

2012年1月

清田区の  
人口・世帯数  
12月1日現在  
( )内は前月比

人口 116,655人 (+32)  
世帯数 43,463世帯 (+30)

【編集】清田区市民部総務企画課広聴係

〒004-8613 清田区平岡1条1丁目

☎ 889-2400(内線 224) FAX 889-2402

Eメール kiyota.somu@city.sapporo.jp

清田区のホームページ「きよたファン倶楽部」  
http://www.city.sapporo.jp/kiyota/

# きよたの区民の

## きよたの魅力を伝える「一枚」

秋から冬にかけての  
清田の魅力あふれる作品をご紹介します。



落葉の梅の香橋

畑中 保雄さん(平岡公園)



「日の出」のまえ空と雲の輝き

小岩 政明さん(自宅にて)

区ホームページ  
では、皆さんか  
ら寄せられた全  
作品を掲載  
しているよ!!

清田区公式マスコット  
きよっち



紅葉の散歩道

かず☆なおさん(平岡樹芸センター)



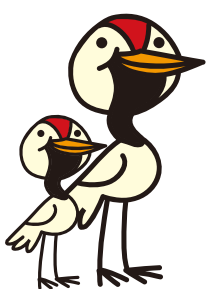
彩り

高見 美代子さん(平岡公園)



夜の有明の滝

矢部 修治さん(有明の滝)



