

# 上野幌西小学校

## ～ハーモニー朝会～



月1回開催の全校朝会で、全児童で1曲を歌いあげ、きれいなハーモニーを作り出しています。この合唱を通じ、学年を超えたつながりや一体感を生んでいます。また、各学年持ち回りの発表もあり、歌や器楽を披露しています。

# 広報 あつべつ

# 8

2011

## あつべつカレンダー 8/11～9/10

● 厚別 ○ ページ

マーク：子ども関連

※本誌に掲載している情報から抜粋

詳細はお知らせ(厚別4から)・HPをご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
			8/11 P4 子育てセミナー 申込開始 P5 ちょいチャレ申込開始 P5 ヘルシークッキング 申込開始 P5 国保夜間納付相談	12	13 P4 お話会	14 P4 まちづくり 参加・入門教室 申込締切
15 P4 両親学級 申込開始 P5 男性クッキング 申込開始	16	17	18	19	20 P4 お話会	21
22	23 P4 防災講演会 P4 子育て応援隊 申込開始	24	25 P5 国保夜間納付相談	26	27 P4 お話会 P4 軽トラ・ マーケット	28
29 P4 健康講演会	30	31	9/1 P4 ガーデニング作品展 (区民センター)(～9/4)	2	3 P4 お話会 P4 がん検診締切	4 P5 子どもまつり
5	6 P4 ガーデニング 作品展(区役所 ～9/9)	7	8	9 P5 コンサドール 応援デー締切	10 P4 お話会	

### 特集



元気のヒントがいっぱい!  
「老人クラブ」でいきいき生活

厚別区の  
人口・  
世帯数  
7月1日現在( )は前月比  
人口 128,638人 (+59)  
世帯数 54,687世帯 (+90)

編集  
厚別区総務企画課広聴係  
〒004-8612  
厚別区厚別中央1条5丁目  
TEL 895-2400 内線224～226  
FAX 895-2403

## 厚別区民のページ

「あつべつ暮らし」必読フリーペーパー!



# 元気に暮らすヒントがいっぱい！

# 老人クラブ

厚別区には魅力的な老人クラブがたくさんあります。  
健康維持・仲間づくり・社会貢献など、入会の目的は人それぞれ  
ですが、活動している皆さんに共通するのは、輝く笑顔！  
老人クラブでいきいき生活、始めませんか。

## そもそも 老人クラブって何？

地域にある高齢者の自主的な組織で、  
基本的に60歳以上の方が入会できます。  
厚別区内には現在39の老人クラブが  
あり、「健康・友愛・奉仕」を基本として  
各クラブが特色ある活動をしています。

## どんな活動をしているの？

活動内容は各クラブによってさま  
ざまですが、地域を豊かにするた  
めの奉仕活動（花植え、町内清掃など）  
と、健康づくり・仲間づくりにも  
つながる趣味の活動（パークゴルフ、  
手芸など）を主に行っています。  
クラブによって異なりますが、毎月  
1～3回程度の活動をしています。

## 入会方法は？ どんなクラブがある のか知りたい・・・

各クラブに直接お申し込みください。  
連絡先など、クラブの紹介は区役所  
で行っています。  
希望するクラブ探しもお手伝いします  
ので、お気軽にご相談ください。



◀ティッシュペーパー  
などの日用品を詰めて  
被災地へ届ける“元気袋”  
も手作りしました。  
メッセージカードに  
添えた絵手紙もクラブ  
の活動で描いたもの。

