



西区エコキャラクター
さんかくやまべ

2011年
11月

編集/西区役所総務企画課広聴係
〒063-8612 西区琴似2条7丁目1-1
Tel: 641-2400 (内線224~227) Fax: 641-2405

◆西区広報番組「西区情報プラザ」

FMラジオ三角山放送局76.2MHz
毎週月曜日午前11時～

◆西区協力番組「西区まちセン最前セン」

同局毎週木曜日午前11時～

◆西区ホームページ

<http://www.city.sapporo.jp/nishi/>

区民のページで取り上げてほしいテーマなど、
皆さんからのご希望やご意見をお寄せください。
はがき、ファクス、Eメール nishi@city.sapporo.jp で
西区総務企画課広聴係へ。

今月のまちのひと



スープカレー専門店
「札幌らっきよ」

店主 井手 剛さん(43)

○札幌らっきよ

平成11年1月に開店したスープカレー専門
店。トマトベースのスープにバジルを浮
かべた札幌スープカレーの1つのスタイル
を完成させたお店です。

所在地 琴似1条1丁目7-7

電話 642-6903

営業時間 午前11時30分～午後10時

(平日のみ午後3時～5時は閉店)

定休日 第3水曜日

スープカレーを通じて伝えたい

12年前、琴似の街の新旧入り混
じった独特な雰囲気にかけて、
スープカレー専門店「札幌らっき
よ」を開店した井手さん。当初は、
横浜店の出店や資金繰りなどでう
まくいかず、店の経営は順風満帆
とはいえませんでした。しかし、
今では札幌の名店として人気もす
っかり全国区です。

「さまざまな苦労を乗り越えた
ので『西区の街に育ててもらった』
という思いが強いんです」という
井手さん。今は店の経営だけでな
く、地域に何か恩返しをしたいと
いう思いから、中学校や区民セン
ターの料理教室で講師を務めたり、
五天山公園での地域交流会に参加
するなど、積極的に西区の行事に
協力しています。

「特に、子ども時代に身をもつ
て体験したことは、記憶に深く刻
まれる。いつか私が教えた子ども
たちによって、スープカレーが家
庭の味に育てば、自分の使命を果
たせた気がしてうれしいですね」
と井手さんは話します。

また、店で道産食材を使う井手
さんは、もっと農家と力を合わせ
るべきだと考えています。地産地
消を合言葉に、地元農家の協力の
もと、子どもを対象にさまざまな
ジャンルの料理教室を開
いては、などアイデアも
尽きません。そして「西
区を『食文化』で人が集
まる街に」と、思い描く
将来の西区の姿を力強く
語ってくれました。



8月に開催されたイベント「キッズシェフ」
で、子どもたちにスープカレーの作り方を
教える井手さん。

西区内の主な施設

西区役所関係

- ・西区役所 …… ☎641-2400 (琴似2-7)
- ・西区土木センター …… ☎667-3201 (西野290)
- ・西保健センター …… ☎621-4241 (琴似2-7)
- ・西区民センター …… ☎641-4791 (琴似2-7)
- ・西野地区センター …… ☎666-5550 (西野4-2)
- ・はっさむ地区センター ☎662-8411 (発寒10-4)
- ・はちけん地区センター ☎611-0966 (八軒6西2)

まちづくりセンター

- ・八軒 …… ☎611-2221 (八軒1西1)
- ・琴似二十四軒 ☎621-2508 (琴似2-7)
- ・西町 …… ☎661-2591 (西町北6)
- ・発寒北 …… ☎661-6262 (発寒12-4)
- ・西野 …… ☎663-0360 (西野6-3)
- ・山の手 …… ☎613-1929 (山の手3-7)
- ・発寒 …… ☎664-6411 (発寒5-3)
- ・八軒中央 …… ☎615-9588 (八軒6西2)

