



【編集】

東区役所総務企画課広聴係
〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目
☎741-2400 FAX742-4762
E-mail hi.somu@city.sapporo.jp

- 東区民ホームページ「ようこそひがしく」
<http://www.city.sapporo.jp/higashi/>
- 東区広報番組「東区情報ひろば〜タッピー通信」
さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz)
毎週水曜日午前10時30分〜40分

新年
特集

とし おとこ とし おんな
年男・年女が語った
2012年 私の夢・希望



今年で
24歳



北海道日本ハムファイターズ

いぬい まさひろ

乾 真大 選手 背番号16

昭和63(1988)年12月8日生まれ

一軍に定着して
優勝に貢献する!

東区の皆さん、いつも応援
ありがとうございます。
今年は一日でも長く北海道でプレー
したいと思いますので、
応援よろしくお願いします!



栗山監督のもと、新たなシーズンを迎える北海道
日本ハムファイターズ 乾選手より東区の皆さんへ
新年のメッセージをいただきました。
2012年も乾選手、ファイターズを応援しましょう!



とし おとこ とし おんな
年男・年女が語った
2012年 私の夢・希望



今年で
24歳



東区保健福祉部
 なかやま まり
中山 真梨さん
 昭和63(1988)年
 5月26日生まれ

毎朝の散歩で健康な体をつくるために犬を飼いたい！
 仕事では去年以上に丁寧な対応を心掛けたいと思います。

今年で
12歳



札幌北
 ハーモニープラス所属
 やまね いっせい
山根 一生さん
 平成12(2000)年
 4月28日生まれ

最高学年としての自覚をもち、さまざまな活動に取り組みたいです。所属するブラスバンドで、今年もすてきな演奏を目指したいです。皆さんもぜひ聴きにきてください。

望がない、
 年になりますよう、
 いたします。
 安心・安全な
 による連携を深め、
 ったと実感できるような
 進めます。
 支援をお願い申し上げます。
 東区職員一同 & タッピー



今年で
36歳



札幌市消防局
 東消防署 警防課
 たかだ りょう
高田 涼さん
 昭和51(1976)年
 8月23日生まれ

けがや病気の人への迅速な対応や、災害時の備えなど、地域にお住まいの方々が安心して暮らせるように、これからも日々、職務に励んでいきます。

今年で
48歳



東区災害防止協力会 監査
 すずき よしのり
鈴木 吉則さん
 昭和39(1964)年
 2月21日生まれ

今年も、無事故・無災害を念頭に何事もポジティブに考え、少しでも飛躍の年になるよう努力したいと思います。また今後とも地域活性につながるような仕事をしていきたいと思っています。



