



私たちが
広報あつべつを
作りました!



広報あつべつ



札幌東商業高校ボランティア部

今月号の特集（厚別2～3ページ）は、札幌東商業高校ボランティア部の27人が作りました。同部は、学校周辺のごみ拾いやイベントのお手伝いなど、地域への貢献を目指して活動をしています。



1
2012

あつべつカレンダー 1/1～2/10

P 厚別〇ページ

 マーク：子ども関連

※本誌に掲載している情報から抜粋

詳細はお知らせ（厚別4ページから）・HPをご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
						1/1
2	3	4 P7 書道展作品募集（～1/10）	5 P4 ノルディックウォーキング申込開始	6	7 P4 お話会 P5 あつまれあつべつっ子	8
9	10 P5 親子講演会申込開始 P7 囲碁大会申込開始 P7 将棋大会申込開始	11 P5 食育教室申込開始 P2 わいわいフェスタ	12 P4 国保夜間納付相談	13 P7 新春書道展（～1/26）	14 P4 お話会	15
16	17	18	19 P4 カルチャーナイト締切	20 P5 健康セミナー	21 P4 お話会 P7 子ども映画会	22
23	24 P7 携帯ケース講習申込開始	25	26 P4 国保夜間納付相談	27	28 P4 お話会	29
30	31	2/1	2	3	4 P4 がん検診締切 P2 ファミリーフェスタ P6 新さっぽろ冬まつり	5 P4 バドミントン大会申込
6	7	8	9	10		

特集



高校生が子どもの遊び場を紹介
冬の厚別であそぼう!

12月1日現在（ ）は前月比
厚別区の人口・世帯数
人口 男 128,708人（-32）
女 69,710人（-4）
世帯数 54,965世帯（+12）

厚別区総務企画課広聴係
編集
〒004-8612
厚別区厚別中央1条5丁目
TEL 895-2400 内線224～226
FAX 895-2403

厚別区民のページ

「あつべつ暮らし」必読フリーペーパー!

ふゆ あつ べつ 冬の厚別

くま さわこうえん 熊の沢公園

もみじ台西6丁目

くま さわこうえん は、ゆき が積もると しぜん の地形を生かしたそりすべりができ、子どもたちの冬の遊び場にとってもいい場所です。1月には、「わいわい冬フェスタ」が開催され、毎年たくさんの子どもたちでにぎわっています。



くま さわこうえん 熊の沢公園のイベント!!

わいわい冬フェスタ in もみじ台

そりすべりや雪遊びを一緒に楽しみましょう!



- ▷日時 1月11日(水) 午前10時～11時30分
- ▷費用 無料。直接会場へ
- ▷その他 乳幼児は保護者同伴、小学生は保護者の同意を得てからご参加ください。

※悪天候時は、もみじ台児童会館(もみじ台西6)で開催

詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2400 内線507



おやこ たの しつない 親子で楽しめる室内イベント

あつべつ ファミリーフェスタ 冬

木の砂場やおもちゃ、昔遊び、絵本、バルーン、おしゃれ遊びなどが楽しめます!

- ▷日時 2月4日(土) 午前11時～午後3時
- ▷会場 厚別区民センター
- ▷費用 無料。直接会場へ

詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2400 内線507



私たちと一緒に遊びましょう! お待ちしています!!



せいしょう 青少年

寒い冬は屋内で遊ぶのも普段あまり見ることのでききつと星について、もっと知学校行事などで行ったせんが、青少年科学館は何

▷開館時間 (10月～4月) 午前9時30分～午後4時30分 (入館は4時まで)

