

第3期スポーツ教室

施設利用料 一般390円、高校生230円、65歳以上130円

番号	コース名	対象	回数	曜日	予定期間	実施時間	定員	受講料 [円]	番号	コース名	対象	回数	曜日	予定期間	実施時間	定員	受講料 [円]	
501	初心者～初級 バドミントン	16歳以上	10	金	10/7 ～12/9	午前10時 ～正午	30	7,000 (5,600)	558	ピラティス	16歳以上	11	水	10/5 ～12/21	午前9時45分 ～11時	30	5,600 (4,500)	
502	初心者		10	水	9/28 ～12/14	午後1時 ～3時	15	7,000 (5,600)	559	からだに やさしい 健康体操		10	金	10/7 ～12/9	午後7時 ～8時15分	30	5,100 (4,100)	
503			10	金	10/7 ～12/9	午前9時 ～10時30分	15	6,100 (4,800)	560			10	金	10/7 ～12/9	午前9時30分 ～10時50分	30	5,100 (4,100)	
504	初級1		10	水	9/28 ～12/14	午後1時 ～3時	15	7,000 (5,600)	561	ヨガ		10	金	10/7 ～12/9	午前11時 ～午後0時20分	30	5,100 (4,100)	
505			10	金	10/7 ～12/9	午前10時40分 ～午後0時40分	15	7,000 (5,600)	562			11	水	10/5 ～12/21	午前9時30分 ～10時50分	30	5,600 (4,500)	
506	初級2		10	金	10/7 ～12/9	午前10時40分 ～午後0時40分	15	7,000 (5,600)	563	けんびそう 健美操		11	水	10/5 ～12/21	午前11時 ～午後0時20分	30	5,600 (4,500)	
507	中級1		10	金	10/7 ～12/9	午後1時 ～3時	15	7,000 (5,600)	565			入門 中級	11	火	10/4 ～12/13	午前9時30分 ～10時45分	30	5,600 (4,500)
508	中級2		10	金	10/7 ～12/9	午後1時 ～3時	15	7,000 (5,600)	566	太極拳			10	金	10/7 ～12/16	午後1時15分 ～2時45分	30	5,100 (4,100)
509	中級3 レベルアップ		10	金	10/7 ～12/9	午後3時 ～5時	15	7,000 (5,600)	567			フラダンス	11	水	10/5 ～12/21	午後1時15分 ～2時45分	30	5,600 (4,500)
510	初心者		10	水	10/5 ～12/14	午前9時 ～10時30分	10	7,400 (6,000)	568	大人のための クラシックバレエ			11	火	10/4 ～12/13	午後1時45分 ～3時	30	5,600 (4,500)
511		10	金	10/7 ～12/9	午後1時 ～3時	20	8,900 (7,100)	570	レベル 1		11	水	10/5 ～12/28	午前11時15分 ～午後0時30分	22	6,400 (5,100)		
512	初級	10	水	10/5 ～12/14	午前10時30分 ～午後0時30分	10	8,900 (7,100)	571		レベル 2	10	火	10/4 ～12/6	午後3時30分 ～4時30分	10	6,100 (4,800)		
513	初中級	8	土	10/1 ～12/17	午前9時 ～10時30分	10	6,000 (4,800)	572	レベル 1		10	火	10/4 ～12/6	午後4時30分 ～5時30分	10	6,100 (4,800)		
514	中級	10	火	10/4 ～12/6	午後1時 ～3時	10	8,900 (7,100)	573		レベル 2	10	水	10/5 ～12/14	午後3時30分 ～4時30分	10	6,100 (4,800)		
515		10	水	10/5 ～12/14	午後1時 ～3時	20	8,900 (7,100)	574	レベル 1		10	火	10/4 ～12/6	午後4時30分 ～5時30分	10	6,100 (4,800)		
516	上級	10	火	10/4 ～12/6	午後1時 ～3時	10	8,900 (7,100)	575		ジュニア テニス	10	水	10/5 ～12/14	午後4時30分 ～5時30分	10	6,100 (4,800)		