今年で

60歳



NPO法人
地域障害活動支援センター
工房ウッディートイズ

よねつ 米津 之正 さん
昭和27(1952)年
10月28日生まれ

参加している障害者フライングディスク大会や手稲山大滑降での自己記録を更新したいです。新商品を開発し、2012年はさらに上を目指しががんばります。

今年で

72歳



栄西地区 民生委員

いぐち はるひこ
井口 治彦 さん
昭和15(1940)年
12月15日生まれ

地域への防火防災の呼び掛けや、1人暮らしの高齢者宅への声掛けなどの活動、そしてボランティアを精力的にがんばりたいと思います。

今年で

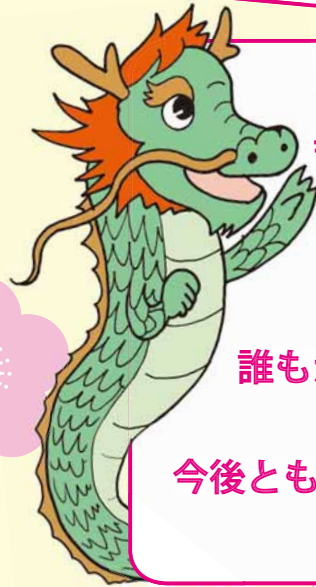
84歳



東区健康づくり連絡協議会
会長

つとむ 務 さん
こんの 紺野
昭和3(1928)年
2月16日生まれ

大人も子どもも元気に明るく、あいさつを交わし、交通事故がない安心・安全なまちになるように、これからもがんばっていききたいですね。



皆さんの夢・希望
幸せがいっぱいの一
心よりお祈り
今年も皆さまと
まちづくり活動など
誰もが東区に住んでよか
まちづくりを
今後とも皆さまの変わらぬご

今年で

96歳



せきむら
関村 キクノ さん
大正5(1916)年
9月3日生まれ

今でも毎日勉強です。今年一年も転ばないように歩き、自分の歯を大事にして、健康でいられたらいいです。



つとむ てるこ
辻 照子 さん
大正5(1916)年
2月1日生まれ

新聞は毎日隅々まで読んでいます。今年は自分のことは欲を出さず、子どもたちが健康であればよいと思っています。



お知らせ広場



東区マスコットキャラクター「タッピー」

1月1日～2月10日

平成23年12月1日現在の人口・世帯数
人口 256,584人(前月比-66)
世帯数 120,316世帯(前月比-11)

東区関連の主な施設

東区役所関連

- 東区役所 ☎741-2400
〒065-8612 北11条東7丁目
- 東区土木センター ☎781-3521
〒065-0033 北33条東18丁目
- 東保健センター ☎711-3211
〒065-0010 北10条東7丁目
- 北部市税事務所
〒060-8641 中央区北4西5アステイ45 9階
- 市税証明・口座振替担当 ☎207-3912
- 納税相談担当 ☎207-3913
- 個人の市・道民税担当 ☎207-3914
- 固定資産税・土地担当 ☎207-3917
- 固定資産税・家屋担当 ☎207-3918

まちづくりセンター

- 鉄東 ☎721-3105
〒060-0909 北9条東5丁目
- 北光 ☎721-1271
〒065-0018 北18条東5丁目
- 北栄 ☎721-6336
〒065-0025 北25条東7丁目
- 栄西 ☎752-9536
〒007-0842 北42条東4丁目
- 栄東 ☎711-2203
〒007-0841 北41条東14丁目
- 元町 ☎781-5375
〒065-0020 北20条東20丁目
- 伏古本町 ☎784-5534
〒007-0863 伏古3条3丁目
- 丘珠 ☎781-4283
〒007-0880 丘珠町183-2
- 札苗 ☎783-3608
〒007-0807 東苗穂7条2丁目
- 苗穂東 ☎742-4427
〒065-0043 苗穂町3丁目

区民センター・地区センターなど

- 東区民センター ☎742-5500
〒065-0011 北11条東7丁目
- ふしこ地区センター ☎785-6323
〒007-0871 伏古11条3丁目
- 栄地区センター ☎704-6005
〒007-0836 北36条東8丁目
- 苗穂・本町地区センター ☎784-7833
〒065-0042 本町2条7丁目
- 東区社会福祉協議会 ☎741-6440
〒065-0011 北11条東7丁目
- 東老人福祉センター ☎741-1000
〒007-0841 北41条東14丁目

区役所や区民センター、保健センターの駐車場が大変混雑しています。お越しの際は、できるだけ公共交通機関をご利用願います。

東区役所から

■東区安心安全フェア

防災・防犯・交通安全のパネルや用品の展示を行います。
日時 1月31日(火)～2月3日(金)午前10時～午後4時(3日は午後2時で終了)。
会場 東区民センター1階ロビー。

■ロビーコンサート

日時 1月16日(月)午後0時15分～0時45分。
会場 東区民センター1階ロビー。
出演 NPO邦楽研究会。
曲目 「春の唄・わらべ唄」ほか。
費用・申込無料。当日、直接会場にお越しください。

接会場にお越しください。詳細地域振興課まちづくり調整担当

■東区スノーホッケー大会

日時 1月29日(日)午前8時30分集合。
会場 サッポロさとらんど第2駐車場(丘珠町584番地)。
チーム編成

【小学生】小学4～6年生。1チーム7人以上15人以内(男女・学年別)。
【一般】中学生以上。1チーム6人以上15人以内(男女別)。

費用無料。
申込 1月18日(水)までに、(741) 2400、ファクス(722) 2794、または直接窓口で申し込み。
詳細地域振興課地域活動担当

■東区成人式

日時 1月9日(祝)午後2時～4時(式典は午後2時30分～3時)。
会場 つどいむ(栄町885番地)。
対象 平成3年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方で、東区に住民登録または外国人登録をしている方(案内状が届いていない方はご連絡ください)。