老人クラブについてのお問い合わせは、  
厚別区 保健福祉課 活動推進担当  
☎895-2400 内線 342



交通安全を呼びかける活動もしています！

# 老人クラブの魅力とは？

老人クラブで活動しているお二人に老人クラブの魅力を聞きました！

交流が楽しいです！



厚西桜会 ひらの としあき 平野利秋さん

魅力はなんといっても会員同士の親睦です。会員の誕生会を兼ねた定例会などもあり、日頃の出来事を話し合う時間はとてもリラックスできます。

家族以外の仲間と交流ができるクラブは貴重な存在。新しい出会いを前向きに受け止めるのが老人クラブを楽しむコツだと思いますよ。

老人クラブ歴25年



森林公園町内緑友会 よねや みよ 米屋美代さん

## 厚別区の老人クラブ

※ ( ) 内は定例会開催場所

### 厚別中央地区

1. 厚別老人クラブ (旭町会館)
2. ひばりが丘明生会 (ひばりが丘東集会所)
3. 寿楽会 (下野幌会館)
4. 厚別中央寿会 (中央まちづくりセンター)
5. ひばりが丘豊生会 (ひばりが丘西集会所)
6. ラポールひばりが丘福寿会 (ラポールひばりが丘集会所)
7. 柳寿会 (新札幌グランドハイツ集会所)

### 厚別南地区

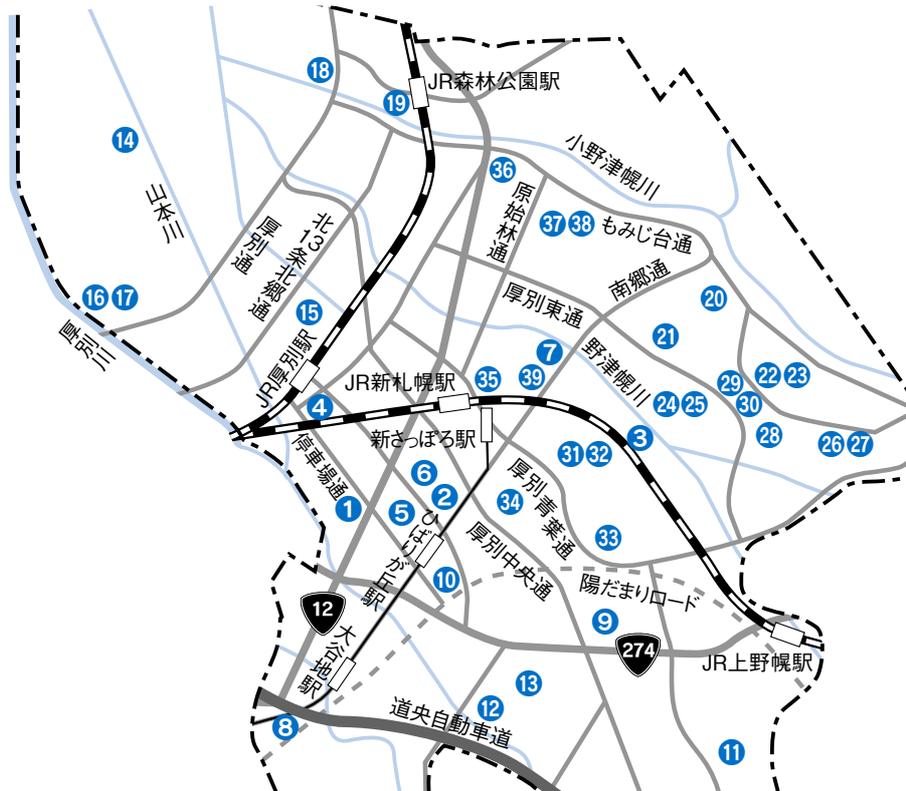
8. 大谷地友和会 (大谷地会館)
9. 上野幌双葉会 (上野幌会館)
10. 南旭町しらかば会 (厚別南会館)
11. 上野幌友愛クラブ (上野幌中央会館)
12. 上野幌三友会 (光陽団地集会所)
13. 梅ヶ丘クラブ (梅ヶ丘町内会館)

### 厚別西地区

14. 山本老人クラブ (山本会館)
15. 厚別西老人クラブ (厚別西会館)
16. 桜台睦会 (厚別桜台会館)
17. 厚西桜会 (厚別桜台会館)
18. 森林公園町内緑友会 (森林公園会館)
19. パーク健友会 (三番街コミュニティホール)

