

# にし

西区エコキャラクター  
さんかくやまべエ

2011年  
8月

編集/西区役所総務企画課広聴係  
〒063-8612 西区琴似2条7丁目1-1  
Tel:641-2400(内線224~227) Fax:641-2405

◆西区広報番組「西区情報プラザ」  
FMラジオ三角山放送局76.2MHz  
毎週月曜日午前11時～

◆西区協力番組「西区まちセン最前セン」  
同局毎週木曜日午前11時～

◆西区ホームページ  
<http://www.city.sapporo.jp/nishi/>

区民のページで取り上げてほしいテーマなど、皆さんからのご希望やご意見をお寄せください。はがき、ファクス、Eメール [nishi@city.sapporo.jp](mailto:nishi@city.sapporo.jp) で西区総務企画課広聴係へ。

## 今月のまちのひと

絵で少しでも心を癒やしてもらいたい



札幌に避難している被災者に地域の方と描いた絵(右写真)をプレゼント



陶芸家

みずばやし はる み

水林 春巳さん(82)

7月、札幌に避難されている東日本震災の被災者に贈ってほしいと、八軒地区の住民から西区長に手書きの絵100枚が手渡されました。力強く引かれた数字の「一」の上に穏やかな表情でほほ笑むお地蔵さんが描かれています。

この絵をデザインしたのが水林さんです。「福島県から札幌に避難しているいとこの部屋に行ったんです。あまりに殺風景で寂しく、気の毒でした」と水林さん。陶芸の絵付けで描いていた得意のお地蔵さんの絵を贈ったところ、大変喜ばれたそうです。他の被災者の方にも喜んでもらえたらと考え、八軒まちづくりセンターを介し、地域の方に色付けを手伝ってもら

って完成させました。

図柄の数字の「一」は「一から始まり」という思いを込め、地蔵には一体一体愛情を注ぎ、心の中で声を掛けながら描いたそうです。「絵は描いた人の人生に裏打ちされた心が表れるもの。優しい気持ちで描かないと地蔵の顔が優しくならないんですよ」と水林さんは言います。色付けを手伝った地域の方からも「見ているだけでニコニコしちゃうわ」という声が出ていました。

「絵を見て少しでも心を癒やしてほしい」。水林さんや地域の方の思いのこもった絵が被災者に届けられます。



地域の方に絵の色付けを指南する水林さん。八軒地区の福祉のまち推進センターのボランティアや青少年育成委員、町内会役員などが参加しました。

## 西区内の主な施設

市コールセンター ☎222-4894 全市共通

### 西区役所関係

- ・西区役所 …… ☎641-2400(琴似2-7)
- ・西区土木センター …… ☎667-3201(西野290)
- ・西保健センター …… ☎621-4241(琴似2-7)
- ・西区民センター …… ☎641-4791(琴似2-7)
- ・西野地区センター …… ☎666-5550(西野4-2)
- ・はっさむ地区センター ☎662-8411(発寒10-4)
- ・はちけん地区センター ☎611-0966(八軒6西2)

### まちづくりセンター

- ・八軒 …… ☎611-2221(八軒1西1)
- ・琴似二十四軒 ☎621-2508(琴似2-7)
- ・西町 …… ☎661-2591(西町北6)
- ・発寒北 …… ☎661-6262(発寒12-4)
- ・西野 …… ☎663-0360(西野6-3)
- ・山の手 …… ☎613-1929(山の手3-7)
- ・発寒 …… ☎664-6411(発寒5-3)
- ・八軒中央 …… ☎615-9588(八軒6西2)

