

きよたの区民

2011年11月

清田区の
人口・世帯数
10月1日現在
()内は前月比

人 □ 116,743 人 (+98)
世帯数 43,331 世帯 (+73)

【編集】清田区市民部総務企画課広報係

〒004-8613 清田区平岡1条1丁目

☎ 889-2400(内線 224) FAX 889-2402

Eメール kiyota.somu@city.sapporo.jp

清田区のホームページ「きよた Fan 倶楽部」
http://www.city.sapporo.jp/kiyota/

photobox フォトボックス



9月25日(日) 里塚・美しが丘地区町連秋まつり
バナナのたたき売りは大盛況！ 約950人が、秋のお祭りで地域のつながりを深めました。



9月27日(火) ヒグマ講座
事故防止を目的に講座を開催。ヒグマの生態や行動範囲を学びました。



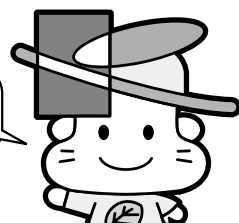
10月8日(土) きよたふれあいフェスタ
子育て中の親子と地域のボランティアや中学・高校生が、遊びながら楽しく交流しました。



9月21日(水) 健康&介護予防フェア
区民約800人が体力測定や講演会、パネル展などを通して、楽しみながら健康づくりと介護予防の知識を深めました。

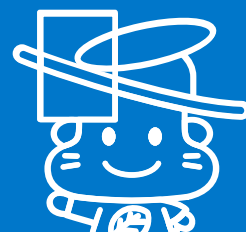


10月10日(祝) スポーツフェスタin白旗山
ストラックアウトやハイキング、野球教室などイベントが盛りだくさん！ 約2千人が体育の日に大いにスポーツを満喫しました。



旧国道36号

「やすらぎ歩行空間プラン」対象区間



“みち”の愛称を募集します!

清田区では「やすらぎ歩行空間プラン」に基づき、地域の皆さんと対象区間の魅力アップに向けた取り組みを行っています。そこで今回、親しみを持ってこの“みち”を利用してもらえるよう、愛称を募集します。歴史や雰囲気にあった愛称をぜひお寄せください!

※ 画像やイラストはあくまでイメージであり、実際と異なることがあります。



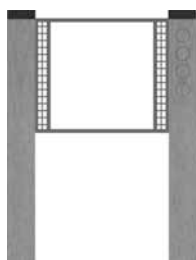
● 散策路

遊歩道を拡幅し、広いスペースと美しい桜並木を生かした散策空間とします。



● 歴史案内板

旧道の歴史を伝えるための案内板を設置します。



清田中央通

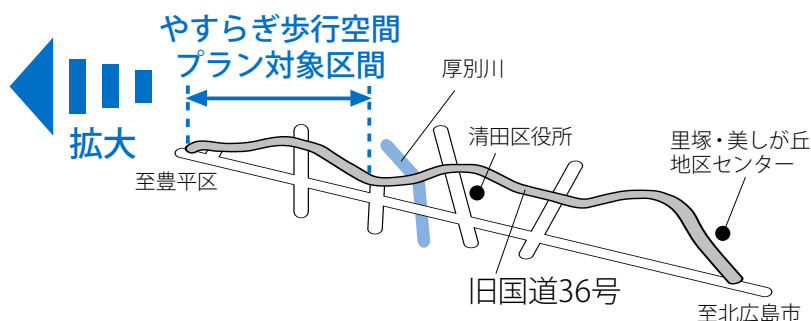
■ やすらぎ歩行空間プランとは?