### もみじ台地区

20. もみじ台老人クラブ紅葉会 (もみじ台北第1集会所)
21. 北生寿クラブ (もみじ台北第2集会所)
22. 清風会 (もみじ台東第1集会所)
23. 東三丁目シルバー会 (もみじ台東第1集会所)
24. あかね会 (もみじ台西集会所)
25. プラビ西会 (もみじ台西集会所)
26. 若松会 (もみじ台南第1集会所)
27. 希望会 (もみじ台南第1集会所)
28. つくし健友会 (もみじ台南第2集会所)
29. みずほ楓会 (もみじ台管理センター)
30. 高齢者クラブもみじ台みなみ会 (もみじ台管理センター)



### 青葉地区

31. 青葉クラブ (青葉会館)
32. わかばファミリー倶楽部 (青葉会館)
33. 青葉寿クラブ (青葉南集会所)
34. 友朋老人クラブ (青葉西集会所)
35. 新札幌老人クラブ (市営下野幌I団地内)

### 厚別東地区

36. 小野幌老人クラブ (小野幌会館)
37. 厚別東高杉会 (原始林会館)
38. 小野幌万青年会 (原始林会館)
39. キングサークル (厚別老人福祉センター)



HP: 厚別区役所ホームページに詳しい内容を掲載しているもの

# 厚別区からの

# お知らせ



8月

8月11日からの内容を掲載しています

## 主な札幌市施設・窓口の一覧

厚別区役所	☎895-2400 (代表)
厚別保健センター	☎895-1881
厚別区民センター	☎894-1581
厚別図書館	☎894-1590
厚別消防署	☎892-2100
(所在地 厚別中央1の5)	
厚別区土木センター	☎897-3800
(所在地 厚別町下野幌45-39)	

## 各地区のまちづくりセンター

厚別中央 (厚別中央4の3)	☎891-3907
厚別南 (厚別南1)	☎891-1666
厚別西 (厚別西2の3)	☎891-4555
もみじ台 (もみじ台北7)	☎897-6121
青葉 (青葉町3)	☎892-8177
厚別東 (厚別東4の4)	☎897-2885
東部市税事務所	☎802-3912
(所在地 大谷地東2)	

イベント情報

みんなのガーデニングコンテスト作品展 9月1日(木)～4日(日)厚別区民センター、6日(火)～9日(金)厚別区役所

詳細 地域振興課

## まちづくり参加・入門教室 HP

### 「私が撮る！厚別とっておきの1枚」

「みんなの！新さっぽろフォトコンテスト」の審査委員長で写真家の佐藤雅英氏を講師に撮影のコツを学ぶ講座

- ▷内容 撮影実習、選別の仕方など
- ▷日時 8月20日(土)午前10時～午後4時
- ▷会場 厚別区民センター ▷定員 20人【多数抽選】
- ▷持ち物 デジタルカメラ ▷費用 無料
- ▷申込方法 8月14日(日)までに電話で

申込先 札幌市コールセンター ☎222-4894

## 厚別区防災講演会

東日本大震災被災地への派遣職員報告など

- ▷日時 8月23日(火)午後2時～3時30分
- ▷会場 もみじ台管理センター (もみじ台北7)
- ▷定員 300人 ▷費用 無料。直接会場へ

詳細 総務企画課地域安全担当係 ☎895-2400内線227

## 市民健康教育講演会

- ▷テーマ 生活習慣病について
- ▷日時 8月29日(月)午後2時～3時30分
- ▷会場 厚別区民センター ▷費用 無料。直接会場へ

詳細 厚別保健センター ☎895-1881

## 胃がん・大腸がん検診 HP

- ▷実施日 9月13日(火)午前8時45分～10時
- ▷会場 厚別保健センター ▷対象 40歳以上
- ▷費用 胃がん (バリウム) 700円、大腸がん (検便) 400円 ※減免制度あり
- ▷申込方法 9月3日(土)までに電話かFAXまたはメールで

