

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**健康づくりセンター**

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130 HP www.shsf.jp/sapporo-kenkoc

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
女性のフレッシュ健診	健康診断(血液検査など)と骨粗しょう症検診の同時受診	10/18～11/15の火曜 午前8時30分～正午	市内に居住か通勤する18歳～39歳の女性各日30人	2,000円	10/14(金)から中央健康づくりセンターへ。☎(先着)。10/12(木)からHPでも別枠分を受け付け
お父さんのためのナイトフィットネス	働き盛りの方の体力維持や肥満予防を目的としたフィットネス	11/10～12/15の木曜 午後7時15分～8時15分。全6回	20歳以上の方20人	3,300円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、10/27(木)(必着)までに中央健康づくりセンター(Ecentral-school@shsf.jp)へ。(抽選)
のびのびキッズ 体育教室 子ども	跳び箱、鉄棒、マット運動を遊びながら楽しく習得	11/15～12/13の火曜 午後4時～4時45分。全5回	4歳～6歳の未就学児20人	3,400円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日、性別を記入し、11/4(金)(必着)までに中央健康づくりセンター(Ecentral-school@shsf.jp)へ。(抽選)
すくすくキッズ 体操教室 子ども	運動する機会をつくり、体を動かすことの楽しさを体感する	11/24～12/22の木曜 午後3時30分～4時15分、4時30分～5時15分。いずれも全5回	3歳～5歳の方各20人	3,400円	

**産業振興センター**

〒003-0005 白石区東札幌5の1 ☎820-3033 FAX 820-3220 HP sapporosansin.jp

行事名	内容
中小企業経営セミナー (要確認)	①有料。申し込みは10/11(火)から☎、FAX。(先着)HP。問い合わせは☎820-3122 ①震災後の企業価値の高め方=12/2(金) ②創業支援セミナー(資金調達)=12/7(木) ③創業支援セミナー(事業計画書の作成方法)=12/14(木) ④人間関係力アップ=12/15(木)



**郷土史相談室の臨時閉室**

資料整理のため閉室します。展示室などは開室しています。閉室日11月7日(月)～11日(金)。

所 開文化資料室(中央区南8西2) ☎(521)0205、HP

**学校給食展**

所 パネル展、給食レシピーの配布。10月29日(土)午前10時～午後6時。

所 札幌駅西コンコース。栄養指導担当 ☎(211)3833

**下水道写真コンクール**

所 市内の身近な下水道の風景写真を募集。

所 区役所、下水道庁舎(豊平区豊平6の3)などで配布中の応募用紙に作品を添えて、12月28日(水)(必着)まで。選考あり。HP  
所 下水道河川部経営管理課 ☎(818)3452

**アイヌ文化交流センター催し**

所 ルウエカリチュプ・イノミ

所 アイヌ料理、古式舞踊。11月6日(日)午前10時～午後3時。

所 アイヌ文化体験講座

所 アイヌ文化を学ぶエコツ

**趣味・教養**

ア②木彫り③サラニア(小さいバッグ)作り。  
所 ①は10月29日(土)、②は30日(日)、③は11月2日(水)。いずれも午前10時～午後5時。

所 ①は北海道大学(北区北8西5)、②は豊平区民センター(豊平区平岸6の10)、③は中央区民センター(中央区南2西10)。各10人。

所 ①は2千500円、②は3千円、③は3千500円。

所 はがき、E、FAX、HP。必要事項を記入し、①は10月15日(土)、②は16日(日)、③は19日(水)いずれも必着まで。(抽選)

所 アイヌ文化交流センター(〒061-2274南区小金湯27) ☎(596)5961、FAX(596)5967、E:prika-kotan@city.sapporo.jp、HP