住民登録を終えていない方、帰省中の方も参加できますのでお問い合わせください。
※当日は案内状に同封の**入場整理券**を持参ください。
その他①式典には手話通訳者が付きます。②会場付近は駐車禁止区域です。地下鉄などの公共交通機関で

東保健センターから

■胃がん・大腸がん検診

日時 1月16日(月)(受付時間は午前8時45分～10時)。
会場 東保健センター。
対象 東区にお住まいの40歳以上の方。

費用 胃がん700円、大腸がん400円(70歳以上の方、65歳以上の後期高齢者医療被保険者、生活保護受給世帯、支援給付世帯、市民税非課税世帯の方は無料です。各

来場ください(地下鉄東豊線「栄町」駅下車、2番出口徒歩10分)。
問い合わせ 地域振興課地域活動担当

北部市税事務所から

■市税の夜間納税相談

毎週木曜日(祝日除く)に夜間納税相談を行っています。
日時 1月5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)、2月2日(木)、9日(木)午後5時15分～8時。
会場・詳細 北部市税事務所(中央区北4西5アステイ459階) 納税課 ☎(207) 3913

種証明書をお持ちください)。
申込 1月11日(水)までに☎(711) 3211または直接窓口で申し込み。
その他 1月11日(水)までに東保健センターで受診票などをお受け取りください。



なくそう路駐！
へらそう排雪！

札幌 **ゆきだるマン**
プロジェクト!!



東区民ホームページで
「除雪に関するお知らせ」を
発信しています

<http://www.city.sapporo.jp/higashi/annai/jyosetsu.html>

東区土木センターでは、今冬から「東区民ホームページ」に「除雪に関するお知らせ」ページを設け、除雪作業の状況を随時お伝えしていきます。



除雪地区の区分けが変わります

今冬から除雪地区の区分けが、従来の「5地区」から「3地区」に変わりました。この変更に伴い、除雪センターの電話番号と所在地が変更となる地区がありますのでご注意ください。除雪作業については、お住まいの地区の除雪センターまたは東区土木センター(☎781-3521)へお問い合わせください。

除雪地区	電話番号・所在地
南地区 (旧年度：南地区・中地区)	☎781-5281 伏古1条2丁目 (伏古公園管理事務所内)
西地区 (旧年度：西地区・北地区)	☎781-9515 栄町885-1 (つどーむ駐車場内)
東地区 (旧年度から変更無し)	☎781-5213 丘珠町584-2 (サッポロさとらんど内)

除雪センターは、3月20日(木)まで開設しています。

詳細 <http://www.city.sapporo.jp/kensetsu/yuki/taisei/higashi.html>

東区・東区地域部会共同シンポジウム 「地域のメンタルヘルスを考える」

日時 2/18(土)午後2時～5時(開場午後1時30分)。
会場 東区民センター2階「大ホール」(北11東7)。

内容 講師による基調講演を行った後、精神保健専門家をシンポジストに迎え、メンタルヘルスに関する支援の取り組みについて議論を深めます。

費用・定員 無料。300人(先着順)。

申込 1/4(水)から市コールセンター☎222-4894(受付時間は午前8時～午後9時)に電話で申し込み。

詳細 保健福祉課保健支援係 ☎741-2400



生ごみ堆肥化セミナーを開催します

日時 1/17(水)午後1時30分～3時。

会場 苗穂・本町地区センター集会所(本町2条7丁目)。
内容 家庭から排出される生ごみを段ボール箱の中で堆肥化する方法を教えます。参加者全員に生ごみ堆肥化基材(容器無し)を無料進呈。

申込・詳細 生ごみ堆肥化相談窓口☎・FAX621-5318(午前10時～午後5時、日曜と祝日は除く)またはEメール(kitagomi@alles.or.jp)で申し込み。
※FAX・Eメールでの申し込みは、日時・会場名・住所・氏名・電話番号を記入。

札幌市公式ホームページ「生ごみリサイクル」
<http://www.city.sapporo.jp/seiso/gomi/namagomi/index.html> (堆肥化方法を解説した動画を閲覧できます)



