

しろいし 区民のページ

2011年8月号

編集

白石区総務企画課広聴係
〒003-8612 札幌市白石区本郷通3丁目北
TEL 861-2400 内線224
FAX 860-5236
Eメール: sh.somu@city.sapporo.jp



白石区役所ホームページ おもしろいしWEB
<http://www.city.sapporo.jp/shiroishi/>

特集 地震に備える

第3回 しろいしな風景

写真コンテスト作品募集中!



マスコットキャラクター
「しろっぴー」

今年も区内で撮影された魅力あふれる写真を募集しています。応募作品は、10月下旬に開催予定の作品展や区役所ホームページなどで紹介します。

詳しくは、区総務企画課広聴係と区内各まちづくりセンターで配布中の募集チラシか区役所ホームページをご覧ください。

【テーマ】白石で見つけた輝き

【応募期限】平成23年9月30日(金) (必着)



「水管橋と河原の花」第2回コンテスト応募作品

撮影者：伝法 毅さんでんぽう たけし 撮影場所：豊平川第二水管橋白石区側

街かど掲示板



JICA札幌 世界の見聞広場2011

【内容】国際協力機構札幌国際センター（JICA札幌）の研修員が、母国の文化や踊りを紹介。また、参加者と楽しく交流します。

【日時】8月27日(土)午後0時45分～5時

【会場】JICA札幌（本通16丁目南）

【問い合わせ先】JICA札幌 世界の見聞広場担当 ☎866-8680

無料

地域の団体が8月11日以降に実施するイベントなどの情報です!! 参加方法や費用などの詳細は、各問い合わせ先へお尋ねください。



第8回白石地区いきいき健康まつり

【内容】「健康」「歴史」「交流」がテーマのお祭りを開催します。白石地区にお住まいの方が対象で、小学3年生以下は保護者同伴。

【日時】9月4日(日)午前9時30分～正午

【会場】白石小学校（本通1丁目北）

【問い合わせ先】いきいき健康まつり実行委員会事務局

☎860-1431 FAX861-7079

無料 要申込 8月25日(木)まで



「白石区ふるさと会」会員募集

区内でまちづくり活動または企業活動をしている団体(町内会、企業、各種団体、官公庁)と個人の会員を募集しています。年会費は、団体が5,000円以上、個人は1,000円以上です。

白石区ふるさと会は、白石区を人情味あふれる素晴らしいまちにしようと昭和51年に設立。文化事業や青少年健全育成活動への助成をしているほか、「白石区ふるさとまつり」「白石でっけ奉公」などを実施しています。

【問い合わせ先】白石区ふるさと会

(事務局：区総務企画課内)

☎861-2400内線213

掲載を希望する場合は、区総務企画課広聴係にご相談ください。多くの情報を掲載するため、掲載項目は、原則として「タイトル」「簡単な内容」「日時」「会場」「問い合わせ先」とさせていただきます。



地震に備える

保存版

甚大な被害をもたらした東日本大震災から5カ月。今もなお多くの方が避難生活を送っています。自然災害はいつ発生するか分かりません。自分たちの生命・財産を守るためには、災害発生時の心構えを持つとともに、どう行動するか考え、家族や近隣の人と話し合うなど、日ごろから備えることが大切です。いざというとき落ち着いて行動できるように、定期的に確認しましょう。






【詳細】区総務企画課地域安全担当 ☎861-2400内線480

地震発生

地震が発生したら、どうするかを考える

緊急地震速報を受けたとき、揺れを感じたとき、どこにいても身を守るように、場所に応じた行動を日ごろから意識しましょう。

● 揺れが収まるまで ●

家の中 ○丈夫な机やテーブルの下にもぐる ○座布団などで頭を守る ○すぐに消せる場合は、火を消す（無理に消そうとはしない） ○慌てて外に飛び出したり、階段を駆け下りたりしない 	屋外 ○バッグなどで頭を守る ○窓ガラスや看板など落下する恐れのあるものから離れる ○ブロック塀や自動販売機など倒れそうなもの、垂れ下がった電線には近づかない 	地下鉄や電車、バスの中 ○緊急停車することがあるので、つり革や手すりにしっかりつかまる ○荷物棚からの落下物に気を付ける ○乗務員などの指示に従う 
店の中や地下街 ○店員や係員の指示に従う ○バッグなどで頭を守る ○割れ物の陳列棚から離れる ○慌てて出口に殺到しない ○エレベーターやエスカレーターを使わない 	エレベーターの中 ○全ての階のボタンを押して最寄りの階に停止させ、すぐに降りる	運転中 ○急ブレーキをかけない ○ハザードランプをつけて、徐々にスピードを落とし、道路の左側に寄せて止まる ○カーラジオなどで情報をよく聞き、規制に従って行動する 
	海岸や、海に近い川岸 ○直ちに高台などに避難する ○警察・消防などの指示に従う	

