

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

体育施設

※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室

施設名	内容
中央体育館 (中央区大通東5) ☎251-1815	●有料。11/3(祝)から順次開講 ①マンツーマン卓球 ②ビギナーテニス ③いきいきフラダンス(継続、初心者) ④ZUMBA ⑤ピラティス ⑥大人のクラシックバレエ ⑦少年少女バドミントン
美香保体育館 (東区北22東5) ☎741-1972	●有料。11/2(木)から順次開講 ①フィギュア(女性、少年少女) 【スケートリンク営業開始】 11/1(火)～来年4/8(日)午前10時～午後5時30分 580円。高校生280円、65歳以上140円、中学生以下 無料。11/3(祝)は無料開放 ※野球場の営業は10/15(出)まで
月寒体育館 (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	●有料。11/1(火)から順次開講 ①マンツーマン卓球 ②フィギュア(キッズ、女性)
星置スケート場 (手稲区星置2の1) ☎681-8877	●有料。11/1(火)開催 ①リンクde運動会
つどいむ (東区栄町885) ☎784-2106	●有料。11/28(月)から順次開講 ①フラダンス ②フィットネスウォーキング ③フロルーシー ④ひざ・こし楽ラク体操 ⑤からだにやさしい健康体操 ⑥ルーシーダットン ⑦脂肪燃焼ルーシー ⑧ピラティス ⑨からだ改善 ⑩ウエストシェイプヨガ ⑪懐メロ体操 ⑫ママヨガ ⑬背骨・骨盤体操 【一般開放】有料。10/18(火)、25(火)午前9時～午後5時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、フリース ベース ※10/17(月)は施設整備日のため利用できません
宮の沢屋内競技場 (西区宮の沢490) ☎664-6363	●有料。随時開講 ①テニスレッスン(マンツーマン、プライベート) ②体験会(ピラティス、ナイトヨガ)
藤野野外スポーツ 交流施設(南区藤野) ☎591-8111	●有料。10/15(出)から順次開講 ①空沼岳登山 ②ポロ湖散策

■水泳教室

施設名	内容
東温水プール (東区北16東16) ☎785-6812	●有料。11/4(金)開講。申し込みは10/22(出)までに直接。 (抽選) ①スキルアップ50m平泳ぎ
白石温水プール (白石区平通1南) ☎846-0004	●有料。随時開講。申し込みは随時、直接。(先着) ①60分個人レッスン
豊平公園温水プール (豊平区美園6の1) ☎813-6556	●有料。10/30(日)から順次開講。申し込みは①～④は 10/14(金)、⑤は16(日)から、直接。(先着)、⑥～⑦は 11/12(出)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①はじめてバタフライ(16歳以上) ②男のためのハッスルアクア(16歳以上) ③体験会(小学生以上) ④女性限定別ガールズアクア(16歳以上) ⑤4泳法スタートターン(16歳以上) ⑥親子 ⑦3歳児 ⑧4歳児 ⑨幼児 ⑩少年少女 ⑪成人 ⑫シニア ⑬バタフライ ⑭アクアエクササイズ ⑮シュノーリング ⑯らくらく健康スイミング ⑰ナイトタイムスイミング(幼児、少年少女)
平岸プール (豊平区平岸5の14) ☎832-7529	●有料。11/1(火)から順次開講。申し込みは①②は 10/24(月)、③は31(月)までに、直接。(抽選) ①短期泳法別(クロール&背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ) ②アロガゼーション ③フィットネス体験会
清田区体育館・温水プール (清田区平岡1の5) ☎882-9500	●有料。11/2(木)から順次開講。申し込みは①②は 10/20(木)から、直接。(先着)、③～⑧は11/12(出)までに 往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①30分個人レッスン ②60分個人レッスン ③成人 ④シニア ⑤アクア ⑥少年少女 ⑦幼児 ⑧4歳児
北海道青少年会館 (南区真駒内柏丘7) ☎581-1141	●有料。11/5(出)から順次開講。申し込みは10/13(木)か ら直接。(先着) ①女性(マスターズ、ビギナー) ②シルバー ③スムーズ ④小学生

滝野すずらん丘陵公園

☎005-0862 南区滝野247 ☎592-3333 FAX 592-4061 HP www.takinopark.com

行事名	内容
催し (要確認)	●直接会場 有料あり ①滝野の森のガイドツアー(東エリア)=10/15(出)午前10時45分～午後0時15分 ②森の楽校・森のタペストリー作り=10/15(出)午後1時45分～3時15分 ③滝野の森のガイドツアー(西エリア)=10/16(日)午前10時30分～正午、午後1時30分～3時 ④冒険遊び場きのたんの森=10/22(出)午前10時～午後3時 ⑤たきのドッグラン=10/23(日)午前10時～午後3時 【一時休園】滝野スノーワールド開園準備のため、11/11(金)～12/22(木)の間、休園します

やまびこ座

☎065-0027 東区北27東15 ☎723-5911 FAX 723-5934 HP www.syaa.jp/sisetu/gekijou

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
人形劇祭 参加作品募集	道内の人形劇のコン クール。①一般②初 心者③児童・生徒	11/18(金)午後6時30分 ～8時、19(土)午前11時 ～午後5時、20(日)午前 11時～午後7時30分	道内で活動する 人形劇団、グル ープなど	①②は 2,000円、③ は無料	10/12(木)からやまびこ座へ
公演 (子ども 要確認)	●直接会場 有料 【人形劇】①10/12(木)午前11時=やまびこ座・こぐま座プロデュース人形劇アイヌのむかしがたり「ふんだりけつたりクマ神さま」(前売りあり) ②11/5(出)午後2時、6(日)午前11時、午後2時=ばびぶ&こいあい&劇団そうた「森の紙芝居屋さん」ほか 【児童劇】③10/29(土)、30(日)午前11時、午後2時=ぐるーぶえるむの森「あらしのよるに」(前売りあり) ④11/3(祝)午前11時、午後2時=東区市民劇団育成事業成果発表公演「おしばいたまてこ vol.2」 【舞踏と読み語り】⑤10/15(出)午後2時、7時、16(日)午後2時=竹内実花&ヨミガタリストまつ「にんぎょひめ」(前売りあり) 【切り紙】⑥10/22(土)、23(日)午後2時=キリガミスト千陽「魔法のハサミ」(前売りあり)				