

西区からのお知らせ

西区体育館スポーツ教室 (日程は変わる場合があります)

申込 9月11日(日)～17日(土)午前9時～午後8時に直接来館か電話で。多数時抽選。抽選結果は9月20日(火)の午後3時以降に電話などで確認してください。申込期間を過ぎても定員に空きがある場合は9月21日(水)午前9時より先着順で受け付け。
その他 受講料のほか毎回施設利用料が必要(中学生以下は無料)。受講料の()内は、65歳以上の方および身体に障がいのある方の料金。

申込先・詳細 西区体育館・温水プール TEL 662-2149



内容 「星条旗よ永遠なれ」、「威風堂々 第一番」^{ほか}。打楽器体験コーナーもあります。
日時 9月11日(日)午後2時～3時30分(開場 午後1時30分)。
会場 西区民センター3階。
定員・費用 300人。無料。
申込 不要。先着順。
詳細 西区民センター(Tel 641-4791)

札幌西区オーケストラ
ファミリアコンサート

◆子ども・親子向け

対象	教室名	時間	期間・曜日・回数	定員	受講料
小3～小6 (入門・初級)	ジュニアバドミントン(金)	午後4時15分～5時45分	10月7日～3月16日(金) 全20回	30人	12,100円
	ジュニアバドミントン(火)	午後4時15分～5時45分	10月4日～3月13日(火) 全20回	15人	
小3・小4	ジュニアテニス(小3・4)	午後4時～5時	10月6日～3月15日(木) 全20回	各10人	14,900円
小5・小6	ジュニアテニス(小5・6)	午後5時～6時			
小2・小3	ジュニア卓球(小2・3)	午後4時15分～5時45分	10月5日～3月14日(水) 全20回	各10人	12,100円
小4～小6	ジュニア卓球(小4～6)				
5・6歳	キッズヒップホップ	午後3時～4時	10月6日～3月15日(木) 全20回	各20人	14,900円
小1～小6	ジュニアヒップホップ	午後4時～5時			
5・6歳	キッズ新体操A	午後2時～3時	10月6日～3月15日(木) 全20回	各10人	6,100円
	キッズ新体操B	午後3時～4時			
小1～小4	ジュニア新体操	午後4時～5時30分	10月6日～3月15日(木) 全20回	10人	16,800円
3・4歳と保護者	親子体操	午前11時～正午	10月6日～12月22日(木) 全10回	10組	
年中・年長	げんきキッズ年中・年長(水A)	午後2時～3時	10月5日～3月14日(水) 全20回	各20人	12,100円
	げんきキッズ年中・年長(水B)	午後3時～4時			
	げんきキッズ年中・年長(金)	午後3時～4時	10月7日～3月16日(金) 全20回		
小1・小2	げんきキッズ小1・小2(水)	午後4時～5時	10月5日～3月14日(水) 全20回	各15人	7,000円(5,600円)
	げんきキッズ小1・小2(金)	午後4時～5時	10月7日～3月16日(金) 全20回		
小3～小6	ミニバスケットボール	午後4時30分～6時	10月5日～3月14日(水) 全20回	各15人	7,000円(5,600円)
	ジュニアフットサル	午後4時30分～6時	10月6日～3月15日(木) 全20回		

◆一般(16歳以上)向け

教室名	時間	期間・曜日・回数	定員	受講料	
卓球*	入門(水)	午前9時～10時30分	10月5日～12月21日(水) 全10回	各30人	6,100円(4,800円)
	初級(水)	午前10時30分～正午			
	中級(火)	午前9時～10時30分	10月4日～12月6日(火) 全10回		
	中級(水A)	午前9時～10時30分	10月5日～12月21日(水) 全10回	各15人	
	中級(水B)	午前10時30分～正午			
	中級(木)	午前9時～10時30分	10月6日～12月15日(木) 全10回	30人	
	中上級	午後1時～3時	10月5日～12月21日(水) 全10回	30人	

◆一般(16歳以上)向け ※弓道のみ18歳以上

教室名	時間	期間・曜日・回数	定員	受講料	
バドミントン	入門	午前9時30分～11時	10月5日～12月14日(水) 全10回	30人	7,400円(6,000円)
	初級	午前11時～午後1時	10月5日～12月14日(水) 全10回	15人	
ソフトテニス 初中級	午後1時15分～2時45分	10月19日～12月14日(月/水) 全15回	20人	11,200円(8,900円)	
テニス*	初心者	午後2時45分～4時15分	10月19日～12月14日(月/水) 全15回	10人	11,200円(8,900円)
	初級(木)	午後1時～2時30分	10月6日～12月15日(木) 全10回	各10人	7,400円(6,000円)
	初中級(火)	午後1時～2時30分	10月4日～12月13日(火) 全10回		
	初中級(木)	午後2時30分～4時	10月6日～12月15日(木) 全10回		
	初中級(金)	午後1時～2時30分	10月7日～12月16日(金) 全10回		
	中級(火)	午後2時30分～4時	10月4日～12月13日(火) 全10回		
	中級(金)	午後2時30分～4時	10月7日～12月16日(金) 全10回		
弓道	午前10時～正午	9月30日～11月25日(金) 全9回	10人		
さわやか健康体操	午前10時～11時30分	10月5日～12月14日(水) 全10回	各30人	5,100円(4,100円)	
からだにやさしい健康体操	午後1時～2時30分	10月7日～12月9日(金) 全10回			
健美操	午前11時～午後0時30分				
ピラティス&ボールシェイプ	午後1時～2時10分	10月4日～12月6日(火) 全10回	20人	6,100円(4,800円)	
やさしいヨガ	午後1時30分～2時30分	10月6日～12月15日(木) 全10回			
ヨガ	午後1時～2時	10月3日～12月5日(月) 全7回	20人	4,200円(3,400円)	
パワーヨガ	入門	午前10時～11時	10月4日～12月6日(火) 全10回	各30人	5,100円(4,100円)
	応用	午前11時30分～午後0時30分			
棒&しなやかエクササイズ	午前10時30分～11時30分	10月7日～12月9日(金) 全10回	各20人	6,100円(4,800円)	
からだ改善～正しい姿勢づくりのストレッチ	午前10時～11時10分	10月6日～12月15日(木) 全10回			
手軽にウォーキング&トレーニング	午前11時20分～午後0時30分				
フラダンス	午前11時～正午	10月4日～12月13日(火) 全10回			
ZUMBA～ズンバ～	午後7時30分～8時40分	10月1日～12月3日(土) 全10回	30人	5,100円(4,100円)	
ナイトヨガ	午後7時～8時	10月7日～12月9日(金) 全10回			
リンパセラピー	午前9時30分～10時30分	10月7日～12月9日(金) 全10回	30人	5,100円(4,100円)	

※一般向け卓球およびテニス教室は各種目1人1コースのみ申込可。