



清田区保護司会講演会

内 「親業について」。

講師 親業訓練シニアインストラクター 高橋 美恵子氏

日 11月30日(水) 午後6時30分～8時(午後6時開場)。

所 区民センター(清田1条2丁目)区民ホール。

定 250人。無料。

申 当日、直接会場にお越しください。

問い合わせ先 清田区保護司会 上原 友子氏 ☎(886)6564

詳細 地域振興課地域活動担当 ☎(889)2400 内線255

もちつき交流会

障害者週間(12月3日～9日)の記念事業を開催します。餅つきをしたり雑煮を食べながら楽しく交流しませんか。

日 12月4日(日) 午前10時～正午。

所 平岡地区会館(平岡7条3丁目)。

¥ 無料。不要。

問い合わせ先 ハローエンジョイ 札幌 犬飼 友子氏 ☎(881)7238

詳細 保健福祉課福祉支援係 ☎(889)2400 内線352



男性の料理教室

内 調理実習、講話、交流会。

日 11月29日(火)・12月1日(木) (全2回)。いずれも午前10時～午後0時30分。

所 区役所2階 保健センター栄養実習室。

対 区内にお住まいの男性で2回とも参加できる方。

定 16人。無料。

申 11月11日(金)から電話でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。

持ち物 エプロン、三角巾。

申込先・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(889)2400 内線521・522

チャレンジ むし歯ゼロセミナー

内 むし歯菌チェック、歯磨きレッスン、幼児食のお話親子遊び。

日 11月18日(金) 午前10時～11時20分。

所 区役所2階 保健センター1講堂。

対 平成22年11月生まれの第一子とその保護者。

定 20組。無料。

申 前日までに電話でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。

申込先・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(889)2400 内線523

地域健康教室

医療と健康をテーマに最新の情報をお届けします。

内 「札幌市並びに清田区の医療の歴史、在宅医療と医療連携・医療と介護の連携について」。

講師 鈴木内科医院 名誉理事長 鈴木 重設氏。

日 11月15日(火) 午後2時～3時。

所 清田中央総合会館(清田6条2丁目)。

¥ 無料。不要。

詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(889)2400 内線525

胃がん・大腸がん検診

日 12月14日(水) 午前8時45分～10時受け付け。

所 区役所2階 保健センター40歳以上の方。

¥ 胃がん検診(バリウム)700円、大腸がん検診(検便)400円。※70歳以上の方、65歳～69歳で後期高齢者医療制度に加入の方、生活保護受給世帯、支援給付世帯、市・道民税非課税世帯の方は無料(確認書類要)。

申 検診日の1週間前までに電話でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。

申込先・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(889)2400 内線523

環境局

I ごみ減量推進課 ☎211-2928
II 環境計画課 ☎211-2877

I 生ごみ堆肥化セミナー

ダンボールを利用した家庭でできる生ごみの堆肥化方法を伝授！参加者全員に生ごみ堆肥化基材(容器なし)を差し上げます。

日時 ①11月15日(火) ②12月1日(木) いずれも午後1時30分～3時
会場 ①里塚・美しが丘地区センター(里塚2条5丁目) ②清田中央総合会館(清田6条2丁目)

費用 無料

申込 前日までに電話(午前10時～午後5時、日曜・祝日を除く)、ファクスまたはEメール(住所、氏名、電話番号、ご希望の開催日、会場名を明記)でお申し込みください。

生ごみ堆肥化相談窓口 ☎/FAX 621-5318 E kitagomi@alles.or.jp



II 環境にやさしいペレットストーブのススメ

木質ペレットの利用について有識者の講演や利用者の体験談を聞きながら、環境に優しいライフスタイルを考えてみませんか。

講師 特別講演 有限会社三素 代表 家次 敬介氏
実体験報告 一戸 光男氏

日時 11月13日(日) 午後1時30分～3時30分(午後1時開場)

会場 平岡地区会館(平岡7条3丁目)

定員・費用 40人・無料

申込 当日、直接会場にお越しください。【先着】

問い合わせ先 (株)日水コン ☎223-2280



里美ふれあいクラブ 第3期パソコン講座

内 容	日 時
ワード1 いろいろな書式設定や表を使ったチラシの作成	12月12日(月)・13日(火)・14日(水) 午前10時～正午
ワード2 イラストや編集機能を使ったチラシの作成	1月23日(月)・24日(火)・25日(水) 午前10時～正午
エクセル1 基本操作の確認、簡単な関数を使ったお小遣い帳の作成	2月13日(月)・14日(火)・15日(水) 午前10時～正午
エクセル2 エクセルならではの便利な書式、機能、関数の使い方	3月5日(月)・6日(火)・7日(水) 午前10時～正午

会場 里塚・美しが丘地区センター 視聴覚室

対象 文字入力ができる方で、ワードとエクセルの操作方法を習得したい方

定員 20人 **費用** 12,000円(全12回分)

申込 12月1日(木)までに電話または窓口でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。

申込先・詳細 里塚・美しが丘まちづくりセンター(里塚2条5丁目 里塚・美しが丘地区センター内) ☎884-1210