● 揺れが収まったら ●

身の安全を確保

- スリッパや靴などを履く（室内でもガラス片でけがをすることがある）
- 火を消す
- 戸や窓を開けて避難用出口を確保する
- 家族の安全を確認する
- テレビ・ラジオで正しい情報を入手する

隣近所の助け合い

- 近所の人々の安否を確認する
- 負傷者への応急手当や、建物に閉じ込められた人の救助、消火活動などに協力する

避難場所に行く場合

- 電気のブレーカーを切り、ガスの元栓を閉める
- 非常持ち出し袋を持ち、徒歩で避難する
- 高齢者や障がい者などの避難を手伝う

広域避難場所：地震などにより大規模な火災が発生したときに、炎や煙から身を守る場所。区内の避難場所は北郷公園（北郷8条9丁目）、川下公園（川下2651）、東部市場旧予定地（流通センター7丁目）です。

収容避難場所：冬の災害や、長い時間避難が必要な場合の避難場所。白石4ページで近くの避難場所をご確認ください。

一時避難場所：一時的な避難が必要なときに、家族や近所の人々の安全を確保する場所。地域の公園などが指定されています。



備える

いつ災害が発生しても慌てないように、備えておく

災害は家族が一緒のときに発生するとは限りません。家族の集合・避難場所や連絡方法のほか、非常持ち出し品や家具の固定などを定期的に話し合い、確認しましょう。

☑ 災害への備えをチェックしてみましょう

1 家族防災会議

定期的に家族防災会議を開き、連絡方法などを話し合しましょう。

- お互いの連絡方法や集合場所を決めましょう
- 家族みんなで避難場所を決めましょう
※実際に避難場所まで歩いて、経路や危険な箇所はないか確認しましょう
- 非常持ち出し品を準備しましょう
※重すぎないか確認しましょう
- 家族一人一人の役割分担を決めましょう
- 日常の火災予防を点検しましょう



災害用伝言ダイヤル「171」

大規模な災害が発生した場合に提供を開始し、被災住民の皆さんの安否を伝える「声の伝言板」です。音声ガイダンスに従い伝言の録音や再生を行います。

※詳しくはNTTのホームページなどをご覧ください。

録音手順

171

▼

1

自宅の電話番号

再生手順

171

▼

2

自宅の電話番号

2 非常持ち出し品

次の例を参考に非常持ち出し品を検討・用意しましょう。

非常食 (最低3日分)

- 食料
- 水 (1人1日最低3リットル)

救急セット

- 傷薬・胃腸薬・目薬
- 脱脂綿・ガーゼ
- 包帯・ばんそうこう
- マスク

貴重品

- 現金 (公衆電話用の10円玉も)
- 預貯金通帳・保険証券
- 健康保険証や運転免許証など (身分証明となるもの)

避難用具

- ヘルメットなどの保安帽
- 厚手の手袋・軍手
- 懐中電灯
- 携帯ラジオ
- 乾電池
- ライター・マッチ
- ひも・ロープ
- ナイフ・缶切り
- ビニール袋
- ティッシュペーパー
- ウエットティッシュ
- 携帯用トイレ

衣類

- 下着・靴下
- タオル
- 防寒衣・雨具
- カイロ
- 寝袋・毛布

個人の状況に応じて

- 常備薬・持病の薬
- おくすり手帳・処方箋
- おむつなどの介護用品
- 入れ歯・補聴器・眼鏡
- おぶひも
- 生理用品

赤ちゃんのために

- ミルク
- 哺乳瓶
- おむつ

その他必要なもの

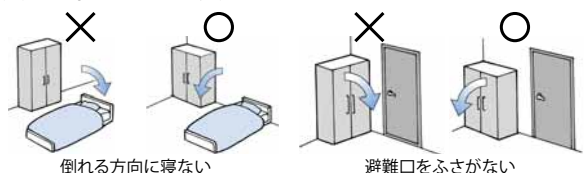
- []
- []
- []
- []
- []
- []
- []
- []
- []
- []