その他の機関

- ・西部市税事務所(納税課) …… ☎618-3912 (琴似3-1)
- ・山の手図書館 …… ☎644-6822 (山の手4-2)
- ・西区保育・子育て支援センター
ちあふる・にし …… ☎621-1496 (二十四軒3-5)
- ・西健康づくりセンター …… ☎618-8700 (八軒1西1)
- ・西区体育館・温水プール… ☎662-2149 (発寒5-8)
- ・西区社会福祉協議会 …… ☎641-2400 (琴似2-7)
- ・西老人福祉センターぬくもり ☎641-4001 (二十四軒4-3)
- ・西清掃事務所 …… ☎664-0053 (発寒15-14)
- ・西消防署 …… ☎667-2100 (発寒10-4)

市コールセンター ☎222-4894 全市共通

困った…
どうしよう…

相談コーナー
家庭生活相談

一人で悩んでいませんか？ ～西区役所の相談窓口紹介

「人生に悩みは付きもの」ともいわれます。
でも、その悩み、相談することで解決の糸口をつかめるかも
しれません。
お気軽に西区役所の相談窓口を利用してみませんか？

【詳細】西区総務企画課広聴係

Tel 641-2400 内線 224 ～ 227

「札幌市相談窓口のご案内」
パンフレット

区役所1階⑦番窓口で
配布中

西区役所以外の札幌
市やその他の機関の
相談窓口も掲載され
ています。

家庭生活相談 の現場から



カウンセラー歴 20年
たけうち ちほ
武内 千保さん

カウンセラー歴 2年
まきの じゅんこ
牧野 准子さん

西区役所で行われている家庭生活相談では、家庭生活カウンセラー1級の認定を受けたボランティア23人が交代で相談に応じています。その中の武内さんと牧野さんにお話を伺いました。

—家庭生活カウンセラーになるきっかけは何でしたか。

(武内さん) 仕事を辞めて、何かしたいと思っていたところ、講習会開催のチラシを偶然見て、誰かのために何かしたいと思いました。

(牧野さん) 6年前、進行性の病気となり、車いす生活となりました。これからどうやって生きていくべきかと悩み、自分のためにカウンセリングを学びたいと思ったのが最初でした。

相談者の気持ちに寄り添って

—相談の時に心掛けていることは何ですか。

まずは、お話をじっくり聴くことです。そして、共に考え、気持ちに寄り添い、相談にいらっしゃった方が自分で進む道を開くお手伝いをするということです。人間には自分で決めて道を開いていく力があると私たちは信じています。人間が持つ復元力を信頼しきり、それが相談にいらっしゃった方の自己決定を大切にすることにつながると感じています。

—最近の相談内容の傾向はどうですか。

不景気を反映して、生計が成り立たないという相談が増えています。表面的には負債がある、仕事がないということですが、背景に人間関係の希薄化による孤独、生きづらさがあり、親やきょうだいも支えられなくなっているということがないように思います。

—悩みを抱えている方にメッセージを。

(武内さん) 私たち相談員も、子育てに悩んだり、自分の生き方に迷った時期があります。一人で悩んでいるよりも、話すことによって、解決できることも多いです。一緒に考え、話し合ってみませんか。