▷料金 中学生以下は無料 一般は展示室700円、プラネタ65歳以上は展示室500円、プラ

※熊の沢公園・馬場公園に関する問い

で あそぼう



MAP



北海道開拓の村

厚別町小野幌 50-1
☎898-2692

北海道 100 年を記念してできました。冬には竹スキーやそりなどの昔遊びと馬そりが楽しめ、毎年多くの人でにぎわっています。



- ▷ 営業時間
午前9時～午後4時30分(入村は4時まで)
- ▷ 定休日
毎週月曜日(祝・休日の場合は翌日が休み)
年末年始(12/29～1/3)
※さっぽろ雪まつり期間中は無休
- ▷ 料金
一般 680 円、高校・大学生 550 円
中学生以下・65 歳以上は無料
※夏季期間(4/1～11/30)の営業時間・定休日・料金は異なります。



<馬そり乗車料>
(12月中旬～3月の土・日曜、祝・休日に運行)
小人(3～14歳) 130円
大人(15歳以上) 270円

馬場公園

厚別南1丁目

馬場公園は、「未来のすべり台」という長いすべり台があります。すべり台の近くには、大きな斜面があり、そりやスキーなどが楽しめます。



ねんか がく かん 年科学館

別中央1条5丁目 ☎892-5001

おすすめです。ないプラネタリウムを見れば、りたくなるはず!! とがある方も多いかもしま度行っても楽しめます!

- ▷ 定休日
毎週月曜日、毎月最終火曜日、祝・休日の翌日、12/27～1/4
※1/5～1/16は無休



みんなで意見を出しながら作った記事なので、最後まで読んでもらえるとうれしいです。

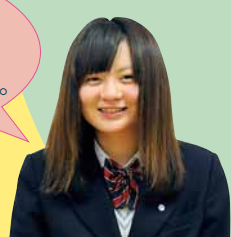
リウム 500 円
ネタリウム 360 円

編集後記



今回の記事を見て、厚別には冬でも親子で楽しく遊べるような場所がある、ということを知ってもらえるとうれしいです。冬だけにしかない限定イベントもたくさんあります。また、今回ページの作成にあたり、とてもいい経験をすることができました。

札幌東商業高校
ボランティア部 一同





HP: 厚別区役所ホームページに詳しい内容を掲載しているもの

厚別区からの

お知らせ

1月1日からの内容を掲載しています

主な札幌市施設・窓口の一覧

厚別区役所	☎895-2400 (代表)
厚別保健センター	☎895-1881
厚別区民センター	☎894-1581
厚別図書館	☎894-1590
厚別消防署	☎892-2100
(所在地 厚別中央1の5)	
厚別区土木センター	☎897-3800
(所在地 厚別町下野幌45-39)	

各地区のまちづくりセンター

厚別中央 (厚別中央4の3)	☎891-3907
厚別南 (厚別南1)	☎891-1666
厚別西 (厚別西2の3)	☎891-4555
もみじ台 (もみじ台北7)	☎897-6121
青葉 (青葉町3)	☎892-8177
厚別東 (厚別東4の4)	☎897-2885
東部市税事務所	☎802-3912
(所在地 大谷地東2)	

区役所から

区役所にお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

あつべつちょっと大人のカルチャーナイト HP

海(水族館)と宇宙(プラネタリウム)と音楽の夕べ

区内の文化施設の魅力を体感。「新さっぽろ」を舞台に、ちょっと大人のスローライフを楽しみませんか。



- ▷内容 スローフードセミナー(食事付き)、夜のプラネタリウムと水族館巡り、音楽鑑賞
- ▷日時 1月28日(土)午後5時～9時
- ▷会場 (3つの会場を巡ります)
 - パスタダイニング「カロータ」(厚別中央2の5)
 - 札幌市青少年科学館(厚別中央1の5)
 - サンピアザ水族館(厚別中央2の5)
- ▷対象 20歳以上 ▷定員 50人【多数時抽選】
- ▷費用 3,000円(各施設入場料、食事代、ワンドリンク代込み)
- ▷申込方法 1月19日(木)までに電話で
- ▷申込先 札幌市コールセンター☎222-4894