3 家具の固定など安全対策

家庭の安全対策について点検し、不備な点は対策を講じましょう。

- 照明をしっかりと固定していますか
- 家具などは倒れる向きを考慮して配置していますか
- 家具・電化製品を固定していますか
- 棚やたんすの上に、重い物を置いていませんか
- 食器などが飛び出ないようにしていますか
- 窓や家具のガラスに飛散防止フィルムを貼っていますか
- ストープやガスレンジなどの周りに燃えやすい物を置いていませんか
- プロパンガスボンベをしっかりと固定していますか
また、配管はしっかりとしていますか
- 灯油タンクをしっかりと固定していますか
- ブロック塀がぐらついていませんか

家具の配置などの工夫



倒れる方向に寝ない

避難口をふさがない



地震に耐える建物を

昭和56年5月31日以前の旧耐震基準で建てられた建物は、地震による倒壊の危険性が高い可能性があります。札幌市では旧耐震基準の木造住宅や、分譲マンションなどの耐震化に掛かる費用の一部を補助しています。

【詳細】都市局建築安全推進課 ☎211-2867

もっと詳しく知りたい方は



区役所や区内各まちづくりセンターで防災に関する冊子などを配布しているほか、札幌市防災DVD「今、あなたにできること。」を貸し出しています。



支え合う

住民同士の協力が、命を救う

いざというとき住民同士で助け合えるよう、日ごろからのつながりを大切に。

地域には、自分や家族の力だけでは避難などが難しく、周囲の手助けが必要な方がいます。大きな災害が発生した直後などは、行政による支援が行き渡らない場合があり、過去の災害でも家族や近隣住民の手で多くの人の命が救われました。こうした地域で支え合う関係をつくるには、日ごろの近所付き合いが大切です。白石区では地域の支え合いを進め、防災体制を築くために、講座の開催などさまざまな支援をしています。



▲簡易型災害図上訓練 (DIG)

大規模災害が起きた場合を想定し、参加者全員で危険な箇所や避難経路などを地図に書き込みながら対応を考えます。

災害時要援護者避難支援

災害時の避難に手助けが必要な方(要援護者)の支援体制づくりについて、町内会など地域の相談に応じます。

【詳細】 区保健福祉課
☎861-2400内線326

白石区収容避難場所

※避難場所などは、区役所と区内各まちづくりセンターで配布している「白石区ガイド」の地図面でも確認いただけます。

施設名	所在地
菊水やよい児童会館	菊水1条4丁目
幌東小学校	菊水6条3丁目
幌東中学校	菊水6条3丁目
菊水地区会館	菊水7条2丁目
東橋小学校	菊水8条1丁目
札幌東高校	菊水9条3丁目
菊水小学校	菊水元町2条3丁目
菊水元町地区センター	菊水元町5条2丁目
菊水元町南町内会館	菊水元町7条2丁目
白菊会館	菊水元町8条1丁目
上白石小学校	菊水上町1条3丁目
菊水上町会館	菊水上町4条1丁目
東川下町内会東川下記念会館	川下3条5丁目
東川下小学校	川下4条3丁目
北都中学校	川下749
川北会館	川北2条2丁目
川北小学校	川北4条2丁目
札幌白石高校	川北2261
白石中央福祉会館	中央1条5丁目
西白石小学校	中央3条5丁目
東札幌会館	東札幌2条4丁目
東札幌小学校	東札幌4条5丁目
日章中学校	東札幌4条5丁目
札幌白陵高校	東米里2062
東米里福祉会館	東米里2157
南白石小学校	南郷通2丁目南
南栄会館	南郷通6丁目南
白石区体育館	南郷通6丁目北
南郷福祉会館	南郷通7丁目南
本郷小学校	南郷通10丁目南
東白石中学校	南郷通15丁目北
ポプラ若者活動センター	平和通1丁目南
白石駅前会館	平和通2丁目北

