

## 受賞おめでとうございます

### ～札幌市自治振興功労者表彰～

長年、地域の発展に尽くされた方の功績をたたえ「札幌市自治振興功労者」の表彰式が11月21日に行われました。

中央区からは、町内会役員などを歴任し、自治振興に大きく貢献された2人が表彰されました。



苗穂地区  
あいかわ しょうじ  
相川 省二さん



曙地区  
たかはし まさこ  
高橋 昌子さん

## 【男性の料理教室～男子厨房に入ろう】

調理の基礎的な技術を学び、食事作りへの意欲を高めていただく男性のための料理教室です。

◆日時 ①1月31日(火)、②2月28日(火)。①②ともに午前9時30分～午後1時（受け付けは午前9時15分から）。

◆会場 中央保健センター2階講堂・栄養実習室（南3西11）。

◆対象 区内在住の男性で、2回とも参加可能な方。

◆定員・費用 20人・無料。

◆持ち物 エプロン、三角巾、上履き、手拭き、筆記用具。

◆申込 1月11日(水)午前9時から（土・日を除く）電話で（ファクス不可）。先着順。

（申込・詳細）健康・子ども課 ☎511-7221

## 区役所・区民センターへは 公共交通機関でお越しく下さい

区役所周辺は駐車禁止となっています。路上駐車はおやめください。また、冬期間は積雪のため駐車場が狭くなりますので、できる限り公共交通機関をご利用ください。

なお、区役所駐車場・中央保健センター（南3西11 区役所南側）立体駐車場をご利用になる場合は、短時間の利用にご協力ください。

（詳細）総務企画課庶務係 ☎231-2400

## 【親育ち応援団講演会】

◆内容 親として知っておきたいしつけや子どもとの接し方、家庭教育の方法などについての講演会です。

◆日時 2月7日(火)午前10時～11時30分。

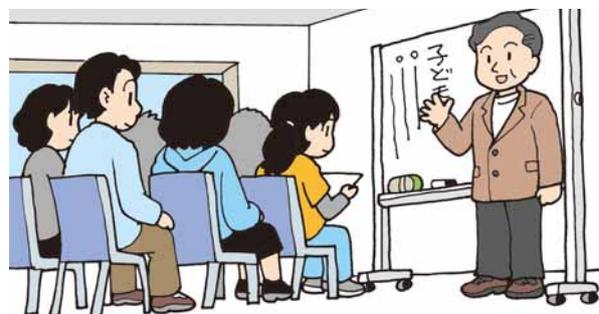
◆会場 中央保健センター2階第6会議室（南3西11）。

◆対象 就学前のお子さんを育てている保護者（託児あり（子ども20人まで可））。

◆定員・費用 20人・無料。

◆申込 1月10日(火)～20日(金)の午前8時45分～午後5時15分に電話で。先着順。

※託児の申し込みが20人に達した時点で託児は締め切ります。ただし、託児を必要としない方は定員に達するまで申し込み可能です。



（申込・詳細）教育委員会生涯学習推進課  
☎211-3872

## 【みんな元気!!食育体験レストラン】

おうちでレストラン～冬の食材であったか料理

◆内容 北海道の冬の食材を使った調理実習と栄養講話です。シェフ直伝の調理のコツやポイントを紹介します。

◆講師 札幌グランドホテル 総料理長 小泉哲也氏こいずみてつや

◆日時 2月10日(金)午前10時～午後1時（受け付けは午前9時45分から）。

◆会場 中央保健センター2階講堂・栄養実習室（南3西11）。

◆対象 区内在住の方。

◆定員・費用 20人・無料。

◆持ち物 エプロン、三角巾、上履き、手拭き、筆記用具。

◆申込 1月13日(金)午前9時から（土・日を除く）電話で（ファクス不可）。先着順。

※託児はありません。

（申込・詳細）健康・子ども課 ☎511-7221



中央区食育マスコット「モリス」