厚別区民バドミントン大会

- ▷日時 2月19日(日)午前9時～午後5時
- ▷会場 厚別区体育館(厚別中央2の5)
- ▷対象 区内に居住または勤務している方(学生を除く)
- ▷種目 ①団体の部=6～8人(男女別および混合ダブルス) ②個人の部=経験年数別の男女別ダブルス
- ▷費用 ①1チーム7,000円 ②1組2,400円
- ※登録料1人300円が別途必要
- ▷申込方法 2月5日(日)の午後6時～7時に参加費を添えて厚別区体育館2階会議室へ直接
- ▷詳細 地域振興課☎895-2400内線506



たのしいお話会

- ▷日時 1月7日(土)、14日(土)、21日(土)、28日(土)午後2時から
- ▷会場 厚別図書館 ▷費用 無料。直接会場へ
- ▷詳細 厚別図書館☎894-1590



区民交流ノルディックウオーキング大会

- ▷日時 1月13日(金)
 - 午前9時30分から
 - ※悪天候時は中止
- ▷集合場所 厚別区役所正面玄関
- ▷コース 厚別青葉通、陽だまりロード、南郷通などを巡る約4km
- ▷定員 50人【先着順】 ▷費用 無料
- ▷申込方法 1月5日(木)、6日(金)、10日(火)の午前8時45分～午後5時15分に電話で
- ▷持ち物 タオル、飲み物、帽子、履きなれた靴
- ※ポールは無料で貸し出します。
- ▷申込先 厚別保健センター☎895-1881



胃がん・大腸がん検診 HP

- ▷実施日 2月14日(火)午前8時45分～10時
- ▷会場 厚別保健センター ▷対象 40歳以上
- ▷費用 胃がん(バリウム)700円、大腸がん(検便)400円 ※減免制度あり
- ▷申込方法 2月4日(土)までに電話か、FAX(221-4894)またはEメール(info4894@city.sapporo.jp)で
- ▷申込先 札幌市コールセンター☎222-4894

国民健康保険から HP

- 保険料の減免

病気や失業、その他の事情により平成23年中の収入が、平成22年中と比較して大幅に減少し、保険料の納付が困難になった方は、申請により減免になる場合がありますので、ご相談下さい。
- 夜間納付相談(午後8時まで)

日中来庁できない方は、夜間納付相談もご利用ください。
- ▷実施日 1月12日(木)、26日(木)
- ▷場所 区役所1階9番窓口(庁舎東側の時間外出入口からお入りください)
- ▷詳細 保険年金課☎895-2400内線395～397

あけましておめでとうございます

本年も皆さまとともに、「誰もが安全で、安心して暮らせるまちづくり」「にぎわいのあるまちづくり」に取り組んでまいります。そして、皆さまに「信頼される区役所」を目指し、職員一同がんばってまいります。

皆さまのご健康とご多幸を心からお祈り申し上げます。

平成二十四年 元旦 厚別区長 あらい いさお 荒井 功



あつまれ あつべつっ子

「昔あそびやお正月をおもいっきり楽しもう」

羽子板、こま回し、わた菓子作り体験など。

▷日時 1月7日(土)
午前10時～午後2時

▷会場 厚別区民センター

▷費用 無料。直接会場へ

▷詳細 子ども会厚別区事務局 ☎891-8008



子育てママのイキイキ食育教室

お母さんの健康と成長期のお子さんの食生活についての食育教室です。

▷日時 1月25日(水)午前10時～午後1時

▷会場 厚別保健センター

▷対象 3歳～小学3年生の子どもの保護者

▷定員 15人【先着順】 ▷費用 無料

▷申込方法 1月11日(水)～18日(水)に電話で

▷持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

▷その他 託児サービス(無料)あり

▷申込先 厚別保健センター ☎895-1881

親子クッキング

ほかほかの肉まんと中華風スープをつくろう

▷日時 1月28日(土)午前9時30分～午後1時

▷対象 小学3～6年生とその保護者

▷定員 15組【先着順】

▷費用 1組600円(お子さん追加の場合は1人につきプラス200円)