### その他の機関

- ・西部市税事務所(納税課) …… ☎618-3912(琴似3-1)
- ・山の手図書館 …… ☎644-6822(山の手4-2)
- ・西区保育・子育て支援センター  
ちあふる・にし …… ☎621-1496(二十四軒3-5)
- ・西健康づくりセンター …… ☎618-8700(八軒1西1)
- ・西区体育館・温水プール… ☎662-2149(発寒5-8)
- ・西区社会福祉協議会 …… ☎641-2400(琴似2-7)
- ・西老人福祉センターぬくもり ☎641-4001(二十四軒4-3)
- ・西清掃事務所 …… ☎664-0053(発寒15-14)
- ・西消防署 …… ☎667-2100(発寒10-4)

# 子育てボランティアを はじめませんか？



子育ては、家庭だけでなく、地域みんなの力も必要。  
おしゃべりしたり、遊んだり、見守ったり、  
かわいい子どもたちと触れ合いながら、  
一緒に楽しく活動してみませんか。

## ♣ 子育てボランティアとは？

子育てに不安はつきもの。ご近所同士つながりが希薄になったといわれる今、家庭だけではなく、地域みんなで子育てを応援することが大切だといわれています。身近な地域で、さまざまな活動を通じ、子育て家庭を支援するのが子育てボランティアです。

## ♣ 誰でも登録できるの？

資格の有無や年齢、性別は関係ありません。子どもが好きな方、ボランティア活動に興味のある方なら、どなたでも登録できます。子育てが一段落した方、ご自分も子育て中の方などさまざまな方が、それぞれの興味や生活のペースに合わせて活動しています。

## ♣ どうやって登録するの？

区役所では、年に1度、子育てボランティア講習会を開催しており（右下表）、講習会に参加した際に登録することができます。でも、この講習会を受講できなくても大丈夫。興味のある方は、いつでも下記までご相談ください。

## ♣ どんな活動をするの？

子育てサロンへの参加、区役所主催の子育て講座などでの託児、保健センターで行う10カ月児健診での絵本の読み聞かせ、おもちゃ作りなどの活動があります。ボランティア通信などで活動のお知らせをするほか、交流会や研修会も実施します。



まだまだ  
受付中！

## 子育てボランティア講習会（全3回）

子育て家庭の状況や親子と関わる知識・技術を学びます。

	月日	時間	会場
1回目	8月31日 (水)	午後1時30分 ～3時30分	西保健センター 2階講堂
2回目	9月1日 (木)		
3回目	9月5日(月)～16日(金)の間に1回、区内の「子育てサロン」などで実習をします(午前10時～正午)。		

定員・費用 15人程度。無料。  
申込 左記まで電話で。

### 【問い合わせ先】

西区健康・子ども課 子育て支援係  
Tel 641-2400 内線 484

# 子育てボランティアの方にお話を伺いました！

## 平和児童会館・西野児童会館で活動中

えぐち なおと  
江口 直人さん (40)

### ★子育てボランティアを始めたきっかけは？

保育の仕事に興味を持ち、まずはボランティアで経験してみようと講習会を受講しました。

### ★やりがいや、喜びを感じることは？

子どもたちが成長する姿を見て、一緒に喜ぶことです。子どもたちの笑顔に、自分の方が楽しませてもらっていると感じます。

### ★子育てボランティアに興味のある方へ

まずは、サロンを見学に来ませんか？自分にもできそうなことが、きっと見つかりますよ。

## 二十四軒児童会館で活動中

くまがい みつる  
熊谷 美津留さん (49)

### ★子育てボランティア活動への思いは？

自分の子育て経験も話しながら、お母さんたちが元気でいられるようお手伝いしたいと思っています。

### ★子育てボランティアに興味のある方へ

ボランティア同士も楽しみながら、無理のないペースで活動しています。気軽に始めてみませんか？

### ★子育てサロンに行ったことがない方へ

同じ年頃の子どもがいて、同じ悩みを持つママ友がたくさんできますよ。ぜひ、一度遊びに来てください！

## 子育てサロンに行ってみよう！

ボランティアの皆さんも待っていますよ

子育てサロンは、0歳から就学前までのお子さんと保護者をはじめ、地域の方やこれから親になる方が自由に集まり、遊びやおしゃべりを通じて交流を深める場です。費用・申込は不要です。ぜひお気軽にお出掛けください！