## 謹んで新年のごあいさつを申し上げます

本年も皆さまと力を合わせて「みどり豊かで、地域のふれあいあふれ、  
誰もがやすらぎを感じるまちづくり」に取り組んでまいります。

新しい年の皆さまのご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

清田区長 池田 佳恵



写真で振り返る

# きよたの一年



平成23年もさまざまな行事でたくさんの区民がふれあいました。



**きよたまちの灯り in 真栄中学校**

中学生が中心となって作ったキャンドル約800個を点灯！ 周辺は柔らかい光に包まれました。

# 冬



**清田区成人式**

清田区では約1,400人が成人。式では、代表が新成人の決意を力強く表明しました。



**きよたとんとん冬まつり**

子どもたちは綱引きや駆けっこなどで雪まみれになって、元気いっぱい遊びました。



**清田区歩こう会**

白旗山でかんじきを履いて雪中ウオーキング！参加者は爽やかな汗を流しました。



**ごみゼロの日「クリーン大作戦」**

「ごみゼロ530の日」に清田中央地区の住民が協力して清掃活動に汗を流しました。

# 春



**ヤマベの稚魚放流**

北野ふれあい橋のたもとでたくさんの親子が約2万匹を放流。「元気になってきてね！」と声を掛けながら送り出しました。



**河川環境美化活動**

清田地区の住民が、厚別川でごみ拾いや花植え活動。河川敷は色とりどりの花で彩られました。



**緑ヶ丘交番開所式**

区内で5番目の交番が開設。開所式では、勤務員が力強く地域の安全を約束しました。





**北野ふれあい夏まつり**

ステージ発表や出店は大にぎわい！ 祭りの最後は花火が夜空を彩りました。



**平岡公園にぎわいフェスタ**

自然を観察して生態系を守る大切さを学びました。子どもたちは「大きいザリガニにも触れたよ」と大喜び！



**あしりべつ川体験塾**

小学生が川遊びをしながらフナやウグイなどを発見！川の豊かな生態系を学びました。

**夏**



**ホタル観賞会**

区役所裏のホタル池で、ホタルの光が醸し出す幻想的な光景を楽しみました。



**里塚・美しが丘地区町連秋まつり**

バナナのたたき売りやエコバッグ作りなど、さまざまなコーナーを楽しみながら地域のつながりを深めました。



**スポーツフェスタ in 白旗山**

約2千人が玉入れや野球教室などで大いに「スポーツの秋」を満喫しました。



**平岡地区「歩く運動」**

絶好の秋晴れの下、約6キロのコースを足取りも軽快にウォーキング！ 満開の秋ヒマワリや紅葉も満喫しました。

**秋**



**旧道の日 清掃活動・ツタの植樹**

9月10日の「旧道の日」を前に、旧国道36号をきれいに整備しました。



### 成人式のご案内

**日** 1月9日(祝) 午前11時～11時30分(午前10時30分受け付け開始)。

**所** 清田区体育館・温水プール(平岡1条5丁目)。

※駐車場は利用できません。

**対** 平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれで、区内に住民登録または外国人登録をしている方。

※案内状を送付しています。  
**届いていない場合はご連絡ください。**



なお、次の方も参加できますので、直接会場にお越しください。

**①**平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれで、住民登録などが区外にある方。

**②**平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれで、平成23年中に札幌市に転入し、他の市町村で成人式を終えていない方。

**詳細** 地域振興課地域活動担当 **☎(889)2400** 内線255

### 清田区明るい選挙 啓発ポスター展

区内の小学4～6年生から寄せられた作品を展示します。

**日** 1月26日(木)～29日(日)。  
**所** イオンモール札幌平岡(平岡3条5丁目)。

### 清田区選挙管理委員会

### ロビーコンサート

箏のみやびな音色をお届けします。

**曲名** 「飛躍ほか。奏者」宮崎 雅楽悦美氏、飯村 雅楽悠絵氏。

**日** 1月25日(水) 午後0時30分～0時55分。

**所** 区役所1階 西側ロビー。

**¥** 無料。不要。

**詳細** 地域振興課地域活動担当 **☎(889)2400** 内線255

### 子育て講座

**内** 「新しい命は、新しい時間をつくりだす」絵本つて楽しいよ!」。

**講師** ばらのおうち文庫 主宰 高橋 洋子氏。

**日** 2月29日(水) 午前10時～11時30分。

**所** 区役所3階 大会議室。

**対** 就学前のお子さんを育てている保護者。

**定** 20人。無料。

**申** 1月23日(月)午前9時から電話でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。**先着** 託児あり。

**申込先・詳細** 健康・子ども課 子育て支援係 **☎(889)2400** 内線570

### 第14回清田区民ソフトテニス大会

**内** 男女別ダブルス個人戦。

**日** 2月19日(日) 午前9時。

**所** 清田区体育館・温水プール(平岡1条5丁目)。

**対** 区内にお住まいかお勤めの方(学生を除く)。

**¥** 一人千円(当日支払い)。

**申** はがきに氏名、年齢、性別、住所、電話番号を明記の上、1月31日(火)までにお申し込みください(必着)。

**他** お一人での申し込みも可。

**申込先・問い合わせ先** 〒004-0848 清田8条1丁目1-14 清田区民ソフトテニス同好会 牧野宅 **☎(883)3428**

**詳細** 地域振興課地域活動担当 **☎(889)2400** 内線256

### 地域健康教室

医療と保健をテーマに最新の情報をお届けします。

**内** 「首から背骨のお話」脊椎は体のささえ」。

**講師** 札幌整形循環器病院 院長 長谷川 匡一氏。

**日** 1月18日(水) 午後2時～3時。

**所** 区役所2階 保健センター講堂。

**¥** 無料。不要。

**詳細** 健康・子ども課 健康やか推進係 **☎(889)2400** 内線525

### スポーツ講演会

**内** 「スポーツ科学の視点から子どもが伸びるトレーニング法」。

**講師** 札幌国際大学スポーツ人間学部 教授 国田 賢治氏。

**日** 2月9日(木) 午後7時(午後6時30分開場)。

**所** 区民センター(清田1条2丁目)区民ホール。

**定** 200人。無料。

**申** 1月20日(金)までに電話(土・日曜、祝日、12月29日～1月3日を除く)またはファクス(氏名、電話番号を明記)でお申し込みください。**先着** 地域振興課地域活動担当 **☎(889)2400** 内線256 **FAX(889)2701**

### 胃がん・大腸がん検診

**日** 2月8日(水) 午前8時45分～10時受け付け。

**所** 区役所2階 保健センター。

**対** 40歳以上の方。

**¥** 胃がん検診(バリウム)700円、大腸がん検診(検便)400円。 ※70歳以上の方、65歳～69歳で後期高齢者医療制度に加入の方、生活保護受給世帯、支援給付世帯、市・道民税非課税世帯の方は無料(確認書類要)。

**申** 検診日の1週間前までに電話でお申し込みください(土・日曜、祝日、12月29日～1月3日を除く)。**先着** 申込先・詳細 健康・子ども課 健康やか推進係 **☎(889)2400** 内線523

### 札幌市優良青少年及び青少年育成者表彰



左から、境谷さん、清水(孝)さん、村里さん、清水(睦)さん(西本さんは表彰式を欠席)