▷持ち物 エプロン、三角巾、てふき、筆記用具

▷申込方法 1月12日(木)午前10時～午後5時に電話で

▷費用納入 1月18日(水)までに納入

▷会場・申込先 厚別区民センター ☎894-1581

親育ち応援団講演会

親として知っておきたいしつけや子どもとの接し方、家庭教育の方法などについての講演会。

▷日時 2月10日(金)午前10時～11時30分

▷会場 厚別区役所

▷対象 就学前の子どもの保護者

▷定員 20人【先着順】

▷費用 無料

▷申込方法 1月10日(火)～20日(金)の

午前8時45分～午後5時15分に電話で

▷その他 託児サービス(無料)あり

乳幼児20人まで【先着順】

▷申込先 教育委員会生涯学習推進課 ☎211-3872

健康セミナー

「手洗いと肌荒れ～肌荒れの原因とスキンケア方法」

▷日時 1月20日(金)午後1時から

▷会場 厚別老人福祉センター(厚別中央1の7)

▷費用 無料。直接会場へ

▷詳細 厚別老人福祉センター ☎892-2211

ボクササイズでシェイプアップ

▷日時 1月31日(火)～3月6日(火)の毎週火曜日、午後6時30分～8時30分【全6回】

▷対象 18歳以上(学生は除く)

▷定員 20人【多数時抽選】

▷費用 4,000円

▷申込方法 1月16日(月)の午前10時～午後5時に電話で ※1月17日(火)午前10時に公開抽選を行い当選者に連絡

▷費用納入 1月17日(火)～23日(月)の午前10時～午後5時に納入

▷会場・申込先 厚別区民センター ☎894-1581

税の申告が始まります

ご来場の際は、
公共交通機関を
ご利用ください

- 所得税と住民税の申告は**3月15日(木)**までです。
- 申告期限が近づくと会場は大変混雑しますので、早めにお済ませください。
- 下表の通り申告の受け付けを行いますので、気軽にご相談ください。

	所得税の確定申告	所得税の還付申告（給与所得者・年金受給者）		市・道民税（住民税）の申告
期間	2月16日(木)～3月15日(木) (土・日曜を除く ※2月19日(日)、 26日(日)に限り、申告を 受け付けます。)	1月26日(木)～2月29日(水) (土・日曜、祝日、2月13日(月)、 27日(月)を除く)	2月6日(月)～14日(火) (土・日曜を除く)	3月1日(木)～15日(木) (土・日曜を除く)
受付時間	午前8時30分～午後5時	午前9時30分～午後4時	午前9時30分～11時 午後1時～4時	午前8時45分～午後5時15分
会場	札幌東税務署 (〒004-0004 厚別東4の4)	教育文化会館3階 (中央区北1西13) ※駐車場はありません。	白石区民センター3階 (白石区本郷通3丁目北)	交通局庁舎 地下1階 (大谷地東2) ※地下鉄大谷地駅3番出口直結
詳細	札幌東税務署 ☎897-6111 (自動音声応答によるご案内となります)			東部市税事務所市民税課 ☎802-3914
備考	<ul style="list-style-type: none"> ■確定申告書はご自分で作成の上、郵送などにより札幌東税務署へ提出することもできます。 ■お越しの際は、必要な書類、印鑑、前年分の申告書控えをご持参ください。また、税務署から「お知らせはがき」が届いている方は、そのはがきもご持参ください。 ■白石区民センターの会場は、混み具合により、終了時刻前に受け付けを終了させていただく場合があります。また、白石区民センターへのお問い合わせはご遠慮ください。 ※確定申告については、本誌26ページおよび国税庁ホームページ【http://www.nta.go.jp】も併せてご覧ください。 			<p>所得税の確定申告をされた方は、住民税の申告は必要ありません。</p> <p>※厚別区役所での受け付けは行いませんので、ご注意ください。</p>

■公的年金等を受給されている皆さまへ

平成23年分以後の各年分について、公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、「所得税の確定申告」をする必要がなくなりました。