(牧野さん) 私自身、カウンセリングによって、病気を受け入れることができ、自分の生きる力になりました。ぜひ、お気軽に相談にいらしてください。

❖ 西区役所の相談窓口一覧（相談無料）❖

相 談 名	相 談 内 容	日 時 ※4	相 談 員	窓 口
① 行政相談	国やその関係機関などの仕事に関すること	月曜日 午後1時～4時	行政相談委員	区役所 1階⑦番
② 家庭生活相談	家庭生活、生き方、近隣関係、育児、夫婦関係、心情、悩み事などについて	火・水曜日 午前10時～正午、午後1時～4時	家庭生活カウンセラー	
③ 交通事故相談	交通事故の示談、保険金請求などに関すること	第1・3木曜日 午前9時30分～午後0時15分、 午後1時～4時	交通事故相談員	
④ 法律相談 (予約必要※1・面談のみ)	困り事、争い事の法律の見解、解決方法について	第2・4木曜日 午後(一人20分程度)	弁護士	
⑤ 司法書士相談 (面談のみ)	不動産売買、相続、登記、遺言、賃貸借などについて	第1・3金曜日 午後1時～4時	司法書士	
⑥ 多重債務相談	債務整理などに関すること	第2・4金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時	多重債務相談員	
⑦ 子育て相談 (電話相談もあり※2)	子どもとの関わり方などのアドバイス、育児サービスや制度の紹介などに関すること	平日 午前8時45分～午後5時15分	保育士	保健センター 1階
⑧ 女性の健康相談	思春期の子どもや女性を対象に、性や性感染症・不妊・更年期障害などの悩みについて	第1・3水曜日 午後1時～2時	助産師	保健センター 3階②番
⑨ 妊産婦健康相談・ 母性健康相談	妊娠中や産後の健康状態、母乳育児などに関すること	第2・4水曜日 午後1時～2時		
⑩ 乳幼児精神発達相談・ お母さんの相談室 (予約必要※3)	精神発達や心理面で心配のある子どものことやお母さん自身の育児の悩みについて	第1～4木曜日(お母さんの相談室は第4木曜日はお休み) 午後1時～3時	臨床心理士	
⑪ 家庭児童相談室	18歳未満の子どもに関すること	平日 午前8時45分～午後5時15分	相談支援主査 家庭児童相談員	
⑫ 母子・婦人相談	母子家庭と寡婦の生活全般に関すること、DV(配偶者暴力)被害に関すること	平日 午前9時45分～午後4時15分 (月曜日のみ午後4時30分まで)	母子・婦人相談員	保健センター 3階③番
⑬ 西区少年育成指導室	青少年のさまざまな問題や悩みについて	平日 午後1時～3時※5	少年育成指導員	区民センター 1階
⑭ エイズ電話相談	匿名によるエイズ相談	平日 午前8時45分～午後5時15分	保健師	Tel.613-8120

※1 法律相談の予約は、相談日当日の午前9時から電話(Tel.641-2400)で受け付け。先着8人/日。面談は午後から。

※2 子育て相談専用ダイヤル Tel.643-0874

※3 乳幼児精神発達相談・お母さんの相談室の予約は、電話(Tel.621-4241)で受け付け。

※4 祝日・年末年始(12月29日～1月3日)は除きます。

※5 外勤により指導員が不在の場合があります。お急ぎの方は区役所4階地域振興課へ。



❖ 例えば、こんな時… ❖

最近、夫婦関係が悪いんです。離婚したら経済的にどうなるのか心配。借金の返済も難しくなりそう。どうしたらいいのか困っています。

夫婦関係については「家庭生活相談(上表②)」、借金の返済が難しい場合は「多重債務相談(上表⑥)」をご利用されてはいかがでしょうか。
「母子・婦人相談(上表⑫)」では、母子家庭となった場合に利用できるさまざまな制度などの情報が得られます。
養育費などについては、法律的な観点から「法律相談(上表④)」「司法書士相談(上表⑤)」でご相談いただくことができます。
いずれも無料でご利用いただけますので、お気軽にご相談ください。





11月11日からの内容です

※各施設の所在地は本誌西区版1ページをご覧ください。

人口 211,881人(前月比+109)
世帯数 97,365世帯(前月比+75)
(平成23年10月1日現在)



