

エスポラーダ北海道公式戦ご招待！東区民応援デー

札幌を本拠地とするフットサルクラブ、「エスポラーダ北海道」札幌開幕戦に、区内にお住まいの方15組30名（A自由席）をご招待します。たくさんの応募、お待ちしております！

対象試合 エスポラーダ北海道vsペスカドーラ町田。

日時 8/27(土)午後1時キックオフ。

会場 美香保体育館（北22東5）。

申込方法 往復はがきに観戦希望者（2人1組）の代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、返信先（返信はがき）を記入し、下記に送付。
応募多数の場合は抽選。結果などは返信はがきでお知らせします。

申込期限 8/17(水)。当日消印有効。

詳細・送付先 〒060-0001 札幌市中央区北1条西4丁目2-2
札幌ノースプラザビル6階

エスポラーダ北海道 東区民応援デー係 ☎206-4285

その他 応募者の個人情報は、エスポラーダ北海道（株式会社フィートエンターテイメント）が適切に管理し、抽選および返信はがきの発送以外には利用されません。

知ってる？
フットサル

フットサルは1チーム5人で行うサッカーに似た屋内競技。エスポラーダ北海道は道産子選手が多数を占める北海道生まれのチームで、国内トップリーグである「日本フットサルリーグ」に参戦中です。



©ESPOLADA HOKKAIDO

あいさつ・声かけ運動標語
声かけから始めよう安全なまち

食中毒を防ぎましょう！ 詳細：健康・子ども課生活衛生係 ☎711-3213

食中毒の多発する時期になりました。食中毒の原因の大部分は、細菌やウイルスによるものです。3つのきまり（食中毒予防の3原則）を守って、食中毒を防ぎましょう。



細菌を **つけない！**

台所を清潔に保ち、手・食材をしっかりと洗いましょう。

細菌を **ふやさない！**

料理は室温に放置しないで早めに食べましょう。保存するときは冷蔵庫へ。

細菌を **やっつける！**

料理をするときは十分な加熱を。また、調理器具を消毒（煮沸など）しましょう。

ちあふる・ひがし（東区保育・子育て支援センター） 北9条東7丁目 ☎711-7807

〔申込〕①は申込開始日の午前10時から電話または直接窓口で申し込み。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
サンデーサロン	8/28(日) 午前10時～正午	無料	直接会場	〔対象〕就学前のお子さんと保護者
①トイレトレーニング ～始めてみたけれど、 どうしてうまくいかない？～	9/7(水) 午前10時30分～11時15分	無料	要申込 先着 10組	8/24(水)から 〔対象〕1歳半～就学前のお子さんと保護者

元町図書館 北30条東16丁目 ☎784-0841

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
おはなしの会 ～お月さまってどんなあじ？～	9/3(土) 午前11時～正午	無料	直接会場	〔対象〕幼児以上（幼児は保護者同伴）
おもちゃの無料修理	9/7(水) 午後1時～4時	無料	直接会場	修理が必要なおもちゃを持参してください。

広告

