

手稲区体育館から

■スポーツ講習会受講者募集

曙2条1丁目 ☎ 684-0088

講習名	対象	定員	回数	曜日	期間(注)	時間	受講料(★)	
レディースナニ☆アロハ "フィットネスフラ"	②	15	10	火	9月20日 ～12月20日	午後1時 ～2時10分	7,000円 (5,600円)	
レディース ビューティーヨガ		30		水	9月21日 ～1月11日	午前9時30分 ～10時40分	5,100円 (4,100円)	
レディース ヨガストレッチ		15		木	9月15日 ～12月15日	午後7時 ～8時30分	7,000円 (5,600円)	
ピラティス& ストレッチポール		①		30	金	9月30日 ～1月20日	午後1時 ～2時30分	5,100円 (4,100円)
レディース ナイトピラティス		②		15			午後7時 ～8時30分	7,000円 (5,600円)
ヨガA	①	30	18	土	9月24日 ～3月31日	午前9時 ～10時30分	9,200円 (7,400円)	
ヨガB						午前11時 ～午後0時30分		
ヨガC						20		金
キッズテニスA	④	10	15	月	9月26日 ～3月19日	午後3時20分 ～4時20分	9,100円	
キッズテニスB	⑤					午後4時30分 ～5時30分		
げんきキッズ! A (年中・年長)	③	20	20	水	9月21日 ～3月21日	午後3時～4時	16,800円	
げんきキッズ! B (小学1・2年生)	⑤					午後4時～5時		

★ () 内は 65 歳以上、障がいのある方の受講料です。

対 象 ① 16 歳以上、② 16 歳以上女性、③ 年中・年長 4～6 歳、④ 年長 5・6 歳、
⑤ 小学 1・2 年生。

申 込 8 月 16 日(火)～24 日(水)午前 10 時～午後 8 時に電話か窓口で申し込み。

抽 選 定員を超えた場合は、8 月 26 日(金)午後 3 時から同体育館 1 階ロビーで抽選を行います。
電話での問い合わせは午後 4 時以降。

受講料 8 月 27 日(土)～9 月 3 日(土)午後 8 時まで同体育館へ来館し直接納入。

※定員に満たない場合には、中止することがあります。

※受講料のほかに、毎回施設利用料(一般 390 円、高校生 230 円、65 歳以上 130 円)が必要。

高校生は生徒手帳を、65 歳以上の方は年齢を証明できるものを持参。

※「受講可能」の権利を他人に(家族でも)譲渡することはできません。

※このほかにも講習会があります。詳細は、各区体育館で配布している時間割やホームページ
(<http://www.shsf.jp>) をご覧になるか、電話でお問い合わせください。

(注) 10 月 25 日(火)～11 月 19 日(土)は改修工事のため休館を予定しています。

広告