子どもたちの環境イベント「西区こどもも環境広場」を開催します(本誌西区版7ページ参照)。

今月の環境標語

「さんかくやまへかえる」より

わたしたち

ちきゅうにやさしい

にしくみん

ふらっとホーム2011 in 西区 市民と市長の2時間談話

あらかじめ無作為に選ばれた市民と市長が、住みよいまちづくりに向けて意見交換します。傍聴は自由です(発言はできません)。なお、当日は手話通訳者がいます。

日時 12月2日(金)午後6時～8時。

会場 西区民センター3階。

申込 不要。直接会場へ。

【詳細】 西区総務企画課広聴係
TEL(641)2400内線227

親育ち応援団講演会

内容 親として知っておきたいしつけや子どもとの接し方、家庭教育の方法など。

日時 12月7日(水)午前10時～11時30分。

会場 西保健センター2階。

対象 就学前の子どもを持つ

「ちあふる・にし」子育て講座 「親子でエアロビクス」

申込 11月15日(火)午前9時から電話で。先着順。
【申込先・詳細】 西区健康・子ども課子育て支援係 TEL(641)2400内線484

講師 エアロビクスインストラクター 寺内ゆり子さん。
日時 12月14日(水)午前10時30分～11時10分。

会場 「ちあふる・にし」ホール。
対象 1歳以上就学前までの乳幼児と保護者。※託児なし。

定員・費用 親子20組。無料。
申込 11月29日(火)から(日曜・祝日を除く)直接来所か電話で。先着順。受付時間は午前9時～午後5時まで(受付初日のみ午前10時から)。

【申込先・詳細】 西区保育・子育て支援センター「ちあふる・にし」子育て支援担当 TEL(613)7882

西健康づくりセンター講座 「男のナイトフィットネス」

内容 肥満予防、体力の維持・増進を目的としたプログラム。
日時 11月26日～12月17日の土曜。午後7時10分～8時10分。全4回。

対象 18歳以上の方(男性・女性共に参加できます)。

ホームック(株) 西野店

活動場所 西野地区(西野4条7丁目部分の北1条宮の沢通い)



ホームック(株)では、西区内にある3店舗(山の手店、西野店、発寒店)の全てが、アダプト・プログラムに参加しています。

その中で、ホームック(株)西野店では年4回程度、従業員の皆さんが店舗の前を横切る道路に沿って、ごみ拾いなどの清掃活動を行っています。

自分たちの取り組みで街がきれいになっていくのを見ると、この活動が地域に密着しているということを実感できるそうです。

これからも、環境保全の一環として、可能な限りアダプト・プログラムの活動を続けていきたいということです。

医療法人 耕仁会 札幌太田病院

活動場所 山の手地区(山の手5条5丁目の同病院周辺)



同病院では、デイケアに通所されている利用者の方の社会参加と、地域との交流を目的として、アダプト・プログラムの活動を平成17年度から行っています。

当初は戸惑い気味に参加していた方も多かったそうですが、すぐにごみ拾いの活動にも慣れ、今ではデイケア通所者の皆さんが先頭に立って積極的に取り組んでいるということです。住民の方から声を掛けられることも多く、自分たちの活動が地域に浸透してきていることに参加者の皆さんも喜ばれ、今年からは活動範囲を3コースから4コースに広げて取り組んでいるそうです。

アダプト・プログラム 参加団体紹介

■アダプト・プログラムって何?

道路や公園など一定の公共の場所について地元住民や企業が、ボランティアとして定期的・継続的に清掃活動などを行う取り組みです。



住民集団健康診査

～生活習慣病などの予防のために健診を受けましょう～

内容(対象者)

- ①特定健康診査(年度内に40歳以上の国民健康保険に加入の市民)
 - ②後期高齢者健康診査(後期高齢者医療制度に加入の市民)
 - ③胸部X線検査(健診日に40歳以上の市民)
 - ④肝炎ウイルス検査(過去に検査を受けていない市民)
- ※①②は、健康診査の受診券と健康保険証を必ず持参。前年度の健診結果をお持ちの方は持参。他の健康保険に加入の方の受診の可否は、保険証に記載されている保険者にお問い合わせください。
③は年齢を確認できるものを持参。
※健診内容の詳細、費用、生活保護・支援給付世帯の方はお問い合わせください。

日時・会場 ※今年度の健康診査は今回が最終日となります。

月日	受付時間	会場
11月27日(日)	午前9時30分～11時	西区民センター
	午後1時30分～3時	

【詳細】 西保健センター TEL 621-4241

▽父親教室
内容 育児実習「あかちゃん



西保健センターから

定員・費用 35人。2千100円。
申込 11月19日(土)までに直接来館または電話、Eメールで。多数時抽選。
申込先・詳細 西健康づくりセンターTEL(618)8700、Eメール west-school@shsf.jp

