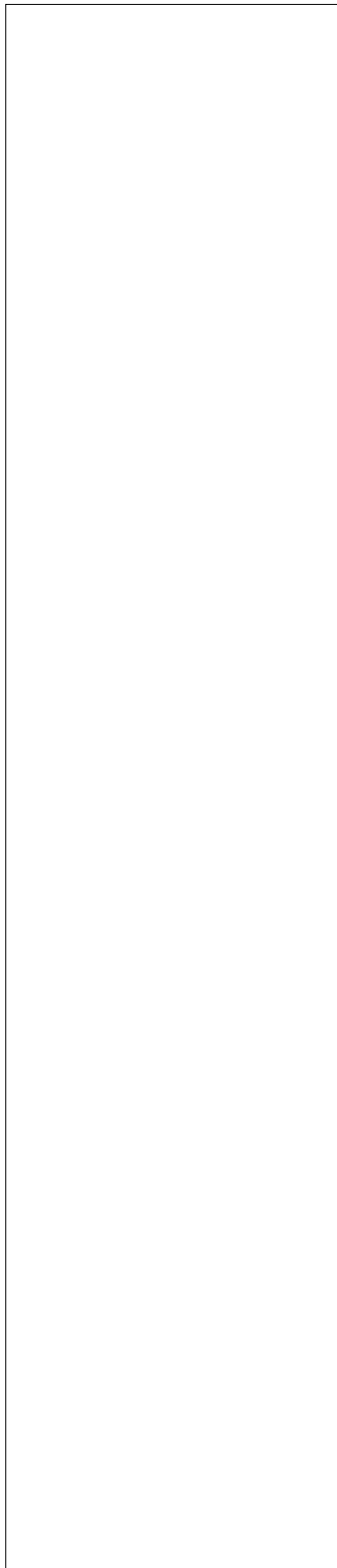


広告



11月は児童虐待防止 推進月間です

虐待を受けたと思われる子どもを発見したときは、児童相談所☎(622)8630、子ども安心ホットライン☎(622)0010、区役所(1階)の健康・子ども課に連絡するか、警察に通報してください。

△子ども安心ホットラインを開設▽
32ページをご覧ください。
△オレンジリボン無料配布▽
虐待のない社会を目指す

活動のシンボルを無料で配布します。
☎11月1日(火)午前11時。無くなり次第終了。
所駅前通地下北大通広場。
△24時間電話相談▽
相談先①興正こども家庭支援センター☎(765)1000
②羊ヶ丘児童家庭支援センター☎(854)2415
③札幌南こども家庭支援センター☎(591)2200
④札幌乳児院児童家庭支援センター☎(879)6264。
問児童療育課☎(622)8620

☎10月11日(火)から。 (先着)
△②養育費相談会▽
内日女性弁護士による講演、個別相談会。10月30日(日)午前10時30分～午後3時。
対母子家庭の母か、これから離婚を考えている方。300円。
☎10月11日(火)から。 (先着)。
託児(小学生以下)希望者は同時に申し込み。
△③ワイド・エクセル3級▽
☎11月10日～来年2月23日の火・木曜午前9時30分～正午か午後6時15分～8時45分。いずれも全28回。
対母子家庭の母・寡婦(以前母子家庭の母であった方)で、未受講の方各20人。

全国母子世帯等調査

11月1日(火)から全国一斉に行われますので、ご協力をお願いいたします。
対無作為抽出された母子・父子世帯、養育者世帯など。
問子育て支援課☎(211)2988

地域リハビリテーション
全体研修会
内安全に食べるためのコツ。
☎10月18日(火)午後6時30分～8時30分。社会福祉総合センター(中央区大通西19)300人。



家庭医学講座

内五十肩に関する講演。講演後、個人相談コーナーあり。
☎10月29日(土)午後1時30分。所医師会館(中央区大通西19)。
問健康企画課☎(622)5151

不妊専門相談センター
講演会・交流会
内不妊専門カウンセラーによる講話の後、交流会を実施。
☎10月27日(木)午後2時～4時30分。WEST19(中央区大通西19)。
対不妊に悩む方20人程度。

☎FAX、直接。上欄必要事項と勤務先(所在地、名称)、職種を記入し、10月14日(金)まで。(抽選)
申込先問身体障害者更生相談所(西区二十四軒2の6)☎(641)8852、FAX(641)8686

特定健診の愛称を募集

内採用された方に1万円相当の健康増進用品を贈呈。
申はがき、FAX、E。上欄必要事項、愛称とその理由を記入し、10月31日(月)(必着)までに健診・医療担当(市役所内)1階、FAX(218)5182、Etokuken_aisho@city.sapporo.jpへ。選考あり。HP市コールセンター☎(222)4894

市民公開シンポジウム

内加齢と聴覚についての講演。
☎10月22日(土)午後1時～3時。所北海道大学学術交流会館(北区北8西5)。
問健康企画課☎(622)5151

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事項(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**高齢者
インフルエンザ予防接種**

10月1日(土)～12月31日(土)。
市内内の委託医療機関。

65歳以上の方か、60歳～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能、またはHIVウイルスによる免疫機能に障がい(障害等級1級またはそれに準じる)がある方。

1千円。世帯全員が市民税非課税の方、生活保護受給世帯の方、東日本大震災で被災された方は無料。

市コールセンター ☎(222) 4894、HP

がん予防学級

がんの最新知識と予防。

11月10日(木)・17日(木)午後1時50分～4時。全2回。

北海道対がん協会(東区北26東14) 60人。

上欄必要事項を記入し、10月28日(金)までに北海道対がん協会 ☎(748) 5511、Eoffice@hokkaido-taigan.jpへ。(抽選)