桜並木や遊歩道を生かした憩いの空間を目指して

旧国道36号のうち、北野1条2丁目～清田1条1丁目の区間は、広い遊歩道スペースや桜並木などの素晴らしい地域資源に恵まれています。

そこで、それらを生かした、歩行者が心地よく利用できる“みちづくり”を目指し、地域の方などが集まり議論を重ねました。そして、平成22年9月に“みち”のイメージを「やすらぎ歩行空間プラン」としてまとめました。

現在、平成26年度の完成を目指して散策路の整備に取り掛かるとともに、区民が主体となって環境美化やウォーキングなど、“みち”の魅力アップや積極的な利用に向けた取り組みも進めています。



■ 旧国道36号の歴史

「あしりべつ」の発展とともに

清田区の中心部一帯はかつて「あしりべつ」と呼ばれていました。今でも厚別川を親しみをこめて「あしりべつ川」と呼ぶなど、その名前が残っています。

明治6年、国道36号の基となる札幌本道(室蘭街道)が開通し、あしりべつへの入植が始まりました。この道沿いで米作りが始まり、神社や小学校が設立され、清田地区は発展していきました。

昭和28年に国道36号が開通。アスファルト舗装の技術が取り入れられるなど、近代的な道路工事の先駆けとなり、当時は「弾丸道路」と呼ばれていました。

昭和46年に国道の一部(北野～里塚)の直線化により現在の国道に切り替わった後も、元の道は「旧道」と呼ばれ、大切に利用されています。

募集要項

内容 旧国道36号の一部「やすらぎ歩行空間プラン」の対象区間の愛称を募集。

応募資格 区内にお住まいか、通勤・通学をしている方。

応募期間 11月1日(火)～11月30日(水) (必着)

応募方法 下記①～③について記入の上、ハガキ、ファクスまたはEメールでお寄せください。

①愛称 ②愛称の理由

③応募者の住所・氏名・年齢・電話番号

※1回の応募につき、愛称1作品とします(複数応募可)。

応募先 〒004-8613 清田区平岡1条1丁目

清田区役所地域振興課「みち」の愛称募集」担当

FAX 889-2701 E kiyota.shinko@city.sapporo.jp

発表方法 選定の上、決定した愛称を広報さっぽろ清田区版、清田区ホームページなどで発表します。

副賞 採用された方に記念品を贈呈(複数の場合は抽選)。

その他 決定した愛称に関する一切の権利は札幌市に帰属します。応募の際の個人情報は、本募集に関すること以外には使用しません。

採用作品は、補作・修正することがあります。

問い合わせ先

清田区地域振興課まちづくり調整担当

☎ 889-2400 (内線 253)

■ 現在の取り組み



桜ウォーキング

桜並木の美しい眺めを満喫しながら、旧道の散策を楽しみました。



フラワーポット設置

清田通交差点を彩るため、16個のポットを設置しました。



旧道の日 清掃活動・ツタの植樹

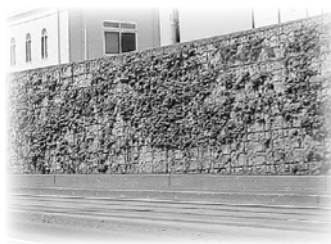
旧道の日(9月10日)の時期に合わせ、道路脇を清掃し、前坂の擁壁にツタを植樹しました。

“みち”の将来イメージ図

清田区のホームページで詳しく紹介しています
<http://www.city.sapporo.jp/kiyota/chiiki-shinko/kyudou/aisho.html>

● 前坂の擁壁

旧道出入り口付近にある急勾配の「前坂」沿いの擁壁にツタを植え、緑によるやすらぎの場とします。



● 坂下の広場

清田通交差点付近の広場に東屋・ベンチを設置し、憩いの場とします。

注目!

● 出入り口のシンボル

今回の募集で決定した愛称を入れた碑を設置します。



清田通





もちつき交流会
障害者週間(12月3日～9日)の記念事業を開催します。餅つきをしたり雑煮を食べながら楽しく交流しませんか。
日 12月4日(日) 午前10時～正午。
所 平岡地区会館(平岡7条3丁目)。
¥ 無料。不要。
問い合わせ先 **ハロー・エンジョイ**
札幌 **犬飼** ☎(881)7238
詳細 保健福祉課福祉支援係 ☎(889)2400 内線352