### ◆常設の子育てサロン(午前9時～午後5時)

会場	所在地	電話	開催日
西区保育・子育て支援センター(ちあふる・にし)	二十四軒 3-5	613-7882	毎週月～土曜日
☆毎月第1日曜日にサンデーサロン(午前10時～正午)も開催しています。			

※駐車場はありません。  
※祝日および年末年始はお休みです。

### ◆児童会館の子育てサロン(午前10時30分～正午)

会場	所在地	電話	開催日
平和児童会館	平和 1-5	667-3359	毎週火曜日
西野児童会館	西野 7-3	663-6355	毎週水曜日
二十四軒児童会館	二十四軒 4-3	644-4730	
八軒児童会館	八軒 7東 1	631-7061	
宮の沢児童会館	宮の沢 1-5	666-5323	
発寒児童会館	発寒 7-7	666-0206	毎週木曜日
発寒北児童会館	発寒 13-4	664-9710	
八軒北児童会館	八軒 8西 6	644-3643	
手稲東児童会館	西町北 10	661-7332	毎週金曜日
山の手児童会館	山の手 6-5	642-0118	

※車でのご来館はご遠慮ください。  
※祝日、学校の夏・冬・春休み期間はお休みです。  
※学校の振り替え休日や児童会館の都合により、中止になる場合がありますので、ご了承ください。

### ◆地域主体の子育てサロン(午前10時～11時30分)

子育て家庭を応援しようと、町内会など地域の方たちが中心となって自主的に開催しているサロンです。地域外の方も参加できます。

名称	会場	所在地	開催日
なかよし広場	福井記念館	福井 6	第2木曜日
西野第二ひまわりサロン	西野第二会館	西野 8-6	第3水曜日
あそびの広場	西野第一会館	西野 6-8	第2・4火曜日
ひよこ広場	西野福祉会館	西野 3-2	第3火曜日
宮の丘中学校しっぽっぽ広場	宮の丘中学校	西野 3-10	第3木曜日
西園小学校 SunSun 広場	西園小学校	西野 1-7	第2木曜日
ハニーランド	八軒会館	八軒 1西 1	第3金曜日
あそびのひろばミルキー	八軒中央会館	八軒 6西 2	第4金曜日
なかよし川沿サロン	発寒川沿会館	発寒 1-3	第1水曜日
にこにこ広場	発寒福祉会館	発寒 5-3	第2火曜日
はちゃむ西サロン	発寒西会館	発寒 6-12	第4火曜日
山の手うつき・き	山の手南小学校	山の手 1-9	第1火曜日
ふれあいひろば西野	西野児童会館	西野 7-3	毎週金曜日
ことに遊悠	西区民センター または琴似小学校	琴似 2-7	第4火曜日
ふれあいサロンはっさむ	はっさむ地区センター	発寒 10-4	右記にお問い合わせください。
発寒東小ふれあいひろば	発寒東小学校	発寒 15-2	

※開催日・開催時間は変更になる場合がありますので、事前に西区ホームページでご確認いただくか、右記までお問い合わせください。

HP <http://www.city.sapporo.jp/nishi/oyakudachi/kosodate/salon.html>



## 8月11日からの内容です

※各施設の所在地は本誌西区版1ページをご覧ください。

人口 211,793人(前月比+140)  
世帯数 97,291世帯(前月比+95)  
(平成23年7月1日現在)



はるあきに  
はっさむがわの  
ごみひろい

9月3日に琴似発寒川の一斉清掃が行われます。本誌西区版6ページをご覧ください。

## 今月の環境標語

「さんかやまへエかるた」より

## 「ちあふる・にし」子育て講座

内容 左表の通り。



講座名	月日・回数	時間	定員
①歯・は・ハの話 (乳歯の生え方と虫歯の予防、歯磨きの仕方のアドバイス)	9月13日 (火) 全1回	午前10時30分 ～11時	親子10組
②親子で エアロビクス	9月27日 (火) 全1回	午前10時30分 ～11時10分	親子20組