子育て情報掲示板

「いきいき子育て応援団」を募集します

子どもが好きな方、子育てで家庭を応援したい方、「子育てボランティア」を始めませんか。

活動内容・児童会館や地域の子育てサロンなどでの親子との交流や支援。
・絵本の読み聞かせ、遊具作り。
・子育て講座などでの託児活動(満20歳以上の方)。

詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎712-6331



東区ようちえんにこここフェスティバル

幼稚園の先生と遊んだり、区内の各幼稚園の特色が分かるパネル展を見に来ませんか。

日時 1/11(水)午前10時～正午。

会場 ひがしなえぼ幼稚園(東苗穂4条2丁目)。
※駐車場の利用については、事前にご相談ください。

対象 就学前のお子さん(2歳くらい～6歳)と保護者。

持ち物 雪遊びができる服装や上靴(親子とも)・着替え。

詳細 ひがしなえぼ幼稚園 ☎782-8640

プレママクッキング

調理実習を通して、妊娠・授乳期の食事について学びませんか。

日時 2/21(水)午前10時～午後1時。

会場 東保健センター(北10東7)。

対象 初めて出産される妊婦の方。

費用・定員 無料。15人(先着順)。

申込 2/13(月)までに電話で申し込み(午前9時～午後5時)。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211



プレパクラス(両親教室)

実習を通して、赤ちゃんのお世話について学びませんか。

日時 2/17(金)午後6時30分～8時30分
(午後6時から受け付け・各種体験コーナー開始)。

会場 東保健センター(北10東7)。

対象 平成24年5月～7月に出産予定のご夫婦。

費用・定員 無料。45組(先着順)。

申込 2/3(金)～10(金)に電話で申し込み(午前9時～午後5時)。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211

所得税の
確定申告・
相談は
お早めに!



所得税の申告受け付けが始まります

所得税の申告受け付けの相談期間や場所は下表の通りです。
申告期限が近づくと大変混雑しますので、早めにお済ませください。

	所得税の確定申告	所得税の確定申告（還付申告のみ） （給与所得者・年金受給者のみ）
期間・時間	2月16日(休)～3月15日(休)午前9時～午後5時 ※土・日曜を除く。ただし、2月19日(日)・26日(日)は相談・受付を行います。	1月26日(休)～2月29日(休)午前9時30分～午後4時 ※土・日曜、祝日を除く。また、2月13日(月)・27日(月)は教育文化会館が閉館日のため休みです。
場 所	札幌北税務署（北区北31西7） ※地下鉄南北線「北34条」駅下車、5番出口徒歩10分	教育文化会館（受付4階）（中央区北1西13） ※地下鉄東西線「西11丁目」駅下車、1番出口徒歩5分

■市税事務所、東区役所、東区民センター分室（村川ビル）では、所得税の還付申告受け付けを行っていません。

なお、市・道民税の申告は、北部市税事務所（中央区北4西5アスティ45 9階）で受け付けます。

■源泉徴収税額のある方で、所得税の精算がお済みでない方は、所得税の申告対象者です。

■札幌北税務署駐車場は大変混雑します。公共交通機関をご利用ください。

詳細 札幌北税務署（電話相談センター）☎707-5111(代)

