

南区関連の主な施設	
南区役所	☎582-2400 〒005-8612 真駒内幸町2丁目
南区土木センター	☎581-3811 〒005-0031 南31条西8丁目
南保健センター	☎581-5211 〒005-0014 真駒内幸町1丁目
定山溪まちづくりセンター	☎598-2191 〒061-2302 定山溪温泉東3丁目
真駒内まちづくりセンター	☎581-3025 〒005-0014 真駒内幸町2丁目
石山まちづくりセンター	☎591-8734 〒005-0842 石山2条2丁目
簾舞まちづくりセンター	☎596-2059 〒061-2263 簾舞3条6丁目
藤野まちづくりセンター	☎591-7041 〒061-2282 藤野2条7丁目
藻岩まちづくりセンター	☎571-6121 〒005-0808 川沿8条2丁目
藻岩下まちづくりセンター	☎581-2001 〒005-0034 南34条西9丁目
澄川まちづくりセンター	☎821-8585 〒005-0003 澄川3条2丁目
芸術の森地区まちづくりセンター	☎592-7009 〒005-0850 石山東7丁目
南清掃事務所	☎583-8613 〒005-0861 真駒内602番地30
南消防署	☎581-2100 〒005-0014 真駒内幸町1丁目
澄川図書館	☎822-3730 〒005-0004 澄川4条4丁目
南区民センター	☎584-2100 〒005-0014 真駒内幸町2丁目
藤野地区センター	☎592-2002 〒061-2282 藤野2条7丁目
もいわ地区センター	☎572-5733 〒005-0808 川沿8条2丁目
すみかわ地区センター	☎818-3035 〒005-0004 澄川4条4丁目
南部市税事務所	市税証明・口座振替 ☎824-3912 納税相談 ☎824-3913 個人の市・道民税 ☎824-3914 固定資産税(土地) ☎824-3917 固定資産税(家屋) ☎824-3918 〒062-8641 豊平区平岸5条8丁目

南区役所

☎(582)2400

南区民パークゴルフ大会  
一般参加者募集

日時 9月11日(日)午前8時30分～正午。  
※雨天の場合、19日(祝)に順延。

会場 豊平川緑地左岸五輪橋コース(川沿5条1丁目地先)。  
対象 区内にお住まいの18歳以上の方。

競技方法 国際パークゴルフ協会ルール適用、18ホールストロークプレー。  
定員・費用 30人。500円。

申込方法 8月11日(木)～9月1日(木)に電話で左記へ(先着順)。  
申込・詳細 地域振興課地域活動担当 内線604



野菜料理教室

野菜たっぷりの料理を作ってみませんか。

日時 8月31日(水)午前10時～午後1時。  
会場 南区民センター。

対象 区内にお住まいの方。  
定員 30人。

費用 無料。  
持ち物 エプロン、三角巾、手ふき用タオル、筆記用具。  
申込方法 8月11日(木)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

育児教室「すくすく子育てミーティング」

育児やしつけに悩むお母さん、臨床心理士の先生や仲間と気軽に話してみませんか。

▽ミーティング「聞いてみよう!話してみよう!」明日からの元気ののために」。

カラリー計算の達人教室

体重が気になる方や生活習慣病を予防したい方、カラリー計算を学びませんか?

日時 9月7日(水)、9日(金) 午後1時30分～3時30分。  
会場 南保健センター。

対象 1歳6カ月～3歳のお子さんのお母さんで、初めて参加される方(託児あり)。  
定員 10組。

費用 無料。  
申込方法 8月22日(月)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

野菜をもっと食べよう! パネル展

野菜をたくさん食べて健康な生活を送りたい。

日時 8月16日(火)～22日(月) 午前8時45分～午後9時。  
※16日は午後1時から、22日は午後3時まで。

胃がん・大腸がん検診

40歳以上で、職場などで受診していない方。胃がん検診は700円、大腸がん検診は400円。ただし、70歳以上の方、後期高齢者医療制度にご加入の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。

日時 8月26日(金) 午前8時45分～10時。  
会場 南保健センター。

対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。胃がん検診は700円、大腸がん検診は400円。ただし、70歳以上の方、後期高齢者医療制度にご加入の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。

申込方法 事前に左記へ予約(電話可)。  
申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

子育て講座(テーマ別)

テーマ 助産師さんからのメッセージ～子育てとライフスタイル～。

日時 8月31日(水)午前10時～11時30分。  
会場 南保健センター。

対象 0歳から就学前のお子さんをお育てしている保護者(託児あり)。  
定員・費用 20人。無料。  
申込方法 8月16日(火)から電話で左記へ(先着順)。

子育て支援係

健康・子ども課 健やか推進係 ☎(588)5411

この講座は、多くの方に参加していただくため、年一回の受講でお願いします。

申込・詳細 健康・子ども課 子育て支援係 ☎(588)5411