- ※この場合であっても、所得税の還付を受けるための確定申告をすることができます。
- ※所得税の確定申告が必要ない場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。

住民税に関する詳しいことは、東部市税事務所市民税課（☎802-3914）へお問い合わせください。

新さっぽろ冬まつり2012



1月18日(水)の「厚別ふれあい・ほっと・ステーション」で紹介します。

地域の企業、団体、学生などが企画・運営して、みんなでつくりあげるお祭りです。今年も巨大すべり台やスノーキャンドル、雪あそびコーナーなど楽しいイベントがもりだくさん！今年には震災チャリティー企画 **いも煮会**（数量限定）も予定しています。心も体もあつたまろう。

詳しくは、区役所などで1月上旬から配布するチラシを見てね！
みんな一緒にあつべつの冬を楽しもう！

日時

2012年2月4日(土) ▶ 5日(日)
4日/正午～午後8時 5日/午前10時～午後6時

会場

ふれあい広場あつべつ・科学館公園
(厚別中央1の5)



巨大すべり台やかまくらが出現。みんなで遊ぼう！



雪あそびもたくさん

夜の冬まつり会場もきれいですよ



スタッフとしてお祭りに参加してみませんか？
ボランティア募集中

詳細は
新さっぽろ冬まつり実行委員会へ
(地域振興課内 ☎895-2400 内線 230)

広報ラジオ番組

厚別ふれあい・
ほっと・ステーション

毎週水曜 午前10時45分から
Radio D FMドラマシティ

77.6MHz生放送中!



～これからの放送内容～

放送日	内 容
1月4日	声の広報さっぽろ1月号
1月11日	札幌市青少年科学館
1月18日	新さっぽろ冬まつり
1月25日	厚別南地区雪合戦大会
2月1日	声の広報さっぽろ2月号
2月8日	厚別西地区少年少女雪中運動会

※都合により番組内容を変更する場合があります。

厚別西地区センターからのお知らせ **会場・申込先** 厚別西地区センター（厚別西4の4）☎896-2000

講座・行事名	開催日	時間	定員	参加料
①子ども映画会	1/21(土)	午前10時～11時	なし	無料
②実用ペン習字講座	2/2(木)～23(木)の 毎週木曜日【全4回】	午前10時～正午	12人	2,000円 (材料費込)
③骨密度・下肢筋力 測ってみませんか?	2/13(月)	午前9時30分～11時30分	20人	500円

▷対 象 ①就学前の子どもとその保護者。②18歳以上。③35歳以上
▷申 込 方 法 ①直接会場へ。②③1月11日(水)～25日(水)の午前9時～午後9時に直接または電話で【先着順】
▷費 用 納 入 ②③1月11日(水)～25日(水)の午前9時～午後9時に納入

厚別南地区センターからのお知らせ **会場・申込先** 厚別南地区センター（厚別南7）☎896-3000

■新春書道展作品募集

- ▷展示期間 1月13日(金)～26日(木) ▷募集作品 半切(135cm×35cm)以内 ▷対象 年齢不問
▷申込方法 1月4日(水)～10日(火)午前9時～午後5時に作品を直接持参
▷その他 作品搬出は1月30日(月)～2月4日(土)の午前9時～午後5時

■講座・行事のご案内

講座・行事名	開催日	時間	定員	受講料	教材費
①囲碁大会	1/28(土)	午前9時30分～午後3時	30人	無料	無料
②将棋大会	2/4(土)	午前9時30分～午後3時	24人	無料	無料
③デジカメ入門 オリジナルポストカードを作ろう	1/31(火)・2/2(木)・ 7(火)・9(木)【全4回】	午前10時～正午	20人	2,300円	2,000円
④体験講習～1玉で編む携帯ケース	2/2(木)	午前10時～正午	10人	無料	無料
⑤原毛で作るあったか小物 「メガネケースor小物入れ作り」	2/8(水)	午前10時～正午	20人	700円	800円

