



区役所食堂では、ヘルシー定食を8月24日(水)に販売します(1食500円・限定15食)



地域ボランティア入門講座

日時・内容 右表のとおり。時間はすべて午後1時30分～4時。3日間1コース。
会場 区民センター。 **対象** 区内にお住まいの方。
定員・費用 20人。資料代500円。
申込 8月11日(木)から、午前8時45分～午後5時15分以下記へ電話で。先着順。
詳細 区社会福祉協議会(区民センター内) ☎815-2940

月日	内容
8/24(水)	・ボランティアって何だろう？ ・体験してみよう！「車いす」
8/25(木)	・「介護予防」について ・体験してみよう！「アイマスク」
8/26(金)	・認知症の人を地域で支える ・障がい者が地域で生きるということ

じどうかいかんだより

平 岸 平岸3-9-15-22 ☎812-2493 8(ば)トロール～地域清掃～ 8月30日(火)午後3時30分 (幼児～)	西 岡 西岡3-6-6-1 ☎852-8113 みずえさんのへや～絵本、紙しばいの読み聞かせ～ 8月23日(火)午後3時30分 (幼児～)
美 園 美園6-5-4-1 ☎824-5440 つながリズム☆フェス 8月18日(木)午後2時 (幼児～)	東 月 寒 月寒東3-16-13-28 ☎853-9741 とんつきファーム 8月15日(月)午後4時 (小1～)
豊 平 豊平6-7-1-12 ☎811-1376 平成23年度ドッジボールクラブ員募集 8月23日～毎週火曜日午後4時30分 (小2～6・申込)	あやめ野 月寒東4-10-6-10 ☎857-5862 ぎんが夏まつり 8月27日(土)午後4時30分 (幼児～)
中 の 島 中の島2-3-8-1 ☎811-5215 おりっこタイム(おりがみ) 8月25日(木)午後3時30分 (小学生・20人・申込)	月 寒 月寒西1-6-3-21 ☎851-6433 ムーンくんのおはなしタイム 8月24日(水)午後3時30分 (幼児～)
天 神 山 平岸1-19-2-55 ☎816-0388 絵本の読み聞かせ えほんのもり 8月26日(金)午後3時30分 (幼児～)	西岡高台 西岡4-11-4-22 ☎581-5394 クレリアさんのおはなしよみかせ 8月22日(月)午後3時30分 (小1～)
福 住 福住1-1-5-5 ☎855-0350 シャボン玉であそぼう 8月18日(木)午後1時30分 (小1～)	※幼児は保護者と一緒に参加してください。 ※()内の「申込」は事前の申し込みが必要です。詳細は各会場へ。

豊平区体育館だより

対 象	種 目	曜 日	開講期間	時 間	回 数	定員(人)	受講料(円)
16歳以上	背骨コンディショニング ～背骨調整体操～	火	9/13～27	午前10時～11時30分	3	15	2,100 (1,700)
16歳以上 中上級以上	卓球集中講座 ～カット&カット打ち～	火	8/30～9/13	午前10時～正午	3	10	2,700 (2,100)
16歳以上 初中級以上	テニスクリニック ～サーブ～	木	8/25～9/22	午前11時5分～午後0時5分	5	10	3,000 (2,400)
あらゆるレベルの方 (年齢不問)	①マンツーマン卓球 ②プライベート卓球	火・水	9/6～27 (1回完結)	午後4時10分～5時	1	①各1 ②各2～4	①3,100 ②4,000
あらゆるレベルの方 (年齢不問)	①マンツーマンテニス ②プライベートテニス	月・木	9/5・12 (1回完結) 9/1～22 (1回完結)	午後1時30分～2時15分 または、午後2時30分～3時15分 午後0時10分～0時55分	1	①各1 ②各2～4	①3,100 ②4,000

申込 8/11(木)～20(土)の午前9時～午後8時に電話か直接窓口で。 **抽選** 8/21(日)の午後2時から。

対 象	内 容	開講日	時 間	回数	定員(人)	受講料(円)
16歳以上	そば打ち体験	① 8/18(木)	Aコース 午前10時～午後0時30分 Bコース 午後1時～3時30分	1	各6	2,300(2,000)
		② 8/21(日)	午前10時～午後0時30分			
		③ 9/11(日)	午前10時～午後0時30分			
		④ 9/15(木)	Aコース 午前10時～午後0時30分 Bコース 午後1時～3時30分			

申込 ①と②は8/11(木)～14(日)、③と④は8/11(木)～9/3(土)の午前9時～午後8時に電話か直接窓口で。なお、お申し込み後のキャンセルは開講日の3日前(①は8/14(日))の午後8時までにご連絡ください。

抽選 ①と②は8/16(火)、③と④は9/4(日)の午後2時から。

〈共通事項〉

※8/15(月)は施設整備日のためお休みです。

※受講料の()内の金額は、65歳以上の方(受講期間中に65歳になる方も含む)および身体に障がいのある方の受講料です。申し込み時に年齢を証明できるものか各種手帳をお持ちください。

※受講料のほか、入館ごとに施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。

詳細 豊平区体育館 ☎855-0791