**資料館催し**

所 旧札幌控訴院の歴史展示

所 11月2日(水)～6日(日)。

所 合田一(あいち)道による教養講座

所 時代に見る日本人の遺書。11月6日(日)午後1時30分～3時。80人。

所 上欄必要事項を記入し、10月28日(金)まで。(抽選)HP

所 ①教養講座

所 自分史の書き方。10月28日(金)午後1時30分～3時。80人。

所 ②文化の日カルチャーコンサート

所 市内音楽家の弦楽四重奏。

所 11月3日(祝)午後1時30分～5時。15歳以上の方80人。  
所 暮らしに関する法律講座

所 相続および遺言の基礎知識。11月4日(金)午後1時30分～3時。50人。

所 親子で楽しむ法律講座

所 パロック音楽で音楽裁判。11月5日(土)午後2時～3時30分。親子30組。

所 ①④のHP、FAX。上欄必要事項を記入し、10月11日(火)から。(先着)HP

所 資料館(中央区大通西13) ☎(251)0731、FAX(271)5921

**札幌いま・むかし探検ひろば**

所 札幌の歩みや丘珠空港の役割などを写真や映像で振り返るコーナーを開設。

所 午前6時30分～午後5時30分。年中無休。丘珠空港ビル(東区丘珠町丘珠空港内)。

所 空港担当 ☎(211)2378

**花と緑のまちづくりフォーラム**

所 11月23日(祝)。かでの2・7(中央区北2西7)。

所 シンポジウム

所 時間午後1時～3時。500人。

所 上欄必要事項(氏名は参加者全員)、ボランティア団体名(所属している場合のみ)を記入し、10月12日(水)から☎(先着)

所 交流・体験・展示コーナー

時間午後3時～5時。  
 市コールセンター ☎(222) 4894

大通公園ツア―

歴史や樹木を紹介。  
 10月15日(土)午前10時～正午。定員15人。  
 10月11日(火)から ☎(先着) 申込先 大通公園 ☎(251) 0438

札幌交響楽団演奏会

①札幌の第九  
 出演尾高忠明(指揮) ほか。  
 曲目ベートーベン「交響曲第9番二短調」(合唱付き)。  
 12月17日(土)、18日(日)午後3時。千500円～6千円。  
 名曲シリーズ  
 ②ラプソディー・イン・ヨロップ  
 出演・曲目ラドミル・エリシユカ(指揮)。シャブリエ「スベイン狂詩曲」 ほか。  
 10月15日(土)午後3時。千200円～4千円。  
 ③愛しきアマデウス  
 出演児玉宏(指揮)、カール・ライスター(クラリネット)。曲目モーツァルト「クラリネット協奏曲」 ほか。  
 11月26日(土)午後3時。千200円～4千円。  
 ①②③の所 Kitara (15歳)。  
 ①②③のチケットは市内プレイガイドで発売中。

札幌交響楽団 ☎(520) 1771  
 市民芸術祭  
 ①市民合唱祭  
 10月15日(土)正午、16日(日)午前10時。  
 ②市民写真展  
 10月30日(日)～11月6日(日)。  
 ③新人音楽会  
 11月3日(祝)午後2時。  
 ①②③の所 教育文化会館 (13歳)。

市民劇場  
 石橋克史ピアノリサイタル  
 10月21日(金)午後7時10分。所 Kitara (15歳)。  
 3千円。学生2千円。  
 浅井良子フルートリサイタル  
 10月22日(土)午後7時。所ザ・ルーテルホール(中央区大通西6)。  
 2千500円、学生千500円。前売り2千円、学生千円。  
 古典への誘い  
 11月1日(火)午後2時。大谷ホール(中央区南7西8)。  
 2千500円。前売り2千円。  
 チケットは市内プレイガイドで発売中。  
 市民芸術祭実行委員会(教育文化会館内) ☎(271) 5822  
 時計台まつり記念演奏会  
 弦楽四重奏。  
 10月16日(日)午後7時～8時30分。80人。  
 当日午後6時30分から会場に配布する整理券が必要。  
 (先着) 時計台まつり実行委員会(中央区北1西2時計台内) ☎(251) 5944、HP

消防音楽隊119コンサート

11月11日(金)午後0時25分～0時45分。市役所ロビー。  
 市コールセンター ☎(222) 4894

北方自然教育園催し

沖縄の蝶の標本展示  
 10月4日(火)～16日(日)。  
 北方の四季写真展  
 10月18日(火)～30日(日)。  
 北方自然教育園(南区白川181) ☎(596) 3567