▷対 象 ①②中学生以上。③～⑤15歳以上(中学、高校生は除く)
▷申 込 方 法 ①②は1月10日(火)～20日(金)、③は1月17日(火)～19日(木)、④⑤は1月24日(火)～28日(土)の午前9時～午後5時に電話で【先着順】(日曜を除く)
▷費 用 納 入 ③1月20日(金)、21日(土)、⑤は1月30日(月)、31日(火)の午前9時～午後4時に納入 ※③の教材費は講座初回

広告

厚別区交通事故件数

死傷事故発生件数 363件

(-48件)

死者数 0人

(-3)

負傷者数 454人

(-62)

※平成23年1月1日～12月10日現在()内は前年比



避難者を元気づけよう
～桜会ファミリーコンサート～

演奏と朗読で東日本大震災の避難者を元気づけようとボランティア団体が実施。読み聞かせでは、子どもたちが、絵本にくぎ付けになりました。



11月16日 雇用促進住宅桜台宿舎管理事務所

厚別の今と昔が出会う
～厚別歴史写真パネル展～

厚別区にゆかりのある人物や昔の街並み、古地図など52枚のパネルを展示。明治から昭和への歩みが紹介されました。



11月18日～20日 サンピアザ光の広場

ふらっとホーム 2011 in 厚別
～市長と市民の2時間談議～

区民6人と市長・区長が、「地域のまちづくり」と「札幌のまちづくり」の2つのテーマで意見交換を行いました。

子どもや女性への安全対策、障がい者の就学・雇用など市政に関する素朴な疑問や提案について、自身の経験談も交えて話し合われました。



11月24日 青葉まちづくりセンター（青葉会館）

あつべつ新春アンケート

厚別区民のページは、皆さんの身近でお役に立てる広報誌を目指します。今後の参考とさせていただきますので、ぜひアンケートにご協力ください。

抽選で20人に共通ウィズユーカード（1,100円分）と歴史資料集『あつべつワールド』を差し上げます。当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。※アンケート未記入の場合は無効



A. 厚別区民のページでよくお読みになるページは？

1. 表紙
2. 特集
3. 厚別区からのお知らせ
4. あつべつ暮らし便利帳
5. あつべつ研究室
6. あつべつ暮らしの風景

B. 「厚別区からのお知らせ」の情報量について

1. 文字が小さめでも、多くの情報を掲載すべき
2. 文字が大きめなら、情報を厳選してもよい

C. 広報誌以外で厚別区の情報を得る手段は？（複数回答可）

1. ホームページ
2. ラジオ番組
3. 厚別区役所で配布するチラシ
4. 無料配布の民間情報誌（情報誌名も記載）
5. その他（自由に記載）

D. 掲載してほしい内容を選んでください。（複数回答可）

- | | |
|---------------|----------------|
| 1. 地域の活動紹介 | 8. 歴史・文化 |
| 2. 施設の紹介 | 9. 育児・子ども |
| 3. イベント告知 | 10. 区政・行政 |
| 4. 写真のページ | 11. 自然・環境 |
| 5. 読者参加（投稿など） | 12. 趣味・教養 |
| 6. 割引クーポン | 13. クイズ・遊び |
| 7. 健康・福祉 | 14. その他（自由に記載） |

応募方法

- はがき、ファクス、Eメール
必要事項を明記（記載例参照）し、下記へ。
〒004-8612 厚別区厚別中央1条5丁目 厚別区役所広聴係
ファクス：895-2403
Eメール：at.somu@city.sapporo.jp（ファイル添付不可）
 - 厚別区のホームページから応募フォームで。
<http://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/>
- 締め切り：1月23日(月)必着

▼記載例

- アンケート
A：1
B：1
C：4(〇〇〇)
D：1、3、5
- 氏名：■■■■
- 住所：■■■■■
- 年齢：〇〇歳
- 性別：男

広告