さまざまな分野で積極的に活動する青少年・青年団体と、その育成者の皆さんが表彰されました。

- 【青少年の部】**  
みどり子ども会 境谷 智美さん
- 【団体の部】**  
清田緑ミニバス少年団(代表 清水 孝子さん)
- 【育成者の部】**  
清田区子ども会育成連合会 村里 梨恵さん  
清田中央地区青少年育成委員会 清水 睦美さん  
里塚・美しが丘地区青少年育成委員会 西本 珠恵さん

本文中の  
記号の見方

内 = 内容   日 = 日時   所 = 会場   対 = 対象   定 = 定員   ￥ = 費用   申 = 申込  
E = Eメール   他 = その他   先着 = 先着順   抽選 = 多数時抽選

選挙  
標語

この選挙 みんなの思い 繋がります

広報さつぽろ11月号などで募集した、お昼ごはんや笑顔の写真を展示します。食育に関するパネル展も行います。

昼食の美味しい笑顔写真展

健康・子ども課 申込先・詳細

健康・子ども課

主催 清田区演劇のつどい実行委員会、北海道演劇財団。  
問い合わせ先 実行委員会事務局 松原 松原 (882) 0273

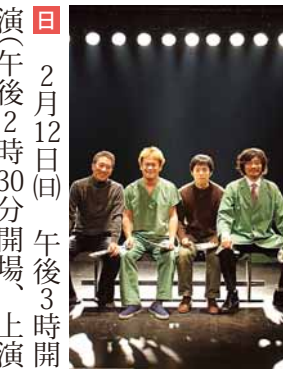
地域振興課地域活動担当 (889) 2400 内線255

チケットは、区役所3階売店、区民センターなどで販売しています。詳しくはお問い合わせください。

先着 飲料水、タオル、暖かい服装(帽子、手袋など)、雪の入らない靴で参加してください。

2月12日(日) 午後3時開演(午後2時30分開場、上演時間約60分)。

1月30日(月) 午前9時30分～正午(午前9時～9時20分受け付け)。※荒天中止。



白旗山の雪原を、かんじきを履いて歩いてみませんか。コース 冬の白旗山かんじきウォーキング(約2キロ)。

精神療養所を舞台に、現代社会における「正常と異常の境目」を見つめ直す作品です。出演・演目 劇団TPS(斉藤歩(他)。「亀、もしくはは...」)。

伊オンモール札幌平岡(平岡3条5丁目)1階 専門店街 健康・子ども課健やか推進係 (889) 2400 内線521・522

第7回清田区演劇のつどい

2月2日(木) 午後3時～午前10時

第3回清田区歩こう会

税の申告が始まります

	所得税の確定申告・還付申告		市・道民税(住民税)の申告	
会場	北海道立総合体育センター「北海きたえーる」2階 大研修室 (豊平区豊平5条11丁目)	札幌市教育文化会館4階 (中央区北1条西13丁目) ※還付申告(給与所得者・年金受給者)のみ受け付け	南部市税事務所 (豊平区平岸5条8丁目 2-10イースト平岸)	区役所2階 2A会議室
日時	〈還付申告〉1月23日(月)～3月15日(木) 〈確定申告〉2月16日(木)～3月15日(木) 土・日曜、祝日を除く。ただし2月19日(日)、26日(日)は実施(札幌南税務署は閉庁)。 午前9時～午後5時 (受け付けは午後4時まで)	1月26日(木)～2月29日(水) 土・日曜、祝日および2月13日(月)、27日(月)を除く。 午前9時30分～午後4時	3月1日(木)～15日(木) 土・日曜日を除く。 午前8時45分～午後5時15分	3月1日(木)～7日(水) 土・日曜日を除く。 午前8時45分～午後5時15分
詳細	札幌国税局札幌南税務署 (豊平区月寒東1条5丁目) ☎ 853-1011		札幌市南部市税事務所 市民税課 ☎ 824-3914	