※講師：①市保健所歯科衛生士、②エアロビクスインストラクター 寺内ゆり子さん。

**会場** ①市営住宅二十四軒団地集会室(二十四軒3-5) ②「ちあふる・にし」ホール。  
**対象** ①10カ月以上の乳幼児と保護者②1歳以上就学前までの乳幼児と保護者。※①②

## 子育て講座

テーマ 「子育てに絵本を。」

講師 「ろぼのこ」店主 藤田春義さん。

日時 9月29日(木)午後2時～3時30分。※他のテーマで来月1月にも予定。受講は年間を通して1回のみ。

**会場** 西保健センター2階。  
**対象** 西区在住の0歳から就学前の子どもの持つ保護者。※別室で託児あり。

## 西区少年育成指導室から

**定員・費用** 20人。無料。  
**申込** 8月29日(月)午前9時から電話で。先着順。  
**申込先・詳細** 西区健康・子ども課子育て支援係 Ⅸ(641) 2400内線484

西区少年育成指導室では、不登校や思春期のさまざまな問題など、少年の日常の悩みについての相談および街頭指導を行っています。

保護者の方も、少年の行動に心配や困り事がありましたら気軽に相談ください。  
**相談時間** 平日の午後1時～3時。

**詳細** 西区少年育成指導室(西区民センター1階Ⅸ(641) 2400内線512、西区地域振興課Ⅸ(641) 2400内線237

## 平成23年度西区明るい選挙啓発作品展覧会募集

未来を担う子どもたちに、政治や選挙への関心を高めてもらうための「絵てがみ」作品を募集します。

**応募資格** 西区の学校に通う小学5・6年生と中学生。

**応募方法** 区役所で配布中の募集要領を確認の上、10月31日(月)(当日消印有効)までに封書で送付。

## (株)北海道銀行 琴似支店

**活動場所** 山の手地区(同支店前～発寒橋までの北5条手稲通沿い)



(株)北海道銀行琴似支店では、同銀行設立55周年の事業として何か地域の役に立ちたいとの思いから、アダプト・プログラムの活動を開始しました。

活動を通して歩道に散乱しているごみが減少していくにつれ、街の美化への関心がさらに深まっていったそうです。

また、活動中に通行人の方からねぎらいの言葉を掛けてもらったことが、とてもうれしかったといいます。

これからもアダプト・プログラムを続けていき、積極的に地域貢献に取り組んでいきたいということです。

## 福井クリーンクラブ

**活動場所** 福井地区(清掃：手稲左股通、違反広告物除去：福井町内会全域)



自分たちの住む街は自分たちできれいにしようとの発想で、地元の老人クラブが中心となりアダプト・プログラムの取り組みを始めた、福井クリーンクラブの皆さん。活動を続けた結果、歩道のごみは減り、非常にきれいになったそうです。

また、電柱などに貼られた違反広告物の除去にも力を入れており、最近ではそうした広告はほぼ見られなくなったといいます。

今後の抱負として、若い方も活動に参加しやすいよう、これまであまり実施していなかった土・日曜日にも活動を行っていただくと考えているそうです。

## アダプト・プログラム 参加団体紹介

### ■アダプト・プログラムって何?

道路や公園など一定の公共の場所について地元住民や企業が、ボランティアとして定期的・継続的に清掃活動などを行う取り組みです。



## 平成23年春の褒章受章

平成元年から西区役所で行政相談委員として活動されている堀貞子さん(右写真)。その長年にわたる活動の功績が認められ、4月29日付けをもって藍綬褒章が授与されることとなり、6月29日に伝達式が執り行われました。心からお祝い申し上げます。



