

住民集団健康診査

予約不要。直接会場へお越しください。

【詳細】厚別保健センター ☎895-1881

種類	対象者	主な内容	自己負担額
①健康診査 ※市・道民税非課税世帯の方、生活保護受給世帯の方は無料です。生活保護受給世帯の方は証明書をもちください。	(特定健康診査) 40歳～74歳で国民健康保険加入の方 ※他の健康保険に加入の方は保険者にお問い合わせてください。	診察、計測、血圧、血液・尿検査 ※一定の条件に該当する方のみ、心電図、眼底検査、貧血検査を実施	600円
	後期高齢者医療制度加入の方	診察、計測、血圧、血液・尿検査	400円
②付加健診 ※10月から実施	40歳以上で国民健康保険加入の方、後期高齢者医療制度加入の方	貧血・血液検査、心電図	500円
③胸部エックス線検査	40歳以上の方	胸部エックス線撮影、読影	無料(喀痰検査は400円)
④緊急肝炎ウイルス検査	過去に検査を受けたことがない方	B・C型肝炎ウイルス検査	無料

▷持参するもの ①②事前に送付されている受診券と健康保険証。③④氏名・年齢などが確認できるもの(健康保険証など)

▷日時・会場 ※本年度の住民集団健康診査はこれで終了です。

12月6日(火) ●午前9時30分～正午 ●午後1時30分～3時 厚別区民センター(厚別中央1の5)

厚別南地区センターからのお知らせ

【会場・申込先】厚別南地区センター(厚別南7) ☎896-3000

講座・行事名	開催日	時間	定員	受講料
①しおり作り体験	12/3(土)	午前10時～正午	15人	無料
②ハタラジャヨガ ～5weekプログラム～ 【ちえりあ共催事業】	1/23(月)～2/20(月)の毎週月曜日 (1/16(月)にオリエンテーション)	午後6時45分～8時45分	20人	3,000円

▷対 象 ①小学生以下(幼児が参加する場合は保護者同伴)。②15歳以上(中学・高校生は除く)

▷申込方法 ①11月15日(火)～30日(水)の午前9時～午後5時に電話または直接(祝日を除く)【先着順】

②11月25日(金)までに生涯学習センター事業課に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記載し、FAX(671-2311)かハガキ(〒063-0051 西区宮の沢1条1丁目1-10)または直接【必着、多数時抽選】

厚別西地区センターからのお知らせ

【会場・申込先】厚別西地区センター(厚別西4の4) ☎896-2000

講座・行事名	開催日	時間	定員	受講料
①子ども映画会	11/19(土)	午前10時～11時	なし	無料
②「絵手紙」講座	11/21(月)・12/5(月)【全2回】	午前10時～正午	15人	1,200円
③「段ボール堆肥作り」講座	12/2(金)	午前10時～11時30分	20人	無料
④「手打ちそば」講座	12/3(土)	午前10時～正午	12人	1,700円
⑤おしゃれマフラー	11/25(金)・29(火)【全2回】	午後1時30分～3時30分	12人	1,000円 (別途材料費)
⑥プロから学ぶ収納上手講座	12/9(金)	午前10時～正午	12人	500円

▷対 象 ①就学前の子どもとその保護者。②③⑤⑥18歳以上。④15歳以上(中学・高校生は除く)

▷申込方法 ①直接会場へ。②⑤11月11日(金)～18日(金)、③④⑥11月11日(金)～26日(土)の午前9時～午後9時に直接または電話で【先着順】

広告