【所得税の確定申告・還付申告について】

※会場の「北海きたえーる」および「札幌市教育文化会館」では、申告書を自分で作成できるようにアドバイスを行っています。印鑑、源泉徴収票、各種控除の証明となるものなど、必要書類をご持参ください。  
※申告書は国税庁のホームページ(<http://www.nta.go.jp>)の「確定申告書等作成コーナー」で簡単に作成できます。作成した申告書は電子申告(e-Tax)でも提出できます。

※申告書の提出のみの場合は、札幌南税務署へ郵送または持参願います。  
※所得税の還付申告は1月4日(水)から札幌南税務署で受け付けますが、「北海きたえーる」で受け付けをしている期間中は税務署での申告ができませんのでご注意ください。  
※来場の際には、なるべく公共交通機関をご利用ください。  
※区役所では所得税の確定申告・還付申告の受け付けは行いませんのでご注意ください。

申込先・詳細

「清田区明るい選挙推進協会」 ☎ (889) 2400 (内線217)

広告



## FMラジオによる雪たい積場情報

詳細 土木センター(平岡2条4丁目) ☎ 888-2800

区内の各雪たい積場の緊急情報(一時閉鎖など)をいち早くお知らせしています。

放送局 FMアップル(周波数 76.5MHz) 問い合わせ先 市コールセンター ☎ 222-4894



## きよたとんとん冬まつり

子どもたちと地域の皆さんが、遊びを通じてふれあいを楽しむお祭りです。色雪ままごと、きよっちスライダー(玉転がし)など楽しい遊びのコーナーがいっぱい! 室内には地域主催の子育てサロンと子育てボランティアが制作したゲームのコーナーがあります。



日時 1月11日(水) 午前10時~11時30分

会場 区役所前 市民交流広場、清田消防署(平岡1-1)1階 講堂

申込 不要。就学前のお子さんは保護者同伴でお越しください。

その他 暖かい服装でお越しください。

詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎ 889-2400(内線 570)

## きよたの冬のお祭り情報

### あしりべつ郷土館まつり

昔の生活を体験できるお祭りです。各コーナーを楽しみながらスタンプラリーをクリアして「バナナのたたき売り(無料)」に参加しましょう!



日時 1月12日(木)

午前10時20分~午後2時30分  
(入場受け付けは午後2時まで)

会場 区民センター(清田1-2)

あしりべつ郷土館、区民ホールほか

申込 不要

詳細 あしりべつ郷土館運営委員会  
(里塚・美しが丘まちづくりセンター内)  
☎ 884-1210



## 北野子育てまつり

ボールプール、ムクムクドーム、おしゃれスタジオなど、地域の方が楽しい遊びをたくさん用意しています。親子で一緒に楽しみませんか。



日時 ① 2月1日(水) 午前10時~正午

② 2月3日(金) 午前10時~正午

会場 ① 北野台児童会館(北野4-5)

② 北野児童会館(北野4-2)

申込 不要。就学前のお子さんは保護者同伴でお越しください。

詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎ 889-2400(内線 570)

## 認定子ども園にじいろ

真栄2条1丁目 ☎ 883-3044

休園日 12月29日~1月3日

### 子育て講座

テーマ 「いやだいやだ」との上手な付き合い方

講師 にじいろ 園長

日時 2月9日(木) 午前10時30分~11時30分

会場 にじいろ 研究実践室

対象 1歳6カ月以上のお子さんを育てている保護者

定員・費用 15人・無料

申込 1月26日(木)午前10時から電話または窓口でお申し込みください(日曜日を除く)。**先着**

### さくらんぼの日(にじいろさくらんぼ)

にじいろの園児と一緒に遊ぶ日です。

テーマ いろいろな雪あそびを楽しもう

日時 1月16日(月) 午前10時~11時30分

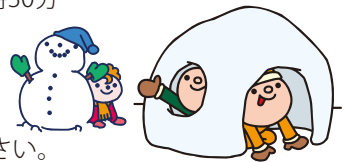
会場 にじいろ 園庭

対象 就学前のお子さんと保護者

費用 無料

申込 不要

その他 暖かい服装でお越しください。



## 清田図書館

区役所4階 ☎ 889-2484

休館日 12月29日~1月3日、第2・第4水曜日

### 清田名作映画劇場

作品 「命」(柳美里原作)(110分)

日時 1月21日(土) 午後1時30分(午後1時開場)

会場 清田図書館 集会室

対象 中学生以上

定員 40人

申込 当日、直接会場にお越しください。**先着**

言葉ではわからないが、伝わってくる何かがある。ある女性の生き方から命の大切さを感じさせる感動の大作!