大人のための自然学校

果実酒とジュース作り。  
 10月27日(木)午前10時～午後2時。  
 滝野自然学園(南区滝野106)。  
 18歳以上の方20人。  
 2千円。  
 はがきの上欄必要事項と性別、生年月日を記入し、10月20日(木)(必着)まで。(抽選) HP

自然体験活動セミナー

自然体験活動の企画と評価。  
 10月16日(日)午後7時～8時30分。80人。  
 当日午後6時30分から会場に配布する整理券が必要。  
 (先着) 時計台まつり実行委員会(中央区北1西2時計台内) ☎(251) 5944、HP

11月19日(土)午前10時～午後4時。  
 所 教育委員会(中央区北2西2STV北2条ビル)。  
 18歳以上の方30人。千円。  
 はがき、☎、FAX。上欄必要事項を記入し、10月20日(木)(必着)まで。(抽選)

市立大学市民公開講座

生涯学習推進課(〒060-0002中央区北2西2STV北2条ビル) ☎(211) 3872、FAX(211) 3873  
 市民ギャラリー美術映画会  
 ルーベンス、フェルメール。  
 11月8日(火)午後2時～3時。  
 市民ギャラリー(中央区南2東6) ☎(271) 5471

市立大学市民公開講座

札幌における建築の役割  
 10月20日(木)、11月17日(木)、12月15日(木)、来年1月19日(木)、2月16日(木)午後6時30分～8時30分、②家庭でも活かせるコミュニケーション  
 10月29日(土)午前10時～正午、③間取りで考える世界の住まい  
 10月29日(土)午後2時30分～4時30分、④ジェンダーから読むアメリカ南部小説  
 11月11日(金)、18日(金)午後6時～8時。  
 所 市立大学サテライトキャンパス(中央区北4西5アステイ45)。  
 ①③④は各日40人、②は30人。  
 ☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、10月11日(火)から。(先着)

申込先 市立大学 ☎(218) 7500、FAX(218) 7507、E z@acu-h.jp、HP  
 高齢者市民講座  
 中央区会場 10月11日(火)午後1時10分～3時50分。ペリー提督が見た箱館。日本各地の民話。社会福祉総合センター(中央区大通西19)。  
 東区会場 10月17日(月)午後1時30分～3時40分。北海道開拓初期の信仰。日本の世界遺産。東区民センター(東区北11東7)。

地下鉄40周年記念コンサート

11月29日(火)午後7時。所 Kitara (15歳)。  
 対 IC乗車券サピカをお持ちの小学生以上の方千組2千人。  
 はがきの上欄必要事項とサピカ裏面に記載の番号、性別を記入し、11月7日(月)(必着)までに営業企画課(〒004-8555厚別区大谷地東2)へ。(抽選)  
 市コールセンター ☎(222) 4894

高年齢福祉課

2976  
 西区会場 10月21日(金)午後1時30分～3時50分。元寇に台風は来なかった?西区民センター(西区琴似2の7)。  
 高年齢福祉課 ☎(211) 2976

申込先

市立大学 ☎(218) 7500、FAX(218) 7507、E z@acu-h.jp、HP

申込先

市立大学サテライトキャンパス(中央区北4西5アステイ45)。  
 ①③④は各日40人、②は30人。  
 ☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、10月11日(火)から。(先着)



**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
 ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
 ⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

さつぽろ  
**おでかけ  
 ガイド**  
 SAPPORO ODEKAKE GUIDE



**サンピアザ水族館**

世界各地の海や川にすむ約200種の生き物を、約1万点展示しています。午後3時からのわくわくタイムでは、日替わりでペンギンとの写真撮影や、カニ釣りなどの体験もできます。