とのふれあいとおふろと抱っこ。こほ。
日時 11月17日(木)午後7時～8時30分(受付は午後6時30分)。
会場 西保健センター2階。
対象 平成24年2月～4月に初めて出産予定の夫婦。
定員・費用 40組。無料。
持ち物 筆記用具、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」。
申込 11月11日(金)～15日(火)に電話で。先着順。
申込先 市コールセンターTEL(222)4894

講演会「こころの健康・いきがいづくり」

テーマ 「つらい、苦しい時に『助けて』と言える社会を」。

講師 「北海道いのちの電話」理事長 南嶺子さん。

日時 11月14日(月)午後1時30分～3時(受付は午後1時～)。

会場 西区民センター3階 区民ホール。

対象 生きがいと心の健康に関心のある方。

定員・費用 200人。無料。

申込 11月13日(日)までに電話で。先着順。

申込先 市コールセンター TEL222-4894

その他 参加者にはリラックスグッズをプレゼントします。

【詳細】 西保健センター TEL 621-4241

▽プレママクッキング
内容 講話「バランスのよい食事」、調理実習「簡単！プレマ・ワンプレートランチ」。
日時 11月25日(金)午前10時～正午。
会場 西区民センター2階。
対象 西区在住の妊婦の方。
定員・費用 25人。無料。
持ち物 エプロン、バンダナ(髪を覆うもの)、手拭き用タオル、筆記用具。
申込 11月11日(金)～18日(金)に電話で。先着順。
申込先 西保健センターTEL(621)4241

▽大人のための健康講座
内容 医師による講話「脳の話」認知症の早期発見と予防について。
講師 高橋脳神経外科病院院長 松村茂樹さん。
日時 12月6日(火)午後1時30分～3時。
会場 西保健センター2階。
対象 西区在住の方。
定員・費用 70人。無料。
申込 11月21日(月)～12月2日(金)に電話で。先着順。
申込先 市コールセンターTEL(222)4894
【詳細】 西保健センターTEL(621)4241

西野地区健康講座

内容 室内での簡単な運動実技「姿勢と健康 骨盤ダイエツトエクササイズ」。
日時 11月17日(木)午前10時～正午。
会場 昭和会館(西野6-3)。
対象 西野、福井、平和、小別沢周辺に在住の方。
費用・申込 無料。不要。
【詳細】 西野まちづくりセンターTEL(663)0360

西野地区センター図書室「たのしいおはなし会」

内容 「かしこいモリー」ほか。
日時 11月12日(土)午後2時

山の手図書館から

▽絵本の読み聞かせ会
日時 11月22日、12月6日の火曜。共に午後3時～3時30分。
▽子ども映画会
日時・内容 11月24日(木)午後3時30分～4時「しっぽを切られたキツネ」、「毛を刈られる羊」。

▽蔵書一斉点検による休館期間 11月10日(木)～21日(月)まで。※11月9日、30日の水曜は定期休館日となっています。
【詳細】 山の手図書館TEL(644)6822

赤い羽根共同募金チャリティー演芸大会

内容 楽器演奏、合唱ほか。
日時 11月19日(土)午後1時30分～3時30分。
会場 西区民センター3階。
費用・申込 無料。不要。
その他 募金箱を設置しますので、ご協力ください。

【詳細】 西区共同募金委員会事務局(西区社会福祉協議会内)TEL(641)2400内線451

西区民センター講座

内容 左表の通り。
対象 15歳以上の方(中高生を除く)。

申込 11月17日(木)～24日(木)
(土・日曜可)午前10時～午後5時に直接来館か電話で。先着順。定員に満たない場合は引き続き先着順で募集。
申込先・詳細 西区民センターTEL(641)4791

はっさむ地区センター講座

内容 左下表の通り。
申込 ①は11月16日(水)、②は

■西区民センター講座

講座名	月日・回数	時間	定員	費用
年末恒例 手打ちそば講座	12月17日(土) 全1回	午前10時 ～午後1時	20人	1,000円 (他に材料費 1,000円)

■はっさむ地区センター講座

講座名	月日・回数	時間	定員	費用
①基本のおせち	12月2日(金) 全1回	午前10時 ～午後1時	10人	2,000円 (教材費 含む)
②手打ちそばに チャレンジ!*	午前 12月6日(火) 全1回	午前10時 ～午後0時30分	各 10人	1,800円 (教材費 含む)
	午後 12月6日(火) 全1回	午後1時30分 ～4時		