申込先 札幌市コールセンター ☎222-4894

FAX 221-4894、E info4894@city.sapporo.jp

## たのしいお話会

- ▷日時 8月13日(土)、20日(土)、27日(土)、9月3日(土)、10日(土)の午後2時から
- ▷会場 厚別図書館 ▷費用 無料。直接会場へ

詳細 厚別図書館 ☎894-1590

## 子育て支援セミナー

### 「親子で楽しむ Music&Magic」



おおともたけし 大友剛氏による楽しいマジックと、鍵盤ハーモニカや歌のコンサート

- ▷日時 8月27日(土)午前10時30分～11時30分
- ▷会場 厚別区民センター
- ▷対象 就学前の子どもとその保護者・家族
- ▷定員 100組【先着順】 ▷費用 無料
- ▷申込方法 8月11日(木)午前9時から電話で

申込先 健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2400内線507

## 子育て応援隊

### 「子育てボランティア講習会」



子育ての基本的な知識やボランティア活動の基礎を学ぶ講話と実技

- ▷日時 9月14日(水)・15日(木)の午後1時30分～3時30分、16日(金)～22日(木)の期間に子育てサロン体験を1回【全3回】
- ▷会場 厚別区役所、区内児童会館
- ▷定員 15人【先着順】 ▷費用 無料
- ▷申込方法 8月23日(火)午前9時から電話で

申込先 健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2400内線507

## 両親学級



育児実習・妊婦疑似体験など初めての赤ちゃんを迎える準備のための教室

- ▷日時 9月2日(金)午後6時30分～8時30分
- ▷会場 厚別保健センター
- ▷対象 第1子の出産予定が今年11月～来年2月の夫婦
- ▷定員 40組【先着順】 ▷費用 無料
- ▷申込方法 8月15日(月)～26日(金)に電話で

申込先 厚別保健センター ☎895-1881

## とうべつ軽トラ・マーケット

当別町の農家の皆さんが、朝採りの新鮮野菜などを軽トラック約20台に積み込み直売します。

- ▷日時 8月27日(土)午前10時～午後2時
- ▷会場 ふれあい広場あつべつ(厚別中央1の5)

詳細 当別町農林課 ☎0133-23-3091

### すっきりヘルシークラス～ちょいチャレ～

骨密度などの健康チェック、栄養・菌みがき・ウォーキング実習などを行う体験型の教室

▷日時 8月24日(水)、31日(水)の午後1時30分～3時30分【全2回】

▷会場 厚別保健センター ▷費用 無料

▷対象 40歳～64歳の方 ▷定員 20人【先着順】

▷申込方法 8月11日(木)～18日(木)に電話で

【申込先】厚別保健センター ☎895-1881

### 野菜たっぷり！簡単ヘルシークッキング

野菜についてのお話と調理実習

▷日時 8月26日(金)午前9時30分～午後0時30分

▷会場 厚別区民センター ▷費用 無料

▷定員 24人【先着順】

▷申込方法 8月11日(木)～17日(水)に電話で

▷野菜パネル展 8月25日(木)～31日(水)に野菜に関するパネル展を区民センターで実施

【申込先】厚別保健センター ☎895-1881

### 男性のための 楽々クッキングと元気ウォーキング

簡単な調理実習とストレッチ、ウォーキングなど

▷日時 9月13日(火)、15日(木)の午前9時30分～午後0時30分【全2回】

▷会場 厚別区民センター

▷定員 16人【先着順】 ▷費用 無料

▷申込方法 8月15日(月)～9月6日(火)に電話で

【申込先】厚別保健センター ☎895-1881

### 厚別区子どもまつり

巨大迷路、わたあめやヨーヨーつりなどの出店コーナー、キッズダンスや太鼓演奏など子どものためのおまつり。楽しく外国の文化に触れる国際交流イベントのコーナーもあります。

▷日時 9月4日(日)午前10時～午後3時

▷会場 ふれあい広場あつべつ(厚別中央1の5)