※本誌26号も併せてご覧ください。



平成23年度札幌市自治振興功労者表彰

～心からお祝い申し上げます～

長年にわたり、地域の自治振興に貢献された方の功績をたたえる「札幌市自治振興功労者」の表彰式が11月21日に行われました。

東区からは、長縄勝さん（栄東連合町内会会長）、西丸美恵さん（丘珠連合町内会副会長兼女性部長）が表彰されました。



長縄 勝さん



西丸 美恵さん

表中の記号の見方

直接会場＝当日直接参加するもの

要申込＝事前申し込みが必要なものの

先着＝先着順

抽選＝多数時抽選

区内各施設の講座など

※特に記載のない場合、対象は東区にお住まいか勤務先のある15歳以上の方（中高生を除く）です。

東区民センター 北11条東7丁目 ☎742-5500 <http://www.higashi-kumin.jp/>

〔申込〕①②③は申込開始日の午前10時～午後5時に電話または直接窓口で申し込み。④は図書室で実施。申込開始日の午前9時～午後5時に電話（図書室742-8112）または直接図書室窓口で申し込み。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
東区民センターニューイヤーコンサート ※出演「あみゆぜ。」 （女性5人による演奏）	1/28(土)午後2時開演 （開場午後1時30分）	無料 （入場整理券必要）	250人	東区民センター・区内各地区センターで整理券配布中 〔曲名〕サンタルチア、オーソレミオなど
タマネギタッピ－講座「東区とタマネギ」 ①ブルックスカレー食堂による カレー料理講座など	2/7・14・21・28(火)（全4回） 午前10時～午後1時	受講料 3,800円 （材料費含む）	要申込 先着 20人	1/16(月)から 〔内容〕タマネギに関する講座と調理実習
②パソコン（ワード）入門	2/20(月)～24(金)（全5回） 午前10時～正午	受講料 3,200円 教材費 3,000円	要申込 先着 20人	1/16(月)から 〔対象〕初心者
③インターネット入門	2/20(月)～24(金)（全5回） 午後1時30分～3時30分	受講料 3,200円 教材費 3,000円	要申込 先着 20人	1/16(月)から 〔対象〕マウス操作・キーボード入力経験者
④冬休み一日司書体験	1/13(金)午後1時30分～4時	無料	要申込 先着 3人	1/4(水)～11(水) 〔対象〕小学5・6年生

ふしこ地区センター 伏古11条3丁目 ☎785-6323 <http://www4.ocn.ne.jp/~fushiko/>

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
絵本の読み聞かせの会	1/11・18・25・2/1・8(水) 午後3時～3時40分ごろ	無料	直接会場	〔対象〕幼児以上 ※幼児は保護者同伴

イラストレーションをしないよう、ゆとりを持って出掛け、スピードダウンを心掛けましょう。



建物の周囲に燃えやすい物を放置しないなど、放火されない環境づくりを心掛けましょう。

栄地区センター 北36条東8丁目 ☎704-6005 <http://www.sakae-center.com/>

〔申込〕①は申込日の午前9時～午後5時に電話または直接窓口で申し込み。〔講師〕五輪橋産科婦人科小児科病院名誉理事長 丸山 浄士。②は申込日の午前9時～午後5時に電話で受け付け（先着順ではありません）。翌日午前9時に受講者を決定。定員を超えた場合は抽選。結果は電話で通知。定員に満たない場合は以降先着順。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
文化講演会・くつろぎサロン ①「笑い与健康」	2/14(火)午後1時30分～3時	無料	要申込 先着 20人	1/19(木)〔対象〕東区にお住まいの16歳以上の方
お話の扉（朗読） ～芥川龍之介「白」ほか	1/28(土)午前11時～正午	無料	直接会場	〔対象〕小学生以上
②★韓国風＆洋風★ 恵方巻きを作ろう	1/31(火)午前10時～午後1時	受講料 800円 教材費 500円	要申込 抽選 12人	1/12(木)〔メニュー〕キムバブ（韓国風のり巻き）・レインボーロール

苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目 ☎784-7833 <http://www.nh-chikucenter.com/>

〔申込〕①は電話または窓口で随時受け付け。②は申込開始日以降午前10時～午後5時に電話で受け付け（先着順）。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
冬休み子ども映画会 ～「ねこざかな」「くまのがっこう」	1/14(土)午後1時30分～ 2時30分(開場午後1時)(予定)	無料	直接会場	〔対象〕幼児以上 ※幼児は保護者同伴
①ヘルスアップフェア健康講話 ～認知症にならないために心掛けること	1/19(木)午後2時～3時(予定)	無料	要申込	募集中
②遺言と成年後見についてのお話	2/18(土) 午後2時～3時30分(予定)	無料	要申込 先着 12人	1/18(水)

ちあふる・ひがし（東区保育・子育て支援センター）北9条東7丁目 ☎711-7807

〔申込〕①②は申込開始日の午前10時から電話または直接窓口で申し込み。②は各時間帯で対象年齢が異なります。備考欄をご覧ください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
サンデーサロン	1/22(日) 午前10時～正午	無料	直接会場	〔対象〕就学前のお子さんと保護者
①トイレトレーニング ～はじめてみよう	1/26(木) 午前10時30分～11時15分	無料	要申込 先着 15組	1/12(木)〔対象〕1歳半～就学前のお子さんとその保護者
②手作り遊具 ～年齢に合わせた簡単手作り遊具	2/16(木) 午前10時～10時40分*1 午前10時45分～11時25分*2	無料	要申込 先着 各10組	2/2(木)〔対象〕※1は、10カ月未満のお子さんとその保護者※2は、10カ月～就学前のお子さんとその保護者