### たのしいおはなしの会

日時 1月19日(木) 午前10時30分、1月28日(土) 午後2時30分、

2月 2日(木) 午前10時30分

会場 清田図書館 お話し室

対象・申込 幼児と保護者・不要

### 「吾輩は辰である」-辰年生まれの作家たち-

### 写真パネル展、資料展示・貸し出し、解説パンフレット配布

期間 1月4日(水)~31日(火)

### 冬休み子ども映画会

作品 「忍たま乱太郎 ートイレの花子さん-」(30分)

「ぼくとときどきぶた」(25分)

日時 1月10日(火) 午後1時30分(午後1時開場)

会場 清田図書館 集会室

対象・定員 幼児~小学生・40人

申込 当日、直接会場にお越しください。**先着**

### 図書館司書によるブックトーク

テーマ 辰年辰月辰日辰の刻に生まれて「龍之介」と命名された<sup>あきたがわりゅうのすけ</sup>芥川龍之介ほか

日時 1月29日(日) 午後2時(午後1時30分開場)

会場 清田図書館 集会室

対象・定員 高校生以上・30人

申込 当日、直接会場にお越しください。**先着**





## 応急手当講習会のお知らせ

申込先・詳細 清田消防署 警防課 ☎ 883-2100 FAX 271-0629

AED(自動体外式除細動器)を含めた心肺蘇生法などの応急手当を習得できる講習会を祝日に開催しています。

日 1月9日(祝) 午後1時~4時 所 清田消防署(平岡1条1丁目)1階 講堂 ¥ 無料

申 講習会前日までに電話またはファクスでお申し込みください。他 動きやすい服装でお越しください。

# 国民健康保険料の納付は簡単・便利な口座振替で

詳細 ☎ 889-2400 2400 内線 406

## 清田区検定を実施します!

**受験資格** 清田区に関心のある方ならどなたでも受けられます。ただし、漢字に読み仮名は付きません。

**日時** 3月4日(日) 午前10時~11時

**会場** 区役所3階 会議室

**定員** 80人

**費用** 無料

**申込** 1月11日(水)~20日(金)に電話、窓口(土・日曜日を除く)またはファクスでお申し込みください。ファクスで申し込みをする場合は①住所②氏名③年齢④電話番号を明記の上「清田区検定受験希望」と記載し、下記へ送信してください。**先着**

**その他** 受験者全員に「きよっちグッズ」を進呈します。

**申込先・詳細** 地域振興課地域活動担当(2階17番窓口)

☎ 889-2400(内線 254~256) FAX 889-2701



70点以上を取ると賞状と記念品がもらえるよ!

### 試験の出題範囲

出題内容	参考テキスト	問題数
清田区の歴史、地理、自然環境	・清田区まちづくりビジョン2020子ども版 ・清田区検定用資料	15問
清田区のまちづくり、区の事業	・平成23年度清田区ふれあいプラン ・清田区検定用資料	10問

**問題形式** 択一式(数字の選択または○×を記載)

**参考テキスト** 窓口で申し込みをされた方には、その場でお渡しします。電話またはファクスでお申し込みされた方は窓口へ取りに来ていただくか、ホームページ(<http://www.city.sapporo.jp/kiyota/chilki-shinko/kiyotakukentei/>)からダウンロードしてください。