【詳細】子ども会厚別区事務局 ☎891-8008

### コンサドーレ札幌

#### 厚別区民応援デー



コンサドーレ札幌では日頃の感謝を込めて、厚別区民を厚別公園競技場の試合へ無料ご招待します。

▷日程 9月24日(土) 対 徳島ヴォルティス戦

▷定員 SB自由席1,000人【多数時抽選】

▷申込方法 往復はがきに観戦希望者の住所、氏名、年齢、電話番号、返信はがきの宛先を記入して送付。【9月9日(金)消印有効。1人1通のみ】

【申込先】〒062-0045 札幌市豊平区羊ヶ丘1番地  
コンサドーレ札幌 厚別区民観戦チケット招待係  
※問い合わせ先 ☎858-5310

※応募者の個人情報、コンサドーレ札幌(株式会社北海道フットボールクラブ)が適切に管理し、返信はがきの発送および抽選以外には利用されません。

### 厚別区民センターからのお知らせ

#### ■サマーコンサート

▷日時 8月28日(日)午後2時から(開場午後1時30分)

▷出演 HBC少年少女合唱団

▷定員 200人

▷費用 無料。直接会場へ

(満員の際は入場をお断りすることがありますので、ご了承ください)



#### ■和のフィットネス『NOSS』

～日本舞踊をアレンジした健康体操～

▷日時 8月31日(水)～10月19日(水)の毎週水曜日、午後1時30分～3時30分【全8回】

▷対象 18歳以上の方 ▷定員 30人【多数時抽選】

▷受講料 4,500円

▷申込方法 8月18日(木)の午前10時30分～午後6時30分に電話で

※8月19日(金)午前11時に公開抽選会を行い、当選者に連絡

▷受講料納入 8月19日(金)～25日(木)の午前11時～午後6時30分に納入

【会場・申込先】厚別区民センター ☎894-1581

### 広報ラジオ番組

#### 厚別ふれあい・ほっと・ステーション

毎週水曜 午前10時45分から

Radio D FMドラマシティ

77.6MHz生放送中!

### ～ 今月の放送は ～

放送日	内容
8月17日	「老人クラブ」でいきいき生活
8月24日	えべつ農業まつり
8月31日	みんなの！新さっぽろフォトコンテスト
9月7日	声の広報さっぽろ9月号

※都合により番組内容を変更する場合があります。

厚別区交通事故件数 死傷事故発生件数 192件 (-40件)、死者数 0人 (-1)、負傷者数 243人 (-61)

※平成23年1月1日〜7月10日現在 ( )内は前年比

## 住民集団健康診査

予約不要。直接会場へお越しください。

[詳細](#) 厚別保健センター ☎895-1881

種類	対象者	主な内容	自己負担額
①健康診査 ※市・道民税非課税世帯の方、生活保護受給世帯の方は無料です。生活保護受給世帯の方は証明書をもちください。	(特定健康診査) 40歳～74歳で国民健康保険加入の方 ※他の健康保険に加入の方は保険者にお問い合わせください。 後期高齢者医療制度加入の方	診察、計測、血圧、血液・尿検査 ※一定の条件に該当する方のみ、心電図、眼底検査、貧血検査を実施	600円
②胸部エックス線検査	40歳以上の方	胸部エックス線撮影、読影	無料 <small>かくだん</small> (喀痰検査は400円)
③緊急肝炎ウイルス検査	過去に検査を受けたことがない方	B・C型肝炎ウイルス検査	無料

▶持参するもの ①事前に送付されている受診券と健康保険証

②③氏名、年齢などが確認できるもの(健康保険証など)

▶日時・会場 ※9月11日以降の会場は来月号以降でお知らせします。(今年度は11月まで実施予定)

月日	受付時間	実施会場	所在地	月日	受付時間	実施会場	所在地
8/17(水)	午後2時～3時30分	厚別会館	厚別中央4の3	8/31(水)	午前9時～11時	パークシティ伏谷地管理センター	大谷地東7
8/29(月)	午前9時～正午	森林公園パークハウス 西参番街C棟 コミュニティホール	厚別北2の4		午後1時30分～3時	厚別西会館	厚別西2の3
	午後1時30分～2時30分			9/6(火)	午前9時30分～11時	もみじ台東第1集会所	もみじ台東1
					午後1時30分～3時	森林公園会館	厚別北4の4

