母親教室に参加している妊婦さんたちとの交流もあります。

- 対象 生後1～3カ月の初めてのお子さんとお母さん(参加は1回に限ります)
- 申込 当日、直接会場へ
- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター



国民健康保険情報

国民健康保険料 夜間・休日納付相談

北区役所1階⑩窓口(北玄関(休日夜間通用口))をご利用ください

夜間	3月26日(月)～30日(金)、4月2日(月)～4日(水)	午後5時15分～7時30分
休日	3月25日(日)	午前10時～午後3時

- 必要書類 国民健康保険料納付通知書、印鑑、現在の収入が分かるもの(給与明細など)、納付が困難なことを証明するもの(返済の予定表・請求書など)
- 詳細 保険年金課収納一・二係 ☎北区役所内線463



区内各施設の講座など

表中の記号

- 申込時 = 申込時に納入
- 直接会場 = 当日直接参加するもの
- 先着 = 先着順
- 当日 = 当日に納入
- 要申込 = 事前の申し込みが必要なもの
- 抽選 = 多数時抽選

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	受付期間・備考
<b>北区民センター</b> ☎757-3511 <a href="http://www6.ocn.ne.jp/~kitakuce/">http://www6.ocn.ne.jp/~kitakuce/</a> 札幌市北区民センター <input type="text" value="札幌市北区民センター"/> <input type="button" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>				
〔講座などの受け付け〕①電話申し込み可 ②受付時間は午前9時～午後9時				
小物を作ってみよう!(こいのぼり)	4/6(金) 午後4時～6時	無料	要申込 先着 20人	3/11(日)～31(土) 〔対象〕小学生以上
絵本読み聞かせ「つくしんぼ」	4/7(土) 午前11時～11時30分		直接会場	
<b>篠路コミュニティセンター</b> ☎771-3700 <a href="http://www1a.biglobe.ne.jp/shinoro-comi/">http://www1a.biglobe.ne.jp/shinoro-comi/</a> 篠路コミュニティセンター <input type="text" value="篠路コミュニティセンター"/> <input type="button" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>				
〔講座などの受け付け〕①電話申し込み可 ②受付時間は午前9時～午後9時				
手作りパン講座	3/29(木) 午前10時～午後2時	2000円(教材費込) 3月23日(金)までに納入	要申込 先着 12人	3/12(月)～23(金)
おはなしの会「まんまるころころ」	3/22(木) 午前11時～11時30分	無料	直接会場	
きずなサロン	3/28(水) 午前10時30分～正午	当日 200円	直接会場	〔対象〕区内にお住まいの方



子育て情報

絵本リサイクル

回収期間 3月12日(月)～19日(月)(土・日曜を除く)  
午前8時45分～午後5時15分

回収場所 北区役所1階⑩窓口、北保健センター2階⑤窓口

ご家庭で使わなくなった絵本を集めています。お譲りいただいた絵本は、乳幼児期から絵本に親しむ環境づくりをすすめるために、保育所や子育てサロンなどで活用させていただきます。



- 絵本の種類 乳幼児向け絵本(汚れや破損のないもの)
- ※図鑑・月刊誌などは対象外です
- 詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎北区役所内線415



北保健センターから

北保健センターのヘルシーメニュー

◎ヘルシーランチ

3月22日(木) 午前11時15分～(限定30食)  
北区役所食堂(北24西6)《500円(税込み)》

●メニュー 豚肉の中華風炒め、ホウレンソウのピーナツあえ、ご飯、みそ汁、(野菜使用量120g、エネルギー621Kcal)

◎おすすめランチ

3月12日(月)～18日(日) 午前11時～午後2時  
札幌サンブラザレストラン(北24西5)《900円(税込み)》

●メニュー ニシンのソテー、ポトフ、マグロとアボカドのサラダ、ご飯、みそ汁、コーヒーカウロン茶(野菜使用量150g、エネルギー748Kcal)

- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

※ここに掲載していない行事・講座などについては、各施設にお問い合わせください。  
※下記講座などの対象は原則、区内にお住まいか、勤務先のある15歳以上の方(高校生を除く)です。申し込みや内容の詳細は、各施設にお問い合わせください。

の区役所からお知らせ

北保健センターから

子育て情報

国民健康保険情報

土木センターから

北部市税事務所から

北消防署から

社会福祉協議会から

その他のお知らせ

区内各施設講座など