## 区民センター

清田1条2丁目 ☎ 883-2050  
休館日 12月29日~1月3日

### 第3期定期講座

講座名・内容	日時	会場	定員	受講料(教材費)
花のお江戸の暮らしと風俗 100万人以上の人々が住んでいた江戸の町。「いなせ」な気風と粋を愛した庶民・武士たちの暮らしを紹介。	1月26日・2月2日・9日・16日・23日 (木曜日、全5回) 午後1時30分~3時	集会室4	20人	2,500円 (500円)
ダンス体操でシェイプアップ 音楽に合わせて無理なく体を動かし、ストレス解消と体力アップを目指します。	1月30日・2月6日・13日・20日・27日・3月5日(月曜日、全6回) 午前10時~正午	集会室2・3	20人	3,000円 (なし)
女性のための健康マージャン 初心者の女性を対象とした「(お金を)賭けない・(タバコを)吸わない・(お酒を)飲まない」マージャンです。	2月2日・9日・16日・23日・3月1日・8日・15日・22日(木曜日、全8回) 午後2時30分~4時30分	集会室2・3	20人	4,300円 (2,000円)

**対象** 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。お子さんを連れての受講はできません。

**申込** 1月11日(水)~16日(月)の午前9時~午後5時に電話または窓口でお申し込みください。**抽選**

**受講料** 受講確定後、1月22日(木)までの午前9時~午後5時に窓口で納めてください。教材費は受講初日に納めてください。

### ペットボトルキャンドルを作ろう!

ペットボトルに絵を描いて、ペットボトルキャンドルを作ります(小学生向け)。

**日時** 1月12日(木) 午前10時30分~正午

**場所** 区民センター ロビー

**対象** 区内にお住まいの方はどなたでも参加できます。

**申込** 不要

**持ち物** 空のペットボトル(2リットル)、ろうそく、油性ペン(お持ちの方のみ)

**その他** 1月12日(木)~15日(日)のそれぞれ午後4時30分から、区民センターと里塚・美しが丘地区センターでキャンドルの点灯を行います。

### 新春囲碁交流会

※昼食持参

2グループに分かれ、各自4局ずつ対局します。

**日時** 1月28日(土) 午前9時~午後3時30分

**場所** 区民センター 集会室2・3

**対象** 区内にお住まいかお勤めの方

**定員** 40人

**費用** 500円(当日支払い。参加賞あり)

**申込** 1月13日(金)~18日(水)の午前9時~午後5時に電話または窓口でお申し込みください。**先着** 定員に満たない場合は申込期限を過ぎても受け付けます。

**その他** 申し込み時に「段」「級」をお知らせください。

### 子育てママのフリールーム

**日時** 1月30日(月) 午前10時~正午

**会場** 区民センター しらかば・すずらん

**申込** 不要

### 区民ホールのお試し体験

文化系や音楽系の活動をしている団体や学校に、区民ホールを無料で貸し出します。この機会に利用してみませんか。

**日時** 2月13日(月)

①午前10時~11時30分

②午後2時~3時30分

※いずれかの時間帯を選んでください。

**対象** 「お試し体験」を利用したことがない団体で、ステージ上で活動できるもの(ピアノ使用は要相談)。各1組。

**費用** 無料

**申込** 1月18日(水)~22日(日)の午前9時~午後5時に電話または窓口でお申し込みください。**抽選**

**その他** 利用中に区民の方が自由に見学をします。



### 清田区人材育成講座「くらし塾 きんゆう塾」

**内容** ①生活・金融トラブル「裁判所を知ろうパートII」  
講師 金融広報アドバイザー 武田 佳世子氏

②ちょっとした保険の話

講師 清田区未来ネット講師 藤田 修氏

**日時** 2月9日(木) 午後6時45分~9時

**会場** 区民センター 集会室4

**定員・費用** 10人・無料

**申込** 1月11日(水)から下記へファクスまたはEメールでお申し込みください。**先着**

清田区未来ネット金融学習グループ 鯉淵 佳代

☎ 884-3673 FAX 884-3991 E HOMiraiNETTO@aol.com



## 姿勢改善体操講座

申込先・詳細 清田老人福祉センター(清田3条3丁目) ☎ 885-8500  
(休館日 12月29日～1月3日、祝日、第1土曜日)

日 1月31日(火) 午後1時～2時 対 どなたでも受講できます。定 60人 ¥ 無料  
申 1月16日(月)から電話または窓口でお申し込みください。**先着**