## 厚別西地区センターからのお知らせ

[会場・申込先](#) 厚別西地区センター(厚別西4の4) ☎896-2000

### ■フリーマーケット

▶開催日時 9月4日(日)午前10時～午後2時

#### 【出店者を募集】

▶募集区画 30区画(1区画は2m×2m)【先着順。1グループ1区画】 ▶出店料 1区画500円

▶対象 15歳以上の方(中学生・高校生・プロは除く)

▶出店物 1区画内に収まるもの(大型家具、大型家電、危険物などは搬入禁止)

▶申込方法 8月15日(月)午前9時からセンターへ直接(電話不可)



新鮮野菜、切り花、わたあめ、障がい者によるクッキーの販売もあります。

### ■講座・行事のご案内

行事名	開催日	時間	定員	参加料
①お手軽小顔マッサージ	8/22(月)	午前10時～正午	10人	700円
②手作りパンとピザ	8/30(火)	午前9時30分～午後0時40分	12人	800円(材料費込)

▶対象 18歳以上の方 ▶参加料納入 ①は8月16日(火)まで、②は8月25日(木)までの午前9時～午後9時に納入  
▶申込方法 ①8月11日(水)～16日(火)、②8月11日(水)～25日(木)の午前9時～午後9時に電話または直接【先着順】  
▶その他 ①のみ託児あり。託児料300円

## 厚別南地区センターからのお知らせ

[会場・申込先](#) 厚別南地区センター(厚別南7) ☎896-3000

講座・行事名	開催日	時間	定員	受講料	教材費
① 8がつのおはなし会	8/27(土)	午前11時～11時45分	なし	無料	無料
② お手軽!自家製燻製作り	9/7(水)	午後2時～4時	18人	700円	450円
③ 陶芸	9/8(木)～10/13(木)の 毎週木曜日【全6回】	午後1時30分～3時30分	20人	3,400円	1回 1,000円
④ 入門太極拳	9/7(水)～10/12(水)の 毎週水曜日【全6回】	午前10時～正午	20人	3,400円	無料
⑤ 体験講習 社交ダンス	9/5(月)	午前10時～11時30分	10人	無料	無料

▶対象 ①幼児。②～⑤15歳以上の方(中学・高校生を除く)

▶申込方法 ①直接会場へ。②～⑤8月24日(水)～27日(土)の午前9時～午後5時に電話で【先着順】

▶費用納入 ②～④8月29日(月)・30日(火)の午前9時～午後4時に納入(③の教材費は当日)

▶その他 ②～⑤応募者の少ない場合は中止になることがあります。

## 厚別区体育館からのお知らせ

【会場・申込先】厚別区体育館（厚別中央2の5） ☎892-0362

講座名	回数	定員	受講料
エアロビクス	12回	30人	6,200円
ヨガ【複数コース有】	8回~	30人	4,100円~
テニス【レベル別コース有】	8回~	10人~	7,100円~
太極拳	15回	30人	7,700円
バスケットボール	22回	15人	15,400円
ずぼら健康体操※体験有	8回	15人	7,100円

※体験日 9月5日(月)午前10時~11時30分(前日までに申込)

講座名	回数	定員	受講料
少年少女テニス※1	8回	10人	6,000円
親子あそび体操※2	10回	10組	6,100円
少年少女バドミントン※3	40回	45人	26,200円
ジュニアフットサル※4	20回	30人	11,200円
ミニバスケットボール【学年別コース】※5	22回	30人	12,300円~
スイム&ジム※6	40回	10人	21,300円
ジュニアヒップホップ※7	22回	20人	13,300円

- ▷開講日時 各講座の開講日などはお問い合わせください。上記以外の講座もあります。
- ▷対象 ※1小・中学生。会場はひばりが丘小学校。※22~3歳の子どもとその保護者。  
※3小学~中学1年生。※4小学1~4年生。※5小学生。※6小学1~3年生。※7小・中学生
- ▷申込方法 9月1日(木)~14日(水)の午前9時~午後9時に直接または電話で【多数時抽選】
- ▷その他 受講料のほかに施設利用料が必要。受講料の減額など詳しくは、お問い合わせください。

### ~生活に役立つ行政情報~

# あっべっ暮らし便利帳

## ハチ



にご注意!