## 健康づくり講演会

テーマ 「スポーツを続けるために」。  
 講師 曾田雄志さん(元コンサドーレ札幌)。  
 日時 9月9日(金)午前10時～11時30分(受付＝午前9時30分～)。  
 会場 西区民センター3階区民ホール。  
 対象 西区在住で健康づくりに関心のある方。  
 定員・費用 200人。無料。  
 申込 8月24日(水)～9月6日(火)に電話で。先着順。  
 申込先 市コールセンター TEL 222-4894



【詳細】 西保健センター TEL 621-4241

## 住民集団健康診査

～生活習慣病などの予防のために健診を受けましょう～

内容(対象者)

- ①特定健康診査(年度内に40歳以上の国民健康保険に加入の市民)
- ②後期高齢者健康診査(後期高齢者医療制度に加入の市民)
- ③胸部X線検査(健診日に40歳以上の市民)
- ④肝炎ウイルス検査(過去に検査を受けていない市民)

※①②は、健康診査の受診券と健康保険証を必ず持参。前年度の健診結果をお持ちの方は持参。ほかの健康保険に加入の方の受診の可否は、保険証に記載されている保険者にお問い合わせください。③は年齢を確認できるものを持参。

※健診内容の詳細、費用、生活保護・支援給付世帯の方はお問い合わせください。

日時・会場 ※9月11日以降の日時・会場は来月号以降に掲載します。

月日	受付時間	会場
8月18日(木)	午前9時30分～11時	宮の沢中央会館(宮の沢1-5)
8月23日(火)	午前9時30分～11時	はっさむ地区センター(発寒10-4)
	午後1時30分～3時	西野地区センター(西野4-2)
8月29日(月)	午前10時～11時	福井清流会館(福井9)
	午後1時30分～3時	西野福祉会館(西野3-2)
9月2日(金)	午前9時30分～11時	西町会館(西町南9)
	午後1時30分～3時	西野中央会館(西野3-8)

【詳細】 西保健センター TEL 621-4241

【申込先・詳細】 西区選挙管理委員会(〒063-8612 琴似2-1-7 西区役所内) TEL(641)2400 内線217

【申込先・詳細】 西区社会福祉協議会 TEL(641)2400 内線459、FAX(611)6620

## 西保健センターから

内容 講義、施設体験。  
 日時 9月1日(木)、5日(月)、7日(水)、10日(土)午前10時～午後3時(日によって異なります)。全4回。  
 会場 西区民センター。  
 対象 原則、すべての日程の受講が可能の方。  
 定員・費用 30人。500円。  
 申込 8月26日(金)までに電

▽父親教室  
 内容 育児実習「あかちゃんとのふれあい」おふろと抱っこ。  
 日時 8月18日(木)午後7時～8時30分(受付は午後6時30分)。  
 会場 西保健センター2階。

【申込先】 市コールセンター TEL(222)4894  
 内容 北海道の野菜や食材を使った調理実習と講話。  
 講師 料理研究家 立野豊子さん。  
 日時 8月30日(火)午前9時

【申込先】 西保健センター TEL(621)4241  
 内容 生活不活発病予防の講話、下肢筋力測定、体操や高

【申込先】 西保健センター TEL(641)2400 内線627～629  
 9月1日は「防災の日」です。がけ崩れの危険はあなたの宅地の近くにもあります。日頃の防災意識を高めてもらうために「がけ地防災パネル展」を開催します。

## がけ地防災パネル展

■西区民センター講座

講座名	月日・回数	時間	定員	費用
楽しく身につく！ 初心者のための 通じる英会話	8月30日～ 10月18日(火) 全8回	午後1時30分 ～3時30分	20人	4,500円

