

市民まちづくり局区政課
☎(211)2252

■島松射撃場訓練のお知らせ

内容 航空自衛隊による訓練が行われます。
期間 8月29日(月)～9月2日(金)。
時間 午前8時～午後5時。
詳細 航空自衛隊第2航空団
基地対策室 ☎0123(23)3101 内線2214

■南区民センター
☎(584)2100

■図書室行事のお知らせ

▽楽しいおはなしの会
日時 8月22日(月)。午前の部は午前10時30分～11時、午後の部は午後3時30分～4時。
会場 南区民センター。
対象 幼児から小学生程度。
※小学生未満は保護者同伴。
託児はありません。
申込方法 当日直接会場へ。

■みなみ区民「美術・書道展」作品募集

対象 区内にお住まいの18歳以上の方(高校生は除く)。
募集作品 絵画・版画・彫刻など。

申込方法 南区民センター、各まちづくりセンター、各区センターで配布中の申込用紙にて、8月25日(木)～9月3日(土)に直接南区民センターへ。

作品搬入 10月2日(日)。
展示期間 10月4日(火)午後1時～8日(土)午後3時。

■南区体育館
☎(571)5171

元氣シニア健康塾
健康づくりのための暮らしや食生活、運動方法を一緒に

学び、健やかで元氣な生活習慣を身に付けませんか?
内容 運動実技・保健講話・栄養講話。

日時 9月13日～11月29日の毎週火曜日(全12回)。午後1時30分～2時45分。
会場 南区体育館(川沿4条2丁目)。

対象 運動に制限がない65歳以上の方。
定員 20人(多数時抽選)。
費用 7千400円。
申込方法 8月19日(金)～30日(火)に電話または直接体育館へ。

■住民集団健康診査
詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎581-5211

種類	内容	対象	費用
特定健康診査	問診、身体計測、診察、血圧測定、血液検査、尿検査、貧血検査※、心電図検査※、眼底検査※ ※の検査は、医師が必要と認める場合に実施します。	札幌市国民健康保険に加入されている方で、今年度40歳になる方から75歳未満の方	受診券に記載の金額 ※生活保護世帯、支援給付世帯は無料。ただし、証明書が必要。
後期高齢者健康診査	問診、身体計測、診察、血圧測定、血液検査、尿検査	札幌市民で後期高齢者医療制度に加入されている方	
※受診するには、「受診券」と「被保険者証」が必要です。 (札幌市国民健康保険以外の方は、加入されている健康保険へお問い合わせください。)			
肺がん検診	胸部X線検査	札幌市民で職場などで受診する機会のない40歳以上の方	無料 ※喀痰検査は400円。
緊急肝炎ウイルス検査	B型・C型ウイルス検査	札幌市民で過去に検査を受けていない方(年齢制限無し)	無料 (平成24年3月31日まで)
※特定健康診査、後期高齢者健康診査では、胸部X線検査を実施していませんが、集団健診で胸部X線検査のみの受診も可能です。			

<日程・会場> ※当日、直接会場へ(できるだけ空腹の状態でお越しください)。

日程	受付時間	実施会場
8月25日(木)	午前9時～11時	簾舞地区会館 (簾舞3条6丁目8-25)
	午後1時30分～3時	石山丘晴会館 (石山1条9丁目5-1)
8月28日(日)	午前9時30分～正午 午後1時30分～3時	南区民センター (真駒内幸町2丁目2-1)

■食肉の生食にご注意!



生肉は新鮮でも危険です!! カンピロバクターや腸管出血性大腸菌(O157やO111)などの食中毒菌に汚染されていることがあります。**中心部まで十分加熱**しましょう。特に、お子さんや高齢の方は注意が必要です。

詳細 健康・子ども課生活衛生担当 ☎581-5213

広告