施設名	所在地
共栄福祉会館	平和通7丁目南
柏丘中学校	平和通8丁目北
本通小学校	平和通9丁目南
旭町内会館	平和通10丁目北
米里小学校	米里1条3丁目
米里中学校	米里1条4丁目
大昌寺	北郷2362
札幌聖書キリスト教会	北郷1条3丁目
北郷会館	北郷3条3丁目
北郷東会館	北郷3条6丁目
北白石地区センター	北郷3条7丁目
北都小学校	北郷3条11丁目
北都地区会館	北郷3条12丁目
北郷児童会館	北郷4条5丁目
北郷小学校	北郷4条5丁目
北白石小学校	北郷6条3丁目
北白石中学校	北郷6条3丁目
栄通児童会館	栄通6丁目
白石区民センター	本郷通3丁目北
南郷小学校	本郷通4丁目南
白石中学校	本郷通6丁目南
本郷会館	本郷通8丁目北
白石会館	本通1丁目南
白石小学校	本通1丁目北
乘善寺	本通2丁目南
教照寺	本通5丁目南
東白石会館	本通13丁目南
東白石小学校	本通14丁目南
平和通小学校	本通15丁目北
白石東地区センター	本通16丁目南
白石東会館	本通18丁目南
大谷地小学校	本通18丁目南

しろいクイズ!

家にいるときに地震が発生したら、どう行動するとよいでしょうか?

- ①机の下などにもぐる
- ②慌てて外に飛び出す
- ③階段を駆け下りる

プレゼント

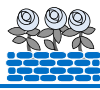
正解者の中から抽選で5人の方に共通ウイズユーカード(1,100円分)を差し上げます。

応募方法

郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、クイズの答え、この特集(白石2~4ページ)へのご意見・ご感想、今後特集で扱ってほしいテーマを記入し、区総務企画課広聴係(白石1ページ参照)へはがきかファクスで。1人1通。締め切りは**8月31日(水)**(消印有効)。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

広告





白石区からの お知らせ



8月11日からの情報を掲載しています。費用の記載のないものは全て無料です。

市コールセンター ☎222-4894

白石区役所関係

白石区役所 ☎861-2400
本郷通3丁目北

白石保健センター ☎862-1881
本郷通3丁目北

白石区土木センター ☎864-8125
本通14丁目南

まちづくりセンター

白石 ☎861-8270
本通1丁目南

東白石 ☎861-9262
本通13丁目南

東札幌 ☎811-9355
東札幌2条4丁目

菊水 ☎811-9445
菊水7条2丁目

北白石 ☎874-0293
北郷2条3丁目

北東白石 ☎875-3077
北郷3条12丁目

白石東 ☎862-0813
本通18丁目南

菊の里 ☎871-2355
菊水元町8条1丁目

その他の施設・機関

白石区民センター ☎861-3100
本郷通3丁目北

北白石地区センター ☎874-8232
北郷3条7丁目

白石東地区センター ☎866-3000
本通16丁目南

菊水元町地区センター ☎872-7600
菊水元町5条2丁目

白石区保育・子育て支援センター ☎868-3160
(ちあふる・しろいし)本郷通3丁目北

東部市税事務所 ☎802-3912
厚別区大谷地東2丁目 交通局庁舎1・2階

白石清掃事務所 ☎876-1753
東米里2170

東札幌図書館 ☎824-2801
東札幌4条4丁目

白石区体育館 ☎861-4014
南郷通6丁目北

白石消防署 ☎861-2100
南郷通6丁目北

白石区の人口・世帯数

人口 205,283人 (+38)
世帯数 101,715世帯 (+89)

※平成23年7月1日現在 (前年比)

白石区内の交通事故・火災件数

	発生	死者	負傷者
交通事故	431件(-89)	1人(-2)	478人(-108)
火災	40件(-1)	3人(+2)	7人(+3)

※平成23年1月1日～7月15日 (前年比)