もちつき交流会

清田区保護司会講演会

内 「親業について」。
講師 親業訓練シニアインストラクター 高橋 美恵子氏。
日 11月30日(水) 午後6時30分～8時(午後6時開場)。
所 区民センター(清田1条2丁目)区民ホール。
定 ¥ 250人。無料。
申 当日、直接会場にお越しください。
問い合わせ先 **清田区保護司会**
上原 ☎(886)6564
詳細 地域振興課地域活動担当 ☎(889)2400 内線255

男性の料理教室

内 調理実習、講話、交流会。
日 11月29日(火)・12月1日(木) (全2回)。いずれも午前10時～午後0時30分。
所 区役所2階 保健センター栄養実習室。
対 区内にお住まいの男性で2回とも参加できる方。
定 ¥ 16人。無料。
申 11月11日(金)から電話でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。
持ち物 エプロン、三角巾。
申込先・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(889)2400 内線521・522

チャレンジ むし歯ゼロセミナー

内 むし歯菌チェック、歯磨きレッスン、幼児食のお話親子遊び。
日 11月18日(金) 午前10時～11時20分。
所 区役所2階 保健センター1講堂。
対 平成22年11月生まれの第一子とその保護者。
定 ¥ 20組。無料。
申 前日までに電話でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。
申込先・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(889)2400 内線523

地域健康教室

医療と健康をテーマに最新の情報をお届けします。
内 「札幌市並びに清田区の医療の歴史、在宅医療と医療連携・医療と介護の連携について」。
講師 鈴木内科医院 名誉理事長 鈴木 重設氏。
日 11月15日(火) 午後2時～3時。
所 清田中央総合会館(清田6条2丁目)。
¥ 無料。不要。
詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(889)2400 内線525

胃がん・大腸がん検診

日 12月14日(水) 午前8時45分～10時受け付け。
所 区役所2階 保健センター40歳以上の方。
¥ 胃がん検診(バリウム)700円、大腸がん検診(検便)400円。
※70歳以上の方、65歳～69歳で後期高齢者医療制度に加入の方、生活保護受給世帯、支援給付世帯、市・道民税非課税世帯の方は無料(確認書類要)。
申 検診日の1週間前までに電話でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。
申込先・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(889)2400 内線523

環境局

I ごみ減量推進課 ☎211-2928
II 環境計画課 ☎211-2877

I 生ごみ堆肥化セミナー

ダンボールを利用した家庭でできる生ごみの堆肥化方法を伝授！参加者全員に生ごみ堆肥化基材(容器なし)を差し上げます。

日時 ①11月15日(火) ②12月1日(木) いずれも午後1時30分～3時
会場 ①里塚・美しが丘地区センター(里塚2条5丁目) ②清田中央総合会館(清田6条2丁目)

費用 無料

申込 前日までに電話(午前10時～午後5時、日曜・祝日を除く)、ファクスまたはEメール(住所、氏名、電話番号、ご希望の開催日、会場名を明記)でお申し込みください。

生ごみ堆肥化相談窓口 ☎/FAX 621-5318 E kitagomi@alles.or.jp



II 環境にやさしいペレットストーブのススメ

木質ペレットの利用について有識者の講演や利用者の体験談を聞きながら、環境に優しいライフスタイルを考えてみませんか。

講師 特別講演 有限会社三素 代表 家次 敬介氏
実体験報告 一戸 光男氏

日時 11月13日(日) 午後1時30分～3時30分(午後1時開場)

会場 平岡地区会館(平岡7条3丁目)

定員・費用 40人・無料

申込 当日、直接会場にお越しください。**先着**

問い合わせ先 (株)日水コン ☎223-2280



里美ふれあいクラブ 第3期パソコン講座

内 容	日 時
ワード1 いろいろな書式設定や表を使ったチラシの作成	12月12日(月)・13日(火)・14日(水) 午前10時～正午
ワード2 イラストや編集機能を使ったチラシの作成	1月23日(月)・24日(火)・25日(水) 午前10時～正午
エクセル1 基本操作の確認、簡単な関数を使ったお小遣い帳の作成	2月13日(月)・14日(火)・15日(水) 午前10時～正午
エクセル2 エクセルならではの便利な書式、機能、関数の使い方	3月5日(月)・6日(火)・7日(水) 午前10時～正午

