

気分転換したい・
仲間がほしい
ときは

子育てサロンでちょっと息抜きしませんか？

●子育てサロンとは？

乳幼児とその親やこれから親になる方が、自由に集い交流できる場です。ボランティアなどのスタッフが見守る中、親子一緒におもちゃで遊べるほか、絵本の読み聞かせや工作などの講習を行っているところもあります。

会場 市内各地の約290カ所で開催
日時 会場により月1回～毎日とさまざま。
週1回2時間程度が多い
料金 無料(保険料や講座代が掛かる場合あり)
申し込み 必要ありません。出入りも自由

子育てサロンに行ってみよう！

密着
取材

手稲区の「地域&親子ひろばコミコミ・かふえ(5号)」を
利用している五十嵐さん親子に同行しました。



午前10時30分

子育てサロンに到着

五十嵐さんと息子の心誠くんを、スタッフが温かくお出迎え。名簿に名前を記入します。

五十嵐さん、
心誠くん
いらっしやい



おはよう
ございます

今日は
にぎやかに
なりそう



親子が続々と集合

初めて来た親子もスタッフのサポートで、自然に輪の中に。

また
おいでね



楽しかった
です

1 正午
帰宅

心誠くんが遊び疲れた様子なので帰宅することに。スタッフが見送ってくれました。



親同士で おしゃべり

サロンで知り合った仲良しの親子も来ていて、子どもの話で盛り上がります。子どもたちはおもちゃで思い思いに遊びます。

最初はうまく話せるかな、子どもが泣いたら迷惑かもと不安でした。でも来てみたら、みんな子育てに悩んでいると分かって安心したし、おもちゃや絵本が豊富なので子どもも大喜び。第2子の妊娠でつわりがひどい時も、サロンに来れば上の子を自由に遊ばせることができたので、すごく助かりましたね。

子育てサロンの利用者
いがらし まみ
五十嵐 真実さん



いつも「実家に帰ってくるつもりでここに来てね」って言うんですよ。不安や負担を抱えるお母さんたちに、サロンで少しでもほっとしてほしいんです。一言二言話すだけで気が晴れると、買い物ついでに立ち寄る方も。ここで過ごすうち、だんだん元気に変わる顔を見ると本当にうれしいですね。

子育てサロンを運営する
子育て支援ワーカーズプーのいえ 代表
つかはら まゆみ
塚原 真由美さん

