

**ちあふる・ひがし（東区保育・子育て支援センター） 北9条東7丁目 ☎711-7807**

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
サンデーサロン	3/25(日) 午前10時～正午	無料	<b>直接会場</b>	〔対象〕 就学前のお子さんと保護者

**元町図書館 北30条東16丁目 ☎784-0841 <http://www.city.sapporo.jp/toshokan/guide/sisetu/motomati/motomati.html>**

〔その他〕 ①3/16(金)「やまのおふろやさん」、4/7(土)「しろくまちゃんばんかいに」

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
①おはなし会	3/16(金)・4/7(土) 午前11時～正午	無料	<b>直接会場</b>	〔対象〕 幼児以上 ※幼児は保護者同伴
おもちゃの無料修理	4/4(水)午後1時～4時	無料	<b>直接会場</b>	修理が必要なおもちゃを持参

**東区体育館 北27条東14丁目 ☎751-5250 <http://www.shsf.jp/higashi-gym/index.html>**

〔申込〕 3/13(火)～20(祝)午前9時～午後8時に電話または直接窓口で申し込み（多数時抽選）。詳細はお問い合わせください。  
 〔受講料〕 受講料右かつこ内は、65歳以上および障がいのある方の料金です。  
 〔施設利用料〕 受講料のほか毎回施設利用料が掛かります（一般390円、高齢者（65歳以上）130円、高校生230円）。障がいのある方は無料です。  
 〔その他〕 ①②は託児付きもあります。③は経験のある小学6年生以上も受講可能。下記講座のほか、卓球（入門・初級・中級・上級・グループレッスン）、バドミントン（初級・中級）、テニス（初級・初中級・中級・中上級・グループレッスン）、ゴルフも募集しています。少年少女対象の各種教室（球技・体操・ダンスなど）も募集しています。詳細はお問い合わせください。

対 象	教室名	期 間	曜 日	回 数	時 間	定 員	受 講 料
一般男女 (16歳以上)	①ソフトエアロビクスA	4/初旬～7月	(月)	10	午前10時～11時30分	各 30人	5,100円 (4,100円)
	ソフトエアロビクスB				午後7時～8時30分		
	②ピラティス <sup>コア</sup> ＆バランスリズムミック	4/初旬～7月	(月)	10	午前10時～11時30分	30人	5,100円 (4,100円)
	ウェルネスヨガ	4/初旬～7月	(月)	10	午後7時～8時30分	30人	5,100円 (4,100円)
	③SHAPEジャズヒップホップ	4/初旬～7月	(月)	10	午後7時～8時30分	15人	7,000円 (5,600円)
	リフレッシュヨガ	4/初旬～6月	(火)	10	午後7時～8時	15人	7,000円 (5,600円)
	からだすっきりストレッチ	4/初旬～6月	(火)	10	午前10時30分～正午	15人	7,000円 (5,600円)
	リズム体操	4/初旬～6月	(水)	10	午前10時～11時30分	30人	5,100円 (4,100円)
	健美操	4/初旬～6月	(水)	10	午後1時30分～3時	30人	5,100円 (4,100円)
	骨盤体操	4/初旬～6月	(木)	10	午前9時30分～10時40分	15人	7,000円 (5,600円)
	ゆるやかヨガ	4/初旬～6月	(木)	10	午後7時～8時	15人	7,000円 (5,600円)
	簡単ステップで楽しくフィットネス	4/初旬～6月	(木)	10	午後1時30分～3時	30人	5,100円 (4,100円)
	太極拳・初級	4/初旬～7月	(木)	15	午前10時～正午	各 30人	7,700円 (6,200円)
	太極拳・入門		(金)		午後1時30分～3時30分		
	リラックスヨガA	4/初旬～6月	(金)	10	午前9時30分～11時	各 30人	5,100円 (4,100円)
	リラックスヨガB				午前11時15分～午後0時45分		
	ZUMBA	4/初旬～6月	(金)	10	午前10時30分～11時30分	15人	7,000円 (5,600円)
	ナニアロハ	4/初旬～6月	(土)	10	午前10時～11時	30人	5,100円 (4,100円)
	さわやかストレッチ	4/初旬～6月	(土)	10	午前11時10分～午後0時10分	30人	5,100円 (4,100円)
	ナチュラルヨガ	4/初旬～6月	(土)	10	午後1時～2時	15人	7,000円 (5,600円)
	からだ改善教室	4/初旬～6月	(土)	10	午後5時30分～6時30分	30人	5,100円 (4,100円)
	らくらくステップ	4/初旬～6月	(土)	10	午後5時30分～6時30分	30人	5,100円 (4,100円)
	ダンベル <sup>コア</sup> ＆ソフトエアロビクス	4/初旬～6月	(土)	10	午後6時45分～8時	30人	5,100円 (4,100円)

**児童会館 <http://www.syaa.jp/>**

○やってみよう！フットサル  
 (北光・3/24(土)午後2時30分～3時30分)  
 ○ももみな道場『まりつき』(元町南・3/26(月)・27(火)  
 午後3時30分～4時)  
 ○～ひなぼんタイム～復活ボンバー王者  
 決定戦(東苗穂・3/27(火)午後2時～3時)  
 毎月、子どもたちが興味を持つような行事をたくさん行っています。  
 詳細については、各館にお問い合わせください。



新生	北8東7	☎711-1339	東苗穂	東苗穂5-2	☎786-3191
栄西	北46東5	☎752-8363	元町	北21東18	☎784-6664
北栄	北30東6	☎711-3755	伏古	伏古10-3	☎782-5620
北光	北18東5	☎753-6353	札苗	東苗穂9-3	☎791-5200
元町南	北16東16	☎785-6148	丘珠たから	北35東23	☎784-8095
ひのまる	北38東9	☎752-1551	丘珠ひばり	北丘珠4-1	☎785-6137
苗穂	苗穂町5	☎711-8433	※全館で中学・高校生の夜間利用可能		