第28回白石区ふれあい バラコンサート

「パークツシヨシグループ」笠井尚貴と仲間たち」が出演。

日時 9月10日(土)午後2時

会場 白石区民センター

整理券配布 8月11日(木)から

区地域振興課・総務企画課広聴係、白石区民センター、区内各まちづくりセンター・地区センターで。300枚。

詳細 区地域振興課 ☎(861) 2400内線257

白石保健センターから

すこやかファミリーフェス

健康づくりや子育てなどについて楽しく学べます。

日時 8月30日(火)午前10時～午後2時30分。①健康づくり講演会 ②午後1時20分～2時20分 ③体力測定・骨密度測定

④午前10時～正午 ⑤親子でわくわくリズム体操 ⑥午前10

時30分～11時(乳児向け)、11時15分～11時45分(幼児向け)。

会場 白石区民センター。

対象 区内にお住まいの方。

定員 ①・② 各100人 ③ 各回30人(いずれも先着順)。

申込 ①・③は8月11日(木)～26日(金)の午前9時～午後5時に電話か窓口で(土・日曜を除く)。

②は当日午前10時から会場です。①～③以外のプログラムは申し込み不要。

両親教室

沐浴の実習などがあります。

日時 9月9日(金)午後6時20分～8時30分。

対象 初妊婦とその配偶者。

定員 45組(先着順)。

申込 8月29日(月)から電話で受付時間は午前9時～午後5時(土・日曜を除く)。

住民集団健康診査

日時・会場 下表の通り。予約は不要です。

実施日	受付時間	会場
8月24日(水)	午前9時～11時	こころのリカバリー総合支援センター(平和通17丁目北)
	午後1時30分～2時30分	東札幌会館(東札幌2条4丁目)
8月30日(火)	午前9時～11時	菊水地区会館(菊水7条2丁目)
	午後1時30分～2時30分	東白石会館(本通13丁目南)
9月3日(土)	午前9時～11時	東川下記念会館(川下3条5丁目)
9月5日(月)	午前9時～11時	北郷瑞穂会館(北郷8条9丁目)
	午後1時30分～2時30分	白石東会館(本通18丁目南)

※健康診査には受診券と健康保険証(生活保護世帯の方は受給証明書、支援給付世帯の方は本人確認証のみ)が必要です。健康診査以外の検査には、住所・氏名・年齢が確認できるものをお持ちください。
※市の指定する医療機関などでの健康診査では、胸部X線検査を実施しません。希望する方は、住民集団健康診査会場で受けられます。

きる方を除く)。
費用 胃(バリウム) 700円。
大腸(検便) 400円。
申込 検診日の10日前までに電話か窓口で。受付時間は午前9時～午後5時(土・日曜を除く)。
その他 70歳以上、後期高齢者医療制度に加入、生活保護・支援給付世帯、市民税非課税世帯の方は、費用の免除制度があります。
申込先・詳細 白石保健センター ☎(862) 1881

青少年の育成指導相談

不登校や非行など、さまざまな相談に電話で応じます。
日時 月々金曜の午前10時30分～11時、午後1時～2時(祝日、年末年始を除く)。
相談受付電話番号 (861) 2400内線257。
詳細 白石区少年育成指導室(区地域振興課内) ☎(861) 2400内線255





※施設の所在地、電話番号は、白石5ページの施設一覧をご覧ください。

第2回白石区ボランティアの集い

区内のボランティアアグリ
プの活動紹介や交流会などが
あります。

日時 8月27日(土)午後1時30分～4時

会場 白石区民センター。
対象 ボランティアに取り組
んでいる方と関心のある方。

定員 200人(先着順)。
申込 8月11日(木)から電話で
(土・日曜を除く)。
申込先・詳細 白石区社会福
祉協議会 ☎(861) 3700

認知症サポーター養成講座

事例を交えた説明や寸劇、
クイズを通じ、認知症につい
ての理解を深めます。

第19回しろいし区民ふれあい健康マラソン大会

日時 9月25日(日)午前9時30分。
コース 白石サイクリングロード。スタート・ゴールは万生公園(南郷通8丁目南)。
種目 ①一般男子10km②一般女子10km③一般男子5km④一般女子5km
⑤中学男子3km⑥中学女子3km⑦小学男子3km⑧小学女子3km
⑨親子ペア2km
※①～④は15歳以上(中学生を除く)、⑦・⑧は小学4年生以上、
⑨の子どもは小学3年生以下。

対象 区内に居住か通勤・通学する健康な方。未成年は保護者の承諾が必要。
申込 区地域振興課・総務企画課広聴係や白石区民センター、区内各まちづくり
センター・地区センター、白石区体育館などで配布す
る申込書に必要事項を記入の上、区地域振興課(〒003-
8612白石区本郷通3丁目北)に持参か送付。区役所ホ
ームページからの申し込みも可。