**愛らしい赤ちゃんの姿を楽しめます**

この秋は、4匹のコツメカワウソと、2匹のゴマファザラシの赤ちゃんを見られる絶好のチャンス!名前も募集中なので、ぜひ会いに来てください。

**赤ちゃんの名前募集**

10/31(月)まで  
 館内備え付けの用紙に記入

7月に生まれた  
 コツメカワウソ

名前を付けてね



小樽と稚内の水族館からやってきた生後6カ月のゴマファザラシ

**市民ロビーコンサート**  
 出演 北嶋康子(声楽)ほか。  
 日所 10月28日(金)午後0時25分〜0時45分。市役所ロビー。  
 市民文化課☎(21)2261

**レジャー・スポーツ**

**モエレ沼公園から**  
 △営業時間の変更▽  
 日所 11月3日の平日午前9時〜午後7時、土・日曜、祝日午前9時〜午後9時。第1月曜休館。11月4日〜来年4月27日の平日午前9時〜午後

5時、土・日曜、祝日午前9時〜午後9時。毎週月曜休館。レンタサイクル 10月17日(月)〜11月3日(祝)午前9時〜午後4時。  
 △モエレクラフト▽  
 内 落ち葉や木の実で作品作り。  
 日所 11月5日(土)午前10時〜正午  
 定員 50人。小学3年以下の方は保護者同伴。300円。  
 日所 当日午前9時30分から会場へ直接。(先着)  
 日所 モエレ沼公園(東区モエレ沼公園)☎(79)1231

**こまおか囲碁大会**  
 日所 11月29日(火)午前10時〜午後4時。大会終了後、宿泊も可。  
 対 60歳以上の方。級保持者16人、段保持者16人。

人、段保持者16人。  
 日所 日帰り2千円。宿泊6千円。  
 日所 11月1日(火)から保養センター駒岡へ。(先着)  
 日所 駒岡(南区真駒内600)☎(58)8553

**豊平峡お食事パック**  
 内 電気バスと食事のセット。  
 日所 10月30日(日)までの午前8時45分〜午後4時。  
 日所 ジンギスカン 千600円、カレーそば 千200円。  
 日所 豊平峡(南区定山溪84) 電気自動車☎(59)3452

**さつぽろ菊まつりの市民ボランティアを募集**  
 日所 10月31日(月)〜11月3日(祝)。

午前の部 午前10時〜午後1時、午後の部 午後2時〜5時。  
 対 15歳以上(中学生を除く)の方各日10人。  
 日所 はがき、FAX、E。上欄必要事項を記入し、10月19日(水)(必着)までに菊まつり実行委員会(T060-0001中央区北1西2経済センタービル観光協会内) FAX(23)1970、E event@sta.or.jp)へ。(抽選)  
 日所 観光協会☎(21)3341、HP

**道産素材で工藝品作り**  
 内 シカ角キーホルダー作り。  
 日所 11月23日(祝)午後1時〜4時。所定山溪自然の村。  
 対 車で現地集合できる方15人。18歳未満の方は保護者同伴。¥3千円。  
 日所 はがきの上欄必要事項を記入し、10月20日(木)(必着)まで。(抽選)

**申込先 青年山の家**(〒005-0862 南区滝野24)☎(59)0303

**市民スポーツ賞の候補者推薦**  
**推薦対象** スポーツの普及進展に貢献した個人や団体か、平成22年11月1日〜23年10月31日(月)に各種競技大会で全国優勝など優秀な成績を収めた個人やチーム。他薦のみ。  
 日所 企画事業課(中央区北2西2STV北2条ビル)、区役所配布中の推薦書を、11月4日(金)(必着)まで。  
 日所 企画事業課☎(21)3044

**スポーツ振興基金助成金**  
 次の条件に該当する団体に個人に助成金を交付します。  
 対 ①冬季スポーツの振興を目的に、市民対象の大会や講習会を開催する団体 ②国外で開催されるスポーツ大会や道外で開催される青少年を対象とした全国大会に参加する団体・個人。  
 日所 企画事業課(中央区北2西2STV北2条ビル)で配布中の申請書を、①は10月31日(月)(必着)、②は大会前まで。  
 日所 企画事業課☎(21)3044

**50周年記念催し**  
 △特別講演会▽  
 内 伊勢ノ海親方(元関脇藤ノ川)の講演と相撲体操講座など。