会場 里塚・美しが丘地区センター 視聴覚室

対象 文字入力ができる方で、ワードとエクセルの操作方法を習得したい方

定員 20人 費用 12,000円(全12回分)

申込 12月1日(木)までに電話または窓口でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。**抽選**

申込先・詳細:里塚・美しが丘まちづくりセンター(里塚2条5丁目 里塚・美しが丘地区センター内) ☎884-1210



本文中の記号の見方

内 = 内容 **日** = 日時 **所** = 会場 **対** = 対象 **定** = 定員 **¥** = 費用 **申** = 申込
E = Eメール **他** = その他 **先着** = 先着順 **抽選** = 多数時抽選

ぷちママる〜む

託児あり



妊娠中の方、子育て中のママのための教室です。

内容 ママのための運動、自由なお話の時間
日時 11月29日(火) 午後1時30分～3時
会場 区役所3階 健康増進フロア
対象 22歳以下で現在妊娠中または子育て中のお母さん
定員・費用 20人・無料
申込 11月11日(金)～22日(火)に電話(土・日曜日を除く)またはEメール(氏名、託児を利用されるお子さんの氏名と生年月日を明記)でお申し込みください。**先着**
申込先・詳細: 健康・子ども課健やか推進係
☎ 889-2400 (内線 526) E sukoyaka.phn@city.sapporo.jp

昼食の楽しい笑顔写真展 写真募集

12/28(水) 必着!

私の**お昼ごはん**をテーマに、家庭や学校、職場などで食べる
 とっておきのお昼ごはんの笑顔の写真を大募集!

応募内容 「昼食時の笑顔と料理」または「昼食のみ」の写真
応募方法 写真はJPEGデータまたは2L判のいずれかを持参(土・日曜、祝日を除く)、郵送またはEメール(1.5MB以下)でお寄せください(住所、氏名、性別、年齢、写真タイトル、献立名を明記)。
応募条件 ①合成加工をしていないこと
 ②肖像権や著作権を侵害していないこと
応募先・詳細: 健康・子ども課健やか推進係(2階12番窓口)
〒004-8613 平岡1条1丁目 ☎ 889-2400 (内線 521・522)
E kiyota.kenko@city.sapporo.jp

写真展は来年2月開催予定!



住民集団健康診査

詳細: 健康・子ども課健やか推進係
 ☎ 889-2400 (内線 523)

市内にお住まいで、本年度内に特定健診の指定医療機関または職場などの健診で同内容の検査を受けていない方が対象です(申込不要)。
 ※午前中が混雑していた場合、午後からの受診をお願いすることがあります。 ※本年度の住民集団健康診査は今回で終了です。

検査の種類	対象者	内容	費用	持参するもの
健康診査	40歳～74歳の札幌市国民健康保険加入者、協会けんぽ加入の被扶養者 ※1	問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査 ※2 付加健診 (心電図検査、貧血検査、血清尿酸など) ※3	受診券に記載の自己負担額 500円	特定健診受診券、健康保険証、前年度の健診結果表(お持ちの方のみ) 付加健診受診券 健康保険証
	75歳以上(原則)の後期高齢者医療制度加入者	問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査 付加健診 (心電図検査、貧血検査、血清尿酸など) ※4	受診券に記載の自己負担額 500円	後期高齢者健診の受診券 健康保険証 付加健診受診券 健康保険証
	生活保護受給世帯、支援給付世帯は上記区分に従い同内容の健診を実施(付加健診は実施しません)		無料	生活保護受給証明書 本人確認証
肺がん検診	40歳以上	問診、胸部X線撮影、読影、結核検査(65歳以上) ※5	無料	住所、氏名、年齢が確認できるもの(健康保険証など)
緊急肝炎ウイルス検査	過去の検査を受けたことのない方	B型・C型肝炎ウイルス検査		