申込期限 8月26日(金)(消印有効)。持参の場合の受付時間は午前
8時45分～午後5時15分(土・日曜を除く)。

その他 入賞者(各種目3位まで)を表彰。タイムの計測は入賞者のみ。



詳細 区地域振興課 ☎861-2400内線254・255

※夜間、土・日曜は市コールセンター ☎222-4894

白石区体育館から

①女性のためのビューティー運動塾

有酸素運動などを行います。
日時 9月8日～11月24日の
木曜(祝日を除く)。午後2時
30分～3時30分。全11回。
対象 20歳以上の女性で運動
に制限・支障のない方。

定員 15人(多数時抽選)。
費用 5千600円。

申込 8月8日(月)～24日(水)の
午前9時～午後9時に電話か
窓口で。

②ピンポイント卓球

日時 9月6日(火)、13日(火)、
20日(火)午前9時～10時30分。
全3回。

定員 5人(多数時抽選)。
費用 3千500円。

③ピンポイントテニス中級

日時 9月7日(水)、14日(水)、
21日(水)午後3時～4時30分。
全3回。

定員 6人(多数時抽選)。
費用 3千100円。

※②③共通

対象 16歳以上の方。

申込 8月11日(木)～17日(水)の
午前9時～午後9時に電話か
窓口で。

④第3期スポーツ講習会

子ども向けから大人向けま
で、さまざまな講習会が9月
に始まります。種目や日時、
費用などはお問い合わせを。

申込 8月21日(日)～28日(日)の
午前9時～午後9時に電話か
窓口で。

申込先・詳細 白石区体育館
☎(861) 4014

東札幌図書館から

◎楽しいお話し会

日時 8月13日(土)、27日(土)、
9月3日(土)午後2時。

◎お月見工作会

日時 9月10日(土)午後2時。

◎休館のお知らせ

休館日 8月24日(水)。

※返却ポストは利用可。

詳細 東札幌図書館 ☎(824) 2
801

川下公園から

◎食・遊・芸 秋まんきつ!

川下フェスタ

公園探検や工作などを楽し
みます。野菜・果物の即売や
使用済み食用油の回収も。

日時 9月10日(土)、11日(日)午
前10時～午後3時。

※各イベントの日時や費用な
どの詳細はお問い合わせを。

詳細 川下公園管理事務所
(川下2651) ☎(879) 5311

広告





白石区民センターから

◎白石区民センター「祭」美術・書道展」作品募集

10月15日(土)、16日(日)に開催する白石区民センター祭での展示作品を募集します。

募集作品 ①絵画の部 ②油・水彩画、日本画、水墨画、パステル画、ちぎり絵など。30号以内で額付き②書道の部 ①漢字、かな、近代詩文書、墨象など。135センチ×70センチ以内で額か台紙付き。

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。1人1点。
申込 8月18日(木)～9月9日(金)の午前10時～午後5時に電話か窓口で。作品搬入は10月14日(金)午前10時～午後4時。

◎特別講座「白石を学ぶ文化産業編」

歴史案内板「白石歴しるべ」3カ所を徒歩で巡るほか、区内の企業を訪問します。
日時 9月2日(金)午後1時30分～4時。集合 地下鉄東西線南郷13丁目駅、解散 横山食品(平和通14丁目北)。

対象 区内にお住まいの方。定員 15人(先着順)。
申込 8月22日(月)～29日(月)の午前10時～午後5時に電話か窓口で。

◎白石区民講座

①楽しく描く絵画入門講座
日時 9月1日～10月27日の

木曜(10月13日を除く)。午後1時30分～3時30分。全8回。対象 15歳以上の方(中学・高校生を除く)。
定員 20人(先着順)。
費用 4千900円。

②話して覚えるトラベル英会話

日時 9月6日～10月25日の火曜。午前10時～正午。全8回。
対象 15歳以上の方(中学・高校生を除く)。
定員 20人(先着順)。
費用 3千900円。

③親子ビクス



日時 9月6日(火)、13日(火)午前10時15分～11時。全2回。
対象 3～5歳の子どもとその保護者。
定員 20人(先着順)。
費用 親子ペアで千円。子どもが2人以上の場合は、2人目から1人300円加算。

※①～③共通
申込 8月17日(水)～26日(金)の午前10時～午後5時に電話か窓口で。

◎単身高齢者さぽーと「つるばら茶論」

プラスチックの板でキーホルダーを作りながら、交流を深めます。
日時 8月19日(金)午後2時～

4時。定員 15人(先着順)。
費用 100円。
申込 8月11日(木)～18日(木)の午前10時～午後5時に電話か窓口で。
申込先・詳細 白石区民センター(861)3100