元町図書館 北30条東16丁目 ☎784-0841 <http://www.city.sapporo.jp/toshokan/guide/sisetu/motomati/motomati.html>

〔お知らせ〕2/2(木)～13(月)は蔵書一斉点検のため休館します。この期間の図書の返却は、図書館ブックポストをご利用ください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
おもちゃの無料修理	2/1(水)午後1時～4時	無料	直接会場	修理が必要なおもちゃを持参

児童会館 <http://www.syaa.jp/>

○マザーの森（新生・1/16(月)午後2時30分～3時）

○スノーキャンドル大作戦（北栄・①1/17(火)午後2時～②18(水)午後3時30分～）

○羊毛フェルト工作（北光・1/21(土)

①午前10時～11時30分

②午後1時30分～3時

毎月、子どもたちが興味を持つような行事をたくさん行っています。

詳細については、各館にお問い合わせください。



新生	北8東7	☎711-1339	東苗穂	東苗穂5-2	☎786-3191
北栄	北46東5	☎752-8363	元町	北21東18	☎784-6664
北光	北30東6	☎711-3755	伏古	伏古10-3	☎782-5620
北光	北18東5	☎753-6353	札苗	東苗穂9-3	☎791-5200
元町南	北16東16	☎785-6148	丘珠たから	北35東23	☎784-8095
ひのまる	北38東9	☎752-1551	丘珠ひばり	北丘珠4-1	☎785-6137
苗穂	苗穂町5	☎711-8433	※全館で中学・高校生の夜間利用可能		

広告





北栄連合町内会 女性部長 **位田 美沙子** さん

まちづくりに励む人を紹介する「東区まちづくりびと」。今月は東区音頭の復活と普及、そして地域の健康づくりや子育て支援事業などにご尽力されている北栄連合町内会女性部長の位田美沙子さんを紹介いたします。

東区音頭の復活は偶然の出会い！

東区音頭復活のきっかけは、平成9年の美香保夏祭り、健康づくりに役立つ体操を探していた時に、昭和47年の区制施行を記念し作られた後、廃れてしまった東区音頭を踊れる方に、偶然位田さんが出会ったことです。

厳しい稽古の末、さわやか健康まつりでお披露目し、その後各地区の夏祭りやイベントで踊られるようになり、今では区内ですっかり定着しました。

「当初は少人数で踊っていましたが、今では、たくさんの方に踊られるようになったことが一番うれしいです。」

これからは、お子さんや若い方にも踊っていただき、東区音頭をいつまでも大切に次の世代に渡していきたいと、ほほ笑む位田さん、今後のご活動を期待します。



1:YOSAKOIソーラン祭りでの東区音頭のお披露目(平成22年6月)
2:天使祭での東区音頭、健康づくり推進会メンバーと天使大学生との記念写真(平成23年6月)



東区イイところ!

東区のスポットを紹介する「東区イイところ!」
今月はさっぽろ雪まつりつどーむ会場での『ひがしく雪まつりウェルカム協議会の取り組み』を紹介します。

ひがしく雪まつり
ウェルカム協議会
ながなわまさる
長縄 勝 会長

竹スキー製作
プロジェクトチーム
さいとう ひろなり
齋藤 弘業 代表



つどーむ会場では、すべり台などで雪とたくさん遊べます。多くの方にご来場いただき、楽しんでもらえるよう準備します。

今年は、つどーむのそばに竹スキーの会場が移動します。お子さん方に喜んでもらえるよう、スタッフ一同がんばります。

ひがしく雪まつりウェルカム協議会の取り組み

わくわくタッピeland



竹スキー



つどーむ会場には一般駐車場はありません。来場の際は公共交通機関を利用してね。



～老人クラブの皆さんによる竹スキー用ひも作り～

作業風景



札苗福寿会

札苗老人クラブ春陽会

さっぽろ雪まつり開催期間 **つどーむの所在地 栄町885番地**
2月6日(月)～12日(日) 地下鉄東豊線栄町駅徒歩約10分