517	女子 トーナメント (大会C・D級 レベル)	8	月	10/17 ～12/26	午前9時 ～10時30分	8	6,800 (5,500)	576	レベル 2		10	火	10/4 ～12/6	午後5時45分 ～6時45分	10	6,100 (4,800)		
518		8	土	10/1 ～12/17	午前10時40分 ～午後0時10分	8	6,800 (5,500)	577		10	水	10/5 ～12/14	午後5時45分 ～6時45分	10	6,100 (4,800)			
519	初心者 ～初級	16歳以上	10	火	10/4 ～12/20	午後7時 ～8時45分	10	8,900 (7,100)	578	少年少女 バドミントン	小学 3～6年生	40	水 金	10/5 ～3/14	午後4時20分 ～5時50分	30	24,200 (19,400)	
520	中級		10	金	10/7 ～12/9	午後7時 ～8時45分	10	8,900 (7,100)	579	ジュニア卓球	小学 3～6年生	10	水	9/28 ～12/14	午後4時30分 ～5時30分	10	6,100 (4,800)	
521	中上級		10	水	10/5 ～12/14	午後7時 ～8時45分	10	8,900 (7,100)	580	お母さんと 幼児の体操	※1	11	火	10/4 ～12/13	午前10時 ～11時	10	6,700 (5,300)	
524	レディース バスケットボール	16歳～59歳の 女性(経験者可)	8	月	10/17 ～12/19	午前11時 ～午後0時30分	15	4,800 (3,900)	581		※2	11	火	10/4 ～12/13	午前11時15分 ～午後0時15分	10	6,700 (5,300)	
529	ピンポイントテニス ネットプレイ	16歳～59歳の 中上級以上	3	火	10/4 ～10/18	午後3時10分 ～4時10分	6	2,400	590	げんきキッズ (年中・年長コース)	※3	20	火	10/4 ～2/28	午後3時30分 ～4時30分	20	16,800 (13,400)	
551	エアロピクス シェイプアップ	16歳以上	11	火	10/4 ～12/20	午前11時 ～午後0時30分	30	5,600 (4,500)	591	げんきキッズ (小学1・2年生コース)	小学 1・2年生	20	火	10/4 ～2/28	午後4時30分 ～5時30分	20	16,800 (13,400)	
552	エアロ& ピラティス		10	木	10/6 ～12/22	午後7時 ～8時30分	30	5,100 (4,100)	592	キッズ チアダンス	※4	11	水	10/5 ～12/21	午後3時30分 ～4時30分	15	7,700 (6,200)	
553	エアロピクス		10	金	10/7 ～12/9	午前9時30分 ～11時	30	5,100 (4,100)	593		※3	11	水	10/5 ～12/21	午後4時30分 ～5時30分	15	7,700 (6,200)	
555	ソフト エアロピクス		10	土	10/15 ～12/24	午前10時 ～11時30分	30	5,100 (4,100)	594	キッズバレエ	小学 1～6年生	10	木	10/6 ～12/22	午後3時30分 ～4時30分	12	7,900 (6,400)	
556	リズム体操		10	木	10/6 ～12/22	午前9時30分 ～11時	30	5,100 (4,100)	595	ジュニアバレエ	小学 1～6年生	10	木	10/6 ～12/22	午後4時30分 ～5時30分	12	7,900 (6,400)	
557	すっきり姿勢 リセット		10	金	10/7 ～12/16	午前11時15分 ～午後0時30分	30	5,100 (4,100)										

※1 平成21年4月2日～22年4月1日生まれのお子さんと母親  
※2 平成20年4月2日～21年4月1日生まれのお子さん

※3 平成17年4月2日～19年4月1日生まれのお子さん  
※4 平成15年4月2日～19年4月1日生まれのお子さん

申込 9月11日(日)～17日(土)の午前9時～午後8時に電話  
または窓口でお申し込みください(コース番号・  
コース名をお伝えください)。**抽選**  
定員に満たない場合は、9月22日(木)午前9時から  
先着順で追加募集します。



その他 受講料のほか毎回施設利用料が必要です。  
受講料の( )は65歳以上の方および身体に障がいのある方  
の受講料です。該当する方は証明できるもの(敬老手帳、身体障  
害者手帳など)をお持ちください。  
コース番号592～595は、受講中の保護者入室を禁止しており  
ますのでご了承ください。