北白石地区センターから

◎地域のお茶の間
日時 11月までの第3水曜。午後1時～3時。
費用 100円。

◎北白石介護予防支援フェア
日時 8月18日(木)午後1時～3時。
対象 北白石・北東白石地区にお住まいの方。
◎ワドステップアップ講座
日時 9月5日(月)～16日(金)の月・水・金曜。午後7時～9時。全6回。

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。
定員 20人(先着順)。
費用 4千400円(教材費含む)。
申込 8月15日(月)～28日(日)の午前9時～午後5時に電話か窓口で。
申込先・詳細 北白石地区センター(874)8232

白石東地区センターから

①特別講座「男の料理教室」
おいしーいだしーの取り方を学びます。

日時 8月19日(金)午後1時30分～4時。
定員 14人(先着順)。
費用 千700円(材料費含む)。
申込 8月12日(金)～17日(水)の午前9時～午後9時に電話か窓口で。

②パソコン教室(デジタル編)



デジタルカメラで撮影した画像の加工法などを学びます。
日時 9月21日(水)～28日(水)の月・水・金曜。午前10時～正午。全4回。
定員 20人(先着順)。
費用 3千800円(教材費含む)。
申込 8月22日(月)～27日(土)の午前9時～午後9時に電話か窓口で。

※①②共通
対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。
申込先・詳細 白石東地区センター(866)3000

菊水元町地区センターから

①デジカメ講習会
日時 8月26日(金)～9月2日(金)の月・水・金曜。午後7時～9時。全4回。
定員 20人(先着順)。
費用 受講料2千500円。教材

費千500円。
申込 8月15日(月)～22日(月)の午前9時～午後9時に受講料を添えて窓口で。
②千利休の茶道と茶会体験
日時 8月27日(土)午後2時～4時。
定員 10人(先着順)。
費用 500円。
申込 8月13日(土)～20日(土)の午前9時～午後9時に費用を添えて窓口で。

③ピラティス講習会

ストレッチを中心とした動きで、体の奥の筋肉を鍛えます。
日時 9月16日(金)午前10時～正午。
定員 20人(先着順)。
費用 300円。

④手づくりうどんアレンジ料理

日時 9月17日(土)午前10時～正午。
定員 ペア6組(先着順)。
費用 材料費1人500円。

※③④共通
申込 9月1日(木)～10日(土)の午前9時～午後9時に電話か窓口で。

⑤読み聞かせ会

日時 8月20日(土)午前10時30分。
申込先・詳細 菊水元町地区センター(872)7600

※施設の所在地、電話番号は、白石5ページ施設の施設一覧をご覧ください。





しろっぴーのアルバム

白石区役所ホームページ「おもしろいWEB」でも区内の行事の様子を紹介！
<http://www.city.sapporo.jp/shiroishi/news/>

白石東地区クリーンアップ大作戦 (6月30日)



札幌商工会議所付属専門学校の生徒約700人が地域の住民と大規模な清掃活動をしました。

高齢者のふれあい交流会 (6月30日)



菊水地区会館で寸劇や携帯電話スタンド作りなどを通じ、約120人が楽しく交流しました。

東白石地区健康はつつつフェア (7月5日)



子どもからお年寄りまで約130人が参加し、手軽にできる体操や健康チェックをしました。

白石保健センターでわらべ歌の講座 (7月8日)



手遊びを楽しみながら、親子のコミュニケーションに役立つわらべ歌の魅力を学びました。

第36回白石区ふるさとまつり特集

7月16日、17日の2日間、「『伝える』～がんばれ東北がんばれ白石」をテーマに開かれました。東日本大震災で大きな被害を受けた地域や、白石区と縁の深い宮城県白石市を応援する企画も。雨天にもかかわらず、約24,000人の区民でにぎわいました。



▲会場を大いに盛り上げた宮城県白石市の「片倉鉄砲隊」と甲冑武者



▲白石音頭



▲子どもみこし (子ども遊芽カーニバル)



▲白石歴史写真展 宮城県白石市パネル展



▲若者プロジェクト企画：モザイクタイルアート、元氣東北鍋、白石市物産市



▲札幌本陣太鼓



▲ビンゴ大会