### ハチに刺されないため、刺された時の7つのポイント

夏から秋にかけてハチに刺される事故が多発しています。ハチに関する知識を身に付けて楽しく過ごしましょう!

問い合わせ  
厚別保健センター ☎895-1881

#### ハチに刺されないために

- 1 ハチが刺すのは主に手や顔の肌が露出している部分です。野山に出掛ける時は、長袖・長ズボン・帽子を着用しましょう。
- 2 なるべく白や明るい色の服を着ましょう。
- 3 大声や大きな物音、はらうなどハチを刺激するのはやめ、静かにその場を離れましょう。  
家の中に入って来た時は窓を開けて出て行くのを待ちましょう。
- 4 ハチは甘いものが大好きです。外でジュースを飲む時は十分気をつけましょう。また、香水をつけるのも控えましょう。



#### ハチに刺されたら

- 5 姿勢を低くしてその場を静かに離れましょう。
- 6 刺された部分を血がにじむくらい指でしぼって毒を出し、水で洗い流したあと氷などで冷やしながら病院(皮膚科または内科)に行きましょう。
- 7 腫れはじめたら、薬(抗ヒスタミン軟膏)をつけましょう。

#### こんな時はすぐに病院へ

- ・一度に何カ所も刺された。
- ・ショック症状が現れた。

例) 呼吸困難  
顔面蒼白  
じんましん  
吐き気 など



広告

9月1日は「防災の日」

「がけ地防災パネル展」8月16日(火)~18日(木)午前9時~午後5時厚別区民センター

詳細 都市局宅地課 ☎211-2152



# あつべつ研究室

厚別区のまちの話題を徹底調査

あつべつ教授と助手のアッキー、ベッキーが  
さまざまなテーマを調査し解説！

## 研究テーマ

### 第11回 えべつ農業まつり



えべつ農業まつりって  
どんなまつりなの？

江別の農畜産物を楽しむまつり  
です。昨年は約1万2000人が  
来場しました。

江別の名産品には  
どんなものがあるの？



江別小麦の「ハルユタカ」や、「ブロッコ  
リー」が名産品です。会場へ足を運び、  
ぜひ一度食べてみてください。



えべつ農業まつり実行委員会  
しみず よしたつ  
清水 理達さん

Dr.Atsueppu's office  
指導：あつべつ教授  
執筆：アッキーとベッキー

## 研究レポート

### 第11回 えべつ農業まつり

江別産の農畜産物が一堂に集まり販売さ  
れます。飲食コーナーやステージイベン  
トもありご家族そろって楽しめます。

**開催日時** 8月27日(土)  
午前10時から午後3時

**会場** 江別市役所北側特設会場  
(江別市向ヶ丘26番地)

**内容** 各種農畜産物展示・  
販売、飲食コーナー、  
ちびっこ広場、  
ステージイベント、  
被災地コーナーなど



▲太鼓の演奏などもあります

えべつ農業まつり実行委員会  
☎382-4114  
(JA道央江別営農センター営農振興課内)



## 赤ちゃんってすごい！

～高校生が命の素晴らしさを学ぶ～

生徒たちは、抱っこしたり、おもちゃで  
一緒に遊んだりして、赤ちゃんに触れ合いま  
した。親子の愛情の深さを知り、自分の保護者  
に対する感謝の心や命の素晴らしさを学び  
ました。



6月24日 札幌啓成高等学校

## あつべつ暮らしの風景

## エゾリスになったよ

～ツリーイング体験会～

小学1年生から6年生までの48人が、  
ロープを木に架けて登る「ツリーイング」を  
体験しました。

自分の力で目標を達成する楽しみや、身近  
にある自然について学びました。



6月25日 青葉中央公園

広告

厚別区版は裏表紙をめくったページからご覧ください。