※1 その他の健康保険に加入の方は、当該健診を受診できるか加入の健康保険にご確認ください。
 ※2 医師の判断で心電図検査、眼底検査、貧血検査を無料で追加実施。
 ※3 札幌市国民健康保険加入者のうち、希望者に実施。

※4 希望者に実施。
 ※5 医師の判断で喀痰(かくたん)検査(400円)を追加実施。ただし、市・道民税非課税世帯、65歳～69歳で後期高齢者医療制度被保険者、70歳以上の方、生活保護受給世帯、支援給付世帯は無料(確認書類要)。

日 時	会 場
11月13日(日)、12月4日(日) 午前9時30分～正午・午後1時30分～3時	区民センター 清田1条2丁目

認定こども園にじいろ

真栄2条1丁目
 ☎ 883-3044

子育て講座

無料

内容	赤ちゃんといっしょに	ナースの健康アドバイス2
講師	にじいろ 保育士	にじいろ 看護師
日時	11月28日(月) 午前10時30分～11時15分	12月13日(火) 午前10時30分～11時15分
会場	にじいろ カンガルーの部屋	にじいろ 研究実践室
対象	1歳未満のお子さんと保護者	就学前のお子さんを育てている保護者
定員	10組	12人
申込	申込開始日から電話または窓口でお申し込みください(日曜、祝日を除く)。 先着	
申込開始日	11月14日(月) 午前10時	11月30日(水) 午前10時

さくらんぼの日(わくわくさくらんぼ)

にじいろの3歳～5歳児と一緒に遊びます。
テーマ 劇ごっこや踊りを楽しもう
日時 12月1日(木) 午前10時～11時30分
会場 にじいろ ホール
対象 平成21年4月1日以前に生まれた
 お子さんと保護者
費用 無料
申込 不要



陸上自衛隊高等工科学校 生徒募集説明会

内容 教育内容、採用試験、受験手続きなど
日時 11月19日(土) 午後1時30分～3時30分
会場 区民センター(清田1条2丁目)集会室1
対象 平成24年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子および保護者
問い合わせ先
 自衛隊札幌地方協力本部南部地区隊 ☎ 581-0736
詳細: 地域振興課まちづくり推進係 ☎ 889-2400 (内線 227)



写真募集 きよたの魅力を伝える“一枚”

テーマ 区内で撮影した魅力あふれる写真
応募方法 写真はJPEGデータ(1,500×2,100ピクセル以上を推奨)または2L判のいずれかの形式のもの。住所、氏名、電話番号、撮影場所、タイトルを明記の上、持参、郵送またはEメール(1.5MB以下)でお寄せください。
応募先・詳細:
 総務企画課公聴係(1階33番窓口) 〒004-8613 平岡1条1丁目
 ☎ 889-2400 (内線 226) E kiyota.somu@city.sapporo.jp



国民健康保険料の納付は簡単・便利な口座振替で

詳細
 ☎ 889-2400
 保険年金課収納係
 内線 406



応急手当講習会

AED(自動体外式除細動器)を含めた心肺蘇生法などの応急手当を習得できる講習会を祝日に開催しています。

日 11月23日(祝) 午後1時～4時 **所** 清田消防署(平岡1条1丁目)1階 講堂 **¥** 無料
申 講習会前日までに電話またはファクスでお申し込みください。 **他** 動きやすい服装でお越しください。

申込先・詳細 清田消防署 警防課 ☎ 883-2100 FAX 271-0629

清田老人福祉センター

清田3条3丁目 ☎ 885-8500
休館日 祝日・第1土曜日

ふれあい合唱コンサート

曲目 「浜ちどり」「四季の歌」「この広い野原いっぱい」ほか
出演 女性合唱団 コール・フォーレスト
日時 11月26日(土) 午前11時～11時50分
会場 清田老人福祉センター 大広間
定員・費用 50人・無料
申込 11月14日(月)から電話または窓口でお申し込みください(休館日を除く)。**【先着】**