■はっさむ地区センター講座

講座名	月日・回数	時間	定員	費用
①ワード& デジカメ講座	9月1日～ 20日(火/木) 全6回	午前10時 ～正午	16人	5,000円 (教材費 含む)
②発寒の 歴史を学ぶ	9月22日(木) 全1回	午前10時 ～午後1時	15人	無料

■西野地区センター講座

講座名	月日・回数	時間	定員	費用
ファット・バーニ ング～脂肪燃焼～	9月2日～ 11月4日(金) 全8回	午後3時45分 ～4時45分	20人	3,400円
ワンサイズダウン ストレッチ	9月2日～ 11月4日(金) 全8回	午後1時15分 ～2時15分	20人	3,400円
懐メロ体操	8月31日～ 10月5日(水) 全6回	午後1時30分 ～3時30分	20人	4,200円
写経入門	8月27日～ 9月17日(土) 全4回	午前10時 ～正午	12人	3,500円
老後の幸せと争続 防止対策	9月28日(水) 全1回	午前10時30分 ～正午	20人	無料

■はちけん地区センター講座

講座名	月日・回数	時間	定員	費用
タイの家庭料理講 座(グリーンカレー、トム ヤムクン、ナタデココ)	9月8日(木) 全1回	午前10時 ～午後0時30分	16人	1,500円 (材料費 含む)

日時・場所 9月3日(土)。  
琴似発寒川の一斉清掃

費用・申込 無料。不要。  
内容 ①第一部「子ども向け  
の読み聞かせパフォーマンス  
②第二部「大人向けの講話  
「読み聞かせの意味を知ろう」  
日時 8月27日(土)午後2時  
～4時(①午後2時～2時45  
分②午後3時～4時)。  
費用 ①②共に無料。  
定員 ②30人。  
申込 ①不要②8月11日(木)  
から電話で。先着順。  
申込先・詳細 はちけん地区セン  
ター Ⅷ(611)0966

日時・内容 ①8月20日(土)  
午後2時～2時20分②のし  
いおはなし会「ソーデイサル  
レイタス」③8月20日(土)  
午後2時30分～3時15分④小

▽夏休み特別行事「おはなし  
キャンプ」  
日時・内容 ①8月20日(土)  
午後2時～2時20分②のし  
いおはなし会「ソーデイサル  
レイタス」③8月20日(土)  
午後2時30分～3時15分④小

山の手図書館から

▽パネル展示「被災地は、いま…  
これから私たちにできること」  
内容・日程 東日本大震災の  
現況をお知らせします。8月  
23日(火)まで展示中。  
▽絵本の読み聞かせ会  
日時 8月23日、9月6日の  
火曜。共に午後3時～3時30  
分。

西区民センターから  
▽「能楽」の謡、舞、箏の調べ  
内容 「鶴亀」「高砂」「羽衣」  
など能の代表作を取り上げま  
す。箏の演奏、謡の体験コー  
ナーもお楽しみください。  
出演 札幌宝生会。  
日時 8月27日(土)午後6時



▽西区民センター講座  
内容 左上表の通り。  
対象 15歳以上の方(中高生  
を除く)。  
申込 8月11日(木)～18日(木)  
(土・日曜可)午前10時～午後  
7時に直接来館か電話で。先  
着順。定員に満たない場合は

引き続き先着順で募集。  
申込先・詳細 西区民センター  
Ⅷ(641)4791  
はっさむ地区センター講座  
内容 左上表の通り。  
申込 ①は8月11日(木)、②は  
9月1日(木)の共に午前9時  
～午後4時に電話で。先着順。  
申込先・詳細 はっさむ地区セン  
ター Ⅷ(662)8411

はちけん地区センターから  
▽はちけん地区センター講座  
内容 左上表の通り。  
申込 8月11日(木)から費用  
を添えて直接来館。先着順。  
▽アトリウム・ミニコンサート  
内容 地域の音楽愛好5団体  
による演奏会。  
日時 8月26日(金)午後6時  
～8時。  
費用・申込 無料。不要。