※②の午前と午後は共に同内容。

■はちけん地区センター講座

講座名	月日・回数	時間	定員	費用
①消しゴムはんこで 年賀状づくり*	11月19日、26 日(土) 全2回	午後2時 ～4時	16人	1,200円 (教材費 含む)
②プリザーブドフラ ワーアレンジ*	11月27日、12 月4日(日) 全2回	午後1時30分 ～3時30分	15人	2,500円 (1つのみ 受講1,400 円)(材料 費含む)

※①はデザインナイフを持参してください。
※②は11月27日と12月4日のどちらか1つの参加も可(11月27日：クリスマスポットアレンジ、12月4日：正月用壁飾りアレンジ)。

はちけん地区センター講座



内容 左下表の通り。
対象 ①高校生以上。
申込 11月11日(金)から費用を添えて直接来館。先着順。
申込先・詳細 はちけん地区センターTEL(611)0966

第25回西区少年少女相撲大会



日時 11月26日(土)午後2時～4時30分(受付は午後1時15分)。
会場 西区民センター3階。
対象 西区在住の幼児および小学生。
種目 個人戦(幼児・学年別男女別)。参加人数により変更あり。
費用 無料。

西区長杯バドミントン大会



日時 12月25日(日)(受付は午前9時)。
会場 西区体育館。

対象 西区に在住か通勤の方、西区内のサークル・教室で活動している方(学生を除く)。
種目 男子ダブルス、女子ダブルス。共にAⅡ上級者、BⅡ中級者、CⅡバドミントン歴2年以上、DⅡ初心者、EⅡペアの合計年齢100歳以上。
※出場クラスは自己申告ですが、過去の大会実績および申込状況により最終決定します。
定員・費用 合計150人。一人500円。
申込 12月4日(日)～11日(日)に所定の申込書に費用を添えて申込先に持参。先着順。
※申込書は西区地域振興課、西区民センター、区内各地区センター、西区体育館で配布。
申込先 西区バドミントン協

西区体育館親睦卓球大会

日時 12月18日(日)午前9時～午後5時。
対象 西区在住の方および西区体育館利用者の方。※詳細はお問い合わせください。
種目 男子団体、女子団体、シングル。
費用 男子団体2,500円、女子団体3,500円(共に1チーム分)、シングル500円。
申込 11月14日(月)～28日(月)午前9時～午後8時に直接来館(ただし、11月21日(月)は施設整備のため休館です)。先着順。
申込先・詳細 西区体育館・温水プールTEL(662)2149

文化祭合同作品展

西老人福祉センターぬくもりの講座受講生など、施設利用者の作品を他の老人福祉センターと合同で展示します。
日時 11月17日(木)、18日(金)午前10時～午後4時(18日は午後3時まで)。
会場 社会福祉総合センター(中央区大通西19)4階。
詳細 西老人福祉センターぬくもりTEL(641)4001

「土曜はコトニ」

コトニまち夢アイデアコンテスト アイデア発表者大募集!

人が集まる楽しい仕掛けなど、コトニを中心とした西区のまちが「もっともっと楽しいまち」になるようなアイデアコンテストを開催します。

日時 12月18日(日)午後1時30分～4時30分
(開場＝午後1時)。

会場 生活支援型文化施設コンカリーニョ(八軒1西1)。

募集内容 コンテスト当日に発表していただく「人が集まるアイデア」企画を募集します。

申込 11月26日(土)(必着)までに、下記申込先で配布している応募用紙に作成した企画書を添えて、直接来所または送付、Eメールで。なお、応募多数の場合には予備審査を行います。結果は応募者全員に連絡します。

その他 優秀作品には賞金・副賞などの贈呈を予定。

申込先・詳細

「土曜はコトニ」実行委員会事務局アイデアコンテスト係
(〒063-0051 宮の沢1-1 宮の沢若者活動センター内)
Tel 671-4111、Eメール miyanosawa@sapporo-youth.jp

