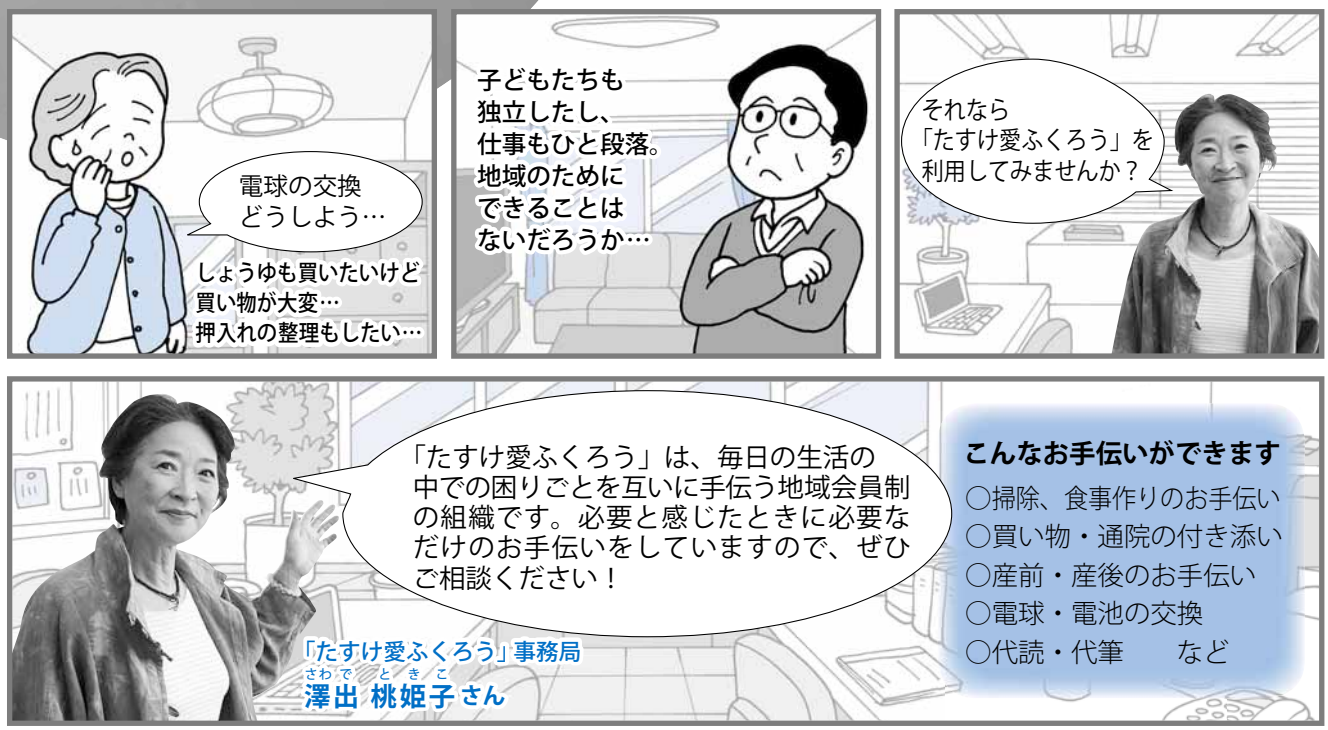
困った時はお互いさま！

地域のチカラで 助け合い

もし、あなたが思いがけない怪我（けが）をしたり病気になったとき、身近に頼れる人はいますか？食事の支度や買い物・掃除など、いざという時にお願いできる誰かが近くにいると心強いものです。

現在、厚別区内には、このような日常生活での困りごとを地域住民同士で助け合うことができる仕組みが作られています。

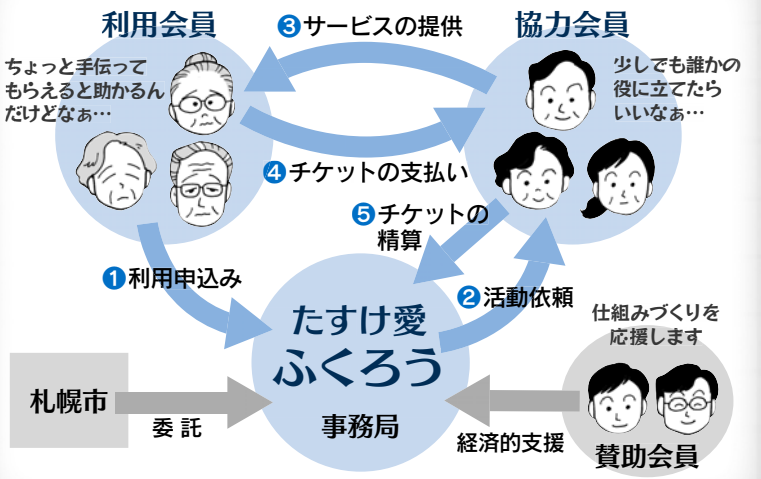
紹介する取り組みを例に、「地域での助け合い」について改めて考えてみませんか。



こんなお手伝いができます

- ○掃除、食事作りのお手伝い
- ○買い物・通院の付き添い
- ○産前・産後のお手伝い
- ○電球・電池の交換
- ○代読・代筆　　など

「たすけ愛ふくろう」の仕組み

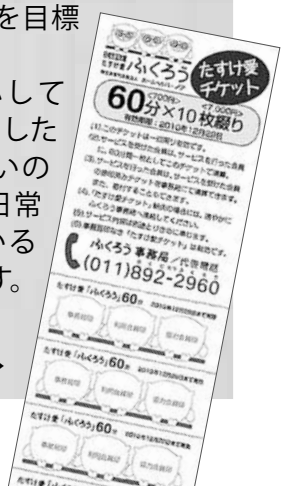


「たすけ愛ふくろう」は有償ボランティアによる助け合いの仕組みです。

介護保険などの公的サービスでは対象とならないこともお手伝いが可能です。

現在は厚別区と清田区のみの活動ですが、今後は市内全域に広げることを目標にしています。

札幌市は、皆さんが安心して暮らすことができるよう、こうした地域での助け合い・支え合いの仕組みをNPOと一緒に考え、日常生活の中で皆さんが抱えている問題の解決に取り組んでいます。



たすけ愛チケット▶