

■講座のご案内

南区民センター (☎584-2100)

講座名	受講対象	定員	開講日	開講時間	受講料など	申込日
年末恒例 手打ちそば講座	15歳以上(中学・高校生を除く)	20人	12月3日(土)	午前10時～午後0時30分	受講料1,000円 材料費1,000円	11月14日(月)、15日(火) 午前9時～午後5時

申込方法 電話で南区民センターへ。定員を超えた場合は、11月16日(水)午前10時から公開抽選。結果は、当選者・補欠者のみに電話連絡します。定員に満たない場合は、開講日の4日前まで受け付けます。

もいわ地区センター (☎572-5733)

講座名	受講対象	定員	開講日	開講時間	受講料	申込日
手打ちそば体験講座	15歳以上(中学・高校生を除く)	10人	11月24日(木)	午後1時30分～3時30分	2,000円	11月11日(金) 午前9時から

申込方法 直接もいわ地区センターへ(先着順)。受講料は申込時に納入願います。

子育てママ応援講座 託児付アロマヨガ	生後6カ月～未就園児の保護者	10人	11月28日(月)	午前10時～11時	1,000円	11月14日(月) 午前9時から
模擬裁判	15歳以上(中学・高校生を除く)	30人	12月7日(水)	午後1時30分～5時	無料	11月15日(火) 午前9時から
Newスポーツ! 「フロアボール」体験会	5歳以上	20人	11月23日(祝)	午後1時～4時	100円	11月13日(日) 午前9時から

申込方法 電話または直接もいわ地区センターへ(先着順)。受講料は前日までに納入願います。

■南区体育館 自由参加プログラム

詳細 南区体育館 ☎571-5171(川沿4条2丁目)

プログラム名	受講対象	定員	開講日	開講時間	受講料	申込方法
やさしいエアロビクス	16歳以上	30人	毎週金曜日	午後2時～2時45分	無料	当日直接会場へ(先着順)
のびのびストレッチ	16歳以上	30人	毎週火曜日	午後0時35分～1時05分	無料	当日直接会場へ(先着順)

気軽に参加できる運動プログラムを行っています。「やさしいエアロビクス」は、安全面を考慮し開始から10分以降の参加をお断りしています。入館の際には、施設利用料が必要です。

■児童会館からのお知らせ 「孫にモテる! 孫育て講座」

「孫は目に入れても痛くない」そんなお孫さんとのより良い関係づくりの“ヒケツ”を各分野の専門家が伝授します。ぜひ、お孫さんの健やかな成長をサポートするヒントを見つけてください。

3つの講座を2つの会場で開催します。興味のある講座、都合の良い会場をお選びください。

会 場 ■石山児童会館(石山2条4丁目1-16)。

※じょうてつバス(8・12番)「石山小学校前」下車徒歩2分。駐車スペースあり(10台)。

■澄川児童会館(澄川4条6丁目1-1)。
※地下鉄南北線「自衛隊前」駅から徒歩5分。
駐車スペースあり(10台)。

対 象 お孫さんがいらっしゃる方。
(おいっ子さんや、めいっ子さんとの関係を深めたい方も可)。

定員・費用 各10人(先着順)。無料。

申込方法 11月11日(金)午前8時45分から受講希望の会場へ電話で申し込み。

申込・詳細 石山児童会館 ☎591-7730・澄川児童会館 ☎831-5150

講座名	石山児童会館	澄川児童会館
講座1「おもちゃを選ぶ、 ともに楽しむ!」	11月29日(火) 午前10時～正午	12月1日(木) 午後2時～4時
講座2「初心者向け デジタルカメラ撮影術」	12月6日(火) 午前10時～正午	12月8日(木) 午後2時～4時
講座3「新! 写真活用法」	12月13日(火) 午前10時～正午	12月15日(木) 午後2時～4時