## 里塚・美しが丘地区センター

里塚2条5丁目 ☎ 888-5005  
休館日 12月29日～1月3日

### アートステージ・遊びの広場

冬をみんなで楽しもう！ 気軽にご参加ください。

内容 地区センターで活動中のサークルによるステージ発表、屋上冬遊び、ゲーム、模擬店、フリーマーケット

日時 2月5日(日) 午前10時～午後2時

申込 不要。フリーマーケットの出店をご希望の方(対象:区内または近隣にお住まいの方)は1月12日(木)～16日(月)の午前9時～午後8時に窓口でお申し込みください(500円、全8ブース)。**先着**

その他 当日お手伝いをしていただけるボランティアの方を募集しています。



### みんなの茶の間オープンカレッジ

内容 ①住まい方・暮らし方「高齢者向け住宅について」

講師 金融広報アドバイザー 横井 規子氏

②「争続」にしないための遺言書

講師 行政書士 八重樫 洋平氏

日時 2月13日(月) 午後1時～3時

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)

定員 20人

費用 無料

申込 1月11日(水)から下記へファクスまたはEメールでお申し込みください。**先着**

清田区里美ネット金融学習グループ 高橋 寿巳

☎ 884-3673 FAX 884-3991 E HOMiraiNETTO@aol.com

### ラウンジマーケット出店者募集

「防災フェスタ&セミナー」のイベントに合わせて開催するフリーマーケットの出店者を募集します。

日時 2月23日(木) 午前10時～午後2時

対象 区内または近隣にお住まいの方

費用 500円 ※今回は有料です。

申込 1月23日(月)～2月4日(土)の午前9時～午後8時に窓口でお申し込みください(全8ブース)。**先着**

### 手作りマーケット出店者募集

日時 3月10日(土) 午前10時30分～午後3時

対象 区内または近隣にお住まいの方

費用 1,200円(1ブース:45cm×180cmの机1台分)

700円(半ブース:45cm×90cm)

申込 1月16日(月)～1月30日(月)の午前9時～午後8時に窓口でお申し込みください(全33ブース)。**先着**

その他 対面販売になります。委託販売をご希望の方は別途ご相談ください。

## 清田区体育館・温水プール

平岡1条5丁目 ☎ 882-9500  
休館日 12月29日～1月3日、第2月曜日

施設利用料 一般390円、高校生230円、65歳以上130円

### 個別サポートプログラム

メディカルチェックや体力測定の結果を基に、専門スタッフがマンツーマンでサポートします。これから運動を始めようという方にお勧めです。

内容 ①メディカルフィットネスコース(運動指導3回、栄養指導1回)

②ヘルシーフィットネスコース(運動指導3回、栄養指導1回)

③肩こり・ひざ痛・腰痛予防コース(運動指導4回)

日時 1月20日(金)以降開始(開始日より3カ月間)

対象 18歳以上で運動習慣を身に付けたい方

費用 ①16,500円 ②③各11,000円 別途、毎回施設利用料が必要。

定員 ①～③合わせて5人

申込 1月11日(水)～17日(火)の午前9時～午後8時に電話または窓口でお申し込みください。**抽選**

その他 ①のメディカルチェックは中央健康づくりセンター(中央区南3条西11丁目)で行います。②③は体力測定(事前・事後)を実施します。

### ピンポイントテニス「ネットプレー」

日時 2月7日・14日・21日(火曜日、全3回)

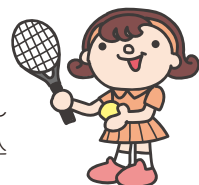
午後3時10分～4時10分

対象 16歳～64歳の方(中上級以上)

定員・費用 6人・2,400円 別途、毎回

施設利用料が必要。

申込 1月11日(水)～17日(火)の午前9時～午後8時に電話または窓口でお申し込みください。**抽選**



### コツコツ貯筋体操

筋力トレーニングを中心に、ストレッチやバランストレーニングなどを行う教室です。

日時 1月26日・2月2日・9日・16日・23日・3月1日・8日・15日(木曜日、全8回) 午後1時30分～2時30分

対象 運動に制限のない16歳以上の方

定員・費用 10人・5,200円 別途、毎回施設利用料が必要。

申込 1月11日(水)～15日(日)の午前9時～午後8時に電話または窓口でお申し込みください。**抽選**

広告