8館合同作品展示会

老人福祉センターの講座やサークルで作成した作品が一堂に会します。

日時 11月17日(木) 午前10時～午後4時
11月18日(金) 午前10時～午後3時
会場 札幌市社会福祉総合センター(中央区大通西19丁目)4階 大研修室
交通機関 地下鉄東西線西18丁目駅下車 1番出口徒歩5分



札幌市24時間地域巡回型訪問サービス事業

平成24年度の介護保険制度改正を前に、高齢者が住み慣れた地域で安心した生活が送れるように、下記のサービスを行います。

内容 ①定期巡回訪問サービス 1日3回程度で自宅を訪問し、日常生活上のサービス(1回当たり20分未満)を提供
②随時の対応サービス 24時間対応可能なオペレーションセンターへの通報などに対し、必要に応じたサービス(相談援助や医療機関への通報、訪問サービスなど)を提供

対象 区内にお住まいの居宅要介護者
実施期間 平成24年2月29日(水)まで(予定)

申込 随時、電話でお申し込みください。
社会福祉法人ノテ福祉会 ☎ 885-5555
詳細: 保健福祉局介護保険課 ☎ 211-2972



清田図書館

区役所4階 ☎ 889-2484
休館日 11月9日(水)・30日(水)

たのしいおはなしの会

日時 11月12日(土)、26日(土)、12月10日(土) 午後2時30分
11月17日(木)、12月1日(木) 午前10時30分
会場 清田図書館 お話し室
対象 幼児と保護者
申込 不要



クリスマス絵本展

期間 12月5日(月)～25日(日)



生誕百年の作家たち―椎名麟三、田宮虎彦、田村泰次郎

写真パネル展・図書貸し出し

期間 11月18日(金)～12月4日(日)

ブックトーク

テーマ 「椎名麟三、田宮虎彦、田村泰次郎 作家の魅力と作品紹介」

日時 12月4日(日) 午後2時(午後1時30分開場)
会場 清田図書館 集会室
対象・定員 高校生以上・30人
申込 当日、直接会場にお越しください。**【先着】**

清田名作映画劇場

作品 「椎名麟三 学び座 ソーランの歌が聞こえる」(上映時間102分)
日時 11月20日(日) 午後1時30分(午後1時開場)
会場 清田図書館 集会室
対象・定員 小学5年生以上・40人
申込 当日、直接会場にお越しください。**【先着】**

地域の大人たちが立ち上がり、荒廃した中学校を献身的な取り組みで再生させた感動の作品!

区民センター

清田1条2丁目
☎ 883-2050

特別講座 美味しいコーヒーの淹れ方

喫茶店で飲むようなおいしいコーヒーを入れるコツを学びませんか。

講師 ぐどう珈琲 焙煎士 工藤 光夫氏
日時 11月29日(火) 午前10時～11時30分
会場 区民センター 料理実習室
対象 区内にお住まいのお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)

※お子さんを連れての受講はできません。

定員 20人
費用 1,300円(受講料 800円、教材費 500円)
申込 11月11日(金)～16日(水)の午前9時～午後5時に電話または窓口でお申し込みください。**【抽選】**



アフタヌーンティーコンサート

コーヒーを飲みながら、ハワイアン&ラテン音楽で楽しい午後のひとときを過ごしませんか。

曲目 「南国の夜」「イパネマの娘」ほか
出演 サマータイムズ
日時 12月2日(金) 午後2時開演(午後1時30分開場)
会場 区民センター 視聴覚室
定員 50人
入場料 400円(コーヒー1杯付き)
入場券は11月11日(金)から区民センターと里塚・美しが丘地区センターの窓口で販売(午前9時～午後7時)します。



清田ファミリーアンサンブルコンサート

お子さんと一緒にご家族でコンサートを楽しみませんか。

曲目 「誰も寝てはならぬ」「海賊戦隊ゴーカイジャー」ほか4曲
出演 清田ファミリーアンサンブル(友情出演 きよたれんと)
日時 11月20日(日) 午後1時30分開演(午後1時開場)
会場 区民センター 区民ホール
定員・入場料 150人・無料

