申し込み時の必要事項

① 行事名（希望する日時・曜日・会場・コースなども） ② 住所（郵便番号も） ③ 氏名（ふりがな） ④ 年齢
⑤ 電話番号（ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも） ⑥ 学校名・学年（児童・生徒のみ）
⑦ 返信先（往復はがきの場合） ※申し込みは1人（1組）1通です

健康づくりセンター

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130 HP www.shsf.jp/sapporo-kenkoc

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
女性のフレッシュ健診	健康診断（血液検査など）と骨粗しょう症検診の同時受診	10/18～11/15の火曜午前8時30分～正午	市内に居住か通勤する18歳～39歳の女性各日30人	2,000円	10/14㈮から中央健康づくりセンターへ☎。(先着)。10/12㈬からHPでも別枠分を受け付け
お父さんのためのナイトフィットネス	働き盛りの方の体力維持や肥満予防を目的としたフィットネス	11/10～12/15の木曜午後7時15分～8時15分。全6回	20歳以上の方20人	3,300円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、10/27㈭（必着）までに中央健康づくりセンター（E central-school@shsf.jp）へ。(抽選)
のびのびキッズ体育教室 子ども	跳び箱、鉄棒、マット運動を遊びながら楽しく習得	11/15～12/13の火曜午後4時～4時45分。全5回	4歳～6歳の未就学児20人	3,400円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日、性別を記入し、11/4㈮（必着）までに中央健康づくりセンター（E central-school@shsf.jp）へ。(抽選)
すくすくキッズ体操教室 子ども	運動する機会をつくり、体を動かすことの楽しさを体感する	11/24～12/22の木曜午後3時30分～4時15分か、4時30分～5時15分。いずれも全5回	3歳～5歳の方各20人	3,400円	

産業振興センター 〒003-0005 白石区東札幌5の1 ☎820-3033 FAX 820-3220 HP sapporosansin.jp

行事名	内容
中小企業経営セミナー 要確認	要申込 有料。申し込みは10/11㈫から☎、FAX。(先着)。HP。問い合わせは☎820-3122 ①震災後の企業価値の高め方＝12/2㈮ ②創業支援セミナー（資金調達）＝12/7㈬ ③創業支援セミナー（事業計画書の作成方法）＝12/14㈬ ④人間関係力アップ＝12/15㈭

趣味・教養

郷土史相談室の臨時閉室

資料整理のため閉室します。展示室などは開室しています。

閉室日 11月7日㈪～11日㈮。

所問 文化資料室（中央区南8西2）☎(521)0205、HP

学校給食展

内日 パネル展、給食レシピの配布。10月29日㈯午前10時～午後6時。

所 JR札幌駅西コンコース。

問 栄養指導担当☎(211)3833

下水道写真コンクール

内 市内の身近な下水道の風景写真を募集。

申 区役所、下水道庁舎（豊平区豊平6の3）などで配布中の応募用紙に作品を添えて、12月28日㈬（必着）まで。選考あり。HP

問 下水道河川部経営管理課☎(818)3452

アイヌ文化交流センター催し

＜ルウェカリチュプ・イノミ＞

内 アイヌ料理、古式舞踊。

日 11月6日㈰午前10時～午後3時。

＜アイヌ文化体験講座＞

内 ①アイヌ文化を学ぶエコッアー②木彫り③サラニプ（小さいバッグ）作り。

日 ①は10月29日㈯、②は30日㈰、③は11月2日㈬。いずれも午前10時～午後5時。

所定 ①は北海道大学（北区北8西5）、②は豊平区民センター（豊平区平岸6の10）、③は中央区民センター（中央区南2西10）。各10人。

¥ ①は2千500円、②は3千円、③は3千500円。

申 はがき、☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、①は10月15日㈯、②は16日㈰、③は19日㈬（いずれも必着）まで。(抽選)

申込先問 アイヌ文化交流センター（〒061-2274南区小金湯27）☎(596)5961、FAX(596)5967、E pirka-kotan@city.sapporo.jp、HP

資料館催し

＜旧札幌控訴院の歴史展示＞

日 11月2日㈬～6日㈰。

＜合田一道による教養講座＞

内 時代に見る日本人の遺書。

日定 11月6日㈰午後1時30分～3時。80人。

申 ☎、FAX。上欄必要事項を記入し、10月28日㈮まで。(抽選)。HP

＜①教養講座＞

内 自分史の書き方。

日定 10月28日㈮午後1時30分～3時。80人。

＜②文化の日カルチャーコンサート＞

内 市内音楽家の弦楽四重奏。

日対 11月3日㈷午後1時30分～5時。15歳以上の方80人。

＜③暮らしに関する法律講座＞

内 相続および遺言の基礎知識。

日定 11月4日㈮午後1時30分～3時。50人。

＜④親子で楽しむ法律講座＞

内 バロック音楽で音楽裁判。

日対 11月5日㈯午後2時～3時30分。親子30組。

※①～④の申☎、FAX。上欄必要事項を記入し、10月11日㈫から。(先着)。HP

申込先問 資料館（中央区大通西13）☎(251)0731、FAX(271)5921

札幌いま・むかし探検ひろば

内 札幌の歩みや丘珠空港の役割などを写真や映像で振り返るコーナーを開設。

日所 午前6時30分～午後5時30分。年中無休。丘珠空港ビル（東区丘珠町丘珠空港内）。

問 空港担当☎(211)2378

花と緑のまちづくりフォーラム

日所 11月23日㈷。かでる2・7（中央区北2西7）。

＜シンポジウム＞

時間 午後1時～3時。

定 500人。

申 上欄必要事項（氏名は参加者全員）、ボランティア団体名（所属している場合のみ）を記入し、10月12日㈬からCC。(先着)

＜交流・体験・展示コーナー＞