

けんこうフェスタ 2011 in ちゅうおう

～みんないきいき☆笑顔でちゅうおうライフ～

入場無料
(一部先着制)

日時 10月1日(土) 午前10時～午後3時

会場 中央区民センター (南2西10)

▼ポスター：札幌デザイナー学院 佐藤知歩さんの作品



▲けんこうフェスタキャラクター

子育てコーナー

プチ縁日 (おめん、ヨーヨーつりなど)・絵本の読み聞かせなど

食コーナー

食生活チェック・食品衛生に関する展示など

健康コーナー

からだと口の健康チェック・健康相談など

介護予防・福祉コーナー

はつらつ度チェック (脳トレーニングなど)・こころの健康など

癒やしコーナー

無料マッサージ体験

屋外行事

ファミリーウォーキング (雨天中止)
大通公園にお出かけ♪

(詳細) 健康・子ども課 ☎511-7221

【みんな元気!!食育体験レストラン】

食育セミナー in 光塩

※この「レストラン」は事業名です。

<プロの技を学ぼう!親子料理教室>

◆メニュー

- ・道産豚のハンバーグ もぎたてシイタケ添え
- ・コトコト煮込んだかぼちゃスープ
- ・リンゴのaramelクレープ



▲中央区食育マスコット「モリス」

◆講師 なかむらりゅうじ 中村竜司氏 (光塩学園調理製菓専門学校 西洋料理講師)。

◆日時 10月22日(土)午前10時～午後1時 (受け付けは午前9時30分から)。

◆会場 光塩学園調理製菓専門学校 (大通西14)。

◆対象 区内在住の小中学生とその保護者。

◆定員・費用 16組32人 (2人1組)・無料。

◆持ち物 筆記用具、エプロン、三角きん、手拭き、上履き。

◆申込 10月4日(火)午前9時から電話で (ファクス不可)。先着順。

(申込・詳細) 健康・子ども課 ☎511-7221

コンサドーレ札幌 公式戦ご招待! ～中央区民応援デー～



© 1996H.F.C.

コンサドーレ札幌のホームゲームに、区内にお住まいの方300人 (SB自由席) をご招待します。

◆対象試合 コンサドーレ札幌 VS サガン鳥栖。

◆日時 10月16日(日)午後1時キックオフ。

◆会場 厚別公園競技場 (厚別区上野幌3-1)。

◆申込方法 往復はがきに観戦希望者の住所、氏名、年齢、電話番号、宛先 (返信はがき) を記入の上、下記へ送付。1人につき1通のみ有効。応募多数の場合は抽選。結果などは返信はがきでお知らせします。

◆申込期限 9月30日(金)当日消印有効。

© 1996H.F.C.

(申込・詳細) 〒062-0045 札幌市豊平区羊ヶ丘1番地 コンサドーレ札幌

中央区民応援デー係 ☎858-5310

※応募者の個人情報は、コンサドーレ札幌 (株式会社北海道フットボールクラブ) が適切に管理し、抽選および返信はがきの発送以外には利用しません。