



白石区民センターから

◎白石区民センター「祭」美術・書道展」作品募集

10月15日(土)、16日(日)に開催する白石区民センター祭での展示作品を募集します。

募集作品 ①絵画の部 ②油・水彩画、日本画、水墨画、パステル画、ちぎり絵など。30号以内で額付き②書道の部 ①漢字、かな、近代詩文書、墨象など。135センチ×70センチ以内で額か台紙付き。

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。1人1点。
申込 8月18日(木)～9月9日(金)の午前10時～午後5時に電話か窓口で。作品搬入は10月14日(金)午前10時～午後4時。

◎特別講座「白石を学ぶ文化産業編」

歴史案内板「白石歴しるべ」3カ所を徒歩で巡るほか、区内の企業を訪問します。
日時 9月2日(金)午後1時30分～4時。集合 地下鉄東西線南郷13丁目駅、解散 横山食品(平和通14丁目北)。

対象 区内にお住まいの方。定員 15人(先着順)。
申込 8月22日(月)～29日(月)の午前10時～午後5時に電話か窓口で。

◎白石区民講座

①楽しく描く絵画入門講座
日時 9月1日～10月27日の

木曜(10月13日を除く)。午後1時30分～3時30分。全8回。対象 15歳以上の方(中学・高校生を除く)。
定員 20人(先着順)。
費用 4千900円。

②話して覚えるトラベル英会話

日時 9月6日～10月25日の火曜。午前10時～正午。全8回。
対象 15歳以上の方(中学・高校生を除く)。
定員 20人(先着順)。
費用 3千900円。

③親子ビクス



日時 9月6日(火)、13日(火)午前10時15分～11時。全2回。
対象 3～5歳の子どもとその保護者。
定員 20人(先着順)。
費用 親子ペアで千円。子どもが2人以上の場合は、2人目から1人300円加算。

※①～③共通
申込 8月17日(水)～26日(金)の午前10時～午後5時に電話か窓口で。

◎単身高齢者さぽーと「つるばら茶論」

プラスチックの板でキーホルダーを作りながら、交流を深めます。
日時 8月19日(金)午後2時～

4時。定員 15人(先着順)。
費用 100円。
申込 8月11日(木)～18日(木)の午前10時～午後5時に電話か窓口で。

北白石地区センターから

◎地域のお茶の間

日時 11月までの第3水曜。午後1時～3時。
費用 100円。

◎北白石介護予防支援フェア

日時 8月18日(木)午後1時～3時。
対象 北白石・北東白石地区にお住まいの方。

◎ワドステップアップ講座

日時 9月5日(月)～16日(金)の月・水・金曜。午後7時～9時。全6回。
対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

定員 20人(先着順)。
費用 4千400円(教材費含む)。
申込 8月15日(月)～28日(日)の午前9時～午後5時に電話か窓口で。

白石東地区センターから

◎特別講座「男の料理教室」

おいしーいだしを取り方を学びます。

日時 8月19日(金)午後1時30分～4時。定員 14人(先着順)。
費用 千700円(材料費含む)。
申込 8月12日(金)～17日(水)の午前9時～午後9時に電話か窓口で。

②パソコン教室(デジタル編)

日時 8月26日(金)～9月2日(金)の月・水・金曜。午後7時～9時。全4回。
定員 20人(先着順)。
費用 3千800円(教材費含む)。
申込 8月22日(月)～27日(土)の午前9時～午後9時に電話か窓口で。



デジタルカメラで撮影した画像の加工法などを学びます。
日時 9月21日(水)～28日(水)の月・水・金曜。午前10時～正午。全4回。
定員 20人(先着順)。
費用 3千800円(教材費含む)。
申込 8月22日(月)～27日(土)の午前9時～午後9時に電話か窓口で。

※①②共通
対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。
申込先・詳細 白石東地区センター ☎(866)3000

菊水元町地区センターから

①デジタル講習会

日時 8月26日(金)～9月2日(金)の月・水・金曜。午後7時～9時。全4回。
定員 20人(先着順)。
費用 受講料2千500円。教材

費千500円。
申込 8月15日(月)～22日(月)の午前9時～午後9時に受講料を添えて窓口で。

②千利休の茶道と茶会体験

日時 8月27日(土)午後2時～4時。定員 10人(先着順)。
費用 500円。
申込 8月13日(土)～20日(土)の午前9時～午後9時に費用を添えて窓口で。

③ピラティス講習会

ストレッチを中心とした動きで、体の奥の筋肉を鍛えます。
日時 9月16日(金)午前10時～正午。定員 20人(先着順)。
費用 300円。

④手づくりうどんアレンジ料理

日時 9月17日(土)午前10時～正午。定員 ペア6組(先着順)。
費用 材料費1人500円。

※③④共通
申込 9月1日(木)～10日(土)の午前9時～午後9時に電話か窓口で。

⑤読み聞かせ会

日時 8月20日(土)午前10時30分。
申込先・詳細 菊水元町地区センター ☎(872)7600

※施設の所在地、電話番号は、白石5ページ施設の施設一覧をご覧ください。