健康企画課 ☎(622) 5151

地域医療シンポジウム

これからの地域医療のあり方を考えるシンポジウム。

11月16日(水)午後6時30分～8時。

エルプラザ(15階) 100人。
10月17日(月)から ☎(222) 4894、HP

市コールセンター ☎(222) 4894
カバの歯磨き見学とクイズ。
10月22日(土)午前9時～午後2時。円山動物園(14階)。
健康企画課 ☎(622) 5151、HP



国民健康保険

簡易書留による保険証送付の受け付け

12月から使用する新しい保険証は、11月下旬に普通郵便で送付しますが、希望者には簡易書留で送付しています。新たに希望する方はお申し込みください。

封書かはがきに、住所、世帯主の氏名、電話番号、国民健康保険証の記号番号、「簡易書留希望」と記入し、10月28日(金)消印有効までにお住まいの区の区役所保険年金課へ。

区役所(1階)の保険年金課

国民年金

60歳以上65歳未満の方も国民年金に加入できます

受給資格期間(25年以上)を満たしていない方や、未納期間があり、年金を満額に近づけたいと希望される方は、

任意加入ができません。年金手帳、通帳、通帳届け出印を持参し、お住まいの区の区役所年金係へご相談を。

区役所(1階)の保険年金課

詳細はお問い合わせを。募集中の講座 e.go 検定、觀光おもてなし力講座、パソンスキル基礎など。

10月14日(金)まで ☎(798) 4996へ。選考あり。HP

市コールセンター ☎(222) 4894

求職者向け
コールセンター研修

11月1日(火)～8日(火)、②16日(水)～22日(火)。いずれも全5回。午前10時～午後5時。

キャリアフィット(中央区南1東2マツヒロビル)。
各24人。
①は10月24日(月)、②は11月7日(月)までにキャリアフィット ☎(231) 6655へ。(抽選)
健康企画課 ☎(211) 2352



食、観光、環境、健康・福祉分野への就職支援

詳細はお問い合わせを。募集中の講座 e.go 検定、觀光おもてなし力講座、パソンスキル基礎など。

10月14日(金)まで ☎(798) 4996へ。選考あり。HP

市コールセンター ☎(222) 4894

求職者向け
コールセンター研修

11月1日(火)～8日(火)、②16日(水)～22日(火)。いずれも全5回。午前10時～午後5時。

キャリアフィット(中央区南1東2マツヒロビル)。
各24人。
①は10月24日(月)、②は11月7日(月)までにキャリアフィット ☎(231) 6655へ。(抽選)
健康企画課 ☎(211) 2352

就職支援プログラム

グループワークを中心とし

求人育成講座

求職者や企業・事業者向けの求人育成講座を開催します。

行事項・内容

日時

会場

対象

締切日

① コミュニティカフェ経営講座
店舗運営や仕入れ方法、市内の店舗見学 ☎(222) 4894

11/5(土)～12(土)午後2時～5時。全3回
北海道NPOサポートセンター(東区北6東3)

求職中か創業希望の方20人
10/24(月)

② アジア観光客向け売上げアップ講座
接客中国語入門、中国人観光客のおもてなし、国際接客マナー。
11/7(月)～来年1/17(火)午後1時30分～4時30分。全17回
北海道チャイナワーカー(中央区北2西3)

販売部門の責任者、販売員20人
10/28(金)

③ 小さなお店の省エネ&デザイン講座
既存設備のメンテナンスや工夫によるコスト削減 ☎(222) 4894
エルプラザ(15階)

小規模飲食店に在職中の方20人
10/25(火)

④ MICEアカデミー
スキルアップセミナー
会議・イベントなどに関する実践的な手法の習得。
11/12(土)・13(日)・20(日)午前9時30分～午後4時30分。全3回
ACU(中央区北4西5アスティ45)

MICEの基礎知識を有する求職者30人
10/31(月)

⑤ ネットショップ作成セミナー
ネットショップの構築知識・技能の習得 ☎(222) 4894
北海道経済センター(中央区北1西2)

パソコンとウェブの基礎知識を有する求職者20人
10/24(月)

⑥ 保育士職場復帰セミナー
保育の最新情報や技術の習得。
11/29(火)・30(水)午前9時15分～午後5時15分。全2回
北翔大学ポルト(中央区南1西22)

保育士として再就業を考えている方40人。託児あり(10人まで)
11/15(火)

⑦ 自然エネルギー普及人材育成講座
太陽光や木質バイオマスなどの利用と営業知識。
12/12(月)～14(水)午前9時30分～午後5時。全3回
エルプラザ

求職中の方30人
11/24(木)

※①～⑦の①～④、⑥⑦は、はがき、FAX、E、直接。上欄必要事項と生年月日、就業状況、参加動機(⑥は託児希望の有無、人数、年齢も)を記入し、締切日(いずれも必着)まで。(抽選) HP。⑤は市役所ロビーなどで配布中の申込書を、締切日(必着)まで。選考あり。
申込先 問 雇用創造協議会(市役所内/15階) ☎211-2369、FAX218-5072、E info-sjc@sapporo-job.jp

**就職活動
ワンポイントセミナー**

自己分析 10月20日(木)、応募書類 27日(木)、面接対策 11月10日(木)。いずれも午後1時～3時。

市コールセンター ☎(222) 4894

健康企画課 ☎(622) 5151