

区内各施設の講座など

直接会場＝当日直接参加するもの **要申込**＝事前申し込みが必要なもの
先着＝先着順 **抽選**＝多数時抽選

※特に記載のない場合、対象は東区にお住まいか勤務先のある15歳以上の方（中高生を除く）です。

元町図書館 北30条東16丁目 ☎784-0841 <http://www.city.sapporo.jp/toshokan/guide/sisetu/motomati/motomati.html>

〔その他〕①11/18(金)「ぼく おかあさんのこと…」・12/3(土)「ぐりとぐらのおきやくさま」を朗読。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
①おはなしの会	11/18(金)・12/3(土) 午前11時～正午	無料	直接会場	〔対象〕幼児以上(幼児は保護者同伴)
おもちゃの無料修理	12/7(水)午後1時～4時	無料	直接会場	修理が必要なおもちゃを持参

ちあふる・ひがし(東区保育・子育て支援センター) 北9条東7丁目 ☎711-7807

〔申込〕①②③は申込開始日の午前10時から電話または直接窓口で申し込み。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
サンデーサロン	11/27(日)午前10時～正午	無料	直接会場〔対象〕就学前のお子さんと保護者	
①観劇会 ～人形劇団「グ・こぶた」による人形劇	11/16(水)午前10時～11時	無料	要申込 先着 約40組	11/8(火)から 〔対象〕就学前のお子さんと保護者
②かみかみ (9カ月～1歳ごろの離乳の進め方)	11/30(水)午後2時～3時	無料	要申込 先着 10組	11/16(水)から 〔対象〕離乳後半のお子さんと保護者
③しめ縄リース作り (つげを使ったしめ縄作り)	12/20(火)午前10時～11時30分	材料費 500円	要申込 先着 10組	12/6(火)から 〔対象〕就学前のお子さんの保護者

東区体育館 北27条東14丁目 ☎751-5250 <http://www.shsf.jp/higashi-gym/index.html>

■東区少年少女バドミントン大会参加者募集

日時 12/11(日)午前9時～午後5時(午前8時45分受け付け開始)。

対象・定員 東区にお住まいか、東区内でバドミントンのクラブ・サークル活動をしている小学3年生～6年生および中学1年生～3年生。140人(先着順)。

競技方法 クラス別による予選リーグ後、各リーグ1位通過者による決勝トーナメント。小学生はシングルス。中学生はダブルス。優勝、準優勝、第3位を決定。

参加料 1人1,000円(消費税込み)。

申込 11/4(金)から東区体育館で配布する参加申込書に必要事項を記入し、11/11(金)～17(木)午前9時～午後8時に、参加料を添えて直接窓口で申し込み。

その他 ①ラケット、上靴、タオル、昼食などは各自でご用意ください。②参加者には審判のお手伝いをさせていただきます。③クラス分けなど、詳細はお問い合わせください。④ハズレなしの抽選会があります。景品はお楽しみ。



■1月開講スポーツ教室受講生募集

〔申込〕申込期間の午前9時～午後8時に電話または直接窓口で申し込み。日時、受講料などの詳細については、東区体育館にお問い合わせください。※受講料の他に毎回施設利用料が掛かります。一般390円、高校生230円、高齢者(65歳以上)130円。

対象	募集内容・教室名	申込日(期間)・備考
一般男女(16歳以上)	【フィットネス講習会】さわやかストレッチ・ナニアロハ・からだ改善教室・ナチュラルヨガ・ダンベル&ソフトエアロビクス・らくらくステップ・リフレッシュヨガ・からだすっきりストレッチ・健美操・ZUNBA・リズム体操・ソフト&ステップエアロビクス・ゆるやかヨガ・骨盤体操・リラックスヨガ 【球技系講習会】卓球(入門～上級)・バドミントン(初級～中級)・テニス(初級～上級)・ゴルフ	11/22(火)～12/5(月)
2歳～小学6年生	【2、3歳】親子体操【年少】げんきキッズ年少【小学1～6年】少年少女テニス・少年少女バドミントン【小学3～6年】少年少女卓球	

広告