申込 当日、直接会場にお越しください。**【先着】**

その他 開演中、子どもたちが走り回ったり、泣き声などが聞こえたりすることが予想されますので、あらかじめご了承ください。

子育てママのフリールーム

日時 11月14日(月) 午前10時～正午
会場 区民センター しらかば・すずらん
申込 不要



清田区人材育成講座「くらし塾 きんゆう塾」

内容 ①高齢者向け住宅について
講師 金融広報アドバイザー 横井 規子氏
②相続対策「応用編」
講師 ファイナンシャル・プランナー 加藤 桂子氏
日時 12月8日(木) 午後6時45分～9時
会場 区民センター 集会室4
定員・費用 10人・無料
申込 11月11日(金)から下記へファクスまたはEメールでお申し込みください。**【先着】**
清田区未来ネット金融学習グループ 鯉渕 佳代
☎ 884-3673 FAX 884-3991 E HOMiraiNET TO@aol.com



自由参加プログラム「はじめてエアロ」

申込先・詳細 清田区体育館・温水プール ☎ 882-9500

エアロビクスの基本の動きや正しいストレッチ方法を身に付けます。

日 11月17日(木) 午前11時15分～正午、11月21日(月) 午後0時10分～50分

対 16歳以上の方

定 40人 ￥ 無料 申 開始10分前から受け付け 先着

清田区体育館・温水プール

平岡1条5丁目 ☎ 882-9500

(休館日 第2月曜日)

施設利用料 一般 390円、高校生 230円、65歳以上 130円

学校開放教室

番号	コース名	対象	回数	曜日	実施期間	時間	定員	受講料
583	少年少女バドミントン (平岡公園小学校)	小学3～6年生	10	木	12月1日～2月16日	午後6時30分～8時	15人	6,100円
584	少年少女バドミントン (美しが丘緑小学校)	小学3～6年生	10	土	12月3日～2月25日	午後0時45分～2時15分	15人	6,100円
585	4・5・6歳体操 (平岡公園小学校)	4歳～6歳児 (就学前)	10	土	12月3日～2月25日	午後2時30分～3時30分	10人	6,100円
586	子供体操 (平岡公園小学校)	小学1・2年生	10	土	12月3日～2月25日	午後3時30分～4時30分	10人	6,100円

申込 11月11日(金)～16日(水)の午前9時～午後8時に電話または窓口でお申し込みください(コース番号と名称をお伝えください)。先着 定員に満たない場合は11月18日(金)午前9時から追加募集します。

ピンポイントテニス 「ネットプレー」

日時 11月22日・29日・12月6日

(火曜日、全3回) いずれも

午後3時10分～4時10分

対象 16歳～64歳の方

定員 6人

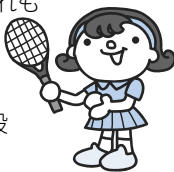
受講料 2,400円(別に施設

利用料が必要です)

申込 11月11日(金)～16日(水)の午前9時

～午後8時に電話または窓口でお申

し込みください。先着



里塚・美しが丘地区センター

里塚2条5丁目

☎ 888-5005

つながるコンサート

同センターで活躍中のゴスペルサークルがクリスマスムードを盛り上げます。

ヘイル ホーリー クイーン ジョイフル ジョイフル

曲目 「Hail Holy Queen」「Joyful Joyful」「君は愛されるため生まれた」

出演 ハート・オブ・プレジャー

日時 12月3日(土) 午前10時～午後0時30分

定員 100人

入場料 600円(前売り券 500円) ※前売り券は11月11日(金)～25日(金)の午前9時～午後8時に窓口で販売します。

歌声喫茶&生バンドで社交ダンス

演奏に乗せて懐かしい歌を歌ったり、生バンドで優雅に社交ダンスを踊ったりしませんか。

内容 第1部:歌声喫茶 第2部:ダンスパーティー

日時 12月11日(日) 第1部:午前10時～11時30分

第2部:午後1時～2時30分

定員 第1部:100人 第2部:50人

入場料 第1部:400円(前売り券 300円)

