

あけましておめでとうございます

本年も皆さまとともに、「誰もが安全で、安心して暮らせるまちづくり」「にぎわいのあるまちづくり」に取り組んでまいります。そして、皆さまに「信頼される区役所」を目指し、職員一同がんばってまいります。

皆さまのご健康とご多幸を心からお祈り申し上げます。

平成二十四年 元旦 厚別区長 あらい いさお 荒井 功



2月2日(木)～13日(月)は、蔵書一斉点検のため休館します。

あつまれ あつべつっ子

「昔あそびやお正月をおもいっきり楽しもう」

羽子板、こま回し、わた菓子作り体験など。

▷日時 1月7日(土)
午前10時～午後2時

▷会場 厚別区民センター

▷費用 無料。直接会場へ

▷詳細 子ども会厚別区事務局 ☎891-8008



子育てママのイキイキ食育教室

お母さんの健康と成長期のお子さんの食生活についての食育教室です。

▷日時 1月25日(水)午前10時～午後1時

▷会場 厚別保健センター

▷対象 3歳～小学3年生の子どもの保護者

▷定員 15人【先着順】 ▷費用 無料

▷申込方法 1月11日(水)～18日(水)に電話で

▷持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

▷その他 託児サービス(無料)あり

▷申込先 厚別保健センター ☎895-1881

親子クッキング

ほかほかの肉まんと中華風スープをつくろう

▷日時 1月28日(土)午前9時30分～午後1時

▷対象 小学3～6年生とその保護者

▷定員 15組【先着順】

▷費用 1組600円(お子さん追加の場合は1人につきプラス200円)

▷持ち物 エプロン、三角巾、てふき、筆記用具

▷申込方法 1月12日(木)午前10時～午後5時に電話で

▷費用納入 1月18日(水)までに納入

▷会場・申込先 厚別区民センター ☎894-1581

親育ち応援団講演会

親として知っておきたいしつけや子どもとの接し方、家庭教育の方法などについての講演会。

▷日時 2月10日(金)午前10時～11時30分

▷会場 厚別区役所

▷対象 就学前の子どもの保護者

▷定員 20人【先着順】

▷費用 無料

▷申込方法 1月10日(火)～20日(金)の

午前8時45分～午後5時15分に電話で

▷その他 託児サービス(無料)あり

乳幼児20人まで【先着順】

▷申込先 教育委員会生涯学習推進課 ☎211-3872

健康セミナー

「手洗いと肌荒れ～肌荒れの原因とスキンケア方法」

▷日時 1月20日(金)午後1時から

▷会場 厚別老人福祉センター(厚別中央1の7)

▷費用 無料。直接会場へ

▷詳細 厚別老人福祉センター ☎892-2211

ボクササイズでシェイプアップ

▷日時 1月31日(火)～3月6日(火)の毎週火曜日、午後6時30分～8時30分【全6回】

▷対象 18歳以上(学生は除く)

▷定員 20人【多数時抽選】

▷費用 4,000円

▷申込方法 1月16日(月)の午前10時～午後5時に電話で ※1月17日(火)午前10時に公開抽選を行い当選者に連絡

▷費用納入 1月17日(火)～23日(月)の午前10時～午後5時に納入

▷会場・申込先 厚別区民センター ☎894-1581