▽パネル展示「被災地は、いま…  
これから私たちにできること」  
内容・日程 東日本大震災の  
現況をお知らせします。8月  
23日(火)まで展示中。  
▽絵本の読み聞かせ会  
日時 8月23日、9月6日の  
火曜。共に午後3時～3時30  
分。  
▽夏休み特別行事「おはなし  
キャンプ」  
日時・内容 ①8月20日(土)  
午後2時～2時20分②のし  
いおはなし会「ソーデイサル  
レイタス」③8月20日(土)  
午後2時30分～3時15分④小

日時 8月30日(火)～9月1  
日(木)午前9時～午後5時。  
会場 西区役所1階ロビー。  
詳細 都市局宅地課Ⅷ(211)  
2512

～7時15分(開場)午後5時  
30分)。※荒天の場合は8月  
28日(日)に延期。  
会場・定員 琴似神社境内  
(琴似1-7)。200人。  
対象 小学生以上。※未就学  
児の入場はご遠慮ください。  
費用 500円(椅子席)。入場券  
は8月11日(木)午前10時から  
西区民センターで販売。

西区民センター講座  
内容 左上表の通り。  
対象 15歳以上の方(中高生  
を除く)。  
申込 8月11日(木)～18日(木)  
(土・日曜可)午前10時～午後  
7時に直接来館か電話で。先  
着順。定員に満たない場合は

はちけん地区センターから  
▽はちけん地区センター講座  
内容 左上表の通り。  
申込 8月11日(木)から費用  
を添えて直接来館。先着順。  
▽アトリウム・ミニコンサート  
内容 地域の音楽愛好5団体  
による演奏会。  
日時 8月26日(金)午後6時  
～8時。  
費用・申込 無料。不要。

琴似発寒川河畔(各連合町内  
会の区域。左表参照)。  
連合町内会 集合時間  
八軒 午前10時 集合場所  
八軒中央 寒月橋  
琴似 新発寒橋  
二十四軒 発寒橋と長栄橋  
二十四軒東 公園間の発寒河畔  
山の手 公園  
発寒北 ゲートボール場  
発寒 寒月橋・西陵橋  
西町 ふもと橋・仲よし  
西野 橋・長栄橋付近  
昭和 西野南公園ほか  
右野7-1緑地

# 西区からのお知らせ

## ヒグマに注意！

札幌周辺の山にはヒグマが生息しています。事故を未然に防ぐため、次のことに注意してください。

### ■ヒグマに遭わないために

- ・新聞、テレビ、市のホームページなどのヒグマ出没情報に注意する。
- ・ヒグマの活動が活発な、早朝や夕方の入山は避ける。
- ・単独行動は控え、数人のグループで行動する。
- ・ヒグマのふんや足跡が見つかった場所は、ヒグマの行動範囲であるため、すぐに引き返す。
- ・しゃべりながら歩く、鈴を付ける、手をたたくなど、音を出して人の存在をヒグマに知らせる。
- ・食べ物やごみは捨てずに持ち帰る。

### ■もしヒグマに遭遇したら

- ・決して走って逃げない。落ち着いて静かに立ち去る。
- ・ヒグマが近づいてきたら目をにらみ、視線をそらさずゆっくりと後退する。
- ・子グマを見つけたら、絶対に近づかない（必ず母グマがそばにいるため）。

**【詳細】** 西区総務企画課地域安全担当  
TEL 641-2400 内線 220

**内容** 下表の通り。  
**対象** 16歳以上。  
**申込** 8月11日(木)～19日(金) 午前9時～午後8時に直接来館か電話で。多数時抽選。抽選結果は8月20日(土)午後3時以降に電話などで確認してください。申込期間を過ぎても定員に空きがある場合は、8月21日(日)午前9時より先

