

南区関連の主な施設

南区役所	☎582-2400
〒005-8612 真駒内幸町2丁目	
南区土木センター	☎581-3811
〒005-0031 南31条西8丁目	
南保健センター	☎581-5211
〒005-0014 真駒内幸町1丁目	
定山溪まちづくりセンター	☎598-2191
〒061-2302 定山溪温泉東3丁目	
真駒内まちづくりセンター	☎581-3025
〒005-0014 真駒内幸町2丁目	
石山まちづくりセンター	☎591-8734
〒005-0842 石山2条2丁目	
簾舞まちづくりセンター	☎596-2059
〒061-2263 簾舞3条6丁目	
藤野まちづくりセンター	☎591-7041
〒061-2282 藤野2条7丁目	
藻岩まちづくりセンター	☎571-6121
〒005-0808 川沿8条2丁目	
藻岩下まちづくりセンター	☎581-2001
〒005-0034 南34条西9丁目	
澄川まちづくりセンター	☎821-8585
〒005-0003 澄川3条2丁目	
芸術の森地区まちづくりセンター	☎592-7009
〒005-0850 石山東7丁目	
南清掃事務所	☎583-8613
〒005-0861 真駒内602番地30	
南消防署	☎581-2100
〒005-0014 真駒内幸町1丁目	
澄川図書館	☎822-3730
〒005-0004 澄川4条4丁目	
南区民センター	☎584-2100
〒005-0014 真駒内幸町2丁目	
藤野地区センター	☎592-2002
〒061-2282 藤野2条7丁目	
もいわ地区センター	☎572-5733
〒005-0808 川沿8条2丁目	
すみかわ地区センター	☎818-3035
〒005-0004 澄川4条4丁目	
南部市税事務所	
市税証明・口座振替	☎824-3912
納税相談	☎824-3913
個人の市・道民税	☎824-3914
固定資産税(土地)	☎824-3917
固定資産税(家屋)	☎824-3918
〒062-8641 豊平区平岸5条8丁目	

南区役所

☎(582)2400

国民健康保険料の
休日・夜間納付相談

休日相談 11月26日(土)、27日
(日) 午前9時～午後3時。
夜間相談 11月28日(月)～30日
(水) 午後7時30分まで。

※区役所北側の通用口からお
入りください。

詳細 保険年金課収納係 内
線441・442・448・451

認知症の方を
介護する男性のつらい

認知症の方の介護に関する
情報提供や交流会などを行
います。

日時 11月25日(金)午前10時～
正午。

会場 南区民センター。



みなみ区めんたる
ナビゲーション2011

講話のほか、ストレスチェ
ックコーナー、パネル展など、
こころの健康に関する催しを
行います。

▽講話 「こころの声に耳を
澄ませて」3・11 東日本大

震災が教えてくれること」。

日時 12月7日(水)午後1時～
4時(講話は午後2時から)。

対象 区内にお住まいで、認
知症のご家族を介護している
男性の方。

費用 無料。

申込方法 11月11日(金)～22日
(火)に電話で左記へ。

申込・詳細 保健福祉課保健
支援係 内線332

会場 南区民センター。

講師 東北福祉大学 教授
浅野弘毅。

対象 区内にお住まいで、こ
ころの健康に興味のある方。

費用 無料。

申込方法 当日直接会場へ。

申込・詳細 保健福祉課保健
支援係 内線333

育児教室「すくすく
子育てミートینگ」

育児やしつけに悩むお母さ
ん、臨床心理士の先生や仲間
と気軽に話してみませんか。

▽ミートینگ「聞いてみよ
う!話してみよう!」明日か
らの元気のために」。

日時 12月5日(月)午前9時30
分～11時。

会場 南保健センター。

対象 1歳6カ月～3歳のお
子さんの母親で、初めて参加
される方(託児あり)。

定員・費用 10組。無料。

申込方法 11月21日(月)から電
話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課
健やか推進係 ☎(581)5211

子育て講座
「おしゃべり広場」

子育てに限らず、楽しくお
しゃべりしませんか(全2回)。

日時 11月29日(火)、30日(水)。
午前10時～11時30分。

会場 南保健センター。

対象 0歳から就学前のお子
さんを育てている保護者(託
児あり)。

定員・費用 10人。無料。

申込方法 11月14日(月)から電
話で左記へ(先着順)。

※この講座は、多くの方に参
加していただくため、今年度
未受講の方に限ります。

申込・詳細 健康・子ども課
子育て支援係 ☎(588)5411

胃がん・大腸がん検診

検診日 11月25日(金)。

受付 午前8時45分～10時。
会場 南保健センター。

対象 40歳以上で、職場など
で受診していない方。

費用 胃がん検診は700円、大
腸がん検診は400円。ただし、

70歳以上の方、後期高齢者医
療制度にご加入の方、生活保

護世帯の方、市民税非課税世
帯の方は無料。※それぞれ証

明できるものが必要。

申込方法 事前に左記へ予約
(電話可)。

申込・詳細 健康・子ども課
健やか推進係 ☎(581)5211

健康講話

演題 「若さの秘訣はお口か
ら」お口の中で気をつけるこ
と。

日時 11月30日(水)午後2時～
3時。

会場 南保健センター。

講師 つがねさわ歯科医院
院長 津金澤秀樹。

費用 無料。

申込方法 当日直接会場へ。

申込・詳細 健康・子ども課
健やか推進係 ☎(581)5211