第2部:600円(前売り券 500円)

※前売り券は11月11日(金)～30日(水)の午前9時～午後8時に窓口で販売します。



第2回 囲碁交流大会

囲碁をしながら皆さんで楽しく交流しませんか(大会終了後、交流会を行います)。入門講座も併せて開催します。

日時 12月18日(日) 午前9時～午後3時

対象 ①大会 区内または近隣にお住まいの18歳以上の方

②入門講座 区内または近隣にお住まいの5歳以上の方

定員 ①80人 ②16人

費用 ①500円(昼食うどん付き) ②無料 ※交流会 500円

申込 11月25日(金)～12月9日(金)の午前9時～午後8時に電話または窓口でお申し込みください。先着

その他 就学前のお子さんは保護者同伴でお越しください。

みんなでクッキング

年末年始のパーティーやおもてなし料理に最適な、飾り巻きずしを作ってみませんか。

日時 11月29日(火) 午前10時～午後0時30分

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)

定員・費用 20人・700円

申込 11月11日(金)～24日(水)の午前9時

～午後8時に電話または窓口でお申

し込みください。先着

持ち物 エプロン、三角巾、巻きず(お持ちの方のみ)



みんなの茶の間オープンカレッジ

内容 ①役立つくらしのマナー情報

講師 金融広報アドバイザー 岡嶋 宏明氏

②住まいと家計

講師 ファイナンシャル・プランナー 白川 京子氏

日時 12月12日(月) 午後1時～3時

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)

費用 20人・無料

申込 11月11日(金)から下記へファクスまた

はEメールでお申し込みください。先着

清田区里美ネット金融学習グループ 高橋 寿巳

☎ 884-3673 FAX 884-3991 E HOMIRAI.NETTO@aol.com



ラウンジマーケット

2階ラウンジでフリーマーケットを開催します。

日時 12月8日(木) 午前11時～午後3時

その他 出店をご希望の方(対象:区内または近隣にお住まいの方)は11月11日(金)～25日(金)の午前9時～午後8時に窓口でお申し込みください(無料、全5ブース)。先着

広告



笑顔あふれる元気なまち清田を目指して

～健康づくりリーダー～



◆健康づくりリーダーとは◆

区が行う「健康づくりリーダー養成研修」を修了し、地域における健康づくりをお手伝いするボランティアです。「清田区歩こう会」などのイベント開催やウォーキングマップの企画・編集に携わっています。

◆「清田H*i*遊会」が活動の場です◆

健康づくりリーダーが集まり、区の行事への協力やボランティア活動を行う団体を組織しています。「地区ウォーキング」の主催をはじめとして、健康体操やウォーキングの指導など健康づくりの推進役として活躍しています。



「地区ウォーキング」は毎年延べ2,000人を超える参加者が集まるようになりました。区や地域組織と連携・協力する機会も増えましたので、今後も幅広い健康づくり活動を通じて「笑顔あふれる元気なまち清田区」を目指したいと思っています。

清田H*i*遊会会長
おおにし みづこ
大西 潤子さん



「清田区ウォーキングマップ」には区内の豊かな自然が楽しめる5コースを掲載。健康・子ども課で配布しています。



ウォーキングでは参加者の誘導や交通整理を行います。



コース途中にある石碑の説明をする光景も。

健康づくりリーダーおすすめ冬の運動



北国ならではの雪を生かした「かんじきウォーキング」がおすすめ！誰もが気軽に始められるので、冬の体力づくりに効果的です。来年1月には区と健康づくりリーダーの共催で「第3回清田区歩こう会～かんじきウォーキング」を白旗山で開催する予定です。毎日体を動かして心身とも健康に過ごしましょう。

【この記事に関するお問い合わせ】

健康・子ども課健やか推進係 区役所2階12番窓口
☎ 889-2400 (内線525)

広告