

～平成23年度 健康っていいねフェア～

区民の皆さんに健康情報と健康づくりの機会を提供するイベントです。今年は、北大落語研究会による落語やカーリングゲームなどを用意しました。家族みなでご参加ください。ていぬも待っています！！

日時 9月3日(土)午前10時～午後3時(イベント開始時間はそれぞれ異なります)。

会場 区民センター、保健センター(ともに前田1条11丁目)など。

■お笑いステージ

北大落語研究会メンバーによる落語2題。

時間 ①午前11時から、②午後1時から。

場所 区民センター2階区民ホール。

定員 ①②各100人程度。

申込 当日、直接会場へお越しください。

■ウォーキング体験

時間 午前9時～11時30分。雨天中止。

コース 軽川・稲積公園(約5km)。

定員 先着100人。

申込 8月11日(木)～31日(水)に保健センターに電話で申し込み。

※歩きやすい服装、靴でご参加ください。

■ノルディックウォーキング体験

時間 午後1時～2時10分。雨天の場合はロビーで行います。

コース 区役所周辺(約5km)。

定員 先着35人。

申込 8月11日(木)～31日(水)に保健センターに電話で申し込み。

※ポール(ストック)は用意します。

■親と子のキッズコーナー

- ・自由遊びコーナーやお楽しみシアターなど。
- ・ハンドリラクゼーション(午前10時から区民センター2階はまなすで整理券を発行します。先着50人)。

■ていぬの部屋

- ・ていぬオリジナル缶バッジの作成ができます(先着300人)。

■健康相談・健康度チェックコーナー

- ・医師や薬剤師などによる健康相談、体組成や血流量のチェックなど。
- ・歯科医師や歯科衛生士によるお口の健康チェック。
- ・地域健康づくりパネル展(8月29日(月)から9月3日(土)まで区役所ロビーで実施)。
- ・がん検診(胃がん・大腸がん、要予約で先着120人、有料)、がん予防パネル展。

参加者には、先着300名様にプレゼントを進呈します。



▲健康相談や健康度チェックの様子

■食の安全展コーナー

- ・生食用食肉の注意啓発やパネル展など。
- ・手洗いチェックやカーリングゲームなど。

■食改善展・食育情報コーナー

- ・食育パネル展やパンフレットの配布など。
- ・食改善展やレシピの紹介、試食コーナーもあります。

■福祉施設及び小規模作業所によるパンや焼き菓子などの販売

《申込先・詳細》保健センター ☎681-1211

「あいくる」イベント情報

文化の秋到来。身近な場所で行われるすてきなイベントであなたも文化の薫りを感じてみませんか？

8月25日(木)、9月1日(木)は子どもが楽しめる内容に、9月2日(金)、8日(木)はみんなで楽しめる内容になっておりますので、お友達などとお誘い合わせの上、気軽に「あいくる」までお越しください。

月日	時間	名称	出演団体
8月25日(木)	午前10時30分～11時	「あいくる」こども劇場おたのしみ会	読み聞かせの会「わらび」
9月1日(木)	午前10時30分～11時	紙芝居とパネルシアター	北海道紙芝居研究会「かせるん」
9月2日(金)	①午前11時40分～午後0時30分 ②午後0時40分～1時30分	おとなも絵本を	おとなが絵本をたのしむ会「ひさの星」
9月8日(木)	午後1時30分～2時30分	あいくる・オカリナコンサート	ライリッシュ・オカリナ連盟(手稲会)

場所 JR手稲駅自由通路「あいくる」(手稲本町1条4丁目)。

費用 無料。

申込 当日、直接会場へお越しください。

《詳細》地域振興課まちづくり調整担当 ☎681-2400 内線227

総務企画課からのお知らせ

【手稲区防災訓練の実施】

地震による災害発生などを想定した訓練を行います。

内容 煙道通過訓練、初期消火訓練、救出救助訓練、避難場所体験訓練など。

日時 9月1日(木)午前9時30分～11時30分。

場所 「てっぽく・ひろぼ」、「手稲鉄北小学校体育館」(ともに前田2条12丁目)。

【一時避難場所の新規指定について】

明日風公園(明日風2丁目)を新たに一時避難場所として指定しました。

一時避難場所は、災害が発生して避難が必要な場合に、家族や近所の人の安全を確保する場所です。

いざというときに備えて、家庭や町内会などで、あらかじめ避難場所や避難経路を決めておくことが大切です。

《詳細》総務企画課地域安全担当

☎681-2400 内線288・289