ターミナルプラザことにパトス 活動・練習場所利用のご案内

「ターミナルプラザことにパトス」では、催し物のない日にイベントホールを活動・練習場所として利用できます。

■利用料金

	午前(午前10時～午後2時)	午後(午後2時～6時)	夜間(午後6時～10時)
平日	5,000円	5,000円	7,000円
土曜・日曜・祝日	6,000円	6,000円	8,000円

※利用1カ月前の月初めより申し込みが可能です。

また、イベントホールとギャラリーについて、平日の火・水曜日に限り、定期利用契約をすることでお得に利用できます。

■定期利用料金(※利用1回当たりの料金)

	午前(午前9時～午後0時30分)	午後(午後1時～5時30分)	夜間(午後6時～10時)
イベントホール	3,000円	4,000円	5,000円
ギャラリー	2,000円	2,500円	3,000円

※1年間の年間契約(ただし、2月は繁忙期のため利用不可)。
※毎月1回以上ご利用いただくことが条件となります。

申込先・詳細 ターミナルプラザことにパトス
(琴似1-4 地下鉄琴似駅地下2階) Tel 612-8383



西区こども環境広場



地球に優しいまちづくりを進める西区民会議では、ゲームなどに参加しながら環境のことを考える体験型のイベント「西区こども環境広場」を開催します。

豪華景品が当たる抽選会もあります。子どもから大人まで一緒に楽しめますので、どうぞお気軽にご参加ください。

日時 12月10日(土)午後0時45分～4時。

会場 西区民センター(入場無料)。

主な内容

①ゲーム大会

さんかくやまべかるた大会、環境をテーマにしたゲーム。

②美味しいエコッキング

リンゴを使ったお菓子の試食。※マイカップ持参の方は、麦茶や牛乳を無料でお楽しみいただけます。

③こども環境活動発表会

西区の子どもたちが取り組む、環境に優しい活動の発表。

④展示・体験コーナー

科学実験を通してエネルギーを学ぶコーナー、電気自動車によるカーシェアリングのPR、紙コップを使ったエコ工作体験[※]。

⑤やまベクイズラリー

会場内のコーナーを回ってクイズに答えてくれた方に、さんかくやまベグッツをプレゼント!

詳細 地球に優しいまちづくりを進める西区民会議事務局
(西区地域振興課内) Tel 641-2400 内線 253

生ごみ堆肥化セミナー

内容 家庭から排出される生ごみを段ボール箱の中で堆肥化する方法について。

日時 11月25日(金)午後1時30分～3時。

会場 はちけん地区センター。

申込 11月24日(木)までに、電話(受付時間は午前10時～午後5時まで。日曜・祝日を除く)またはファクス、Eメール(参加日時、会場名、住所、氏名、電話番号を記入)で下記申込先まで。

その他 参加者全員に生ごみ堆肥化基材を無料で差し上げますので、マイバッグなどの準備をお願いします(後日、指定場所で引き取ることも可能です)。

申込先・詳細 生ごみ堆肥化相談窓口 Tel・FAX 621-5318、
Eメール kitagomi@alles.or.jp

広告

区内で行われた行事を
写真で紹介します。

ひろば



9/
25

夢に向かってキックオフ

コンサドーレ札幌の選手によるサッカー教室に、区内の子どもたち110人が参加し、元気いっぱいのプレーを見せてくれました。



10/
7

交流の輪を広げましょう

区内の女性の親睦と交流を目的に「西区女性のつどい」が西区民センターで開催され、約550人の女性が参加。講演や展示、映画などを楽しみました。



10/
8

母なる川、琴似発寒川

農試公園近くの琴似発寒川^{そじょう}河畔でサクラマス^{そじょう}の遡上観察会が行われ、サクラマスやサケを間近で観察した子どもたちの歓声が河畔に響き渡りました。

(写真はサケです。)



10/
10

気持ちいい汗とあふれる笑顔

体育の日、農試公園でマラソン大会が行われ、約400人が参加。完走した参加者は、大人も子どもも皆、自然と笑顔になっていました。