## 西区体育館スポーツ教室

**【詳細】** 山の手図書館TEL(644) 6822  
学生のためのおはなし会「小豆とぎのお化け」<sup>ほ</sup>。  
▽子ども映画会  
**日時・内容** 8月25日(木)午後3時30分～4時11分「アリとキリギリス」、「ワシのおんがえし」。

### ■西区体育館スポーツ教室

教室名	時間	期間・曜日・回数*	定員	受講料*
ソフトテニス 初中級	午後1時15分～2時45分	8月29日～10月5日(月/水) 全10回	20人	7,400円 (6,000円)
テニス初心者	午後3時～4時30分	8月29日～10月5日(月/水) 全10回	10人	

※日程は変わることがあります。あらかじめご了承ください。  
※受講料のほかに毎回施設利用料が必要。受講料の( )内は、65歳以上の方および身体に障がいのある方の料金。

着順にて受け付けます。  
**【申込先・詳細】** 西区体育館・温水プールTEL(662) 2149

## 参加者募集！

### 「西区環境まちづくりリーダー」養成講座

子どもたちが参加する環境学習会や自然観察会を行う際に、指導や解説を行う「西区環境まちづくりリーダー」を養成する講座を実施します。



#### 内容

- ①環境教育プログラム「プロジェクトWILD」の指導者資格を取得する講習会。
- ②西区の特色ある地域を体感する、西野地区の地元学講座。
- ③環境イベントで子どもへの環境ゲーム実践体験。

**日時** ①9月10日(土) 午前9時30分～午後5時30分。  
②9月11日(日) 午前9時30分～午後4時30分。  
③12月10日(土) 午前9時30分～午後5時。

**会場** ①③は西区民センター、②は西野地区センター<sup>ほ</sup>。

**対象** 全日程に参加できる18歳以上の方。

**定員・費用** 24人。4,000円(テキスト代)。

**申込** 8月22日(月)(必着) までにはがきかファクス(住所、氏名、振り仮名、年齢、職業、電話番号を記入)で。多数時抽選。

**【申込先・詳細】** 西区民会議こども・自然環境部会事務局  
(〒063-8612 琴似2-7 西区地域振興課内)  
TEL 641-2400 内線 253 FAX 641-2455

観覧無料♪

KOTONI JAZZ BOSSA

## コトニジャズ ボッサ



地下鉄琴似駅で開催するジャズライブです。

第4回目となる今回のテーマはボサノバ。

誰もが一度は耳にしたことのある、ボサノバの名曲を中心に演奏します。

琴似でボサノバの生演奏を楽しみませんか？

**日時** 8月19日(金) 午後6時～7時。

**会場** 地下鉄琴似駅コンコース

メトロギャラリー前広場(琴似1-4)。

**出演** Copa Dois

(ギター・飛澤良一、ボーカル・児玉しほ)。

**曲目** イパネマの娘、波、想いあふれて<sup>ほ</sup>。

**【詳細】** 西区地域振興課 TEL 641-2400 内線 252

広告

# ひろば

区内で行われた行事を  
写真で紹介します。



6/20

## 健康、気を付けてますか？

健康への理解を深め、健康づくりのきっかけにしてもらおうと、西健康づくりセンターで「健康づくりフェア」が開催され、多くの方でにぎわいました。



6/28

## 陵北中学校生徒が消防士に

陵北中学校で、西消防署との合同避難訓練が行われ、全校生徒がグラウンドに避難した後、2人の生徒が消防車のホースを使って放水を体験しました。



7/6

## 地域ぐるみでまちをきれいに

発寒北地区で、小中学生、町内会、商店街などが合  
同でゴミ拾いを行う環境美化週間「発北キラキラ  
ハツキタ  
セブンデイズ  
7days」が始まり、地区内の清掃が行われました。



7/16

## 五天山公園ふれあい夏祭り

あいにくの雨になりましたが、多くの地域住民が訪  
れ、ヨサコイや太鼓の演奏などのステージ発表を楽  
しました。

広告